



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Dolomitok via ferrata, Cortina d'Ampezzo

2012. JÚLIUS 4-8.
69.900 FT

Előleg: 25.000 Ft, amely jelentkezéskor fizetendő

Hátralék: 44.900 Ft, amely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: a szállást kempingben, a via ferrata felszerelés bérleti díját, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: az utazást, az úthasználati díjat, a felvonó árát, az étkezést, valamint a biztosítást.

Létszám: 8-12 fő.

Ajánlott korhatár: 14-55 év.

Egyéni utazás: a legcélszerűbb autóval kiutazni. Budapest – M7 – M70 – Maribor – Ljubljana – Portogruaro – Cortina d' Ampezzo: kb. 785 km. Azokat, akik egyedül utaznak vagy nincs autójuk, kérés alapján igyekezünk „összehozni”.

TALÁLKOZÁS

Cortina d' Ampezzo-ban, a Rocchetta kempingben, legkésőbb délután 18:00 órakor.

HAZAINDULÁS

Egyénileg Cortina d'Ampezzo városából reggel.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 4.000 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 5.550 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 8.800 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek, továbbá mindhárom esetben tartalmazza a kiegészítő sportbaleset- és sporteszköz-biztosítást, amely magába foglalja – az utazás jellege miatt szükséges – magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Részletek a honlapunkon.

Felhívjuk a figyelmet, hogy utazásunkon kizárólag olyan biztosítással lehet résztvenni, amely tartalmaz magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Amennyiben egy résztvevő nem a Baraka irodán keresztül köt poggysz- és balesetbiztosítást, induláskor a túravezetőnk ellenőrizni fogja a megfelelő és érvényes biztosítás meglétét. Amennyiben ez hiányzik, eltanácsoljuk az utazáson való részvételtől.

Részletes program

1. NAP: EGYÉNI UTAZÁS MAGYARORSZÁGRÓL – DOLOMITOK – CORTINA D' AMPEZZO

(szállás: kemping)

Délután érkezünk személyautókkal Észak-Olaszországba, a Dolomitok hegység szívében lévő Cortina d' Ampezzo város kempingjébe. Mindenkit arra kérünk, hogy legkésőbb 18:00 óráig érkezzen meg a szálláshelyünkre. Egy kellemes hangulatú, folyóparti kempingben állítjuk fel sátrainkat, ahol egymás után négy éjszakát fogunk eltölteni. Cortina vidéke az Alpok egyik legszebb területe, ahol a széles alpesi völgyeket függőleges sziklatornyok és két-háromezer méteres hegyek szegélyezik. A Dolomitok királynőjeként is emlegetett kisváros rendezte 1956-ban a téli olimpiát. Napjainkban a város Olaszország egyik legnagyobb sáparadicsoma, nyáron pedig a túrázók és hegymászók egyik legfontosabb kiindulópontja a Dolomitokban. A városka nyüzsgő főutcájáról döbbenetes panoráma nyílik a Dolomitok 2500-3000 m magas csúcsaira. Miután minden résztvevő megérkezett a kempingbe, részletesen ismertetjük a következő napok programját, kiosztjuk és beállítjuk a felszerelést, majd egy rövid oktatást tartunk a használatukról. Emiatt kérjük a 18:00 órai érkezés betartását. Este érdemes sétálnunk egyet Cortina belvárosában, amit a kempingünkől egy kellemes sétaúton érhetünk el.

2. NAP: CORTINA D' AMPEZZO – MONTE PATERNO (2744 M) – TORRE DI TOBLIN (2617 M) – MISURINA-TÓ (1756 M) – CORTINA D' AMPEZZO (szállás: kemping)

