



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Peru, Andok gyalogtúra

**2012. AUGUSZTUS 9-24.**  
**479.900 FT + REPÜLŐJEGY**

**A Budapest-Lima-Budapest repülőjegy várható költsége: 298.000 Ft-tól.**

**Repülőtéri illeték: 148.000 Ft** (változhat).

**A Lima-Cuzco-Lima repülőjegy költsége: 90.000 Ft.**

A repülőjegy árai nem garantáltak, a jelentkezés idejéig fűggenek.

**Előleg:** 200.000 Ft, amely jelentkezéskor fizetendő.

**Hátralék:** 279.900 Ft + repülőjegy és repülőtéri illeték, amely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást autóbusszal, a szállásokat szállodákban és sátrakban, a sátrak valamint a konyhai és egyéb kemping-felszerelések bérleti díját, a nemzeti parkok belépőit, az ellátást a program szerint, a helyi vezetők és teherhordók díját, valamint a túravezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** a további étkezéseket, a belépőket, a fakultatív programok árát, a boravilókat, a helyszínen fizetendő repülőtéri illetékeket, valamint a biztosítást.

**Repülési útvonal:** Budapest-Párizs-Lima-Cuzco és vissza (Air France, Peruvian Airlines).

**Létszám:** 15-30 fő.

**Ajánlott korhatár:** 16-55 év.

## POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

**ASSIST-CARD CLASSIC: 17.040 Ft**

**ASSIST-CARD PREMIUM: 23.360 Ft**

**ASSIST-CARD PRIVILEGE: 36.000 Ft**

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek, továbbá mindhárom esetben tartalmazza a kiegészítő sportbaleset- és sporteszköz-biztosítást, amely magába foglalja – az utazás jellege miatt szükséges – magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Részletek a honlapunkon.

**Felhívjuk a figyelmet,** hogy utazásunkon **kizárólag** olyan biztosítással lehet résztvenni, amely tartalmaz magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Amennyiben egy résztvevő nem a Baraka irodán keresztül köt poggysz- és balesetbiztosítást, induláskor a túravezetőnk ellenőrizni fogja a megfelelő és érvényes biztosítás meglétét. Amennyiben ez hiányzik, eltanácsoljuk az utazáson való részvételtől.

## INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

**Helyszín:** Budapest, Liszt Ferenc repülőtér.

A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

## Részletes program

**1. NAP: BUDAPEST – PÁRIZS – LIMA** (szállítás: szálloda, étkezés: a repülőkön szokások)

A budapesti Liszt Ferenc repülőtérrel a reggeli órákban elrepülünk Párizsba, majd átszállás után folytatjuk utazásunkat Limába. Az időeltolódásnak köszönhetően még ezen a napon meg is érkezünk Peru nyolcmillió fővárosába. A repülőtérre beszállunk bérelt autóbuszunkba és a város nyolcadánka utazunk, amely Lima Mireflores nevű városrészében található. Ezen a szállásunkon egy éjszakát töltünk.

**2. NAP: LIMA – CUZCO** (szállítás: szálloda, étkezés: reggeli)

Egy reggeli repülőjáratral elrepülünk Limából Cuzcoba, hogy az egész napunkat ebben a varázslatos városban töltsük. A kecsua indiánok lakta település 3300 méter magasan fekszik az Andok vonulatai között, a Machu Picchuhoz vezető Szent-völgy bejáratában. Cuzco egykor az Inka Birodalom fővárosa volt, ma pedig a perui turizmus központja; kevés Peruba látogató turista hagyja ki útvonalából, ami nem is véletlen, hiszen különleges atmoszférája a világ lehangulatosaabb városai közé emeli. Miután megérkeztünk a repülőtérre, a szállásunkra utazunk, amely egy belvároshoz közeli szálloda lesz. Rövid pihenés után rögtön Cuzco közös felfedezésére indulunk. Annak ellenére, hogy a várost 1100-ban az inkák alapították, a központban a legtöbb épület ma a spanyol gyarmati időköt idézi. A Plaza de Armas nevű főtérről indulunk és sorra látogatjuk végig a szebbnél szebb templomokat, kolonális épületeket és inka kori emlékeket. Délután lesz elegendő időnk arra is, hogy szabadprogram keretében ismerkedjünk tovább Cuzco hangulatos utcáival, remek éttermeivel és üzleteivel. Cuzco szállodájában egymás után két éjszakát töltünk.

**3. NAP: CUZCO – URUBAMBA-VÖLGY – PISAQ – CUZCO** (szállítás: szálloda, étkezés: reggeli, ebéd)  
Egész napos kirándulásra indulunk, hogy felkeressünk néhányat Cuzco környékének legszebb inka kori épületegyüttesei közül, és segítjük akklimatizációnkat az előttünk álló magashegyi gyalogtúrára. Első állomásunk a város fölött található Saqsawaman, amely valamikor az inkák egyik legnagyobb világi és szakrális központja lehetett, ma már azonban csak az épületkomplexum maradványai láthatóak. Ezt követően a szentként tisztelt Urubamba-völgy bejáratáig utazunk buszunkkal, PISAQ faluba, ahol először közel két óra alatt bejárjuk a közeli hegytetőn álló inka kori palotát. Ezután az inka földművesek által kialakított egykori teraszok mentén gyalogunk le a faluba. (\*) Megebedélünk PISAQ főterén, majd meglátogatjuk Peru egyik legnagyobb kézműves piacát. Délután teszünk egy látogatást Quenco archeológiai központjában, majd visszautazunk Cuzcoba, ahol a nap hátralévő részét szabadprogram keretében töltjük.

**4. NAP: CUZCO – CRUZPATA (3200 M) – SORAYPAMPA (3600 M)**

(szállítás: sátor, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

Ezen a reggelen egy négynapos, rendkívül látványos gyalogtúrára indulunk a Cordillera Vilcabamba hegyláncai között. A nevezetes Salkantay ösvényt járjuk be, mely ugyanúgy része volt az Inka Birodalom behálózó úthálózatnak, mint a sokak által Inka ösvénynek nevezett útvonal. A klasszikus és felkoptott Inka ösvény mára zsúfolttá vált, azonban számos alternatívája létezik, amiket ugyanúgy nevezhetünk „Inka ösvénynek”. Ilyen a Salkantay túra is, melyet a National Geographic beválogatott a világ 25 legszebb gyalogtúráját tartalmazó válogatásába. Az útvonal Cuzco városát köti össze Machu Picchuval, miközben hófödte hegyek között és trópusi dzsungelben egyaránt halad. Kora reggel magunk mögött hagyjuk Cuzcot és buszunkkal a 3200 m magasan fekvő Cruzpata pár házból álló településig utazunk. Itt a túrára összekészített csomagunkat átadjuk indián származású segítőinknek (a felszerelésünk másik részét a cuzcoi szállodában hagyjuk), majd elfogyasztjuk csomagolt ebédünket. Ezt követően indul mai túránk, amely egyáltalán nem lesz nehéz, szinte csak bemelegítő jellegű. Mivel a felszerelésünket lovak viszik helyettünk, így nekünk csak egy kis hátizsákot kell magunkkal vinni, benne a legszükségesebb személyes dolgainkkal, esőkabattal, ivóvízzel, fényképezőgéppel. A túra közben végig kényelmes, tágas és strapabíró sátrakban alszunk, az étkezésünkről külön szakács gondoskodik. Ahogy gyalogunk, velünk szemben magasodik a túraútvonalunk névadója, a 6271 m magas Salkantay hófödte csúcsa. A szentnek tartott hegyhez évszázadokon keresztül imádkoztak az inkák. Mai túránk célja a 3600 m magasan fekvő Soraypampa nevű táborhelyünk, amely az 5428 m magas Nevado Tacarhuay hegy lábánál terül el. Táv: 10 km, szint: fel 400 m, menetidő: 3-4 óra. (\*\*\*)

**5. NAP: SORAYPAMPA (3600 M) – EL PASO (4600 M) – RAYANPATA (3300 M)**

(szállítás: sátor, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

A Salkantay útvonal legszebb, de egyben a legnehezebb szakasza vár ma ránk. A reggeli után útnak indulunk egy elsőre nem túl meredek ösvényen. Az útvonalunk azonban hamarosan meredekebbé válik. A Hét Kigýónak nevezett szerpentin túránk egyre feljebb, miközben a kilátás egyre gyönyörűbb. Lassan haladunk és több pihenő is megszakítja gyaloglásunkat. Ebédidőre érkezünk meg egy gyönyörű rétre (4400 m), ahonnan lélegzetelállító a panoráma: előttünk a Salkantay, a Humantay és Huayanay hópíák hegycsúcsai magasodnak, közöttük gelccserek táplálta folyók és kis tavak húzódnak meg. Ebben a csodálatos környezetben fogyasztjuk el ebédünket, melyet szakácsunk készített el számunkra. Ezt követően indulunk neki az előttünk álló emelkedő kisebb szakaszának, amely a 4600 m magas El Paso hágóra vezet. A túra közben lényegében közvetlenül a Salkantay hegy mellett gyalogunk el. A hágóra érve megpihenünk, majd a hegy másik oldalán kezdünk leereszkedni. Egy széles folyóvölgyben túrazunk, és ahogy egyre lejjebb érünk, úgy jelenik meg lassacskán ismét a trópusi köderdő. Egészen a 3300 m magasan fekvő Rayanpata nevű táborunkig gyalogunk, ahol már várnak minket előre felállított sátrink. Táv: 16 km, szint: fel 1000 m, le 1300 m, menetidő: 8 óra. (\*\*\*\*)

**6. NAP: RAYANPATA (3300 M) – LA PLAYA (2350 M)**

(szállítás: sátor, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

A mai túránk lényegesen könnyebb lesz az előző napinál; egy hegyoldalon futó, keskeny ösvényen ereszkedünk szinte végig lefelé. A magaslati esőerdő szintjéig gyalogunk, ahol különleges szubtrópusi növények, gyönyörű orchideák és broméliák között vezet az utunk. Később az őserdő helyét gyümölcsöskertek és banánültetvények váltják fel. Az ebédet követően még körülbelül két óras gyaloglás van hátra, mígnem megérkeztünk La Playa (2350 m) településére, amely a térség híres kávétermelő központja. Táv: 15 km, szint: fel 300 m, le 1250 m, menetidő: 6 óra. (\*\*\*) Miután megérkeztünk a táborunkba, a nap hátralévő részét pihenéssel tölthetjük.

**7. NAP: LA PLAYA (2350 M) – AGUAS CALIENTES (2000 M)**

(szállítás: szálloda, étkezés: reggeli, ebéd)

Kora reggel egy bérelt kisbusszal elhagyjuk La Playa települését. Körülbelül egy órát utazunk a Santa Tereza folyó völgyében mai gyalogtúránk kiindulópontjáig. A Salkantay túránk utolsó szakasza vár ma ránk, melynek során az Urubamba-völgy felső szakaszán gyalogunk végig. A völgyben egy nagyon ritkán használt vasútvonal húzódik, két oldalt pedig sűrű esőerdő szegélyezi ösvényünket. Ha felfelé tekintünk, akkor valahol a magasan, az egyik hegytetőn Machu Picchu városát látnánk, ha az inka építészek nem rejtették volna el tökéletesen városukat. Mindenestre a négy napos túra végeztével már szinte a tudat is elegendő számunkra, hogy megérkeztünk végcélunkhoz, Machu Picchu lábához. Hamarosan beérünk Aguas Calientes központjába, ahol rögtön a szállásunkig gyalogunk, amely egy szálloda lesz közel a főtérhez. Táv: 10 km, szint: le 350 m, menetidő: 4 óra. (\*\*\*) Elbúcsúzzunk indián segítőinktől, majd a nap hátralévő részét Aguas Calientes kisvárosában töltjük. A település szinte teljes egészében a Machu Picchura igyekvő utazók kiszolgálására szolgál. Ennek megfelelően rengeteg jó éttermet és érdekes üzletet találunk az utcákon. Este egy kellemes fakultatív programot ajánlunk, melynek során egy hőforrás táplálta földgőben pihenhetjük ki az előző napok túráink fáradalmait. Aguas Calientes szállodájában egy éjszakát töltünk.

**8. NAP: AGUAS CALIENTES – MACHU PICCHU – CUZCO** (szállítás: szálloda, étkezés: reggeli)

Kora reggel indulunk Aguas Calientes kisvárosából egy turistákat szállító menetrendszerű busszal Machu Picchu misztikus városának felfedezésére, hogy napfelkelte idejére érkezünk a legszebb panorámát adó kilátópontra. Az elveszett város Peru, sőt egész Dél-Amerika leghíresebb archeológiai lelőhelye, a világ egyik legismertebb látványosa, mindenfajta egzotikus utazás jelképe. Az inkák ismeretlen céllal építették erre a gyönyörű, ám igen nehezen megközelíthető helyre titkos városukat. Egyes elméletek szerint az inkák kiválasztottjai, papok vagy más, nagy tiszteletnek örvendő emberek éltek itt. Az, hogy ma ilyen jó állapotban csodálhatjuk meg Machu

Picchut, főleg annak köszönhető, hogy a spanyol gyarmatosítók nem találták meg a dzsungelben, és emiatt nem tudták lerombolni. Dél előtt egy körülbelül kétórás vezetett sétát teszünk a romok között, majd szabadprogram keretében ismerkedhetünk tovább Machu Picchu gyönyörű városával. Végigjárhatjuk a kilátópontokat, sétálhatunk a korabeli utcák és épületek között. (\*) Kora délután autóbusszal visszatérünk a völgy mélyén fekvő Aguas Calientesbe, ahol megebédelhethetünk, majd a felszerelésünkkel együtt vonatra szállunk. Az **Urubamba-völgy**ében futó híres vasútvonalon hagyjuk el Machu Picchu vidékét, az egyetlen módon, hiszen Aguas Calientest és Machu Picchu csak vonattal lehet megközelíteni. Gyönyörű **trópusi erdővel** borított hegyoldalak között kanyargó velünk a vonat egészen **Ollantaytambo** kisvárosáig, ahol átszállunk egy kisbuszra. Ezzel utazunk tovább egészen **Cuzco** városáig, ahová este érkezünk meg. A szállásunk a már jól ismert szállodában lesz.

**9. NAP: CUZCO – LIMA – UTAZÁS HUARAZ FELÉ (éjszaka autóbusszon, étkezés: reggeli)**

A délelőtti folyamán egy belföldi járatall **Cuzcóból** elrepülünk **Limába**, Peru fővárosába, ahol felkeresünk két nevezetes városrészt. Először Lima **óvárosát** nézzük meg, amely szerepel az UNESCO Világörökség listáján is. A **Plaza de Armas főtérről** indulunk, megcsodáljuk a **katedrális**at, az **Elmóki Palotát** és a **San Francisco kolostort**. Lesz némi szabadidőnk is, majd közösen átutazunk az óceánparti **Barranco** városrészebe, amely a legtöbb limai művész otthona. A színes **koloniális épületek**ben egymást érik a galériák, a zene- és tánciskolák, az éttermek és a zenés szórakozóhelyek. Itt tudunk vacsorázni is, majd az este leszálltával Lima egyik buszállomására utazunk, ahonnan Peru északi része felé indulunk. A célunk **Huaraz** kisvárosa és a mellette fekvő **Huarascan Nemzeti Park**. Európában ismeretlen méretű, beosztású és kényelmű autóbusszal indulunk útnak, amelyben az ülések tágasak és szinte ágyvá alakíthatóak. A nyolc órás utat nyugodtan végigaludhatjuk.

**10. NAP: HUARAZ – HAURASCAN NEMZETI PARK – PASTORURI-GLECCSER – HUARAZ**

(szállás: szálloda, étkezés: reggeli, ebéd)

Reggelre érkezünk a 3090 m magasán fekvő **Huarazba**, amely a **Santa folyó** 20 km széles völgyében fekszik; keletről a **Cordillera Blanca**, nyugatról a **Cordillera Negra** hegyvonulata szegélyezi. Huaraz a hegyi sportok Mekkája Dél-Amerikában, hiszen a közeli, 340.000 hektár területű **Huarascan Nemzeti Park** ideális terepet kínál a hegymászás, a magashegyi túrázás, a hegyikerékpározás és a vadvízi evezés művelőinek. Miután megérkeztünk a városba, elfoglaljuk a szállásunkat egy egyszerű szállodában és megreggelizünk. Pihenünk kicsit, majd teszünk egy kirándulást a Huarascan Nemzeti Parkba, amely rengeteg gyönyörű gleccser, tengerszem, folyó és vízesés hazája. Harminc olyan hófödte hegycsúcs található itt, melyek magasabbak hatezer méternél. A park területén emelkedik a **Huascaran** (6768 m), Peru legmagasabb hegycsúcsa, továbbá a nevezetes **Alpamayo** (5947 m), melyet sokan egyenesen a világ legszebb hegyének tartanak. A földrajzi adottságokon kívül a Huarascan Nemzeti Park növényvilága is rendkívül változatos, hiszen a szubtrópusi erdőktől a pampákban és andesi magasföldeken keresztül az örök hóval borított területekig minden magashegyi öv megtalálható. Az itt élő tizenhárom emlős faj között pedig az andesi puma is előfordul. Félnapos kirándulásunk során a **Pastoruri-gleccser**hez látogatunk, amit autóbusszal és gyalog fogunk megközelíteni. Útközben megállunk egy rövid séta erejéig, melynek során megnézzük egy **gyógyhatású kénforrást**, és a világ legnagyobbra növő **broméliáit**, melyek magassága nem ritkán eléri a 12 métert is. Majd egyre látványosabb tájakon folytatjuk buszos utazásunkat, hiszen egyre közelebb érünk a **hófedte öt-hatezer méteres hegyek**hez. Egy 4800 m magasán fekvő parkolóból gyalog folytatjuk utunkat és egy kiközvetített sétaúton gyaloglunk fel 5000 m magasra, a Pastoruri-gleccser széléhez. Aki kedvet érez hozzá, folytathatja a jókora magasságban vezetett „sétát” a gleccser mellett, melynek során láthatóak a jégár természetes barlangjai és különleges formái, továbbá az 5686 méteres **Caularaju** hegycsúcsa is. Visszafelé a már megismert útvonalon ereszkedünk le a parkolóba, ahol megebédelünk. Táv: 2 km, szint: fel 200 m, le 200 m. (\*\*\*) Ezt követően vissza-utazunk Huaraz városába, ahol össze kell pakolnunk felszerelésűnknak azt a részét, amit a következő négy napos gyalogtúrára magunkkal fogunk vinni. A csomagunk másik részét a szállásunkon hagyhatjuk. Huaraz szállodájában egy éjszakát töltünk.

**11. NAP: HUARAZ – HAURASCAN NEMZETI PARK – CHINANCOCHA-TÓ (3863 m) –**

**VAQUERIA (3700 m) – PARIÁ (3850 m) (szállás: sátor, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)**

Ezen a reggelen a négynapos **Santa Cruz gyalogtúra** bejárására indulunk, mely nemcsak az **Andok**, de a világ egyik legszebb túráútvonala is egyben, amelltt, hogy igen kevésbé ismert és látogatott. Először is **Huaraz** városában buszra szállunk hogy a **Llanganuco-gleccsertavak** vidékére utazzunk. Hamarosan meg is érkezünk a 3863 m magasán fekvő türkizkék **Chinancocha-tó** partjára, ahol lenyűgöző látvány fogad minket. Közvetlenül előttünk magasodik a 6768 méteres **Huascaran**, Peru legmagasabb hegycsúcsa. Teszünk egy sétát a festői tó mellett, majd visszaszállunk buszunkba és áthaladunk a 4767 m magas **Prota Chuekólo hágón**. A kora délutáni órákban érkezünk meg gyalogtúránk kiindulópontjába, **Vaqueria** (3700 m) néhány házból álló településére. Itt találkoznak a négynapos túrán velünk tartó csapattal, akik a szállásunkról és az ellátásunkról fognak gondoskodni. A nagy csomagjainkat öszvérek viszik tovább, míg mi egy kishátizsákkal indulunk útnak. Az első napi túra igazán nem megerőltető; indián farkok és legelők között, patakok mentén gyaloglunk a **Huaripampa-völgy**ben fekvő első táborunkig (Paría, 3850 m). Táv: 10 km, szint: fel 300 m, le 150 m, menetidő: 4 óra. (\*\*\*) A szállásunkon már igazi **magashegyi panoráma** vár ránk, a sátrinkat hófödte hegyek veszik körül. Tágas és kényelmes sátrakban töltünk el ezen a helyen egy éjszakát.

**12. NAP: PARIÁ (3850 M) – PUNTA UNIÓN HÁGÓ (4750 M) – TAULLIPAMPA (4250 M)**

(szállás: sátor, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

A mai lesz nem csak a **Santa Cruz gyalogtúra**, de az egész utazásunk leglátványosabb napja is egyben. A túra során végig olyan **magashegyi panorámában** gyönyörködhetünk, mint nagyon kevés helyen a világon. A reggeli után egy enyhén emelkedő ösvényen indulunk felfelé. Lassan haladunk, hiszen nagy tengerszint feletti magasságban járunk. Ahogy egyre magasabba vezet az ösvényünk, úgy tűnnek elő a környék csodaszép hegycsúcsai. A **Huaripampa cirkuszvölgy**ében túrázunk, miközben természetesen többször is megállunk pihenni, fényképezni. Többfajta ebédünket egy kis **tengerszem** mellett fogyasztjuk el, majd nekivágunk a 4750 m magas **Punta Unión** hágóba vezető emelkedő utolsó szakaszának. Lélegzetelállító **panoráma** bontakozik ki előttünk, bizton állíthatjuk, hogy tiszta időben a földkerekség egyik legszebb látképét élvezhetjük. Háromszázhatvan fokos panoráma vesz körbe bennünket, körben mindenhol az **Andok jéges csúcsai, gleccserei**, a mélyben türkizkék **tengerszemek** vesznek körbe minket. Szinte karnyújtásnyira magasodik mellettünk a 6112 méteres **Chacaraju**, de jól láthatjuk az **Artesonraju** (6025 m), a **Caraz** (6020 m), a **Quitaraju** (6040 m) és a

hatalmas **Santa Cruz** (6225 m) hegyek havas csúcsait is. A hágó túloldalán, a völgy mélyén két kobaltkék tó vize csillog, míg felettük az örök hóval borított **Pucajirca hegyecsoport** magasodik. Miután kipihentük magunkat, elindulunk a hágó másik oldalán lefelé. Hosszasan ereszkedünk, mígnem elérünk egy folyóvölgyet, ahol mai táborhelyünk található. Táv: 13 km, szint: fel 900 m, le 500 m, menetidő: 6 óra. (\*\*\*) A 4250 m magasán található **Taullipampa** nevű réten töltjük a mai éjszakát sátrakban.

**13. NAP: TAULLIPAMPA (4250 M) – ARRACOCHA-TÓ (4500 M) – LA PLAYA (3500 M)**

(szállás: sátor, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

Reggel folytatjuk gyalogtúránkat. Egy oldalvölgyben teszünk egy látványos kirándulást, melynek során felkapaszkodunk az **Alpamayo alatti völgy** végébe. Egy füves emelkedőn vezető meredek szerpentínúton indulunk el, de hamarosan lankássá válik túraútvonalunk. Ha hátrapillantunk, akkor már magunk is felismerhetjük a 6025 méteres **Artesonraju** hegytömbjét, amit sokszor láthattunk a mozgásznon, mivel az amerikai Paramout Pictures filmstúdió ezt a csúcst választotta jelképül. Elhaladunk az 5947 m magas **Alpamayo** előtt és ismét egy meredek ösvényre térünk. Szerencsére azonban hamar felérünk a 4500 m magasán fekvő **Arracocha-gleccsertó** partjára, ahol megpihenünk. Velünk szemben jól látható egy hatalmas **gleccser**, amint beleér a tóba. Némi pihenés után a már megismert úton visszatérünk a **Santa Cruz völgy**ébe, melyben folytatjuk gyalogtúránkat egyre lejjebb. Hamarosan megérkezünk a segítők által felállított étkezősátorhoz, ahol a szakácsunk már meleg ebéddel vár minket. Miután jóllaktunk, tovább ereszkedünk lefelé egészen a La Playa nevű táborunkig (3500 m), amely egy folyó partján helyezkedik el. Táv: 15 km, szint: fel 250 m, le 1000 m, menetidő: 7 óra. (\*\*\*)

**14. NAP: LA PLAYA (3500 M) – CASHAPAMPA (2950 M) – HUARAZ**

(éjszaka autóbusszon, étkezés: reggeli, ebéd)

A Santa Cruz túránk utolsó napján egy látványos **kanyonban** ereszkedünk lefelé, melyet a **Santa Cruz** (6259 m) és a **Caraz** (6025 m) hegyóriások meredek sziklafalai határolnak. Egy sziklás ösvényen túrázunk, miközben még fel-feltűnnek a **Cordillera Blanca** havas hegyóriásai, de már egyre távolabb kerülünk tőlük. Útközben láthatunk azonban több hatalmas **vízesést** is. Még a délelőtti folyamán megérkezünk a 2950 m magasán épült **Cashapampa** faluba, ahol véget ér gyalogtúránk. Táv: 6 km, szint: le 550 m, menetidő: 3 óra. (\*\*\*) Buszra szállunk, útközben megebédelünk, majd **Huaraz** városába utazunk, ahol lesz pár óránk arra, hogy lezuhanyozhassunk és átpakoljuk felszerelésünket. A délután szabadprogram keretében tölthetjük, melynek során érdemes felkeresni a városka valamelyik színvonalas éttermét. Az esti órákban útnak indulunk Lima felé azzal a kényelmes autóbusszal, amit már jól ismerünk. Az éjszakánk tehát utazással telik.

**15. NAP: LIMA – UTAZÁS EURÓPA FELÉ (éjszaka a repülőn, étkezés: reggeli és a repülőn szokásos)**

Kora reggel érkezünk meg **Limába**, ahol a repülőnk indulásáig hátralévő időt egy szállodában tölthetjük, amely **Miraflores** modern üzleti negyedében található. Pihenhethünk illetve beszélhatunk az üzletekkel, éttermekkel, kávézókkal és bevásárlóközpontokkal teli központba. Délután indulunk Lima nemzetközi repülőterére, ahonnan az Európa felé tartó reptőljáratunk indul. Az éjszakát a reptőlön utazással töltjük.

**16. NAP: PÁRIZS – BUDAPEST (étkezés: a repülőn szokásos)**

**Párizsi** átszállás után repülünk tovább a budapesti Liszt Ferenc reptőlőterre. Késő délután érkezünk Budapestre.

## Fontos tudnivalók

**Jelentkezés:**

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára**, ellenkező esetben töröljük a foglalást. Ha a jelentkezés után megdöntött magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

**Lemondási és átjelentkezési feltételek:**

- Az induláshoz képest 60 napnál korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

**A gyalogtúrák nehézsége:**

- Utazásunk két négynapos gyalogtúrát tartalmaz, a Salkantay illetve a Santa Cruz trekkinget. Mind a két túra hasonló körülmények között zajlik.
- A túrák nehézségét elsősorban a nagy tengerszint feletti magasság okozza, hiszen 4000 m fölött a kevés oxigén miatt érezhetően romlik a fizikai erőnlétünk. A hegyibetegség jelei (enyhe fejfájás, étvágytalanság, alvási nehézségek) 3500 m fölött már jelentkezhetnek. A programok sorrendje azonban lehetővé teszi, hogy mire valóban nagy magasságba érkezünk, addigra megfelelően akklimatizálódjunk.
- A gyalogtúra sikeres teljesítéséhez jó fizikális felkészültség, sportos erőnlét és túrázás, sátrazási tapasztalat szükséges. Olyanok jelentkezését várjuk, akik gyakorlott túrázók, rendszeresen sportolnak vagy túráznak, aktív életmódot élnek, részt vettek már több napos gyalogtúrán, valamint jártak már önerőből (tehát nem felvonóval vagy autóval) 2000 m felett.
- Lényeges információ, hogy a többnapos túráknak nincs visszafordulási lehetőség, mivel a cél nem egyezik meg a kiindulási ponttal. A helyi vezetőink azonban mindig hoznak magukkal egy „biztonsági” lovat, amelynek hátán az esetlegesen megbetegedett résztvevőket levizik a hegyről.
- A túrán való részvételt kizárja bármilyen légzőszervi, keringési vagy mozgásszervi betegség.
- A túra előtt célszerű olyan sportot űzni, ami kitartást igényel (futás, kerékpározás, úszás, stb.), vagy részt venni pár nehezebb gyalogtúrán.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata a honlapunkon olvasható.

**A gyalogtúrák körülményei:**

- A gyalogtúrákat teljes egészében helyi partnerünk szervezi kecsua származású indiánok bevonásával. A felszerelésünket lovak viszik, a sátrakat előre felállítják

illetve lebontják segítőink, az étkezésünkről pedig külön szakács gondoskodik. A helyszín és a magashegyi körülmények ellenére meglepően színvonalas az ellátás.

- A gyalogtúrára egy maximum 10-12 kg súlyú csomagot kell összehajtogatnunk, amit a lovak fognak vinni. Ebben a csomagban elsősorban meleg hálózsáknak és váltás ruhának kell lennie. Mi magunk csak egy kisméretű hátizsákot viszünk, benne a személyes dolgainkkal, esőkabáttal, ivóvízzel és a fényképezőgéppel. A felszerelésünknek azt a részét pedig, amire nem lesz szükségünk a túrán, abban a szállodában hagyhatjuk, ahonnan a gyalogtúránk indul (Cuzco, illetve Huaraz).
- A hálószobákban kívül az összes kemping-felszerelést helyi partnereink biztosítják, úgy mint a sátrakat, benne a matracokkal, az étkezősátrat, asztalokat és székeket, a toalettátrat, stb.
- A túrák során az ébresztő általában napfelkelte körül van, majd nem sokkal utána megreggelizünk. A teherhordóink összehajtogatják a sátrakat és elindulnak a következő szállásunk felé; mi követjük őket. A délelőtti túrázással telik, majd dél körül odaérünk teherhordóink azon csapatához, akik az ebédet készítik számunkra. Délután ismét túrázás vár ránk. Vacsora előtt érkezünk a táborhelyünkre, ahol már várnak minket előre felállított sátraink.

#### Szükséges felszerelés:

- Túraöltözék: kényelmes és vízálló túrabakancs (nem sportcipő vagy alacsony szárú túracipő); tartalék edzőcipő vagy túracipő, meleg ruha, vastagabb és vékonyabb polárdzsekik, alsó- és felső alöltözetek, sapka, kesztyű, jó minőségű esőkabát és esőnadrág, mely lélegző anyagból készült (pl. Gore-Tex); strapabíró túraöltözék, mely kényelmes és réteges öltözködést biztosít. Régi, kipróbált bakancsot hozz, amely várhatóan nem törí fel a lábad. Ha új bakancsod van, az utazás előtt menj el benne párszor túrázni, hogy megfelelően hozzászokjon a lábad. Nagyobb magasságban jól jöhetnek a különböző thermo alsóruhák, melyek amellet, hogy melegnek, megfelelően elvezetik testünkről az izzadságot. Ha van olyan pehelykabátod, amit viszonylag kis méretűre össze lehet gyűrni, elhozhatod, mivel a magasabb táborokban való üldögéléskor nagyon jól jöhet.
- Külön kiemeljük a baseball sapka vagy endő jelentőségét, mert nagyobb magasságban rendkívül erős a nap sugárzása, így nagyon könnyen napszúrást kaphatunk vagy leéghet a nyakunk. Célszerű az alkarunkat is elfedni egy hosszú újjú pólóval.
- Túrafelszerelés: kis vagy közepes méretű hátizsák, melyben a személyes felszerelést viheted a gyalogtúra alatt; meleg hálózsák, melynek a komfort értéke legalább -5 °C-os; kulacs, elemlámpa, UV szűrős napszemüveg, fényvédő krém. Mivel a gyalogtúra alatt meglehetősen korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért jó szolgálatot tehetnek az itthon kapható különféle nedves törülközők.
- Erősen ajánlott a teleszkópos túrabot, amit óriási segítség mind az emelkedőkön, mind a hosszú ereszkedéseknél.
- Az utazás során sporttáskába célszerű pakolni, mely sokkal praktikusabb a bőröndnél. A gyalogtúrákon egy vízhatlan zsákba pakolhatunk, melyet a teherhordóktól kapunk; ebbe 10-12 kg felszerelést tehetünk, ezt fogják magukkal vinni a teherhordók. A felszerelésünknek azt a részét, amire a túrán nincs szükség, a túra előtt a szállodában hagyhatjuk.

#### Szállások:

- A gyalogtúrák során sátrakban töltjük az éjszakákat, amiket a helyszínen bérlünk. A sátrak tágasak, 3-4 személy is elférne bennük, de utunk során 2 fő kap egy sátrat. A matracokat is a helyszínen kapjuk, de a hálószákról természetesen minden résztvevőnek magának kell gondoskodni. A túrák során a tisztálkodási lehetőségek meglehetősen korlátozottak, csupán patakokban mosakodhatunk, toalettként pedig az előre felállított WC-sátrak szolgálnak.
- A városokban egyszerű berendezésű, középkategóriájú szállodákban töltjük az éjszakákat, ahol kétágyas szobák állnak rendelkezésünkre. Természetesen minden szobához külön fürdőszoba tartozik.

#### Étkezés és ivóvíz:

- Az étkezések pontos felsorolását a napi program tartalmazza. A városokban reggeli biztosítunk, míg a gyalogtúrák alatt teljes ellátást. A két négy napos túrán külön szakács gondoskodik az étkezésünkről, a körülmények ellenére meglepően magas színvonalon.
- A lakott településeken könnyen találunk megfelelő éttermeket, ahol étkezhetünk. A túrák során egyrészt a helyi kiséroink látnak el minket ivóvízzel, másrészt számos helyen vásárolhatunk is ivóvizet. A lakott településeken kizárólag palackozott víz fogyasztását javasoljuk. Másfél liter ásványvíz ára: 0,75-1 USD.

#### Időjárás:

- Utazásunk időpontjában a városokban 15-20 °C körüli hőmérséklet várható. A reggelek és az esték hűvösek lehetnek.
- A gyalogtúrákon, 3000 m körüli magasságban ugyancsak 15-20 °C valószínű, ám a magasság növekedésével arányosan csökken a hőmérséklet. 4000 m felett 5-10 °C fölé ritkán emelkedik a hőmérő higanyoszála. A túrák során az éjszakák hidegek lesznek; kb. 0-5 °C-ra kell számítanunk.
- Záporok, zivatarok előfordulhatnak, melyek sokkal intenzívebbek, mint Európában, de tartós esők nem valószínűek.

#### Időeltolódás:

- -7 óra.

#### Kommunikáció:

- Peru hivatalos nyelve a spanyol, angolul kevesen beszélnek. Az utazás során közreműködő partnereinkkel azonban angolul beszélhetünk.
- Internet kávézókat a nagyobb városokban találunk.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek perui roaming partnerrel. A hálózat 1800 MHz-en működik.

#### Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok érvényes útlevelel utazhatnak Peruba, vízum nem szükséges. A belépés feltétele, hogy az útlevelelnek a hazaérkezést követően még további 6 hónapig érvényesnek kell lennie.

- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes perui nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

#### Létszám:

- Minimum létszám: 15 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 30 fő.

#### Személyzet:

- A Baraka túravezetője.
- Helyi idegenvezetők, hegyvezetők, szakácsok és sofőrök.

#### Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli, szem- és orrcsepp.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

#### Ajánlott oltások és gyógyszerek:

- Hepatitis A és B, tifusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvosoddal.
- Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelés idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364.
- Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelési idő: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdától péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdemes ellátogatni a [ [www.utazaselott.hu](http://www.utazaselott.hu) ] internetes oldalra.

#### Elektromos áram:

- Peruban különféle elektromos csatlakozók vannak használatban, amiket a következő internet oldalon láthatsz: [ <http://www.kropla.com/electric2.htm> ]
- Az áramszünetek a városokban is gyakoriak, a túrák során pedig teljesen nélkülözünk kell az elektromos áramot.

#### Valuta:

- Elsősorban az amerikai dollár kivitele ajánlott készpénz formájában, amelyet sok helyen beválthatunk a helyi fizetőeszközre. Nagyon fontos, hogy csak 2002. után kiadott kis címleteket vigyünk, mivel a gyakori hamisítások miatt a pénzváltók a régebbi és nagyobb címleteket egyszerűen nem váltják be.
- Peru hivatalos fizetőeszköze az új sol (Pen). 1 új sol = kb. 65 Ft. Új solt bármely perui bankban vagy pénzváltónál válthatunk.
- Bankautomaták használatát nem javasoljuk.

#### Ajánlott költőpénz:

- Mivel utazásunk egy része önálló, ezért a költőpénznek tartalmaznia kell az étkezésre szánt összeget is. Mindenképpen érdemes legalább 2-300 USD-t magunkkal vinnünk, de a vásárolni kívánt emléktárgyak miatt a szükséges költőpénz ennek a többszöröse is lehet.
- Peru közepes árfekvésű ország. Egy átlagos éttermi ebéd vagy vacsora: 10-15 USD.

#### Helyszínen fizetendő költségek:

- Cuzco, Naptemplom: 12 új sol
- Cuzco, Katedrális: 25 új sol
- Cuzco, