Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu
Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

BARAKA
Járj végére a világnak!

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés a Bükktől a Himalájáig...

Dolomitok gyalogtúra

2012. JÚNIUS 20-24.

A program ára:	**49.900 FT** / fő
Szállás ára kempingben, saját sátorban:	**14.900 FT** / fő / 4 éjszaka
Szállás ára 2 fős szállodai szobában, reggelivel:	**100 EUR**-tól / 2 fő / 1 éjszaka

Előleg: 49.900 Ft, amely jelentkezéskor fizetendő.
Hátralék: a szállás ára, amely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal, a szállást kempingben vagy szállodában reggelivel (választástól függően), valamint a túravezetést.
Az ár nem tartalmazza: a további étkezést és a biztosítást.
Létszám: 30-45 fő.
Ajánlott korhatár: 10-60 év.
Szállás szállodában: szállodai szobát minden esetben egyéni lekérés alapján tudunk foglalni. A végleges ár függ a foglalás idejétől, a szálloda kategóriájától valamint a szabad férőhelyektől. A szállodai elhelyezés ára forintban fizetendő.

INDULÁS
Budapestről a Műcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 05.00 órakor.
ÉRKEZÉS
Budapestre a Műcsarnok mellé az esti órákban.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC:	**4.000 Ft**
ASSIST-CARD PREMIUM:	**5.550 Ft**
ASSIST-CARD PRIVILEG:	**8.800 Ft**

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek, továbbá mindhárom esetben tartalmazzák a kiegészítő sportbaleset- és sporteszköz-biztosítást, amely magába foglalja – az utazás jellege miatt szükséges – magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Részletek a honlapunkon.
Felhívjuk a figyelmet, hogy utazásunkon kizárólag olyan biztosítással lehet résztvenni, amely tartalmaz magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Amennyiben egy résztvevő nem a Baraka irodán keresztül köt poggyász- és balesetbiztosítást, induláskor a túravezetőnk ellenőrizni fogja a megfelelő és érvényes biztosítás meglétét. Amennyiben ez hiányzik, eltanácsoljuk az utazáson való részvételtől.

Részletes program

1. nap: Budapest – Cortina d'Ampezzo *(szállás: kemping vagy szálloda)*
Kora reggel indulunk autóbusszal Budapestről. Útközben csak negyedórás pihenőkre állunk meg benzinkutak parkolóiban. Átutazunk **Szlovénián**, és a késő délutáni órákban érkezünk az észak-olaszországi **Dolomitok** hegység szívében épült **Cortina d'Ampezzo** városába. Először a kellemes hangulatú, folyóparti kempingünkben állunk meg, majd azokat a résztvevőket szállítjuk a szállodába, akik ezt ez elhelyezést választották. A szállásainkon egymás után négy éjszakát töltünk. Cortina vidéke az **Alpok** egyik legszebb területe, ahol a széles **alpesi völgyeket** függőleges **sziklatornyok** és **két-háromezer méteres hegyek** szegélyezik. A Dolomitok királynőjeként is emlegetett kisváros rendezte 1956-ban a téli olimpiát. Napjainkban a város Olaszország egyik legnagyobb síparadicsoma, nyáron pedig a túrázók és hegymászók egyik legfontosabb kiindulópontja a Dolomitokban. A városka nyüzsgő főutcájáról döbbenetes **panoráma** nyílik a **Dolomitok 2500-3000 m magas csúcsaira**. Este érdemes sétálnunk egyet Cortina **belvárosában**, amit a kempingünkből egy kellemes sétaúton érhetünk el.

2. nap: Cortina d'Ampezzo – Lavaredo tornyok – Cortina d'Ampezzo
(szállás: kemping vagy szálloda)
Utazásunk első gyalogtúrájának kiindulópontjához, a 2320 m magasan épült **Auronzo menedékházhoz** autóbusszal utazunk. A **Dolomitok** egyik leghíresebb területére érkeztünk, a híres **Lavaredo tornyokhoz**, amelyek 500-600 m magas függőleges, sőt egyes helyeken áthajló sziklafalakkal emelkednek a táj fölé. Az Auronzo menedékháztól gyalog folytatjuk utunkat; átkelünk a 2450 m magas **Lavaredo-nyergen**, miközben túránkat végig a Lavaredo tornyok monumentális látványa kíséri. Nemsokára elérjük a **Locatelli menedékházat** (2405 m), ahol lélegzetelállító **panorámában** gyönyörködhetünk. Jól láthatjuk innen a **Monte Paterno** 2744 méteres csúcsát, valamint a **Toblin** 2617 méter magas sziklatornyát. A környék zarándokhely is egyben, hiszen az I. világháborúban sok magyar katona harcolt ezen a vidéken. Több helyen sötét üregek, lőrések és hosszú alagutak rejlenek, amik közül mi is megnézünk párat. Visszatérünk a Locatelli menedékházhoz, ahonnan egy másik útvonalon, a Lavaredo tornyokat megkerülve térünk vissza buszunkhoz. Táv: 13 km, szint: fel 450 m, le 450 m. **(**)** Késő délután érkezünk vissza **Cortina d'Ampezzóba**, ahol érdemes besétálni a **belvárosba**, hiszen remek éttermek és pizzériák várnak minket.