Cortina kempingjéből autóinkkal utazunk a 2320 m magasán lévő Auronzo házig, ahonnan gyalog indulunk tovább. (Figyelem: az autót felső szakaszán úthasználati díjat kell fizetnünk!) A Dolomitok egyik leghíresebb területére érkezünk, a Lavaredo tornyok (Tre Cime vagy Drei Zinnen) lábához. Az ösvény elhalad a gigantikus, helyenként átható falú tornyok mellett, majd rövid kaptatóval a Lavaredo-nyeregbe (2450 m) vezet bennünket. Innen indul mai túránk első via ferrata szakasza, a Monte Paterno csúcsára (2744 m). Az ösvény néhány alagúton keresztül, majd szakadékok mentén vezet, páratlan kilátással a Tre Cime kanyújtásnyira tornyosuló tömbjére. Ezután rövid törmeléklejtőn kell felkapaszkodnunk, hogy az utolsó, szinte függőlegesen hajló, biztosított szakaszon felkúszva érjük el a csúcskeresztet. (****) A levezető út – amely a felvezetőhöz hasonlóan szintén mászós – végig biztosított. Az alsó szakaszon hosszú, I. világháborús alagutakon át bújva jutunk a Locatelli menedékházhoz (2600 m), ahol ebédünket tartunk. A háztól indul a második via ferrata szakasz, mely főleg kitétsége miatt az előzőnél kissé nehezebb és izgalmasabb. 17 rögzített vaslétra vezet föl a 2617 m magas Torre di Toblin csúcsra, ahonnan nagyszerű panoráma tárul a szemünk elé. Kifűnő a kilátás a környező hegyekre és a közeli Piai-

tavakra. A Toblin-toronyra vezető mászás kihagyható, mivel a túra a Locatelli háztól indul és ide is tér vissza. Azok tehát akik elfáradtak, a menedékháznál várhatják meg a csapat többi tagját. Ezt követően visszatúrúzzunk az Auronzo ház parkolójába. Táv összesen: 14 km, szint: fel 600 m, le 600 m, menetidő: 8 óra, a via ferrata nehézsége: B. (****) A túra után legurulunk autóinkkal a Misurina-tó partjára, ahol egy rövid sétát teszünk a tóparton. Az esti órákban érkezünk vissza cortinai kempingünkbe.

3. NAP: CORTINA D' AMPEZZO – FIAMMAS CSÚCS (2300 M) – CORTINA D' AMPEZZO

(szállás: kemping)

Ezúttal is autóinkkal közelítjük meg mai túránk színhelyét, a Pomagagnon gerinc impozáns sziklafalát. Egy óras kapaszkodó után érkezünk a Strobel ferrata beszállásához; a panoráma már innen is gyönyörű az alattunk elterülő völgyre és a Tofana 3244 méteres hegycsúcsjára. Felszerelésünket felvéve vágnak neki az izgalmas, látványos és kitétt útnak. Félúton egy kis pihenőt tartunk azon a helyen, ahonnan már jól látni a völgy fölé magasodó Sorapiss 3205 m magas tömbjét. Kora délután érkezünk a 2300 m magas Fiammas csúcsra, ahonnan kinyílik előttünk a panoráma: többek közt láthatjuk a Croda Rossa (3146 m) és a Cristallino d' Ampezzo (2918) csúcsokat, valamint a Cinque Torri csoport öt tornyát is. Miután kellőképpen kipihentük magunkat, előbb a gerincen haladunk, majd egy törmeléklejtőn leereszkedve térünk vissza autóinkhoz. Táv: 10 km, szint: fel 985 m, le 985 m, menetidő: 8 óra, a via ferrata nehézsége: C. (****)

4. NAP: CORTINA D' AMPEZZO – CRISTALLO DI MEZZO CSÚCS (3163 M) – IVANO DIBONA FERRATA – CORTINA D' AMPEZZO (szállás: kemping)

