



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Irán, Demavend

2013. JÚLIUS 4-14.

149.900 FT + REPÜLŐJEGY

A repülőjegy várható költsége: 130.000 Ft-tól.

Repülőtéri illeték: 70.000 Ft (változhat).

A repülőjegy és a repülőtéri illeték ára nem garantált, az ár a jelentkezés idejétől függ.

Előleg: 50.000 Ft, amely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 99.900 Ft + repülőjegy és repülőtéri illeték, amely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást menetrendszerinti autóbusszal és taxikkal, a szállást egyszerű szállodákban és családnál, a Demavend túra engedélyét, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: a túra során a szállás árát sátor helyett menedékházban, az étkezést, a teherhordás díját, a vízumot, a belépőket, valamint a biztosítást.

Repülési útvonal: Budapest-Isztambul-Teherán és vissza (*Turkish Airlines*).

Létszám: 8-16 fő.

Ajánlott korhatár: 16-55 év.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 11.715 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 16.060 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 24.750 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek, továbbá mindhárom esetben tartalmazza a kiegészítő sportbaleset- és sporteszköz-biztosítást, amely magába foglalja – az utazás jellege miatt szükséges – magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Részletek a honlapunkon.

Felhívjuk a figyelmet, hogy utazásunkon **kizárólag** olyan biztosítással lehet résztvenni, amely tartalmaz magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Amennyiben egy résztvevő nem a Baraka irodán keresztül köt poggyász- és balesetbiztosítást, induláskor a túravezetőnk ellenőrizni fogja a megfelelő és érvényes biztosítás meglétét. Amennyiben ez hiányzik, eltanácsoljuk az utazáson való részvételtől.

INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Liszt Ferenc repülőtér.

A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – ISZTAMBUL – UTAZÁS IRÁN FELÉ (étkezés: a repülön szokásos)

A kora délutáni órákban indulunk a Liszt Ferenc repülőtérrel **Isztambulba**, ahonnan átszállást követően repülünk tovább Iránba.

2. NAP: TEHERÁN – REINEH (szállás: iráni családnál)

Az éjszakai órákban szállunk le a tizenötmilliósi **Teherán** nemzetközi repülőtérén, ahonnan egy menetrendszerinti buszjárárral indulunk a belváros felé. Célunk a metropolisz központi buszpályaudvara, ahonnan északi irányban, az **Elburz-hegység** felé vesszük utunkat. Mintegy 100 kilométeres, több órás utazás veszi kezdetét, de délután már bizonyosan átadhajuk magunkat a pihenésnek. Az 5671 m magas **Demavend** lábánál épült **Reineh** faluban, iráni hegyvezető barátunk otthonában lesz a szállásunk egy éjszaka erejéig. A csomagunknak azt a részét, amire a túra során nem lesz szükségünk, természetesen a családnál hagyhatjuk, mivel a túra után visszatérünk ide. A kellemes hangulatú Reineh a Demavendre induló túrák kiindulópontja, ahol már az utcákon sétálva is remek **panoráma** tárul a szemünk elé a környező falvakra és hegyekre.

3. NAP: REINEH (2800 M) – DEMAVEND ALAPTÁBOR (3300 M) (szállás: sátor)

Ezen a napon kezdjük meg négy napos gyalogtúránkat, melynek célja a **Demavend** 5671 méteres csúcsának elérése. A Demavend nem csupán Irán legmagasabb hegye, hanem Ázsia legnagyobb vulkánja is, amelynek az utolsó kitörése a földtörténeti múltban volt, ám a csúcs közelében ma is megfigyelhetőek vulkáni utóműködések, fumarolák és szolfatárak. A Demavend kúp alakjával klasszikus rétegvulkán, nagyon hasonló a japán Fujihoz. Az első túranap **Reineh** (2800 m) faluból a 3300 m magasán található **alaptáborba** túrázunk. A csomagjainkat – külön kérés esetén – autóval hozzák fel utánunk. Ez a szakasz könnyű, de nagyon fontos a megfelelő akklimatizáció elérése érdekében. Táv: 12 km, szint: fel 500 m, menetidő: 4 óra. (***) A szállásaink saját sátrainkban lesznek.