3. nap: Cortina d'Ampezzo – Dürensee (1407 m) – Monte Piana (2305 m) – Dürensee (1407 m) – Cortina d'Ampezzo *(szállás: kemping vagy szálloda)*
Ezen a reggelen a **Dürensee** 1407 m magasan található tengerszeméhez buszozunk. Innen indul mai gyalogtúránk. A tavat körülvevő **fenyvesben**, egy patakon átkelve érjük el túraösvényünket, amelyen egyre magasabbra kapaszkodunk. Több száz méter szintkülönbséget legyőzve, hamarosan magunk mögött hagyjuk a fenyőerdőt és **hatalmas sziklafalak** alatt túrázunk tovább. Átkelünk egy rövid **alagút**on és nemsokára már a **Monte Piana** 2305 m magas csúcsán állhatunk. Remek **kilátásban** gyönyörködhetünk itt, láthatjuk előző napi túránk helyszínét, a **Lavaredo tornyokat**, valamint a **Monte Cristallo** hatalmas hegytömbjét. Mivel a Monte Piana lapos hegytetőjén súlyos harcok folytak az I. világháború idején, ezért több bunkert és lövészárkot is találunk itt. Elemlámpáink segítségével mi is leereszkedhetünk a földalatti folyosókba. A délutáni órákban egy másik útvonalon ereszkedünk vissza a Dürensee partján várakozó buszunkhoz. Táv: 14 km, szint: fel 1000 m, le 1000 m. **(****)** A késő délutáni órákban érkezünk vissza **Cortina d'Ampezzóba**.

4. nap: Cortina d'Ampezzo – Falzerego-hágó (2100 m) – Cinque Torri – Falzerego-hágó (2100 m) – Cortina d'Ampezzo *(szállás: kemping vagy szálloda)*
A mai nap a 2100 m magas **Falzerego-hágó**ba utazunk, ahonnan gyalog indulunk tovább. Túránk célja a **Dolomitok** egyik híres helyszíne, a látványos **Cinque Torri** tornyok vidéke. Túránk **fenyőerdőben** kezdődik, de hamarosan elérjük az erdőhatárt és köves, sziklás terepen túrázunk tovább. Velünk szemben, egy karéj alakú gerinc csúcsán pillanthatjuk meg a **Nuvolau menedékházat**, hátunk mögött pedig a **Tofana di Rozes** 3225 méteres monumentális csúcsa magasodik. A menedékházat elérve megpihenünk, majd a látványt élvezve fogyaszthatjuk el a magunkkal hozott elemózsiánkat. Tovább indulva előbb egy láncokkal biztosított meredek ösvényen, majd egy **sziklalabirintuson** keresztül érünk el egy kisebb **fennsíkot**. Nagyszerű **sziklaformációk** közt túrázunk, miközben a 2715 méteres **Croda da Lago** csúcsát szemlélhetjük. Hamarosan megérkezünk a **Cinque Torri** (Öt Torony) lábához, amely a sziklamászók egyik legkedveltebb helye a Dolomitokban. A függőleges falakon nyaranta mindig sok mászót láthatunk. Némi pihenés után egy erdei ösvényen térünk vissza a Falzerego-hágóban parkoló buszunkhoz. Táv: 12 km, szint: fel 750 m, le 750 m. **(***)** Az esti órákban érkezünk vissza cortinai szállásunkra.

5. nap: Cortina d'Ampezzo – Budapest
Kora reggel elhagyjuk **Cortina d'Ampezzo** városát és a **Dolomitok** hegyeit. Egész nap utazunk és az esti órákban érkezünk vissza Budapestre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:
- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:
- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége:
- Az ebben a programban szereplő gyalogtúrák kissé nehezebbek az átlagtól. A túrák nehézségét nem a nagy távolságok vagy szintemelkedések adják, sokkal inkább a gyakran sziklás terep és a sorozatterhelés. Figyelembe kell vennünk, hogy mind a három túránk körtúra, így visszafordulásra nincs lehetőség. Az útvonalak sziklásak, törmelékesek, de alapvetően jól járhatóak. A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne esőkabáttal, némi élelelmmel és ivóízzel.
- Ha szoktál túrázni vagy sportolni, van túrázási tapasztalatod, akkor nem érhetnek meglepetések egyik gyalogtúránkon sem. A zord időjárás jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- A túrák során rövid szakaszokon szükség lehet kézhasználatra. Emiatt a túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata a honlapunkon (www.baraka.hu) olvasható.

Szükséges felszerelés:
- Kempingezés: vízálló és kizárólag két rétegű jurta- vagy kupolasátor, meleg hálózsák, derékalj (polifoam). Mindenképpen két rétegű jurtasátrat érdemes használni, mert csak ez véd megfelelően az esőtől. Jó hasznát veheted egy kis méretű kemping gázfőzőnek és edénynek. Meleg hálózsákot hozz, aminek a komfort értéke legalább 0 °C körüli.
- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, polárdzseki, jó minőségű esőkabát és esőnadrág, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A legcélszerűbb

olyan esőkabátot és esőnadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, elemlámpa.

Szállás:
- Az utazásra való jelentkezéskor kérjük jelezni a kért szállástípust (kemping vagy szálloda).
- A kempingünk Cortina d'Ampezzo belvárosától nem messze fekszik. A sátrainkat kellemes hangulatú, árnyas állíthatjuk fel. A zuhanyzók és a vécék tiszták, a kemping területén egy kis üzlet is a vendégek rendelkezésére áll. A közelben található egy pizzéria, de Cortina központja is elérhető egy nagyobb sétával.
- A szálloda többféle lehet, ami függ a foglalás idejétől, a kért komfortfokozattól valamint a foglalható szabad helyektől. Fontos információ, hogy csak azon szállodák kiválasztására van lehetőség, amelyek közel fekszenek a kempingünkhöz vagy a túrák helyszíneihez vezető autóutakhoz. Mindez a gyors megközelítés és a buszunk parkolása miatt lényeges.

Étkezés és ivóvíz:
- Utazásunk szervezetten önellátó, tehát irodánk nem biztosít étkezést. Mivel élelmiszerboltot találunk a kempingünkben és a városban is, ezért az alapvető élelmiszerek vásárlására mindig lesz lehetőségünk. Ennek ellenére célszerű itthonról szendvicsekkel és némi élelemmel készülnünk. Főzni a kempingben csak akkor tudsz, ha hozol kisméretű kemping gázfőzőt és edényt. Természetesen vacsorázhatunk éttermekben is; egy átlagos vacsora ára 8-12 €. Egy pizza a kempingünkhöz közeli vendéglőben 4-8 €.
- A szállodai elhelyezés során az ár általában tartalmazza a reggelit is.
- Olaszországban a vezetékes ivóvíz iható, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: 1-1,5 €.

Időjárás:
- A Dolomitok időjárására a magashegységi éghajlat sajátosságai jellemzőek. Napközben a völgyekben 10-20 °C valószínű, éjszaka pedig 3-8 °C várható.
- A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 2000 méter felett már csak 8-14 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén persze ennél melegebb is lehet. Csapadék előfordulhat és nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.

Kommunikáció:
- A hivatalos nyelv az olasz, de németül is nagyon sokan beszélnek.
- A magyar mobiltelefon-szolgáltatók rendelkeznek olaszországi roaming partnerekkel.

Útiokmányok:
- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Olaszországba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes olasz nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

Létszám:
- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

Személyzet:
- A Baraka 2 túravezetője, 2 sofőr.

Ajánlott gyógyszerek:
- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segédkezni.

Elektromos áram:
- Az európai szabványnak megfelelő feszültség és aljzat: 220 V, 50 Hz. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a kempingünkben feltölthetjük.

Valuta:
- Olaszország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €).
- Kizárólag euró kivitelét ajánljuk, de bankautomatákat is használhatunk.

Ajánlott költőpénz:
- Körülbelül 70-150 €.

Csomagolás:
- A felszerelésed alapvetően két helyre pakolhatod az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a sátrat, a hálózsákot, a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. Minden résztvevő összesen maximum 100 liter űrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tehet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra. Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik űrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Külön hangsúlyozzuk, hogy nem engedélyezzük nagyméretű családi sátrak és nagyméretű felfújhatós matracok, valamint kempingszékek és asztalok szállítását a buszunk csomagtartójában, mivel ezek rengeteg helyet foglalnak el. Kisméretű sátrat és vékony matracot (polifoam) hozz!
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utasterébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

Nyilatkozat:
- Utazásunk kalandtúra, mely Olaszország kevéssé ismert, hegyvidéki részére vezet.
- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.

BARAKA

Jó utat kíván a Baraka csapata!

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: www.baraka.hu