Kora reggel indulunk és körülbelül fél óra autózást követően érkezünk a Tre Croci hágóban (1806 m) található parkolóba. Autóinkat itt hagyjuk, majd egy kellemesen emelkedő ösvényen érjük el a Son Forcia házat, amely a Cristallo-nyeregbe induló felvonó alsó állomása. A kapszulas lift 20 perc alatt repít minket egészen 2919 m magasra, a keskeny nyeregben megbújó Guido Lorenzi menedékház alá. Itt magunkra öltjük via ferrata felszerelésünket és a ház teraszától induló Marino Bianchi ferratán, közel 2 óras mászással érjük el a Cristallo hegytömb második legmagasabb csúcsát, a Cristallo di Mezzót. A 3163 m magas orom egyben túránk csúcsmagassága is, a kilátás elmondhatatlanul szép: az előző napokban megmászott hegyek mind alattunk fekszenek. Jó időben még az ausztriai Grossglockner is látszik innen. Csúcsfotó és csúcssocki után a már megismert útvonalon keresztül jutunk vissza a Lorenzi házhoz, ahol felszeréseinket magunkon hagyva „belekóstolunk” a Dolomitok egyik leghíresebb via ferrata útvonalába (Ivano Dibona). Átkelünk a Cliffhanger című amerikai filmből jól ismert 27 m hosszú függőhídon! Ezt követően visszatérünk a Lorenzi házhoz, ahonnan felvonóval, majd gyalog túrázva jutunk vissza autóinkhoz. Táv: 10 km, szint (a felvonó nélkül): fel 400 m, le 400 m, menetidő: 8 óra, a via ferrata nehézsége: D. (****) A késő délutáni órákban érkezünk vissza kempingünkbe, ahol a búcsúestünket tartjuk.

5. NAP: CORTINA D' AMPEZZO – EGYÉNI HAZAUTAZÁS MAGYARORSZÁGRA

Reggel indulunk el autóinkkal cortinai kempingünkől és a délutáni órákban érkezünk Magyarországra.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás árát el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást. Ha a jelentkezés után megdöntöd a magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezz ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás részvételi költsége meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

Via ferrata:

- Ez az olasz eredetű, de nálunk is meghonosodott kifejezés olyan sziklafalakon vezető útvonalakat jelöl, ahol mesterséges fogások, létrák, láncok, hidak és pallok segítik az előreljutást. Mesterségesen kiépített „sziklamászó utak” ezek, de mégsem sziklamászóknak készültek. Olyan turisták vesznek részt klettersteig túrákon, akik kellő tapasztalattal rendelkeznek a túrázásban és szeretik a kihívásokat. Nem sziklamászásról van tehát szó, hiszen egy-egy sziklafalon számtalan létra, lánc vagy mesterségesen a sziklába épített fogás áll rendelkezésünkre. A legnehezebb részekben hidak ívelnek át. Mégis majdnem úgy érezhetjük magunkat, mintha sziklamászók lennénk, hiszen a saját erőnkönként érünk el mások számára megközelíthetetlen hágókat és csúcsokat. És tegyük hozzá: mindezt a legnagyobb biztonságban, hiszen irodánk gondoskodik megfelelő felszerelésről és szakavatott túravezetőkről. Minden résztvevő sisakot és beütölt visel, ezen felül a sziklához rögzített drótkötelekhez csatoljuk, biztosítjuk magunkat. Az útvonalak kitétt sziklaparkányokon, éles gerinceken vagy meredek hegyoldalokon vezetnek, mindig olyan helyeken, ahová egyszerű turistaösvényen soha nem jutnánk el.

Szükséges tapasztalat, a túrák nehézsége:

- Ezt a túrát azoknak ajánljuk, akik túráztak már magashegységben, esetleg végigjártak már egy-két könnyebb láncos utat vagy via ferrata/klettersteig túrát. Az útvonalak mérsékeltlen nehezek, de a kezünket szinte végig használnunk kell. Ennek ellenére a túrák biztonságosak és jól biztosíthatóak. Képzett túravezetőinknél pedig további biztosítási felszerelések vannak arra az esetre, ha valaki nagyobb biztonságérzetre vágyik.
- Ha elfáradtunk, egy-egy napi túra ki is hagyható, ilyenkor a kempingben maradhatunk vagy önállóan indulhatunk a Dolomitok valamelyik hagyományos gyalogösvényének felfedezésére.
- A túrákhoz átlagosan sportos erőnlét elegendő. Mindenképpen előny, ha rendszeresen szoktál túrázni vagy sportolni. Túránk közepes fizikális állóképességgel és némi akaraterővel teljesíthető.
- A túrán való részvételnek nem feltétele, hogy rendelkezsz sziklamászó-ismeretekkel, de előny a magashegyi jártasság és a túrázási tapasztalat. Vezetőink természetesen segítenek mindenkinek a kezdeti lépések megtételében és végig a kis létszámú csoport mellett maradnak.
- Elengedhetetlen a szédülésmentesség, a magabiztos koordináció és lépésbiztonság. Kizáró ok a tériszony és a megfelelő mozgáskoordináció hiánya. Ha jelentkezés előtt nem vagy biztos képességeidben, konzultálj túravezetőinkkel!
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu) olvasható. A via ferrata túrák nehézségét külön adjuk meg (A, B, C, stb.). Ezek ismertetése szintén a honlapunkon található.

Szükséges felszerelés:

- Kempingezés: vízálló és kizárólag két rétegű jurta- vagy kupolasátor, meleg hálósák, derékalj (polifoam). Mindenképpen két rétegű jurtasátrat érdemes használni, mert csak ez véd megfelelően az esőtől. Esetleg jó hasznát veheted egy kis méretű kemping gázfőzőnek és edénynek. Meleg hálósákokat hozz, aminek a komfort értéke legalább 0 °C körüli, mert az éjszakák hűvösesek.
- Öltözet: strapabíró túraöltözet, jó minőségű esőkabát, esónadrág, kényelmes túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, papucs vagy túraszandál, baseball sapka vagy kendő napzsúrás ellen. A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esónadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad! Előfordulhat, hogy a rendszeresen karbantartott drótkötelek – amiken kapaszkodunk – néhol rojtosodnak. Emiatt jó szolgálatot tehet egy pár ún. biciklis-, vagy „konditermes“ kesztyű, mely amellel, hogy megvéd a kiálló szálak okozta kicsi, de kellemetlen sérülésektől, biztonságosabbá teheti a drótkötelek, illetve vaslétrák fogását is.
- Túrafelszerelés: kb. 30 literes hátizsák a napi túrákhoz, legalább 1,5 literes kulacs, napszemüveg, fejlámpa. Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecusukható túrabotot!
- Via ferrata felszerelés: a sisakot, a beülőt és a via ferrata szettet irodánk biztosítja. Ha valaki rendelkezik saját felszereléssel, irodánk biztonsági okokból ebben az esetben is ragaszkodik ahhoz, hogy minden résztvevő az általunk biztosított felszerelést használja.

Tanácsadás:

- Amennyiben konkrét kérdéseid vannak a via ferrata túrával kapcsolatban, keresd Győri Attila túravezetőnket a 20/923-9918 telefonszámon.

Szállás:

- Utazásunk mind a négy éjszakáját Cortina d'Ampezzo belvárosától nem messze, a Rocchetta kempingben töltjük saját sátrainkban. A zuhanyzók és a vécék tiszták. A kemping területén egy kis üzlet is a vendégek rendelkezésére áll. Közös konyha viszont nincs, így főzni csak akkor tudsz, ha hozol kis méretű gázfőzőt és edényt.

Étkezés és ivóvíz:

- A túra önellátó, ami azt jelenti, hogy irodánk nem biztosít étkezést. Élelmiszert vásárolni lehet idehaza is, vagy akár Olaszországban, mivel az árszint közel azonos. Cortina d'Ampezzo kisvárosában több élelmiszerboltot is találunk.
- A kempingben is találunk egy kis üzletet, ahol az alapvető élelmiszerek beszerezhetőek. A túrák során ha időnk engedi, betérhetünk az utunkba eső menedékházakba ebédelni. Egy átlagos ebéd a menedékházaknál: kb. 8-12 €.
- A kempingünkhöz közel találunk egy éttermet, ahol akár minden este megvacsorázhatunk 10-15 €-s áron.
- Olaszországban természetesen íható a vezeték víz, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ásványvizet is. A túrákra feltétlenül szükséges egy legalább másfél literes kulacs, amit reggelente, a túrák előtt kell megtöltenünk.

Időjárás:

- A Dolomitok időjárására a magashegységi éghajlat sajátosságai jellemzőek. Napközben a völgyekben 15-25 °C valószínű, míg éjszaka 5-10 °C várható. A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 1500 méter felett már csak 10-15 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén persze ennél melegebb is lehet.
- Csapadék előfordulhat, különösen délutánoként, ezért mindig korai indulásokat tervezünk. Nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.
- Magasabb és árnyékosabb részeken előfordulhat hószállás, és találkozhatunk hófoltokkal is. Vegyük figyelembe továbbá, hogy nagy magasságban megnő az UV-sugárzás erőssége.

Kommunikáció:

- A hivatalos nyelv az olasz, de németül is nagyon sokan beszélnek.
- A magyar mobiltelefon-szolgáltatók rendelkeznek olaszországi roaming partnerekkel.

Ütiokmányok:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Olaszországba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes olasz nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

Egyéni kiutazás:

- Magyarországot az M7-es, majd az M70-es autópályán célszerű elhagyni Szlovénia irányába, ahol ne felejtünk el autópálya-matricát vásárolni. A nemrégiben teljes hosszában elkészült szlovén autópályán autózzunk a Maribor-Ljubljana-Postojna útvonalon Olaszország felé. Olaszországban az A4-es autópályán haladjunk Velence (Venezia) felé, de addig nem kell elmennünk, ugyanis jóval korábban rá kell kanyarodnunk az A28-as, majd az A27-es autópályára. Az A27-es a hegyek közé érve főúttá válik S551 jelzéssel. Ez a főút már egyenesen Cortina d' Ampezzo városáig vezet minket. Amennyiben délről érkezünk be a városba (a fent leírtak szerint), akkor meg fogjuk látni a Rocchetta kemping irányát jelző táblákat. A recepción a Baraka névre kell hivatkozni, melynek hatására megnyílnak a kemping kapui. Túravezetőinket a kempingben találjátok.
- Mindenképpen legyen nálunk Szlovénia és Olaszország autóstérkép. A távolság Budapesttől kb. 785 km.

Létszám:

- Minimum létszám: 8 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 12 fő.

Személyzet:

- A Baraka két-három túravezetője (létszámtól függően).

Elektromos áram:

- A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a kempingben fel tudjuk tölteni.
- Célszerű hosszabbitól gondoskodni annak, aki szeretne áramot kérni a sátrába vagy az autójához.

Valuta:

- Olaszország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €), amit célszerű idehaza, még indulás előtt váltanunk.
- Szlovéniában és Olaszországban szinte mindenhol fizethetünk bankkártyával is, ennek ellenére mindenképpen legyen nálunk némi készpénz is.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 80-120 € plusz az utazás költsége.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Úthasználati díj az Auronzo ház felé: 20 €/személyautó
- Cristallo, felvonó: 12 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költség változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás a túrákra:

- Egy körülbelül 30 literes hátizsákkal érdemes elindulni a via ferrata túrára. Vegyük figyelembe azt, hogy a saját felszerelésünkön kívül a ferrata-szettet is magunkkal kell vinni a napi túrákon. Ez beülőt, sisakot, egy rövid kötelet és karabinert jelent. Ennek a felszerelésnek tehát a hátizsákunkban kell helyet szorítani, akkor amikor egy ferrata túra beszállásához gyalogunk, illetve visszafelé onnan.
- Magunkkal kell vinni továbbá a napi ételműnk, szőlőcukrot, csokoládét, 1,5 liternyi ivóvizet, esőkabátot, tartalék meleg ruhát, kesztyűt, fejlámpát, valamilyen fejfédőt napzsúrás ellen, napvédő krémet, napszemüveget. Ha nem gyorsan száradó technikai pólót viselünk, akkor legyen nálunk egy tartalék póló is. Mindezeket egyébként már célszerű indulás előtt, otthon összekapolni a hátizsákba.

Nyilatkozat:

- Az időjárás, a politikai helyzet, a közlekedési nehézségek, és a résztvevők erőnléte befolyásolhatják a túra programját. Különösen zord időjárás esetén irodánk fenntartja a jogot a program kis mértékű megváltoztatására. Egy ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőinek hatáskörébe tartozik, és minden résztvevőre kötelező érvényű.
- Egy esetleges programváltozás esetén túravezetőink minden esetben alternatív programokat javasolnak a helyszínen.



Jó utat kíván a Baraka csapata!

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánkunk, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés és előlegfizetés.

Jelentkezés: www.baraka.hu