4. NAP: DEMAVEND ALAPTÁBOR (3300 M) – FELSŐ TÁBOR (4300 M) (szállás: sátor)

Reggel folytatjuk gyalogtúránkat egyre feljebb. Gyönyörű magashegyi tájakon, érdekes alakú **sziklák** között, **virágos réteken** gyalogunk felfelé, egészen a 4300 m magasán található **felső táborba**. Táv: 11 km, szint: fel 1000 m, menetidő: 5-6 óra. (****) Ezen a helyen nemrégiben épült egy menedékház, ahol a szabad hegyek függvényében mi is megszállhatunk. Ha nincs elegendő hely, akkor a ház közelében sátraozunk. A csomagunkat – külön kérés esetén –, ösvérek hozzák utánunk. Este minél előbb igyekszünk nyugovóra térni, a másnapi csúcs-túra előtt.

5. NAP: FELSŐ TÁBOR (4300 M) – DEMAVEND CSÚCS (5671 M) – FELSŐ TÁBOR (4300 M)

(szállás: sátor)

Hajnaltól, még napfelkelte előtt indulunk egyetlen kis hátizsákkal a **Demavend** 5671 méteres csúcsának meghódítására, amely pár méterrel ugyan, de magasabban van, mint a Mount Everest alaptábor. A csúcs elérése komoly teljesítmény, de egy gyakorlott magashegyi túrázóknak nem okozhat gondot. Az útvonal egyetlen szakaszán sincs szükség technikai előképzettségre, „csupán” gyalogolni kell. Az ösvény felső szakasza azonban minden valószínűség szerint havas lesz. Körülbelül 6-8 óra alatt érjük el a Demavend tetejét, Irán legmagasabb hegycsúcsát, ahol megpillenünk és megcsodáljuk az élénk táruló **panorámát**. A tágas kráterben szerencsés esetben megpillanthatjuk a világ egyik legmagasabban fekvő **időszakos tavát**, vagy a helyét elfoglaló kiterjedt hófoltokat. Mítán kellőképpen kipihentük magunkat

és elkészítettük a csúcspontokat, elindulunk lefelé. Ebben az irányban már sokkal gyorsabban haladunk, 2-3 óra alatt vissza is érkezünk a 4300 m magasán fekvő táborunkba. Táv: 10 km, szint: fel 1370 m, le 1370 m menetidő: 8-11 óra. (*****) A szállásunk ismét sátorban vagy a szabad férőhelyek függvényében menedékházban lesz.

6. NAP: FELSŐ TÁBOR (4300 M) – DEMAVEND ALAPTÁBOR (3300 M) – REINEH (2800 M)
(szállás: iráni családnál)

Ezen a napon végig lefelé túrázunk. Elhagyjuk a 4300 m magasán fekvő **felső tábor** és ezer méteres ereszkedés után hamar meg is érkezünk az **alaptáborba** (3300 m). Némi pihenés után folytatjuk gyaloglásunkat egészen **Reineh** faluba, ide azonban már autóval is lejuthatunk. Táv: 23 km, szint: le 1500 m, menetidő: 5-6 óra. (***) Este ismét iráni barátaink vendégszeretettel élvezhetjük Reineh faluban, ahol ezúttal is egy éjszakát töltünk.

7. NAP: REINEH (2800 M) – TEHERÁN – UTAZÁS ISZFAHÁN FELÉ (éjszaka a buszon)

Reggel elhagyjuk kedves vendéglátóinkat és **Reineh** falut, hogy visszautazzunk **Teherán** nyüzsgő nagyvárosába. Az esti órákban induló éjszakai iszfaháni buszjárat indulásától függően lesz több-kevesebb szabadidőnk a városban.

8. NAP: ISZFAHÁN (szállás: szálloda)

Reggel érkezünk Irán harmadik legnagyobb városába, a 3,5 millió lakosú **Iszfahánba**, az ország legtöbb látványos büszkélkedő településére, melyet az iszlám világ egyik legérdekesebb és legkellemesebb városának tartanak. A buszpályaudvarról először egy szállodába taxizunk, majd rövid pihenést követően a város felfedezésére indulunk. Az Irán közepén, a **Zagrosz-hegység** lankáin épült Iszfahán az iszlám művészet fellegvára, ahol rengeteg látványos és élmény vár ránk. Az egykori kicsiny oázisváros idővel gazdag királyi székhellyé vált, ahol a perzsa uralkodók lehetőséget adtak arra, hogy építészeti szabadon valóshatasság meg lemerészebb terveiket is. Így vált Iszfahán számos épülete olyan látványossággá, aminek ma is rengetegen járnak csodájára. Először az 1612-ben létesített **Imám teret** keressük fel, mely a világ egyik legnagyobb tere, és mind a mai napig a városstervezés mintapéldájának tartanak. Ezután a két mozaikjairól és csodaszép csempéiről híres **Imám mecsetet** csodáljuk meg, mely Irán egyik legnevezetesebb épülete, és szinte már csak azért is érdemes az országba utazni, hogy láthassuk e mesterien kivitelezett mecsetet. Megnézzük a **Lotfollah Sejk mecsetet**, majd bátran nekivágunk a **Nagy Bazár** útvesztő-szerű utcáinak és üzletekkel teli sikátorainak. Este felkeressük a gyönyörűen kivilágított **Si-o-Se híd**at, majd egy hangulatos **teaházban** pihenünk meg. Az éjszakát szállodában töltjük.

9. NAP: ISZFAHÁN – TEHERÁN (szállás: szálloda)

Először a buszpályaudvarra taxizunk, majd búcsút veszünk **Iszfahántól** és egy menetrendszerinti buszjárárral visszautazunk **Teheránba**. Az utazás körülbelül 7 óra hosszú lesz. Az érkezésünket követően egy szállodába utazunk, majd az estét a **belvárosban** szabadprogram keretében töltjük el. Ebben a hotelben egymás után két éjszakát fogunk eltölteni.

10. NAP: TEHERÁN (szállás: szálloda)

Az egész napunkat **Teherán** egyszerre kaotikus és dinamikus, világi és iszlám előírásokkal áttitott, modern és tradicionális városában töltjük. Irán hatalmas fővárosában nagyon sok kiváló **múzeumot** találunk, és arról sem szabad megfeledkezni, hogy Teherán messze földön híres remek éttermeiről. Közösen felkeressük a **Nemzeti Múzeumot** és az **Iszlám Művészeti Múzeumot**, majd a **Golestan Palotát** és **kertjeit**. Fejést ugrunk a **bazár** forgatagába, ahol nagyon könnyű hosszú órákra elveszni a szőnyegeket és más kézművestermékeket áruló üzletekben. Este egy tradicionális étteremben búcsúunk el Irántól.

11. NAP: TEHERÁN – ISZTAMBUL – BUDAPEST (étkezés: a repülön szokásos)

Hajnaltól utazunk ki Teherán repülőtérére, ahonnan először **Isztambulba**, majd átszállás után Budapestre repülünk. A déli órákban érkezünk a Liszt Ferenc repülőtérre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előléget el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást. Ha a jelentkezés után megdöntödt magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 nappal korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

Az utazásról:

- Az iráni utazásunk szervezése teljesen eltér a többi repülő utazásunk szervezésétől. Azzal, hogy nem bízunk meg egy helyi partner-céget az utazás előkészítésére és lebonyolítására, nagyobb kalandot élhetnek át az utazáson résztvevők, amellet, hogy az utazás ára is alacsony marad.
- Az utazás során nem lesz velünk bérelt autóbussz, hanem menetrendszerinti buszjáratokkal és taxival fogunk utazni. Természetesen ez egyesek számára kényelmetlenséget jelenthet, főleg egy állandó bérelt járműhöz képest, ám így sokkal közvetlenebb bepillantást nyerhetünk Iránról és az itt élő emberekről.
- A menetrendszerinti buszjáratok sajátossága, hogy alkalmazkodni kell a menetrendhez, ami ráadásul időről-időre változhat. Ez kellő toleranciát és rugalmasságot igényel a résztvevőktől.
- Utazásunk szervezését irodánkból és a helyszínen végezzük. A túravezetőnk széles ismeretekkel és rengeteg gyakorlati tapasztalattal, helyismerettel rendelkezik, ám így is előfordulhatnak váratlan helyzetek. Emiatt adott esetben fenntartjuk a jogot a program kismértétű megváltoztatására.

A gyalogtúrák nehézsége:

- A Demavand megmászása nem a napi feladatok vagy a szintemelkedés miatt nehéz, hanem elsősorban a nagy tengerszint feletti magasság miatt. Bár a csúcstúra szintemelkedése nem csekély (1370 m), a szervezetünket jobban megviseli a ötezer méter fölötti magasság. Éppen ezért teszünk meg az első két túranapon viszonylag kisebb távolságokat, így a szervezeteinknek van ideje alkalmazkodni és pihenni. A hegypbetegségek jelei (enyhe fejfájás, étvágytalanság, alvási nehézségek) azonban így is jelentkezhetnek, de ezek gyorsan el is múlnak, amint alacsonyabb magasságba értünk.
- A Demavanden nem áll rendelkezésre az az infrastruktúra, mint ami például a Kilimandzsárón, Nepálban, Peruban vagy Ladakh-ban segíti a túrázókat. Saját sátorra lesz szükségünk és az étkezésünkről magunknak kell gondoskodni. Ezekről lásd az idevonatkozó részt! A felszerelésünket az alaptáborig autóval juttathatjuk fel, míg a felső táborba öszvérek hátán. Így nekünk csak egy kis hátizsákkal kell túráznunk, benne a legszükségesebb felszereléseinkkel.
- A gyalogtúra sikeres teljesítéséhez jó fizikális felkészültség, sportos erőnlét és túrázási, sátrazási tapasztalat szükséges. Olyanok jelentkezését várjuk, akik gyakorlott túrázók, rendszeresen sportolnak vagy túráznak, aktív életmódot élnek, részt vettek már több napos gyalogtúrán, valamint jártak már önérből (tehát nem felvonóval vagy autóval) 2500 m felett.
- A csúcstúra eléréséhez semmilyen technikai előképzettség nem szükséges, ösvényen gyalogolva érhetjük el az 5671 méteres hegytetőt. A felső néhány száz méteres szintemelkedés azonban várhatóan hőmézőkön kell megtennünk.
- A túra tempója lassú; egyrészt azért, hogy a szervezetünk megfelelően tudjon alkalmazkodni a nagy magassághoz, másrészt azért, hogy minden résztvevőnek legyen elég ideje a saját tempójában túrázni, és útközben többször megállni, pihenni, fényképezni. Fontos információ, hogy aki felfelé túlságosan elfáradt és lemond a csúcstúra eléréséről, az valamelyik táborban megvárhatja a csúcstúrát visszáérkező csapatot, és lefelé velük tarthat.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata a honlapunkon (www.baraka.hu) olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Öltözék: strapabíró túraöltözék, meleg ruha, vastagabb és vékonyabb polárdzseki, jó minőségű esőkabát és esőnadrag, kényelmes túrabakancs, sapka, kesztyű, váltás edzőcipő, valamilyen fejedő napszűrő ellen (kendő, baseball sapka). Célszerű olyan esőkabátot és esőnadragot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A bakancsod ne legyen új, mert könnyen feltörheti a lábad! Régi, kipróbált bakancsban gyere vagy megfelelően jársd be az újat! Nagyobb magasságban jól jöhetnek a különböző thermo alsóruhák, melyek mellett, hogy meleg, megfelelően elvezetik testünkről az izzadságot.
- Túrafelszerelés: egy nagyobb méretű hátizsák a felszerelésünk nagyobbik részének, egy kis hátizsák a csúcstúrára és a hegyi túrán kívüli kirándulásokra, kulacs, elemlámpa, zsebkész, UV-szűrős napszemüveg, fényvédő krém. Mivel a gyalogtúra alatt meglehetősen korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért jó szolgálatot tehetnek az itthon kapható különféle nedves törölközők. Erősen ajánlott a teleszkópos túrabot, amely óriási segítség mind az emelkedőknél, mind a hosszú ereszkedéseknél.
- Sátrazás: mivel az alaptáborban lévő menedékház nagyon alacsony színvonalú, a felső táborban lévőben pedig bizonytalan a szabad helyek száma, így a sátrazásra is fel kell készülnünk. Itthonról kell magunkkal vinni egy kis méretű, maximum két személyes sátrat, derékját és meleg hálózsákot. Olyan hálózsákra van szükség, aminek a komfort értéke (tehát nem az extrém értéke) legalább -5 °C körüli, mivel a 4300 méteren lévő táborban hideg van éjszaka.
- Csomagolás: a túrára: a legcélszerűbb egy nagyobb hátizsákba pakolni, ami nem csak a túrán lehet praktikus, de a városokban való közlekedés során is. A nagy hátizsákunkat vihetjük mi magunk is a túrán, de rábízhajtuk az öszvéres teherhordókra is. Gurulós műanyag bőröndöt hozni szigorúan tilos! Célszerű előre gondoskodni a nagy csomagban lévő felszerelésünk eső elleni védelméről, mivel egyébként nem sokat tudunk tenni ilyen esetben, hogy az öszvéreken lévő felszerelésünk szárazon maradjon. Legjobb mindent nylonba csomagolni a hátizsákban belül.

Öltözködési tanácsok nőknek:

- Irán iszlám törvényei igen szigorú öltözködési szabályokat írnak elő a nők számára, és ez alól a külföldiek sem kivétel.
- A fejen kendőt kell viselni, amely eltakarja a haját. A nadrágnak boka alá érnie kell lennie, és zárt cipőt kell viselni zoknival vagy harisnyával. Továbbá olyan hosszú és vékony kabátot kell felvenni, amelyik a fenék vonala alá ér.
- Ezek az előírások érvényesek az utcákon és minden nyilvános helyen (étteremben, múzeumban, stb.) ahol irániakkal lehet találkozni.

Öltözködési tanácsok férfiaknak:

- A férfiak számára előírt öltözködési szabályok messze nem olyan szigorúak, a nőkhoz képest. A férfiaknak mindig hosszú nadrágot kell hordani és vállalt eltakaró ruházatot. A rövid újjú póló és a szandál megengedett.

Szállások:

- A Demavand túra során mind a két táborhelyen van ugyan menedékház – az alaptáborban nagyon egyszerű, míg a felső táborban kényelmesebb –, de ezeket nem lehet előre lefoglalni, így a házakban csak akkor tudunk aludni, ha lesz számunkra hely. Az is előfordulhat, hogy nem a teljes csapatunk számára lesz elegendő hely. Ebben az esetben sátraznunk kell, és emiatt kell magunkkal vinni saját sátrat és derékját. A túra során nem lesz tisztálkodási lehetőség.
- Reineh faluban egy iráni családnl lesz a szállásunk, ahol matracon vagy a földön hálózsákban szőnyegekben tudunk aludni.
- Teheránban és Iszfahánban egyszerűen berendezett, de tiszta hotelekben szállunk meg. A szobák kétszemélyesek és saját fürdőszoba tartozik hozzájuk.

Étkezés és ivóvíz:

- Mivel a Demavanden lévő menedékházak nem rendelkeznek konyhával illetve étteremmel, ezért magunknak kell gondoskodni az ételmiszerrel. Célszerű magunkkal tartós kenyéret és olyan nagy energiatartalmú ételeket vinni, amik pár nap alatt nem romlanak meg, kis méretűek és viszonylag könnyűek. Gázfőzőt vihetünk a repülőről, de a hozzá tartozó gázpalackot nem. A túra előtt azonban vásárolhatunk palackot a helyszínen (a legegyszerűbb és legolcsóbb, eldobható, tehát nem újratölthető típust, amely a francia Camping Gaz gyártmánya); természetesen ehhez megfelelő főzőfőre lesz szükségünk. A túra során legyen nálunk csokoládé, müzli- vagy energiaszelet.

- Teheránban és Iszfahánban rengeteg étterem közül választhatunk. Egy főétkezés nem kerül többé 10 USD-nál.
- Kizárólag palackozott ivóvíz fogyasztását javasoljuk, még a túra során is. Az alaptáborban vásárolhatunk vizet, a felső táborban azonban már nem; oda magunknak kell felvinnünk (vagy felvitetnünk) azt. Másfél liter ásványvíz ára kb. 0,5 USD.
- Nagyon lényeges, hogy az iszlám előírása szerint nem vihetünk be Iránba és nem tarthatunk magunknál semmilyen alkoholtartalmú italt. Ennek kísérlete akár több éves börtönnel is büntethető.

Időjárás:

- Iránban nyári meleg fogad minket 30-35 °C-os csúshőmérsékletekkel. Teheránban és Iszfahánban éjszaka sem hűl le a levegő 20 °C alá.
- A Demavanden a magasság növekedésével arányosan csökken a hőmérséklet. A 4300 m magasban található felső táborban hajnalban fagyhat és 5000 m fölött is végig 0 °C körüli hőmérsékletre kell számítanunk. Nagyobb magasságban erős szél is előfordulhat.
- Tartós esők nem valószínűek, de rövid záporok, zivatarok előfordulhatnak.

Időeltolódás:

- + 2,30 óra.

Kommunikáció:

- Elsősorban az angol nyelvet használhatjuk.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek iráni roaming partnerekkel.

Vízum Iránba:

- A vízumot Irán budapesti nagykövetségén lehet beszerezni, minden utasnak egyénileg. A vízum ára: 16.000 Ft. A vízummal kapcsolatos tudnivalókat irodánk az indulás előtt két hónappal postán megküldi.

Létszám:

- Minimum létszám: 8 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 16 fő.

Személyzet:

- A Baraka túrávezetője.

Ajánlott oltások és gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli. Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.
- Ajánlott oltások: Hepatitis A és B, tifusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvosoddal. Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelés idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364. Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelési idő: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdától péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdeemes ellátogatni a [www.utazaselott.hu] internetes oldalra.

Elektromos áram:

- Európai szabványú feszültség és aljzat. A gyalogtúra alatt nincs lehetőség digitális fényképezőgépek vagy mobiltelefonok töltésére.

Valuta:

- Amerikai dollár (USD) vagy euró (EUR) kivételét javasoljuk készpénz formájában, melyet a helyszínen minden gond nélkül beválthatunk a helyi fizetőszökhöz.
- Irán hivatalos fizetőszöke a rial (IRR). 1 Ft = kb. 50 rial.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 350-400 USD.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Demavend, szállás sátor helyett menedékházban: 20 USD/fő/éj
- Demavend, csomagszállítás Reineh és az alaptábor között: 10 USD/út
- Demavend, csomagszállítás az alaptábor és a felső tábor között: 30 USD/út
- Múzeumi belépőjegyek összesen: kb. 20-35 USD
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A repülőről feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útleveled és minden értékes, törekeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászbába pakold! Amikor felszállsz a repülőrre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicska, stb.), mert ezeket a repülőtér munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülőrre.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülőrrel feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a bakancsod, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátot.
- Hölgyek a kézipoggyászbán vigyék fel a repülőr fedélzetére az öltözködési előírások miatt szükséges ruhaneműket.
- Egy új szabály szerint a repülőrre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [www.bud.hu] honlapon tájékozódhatsz.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túrávezetője mindenképpen fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a különböző látóvalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekezünk valamilyen más programot szervezni.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánkunk, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A repülőjegyek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: www.baraka.hu



Jó utat kíván a Baraka csapata!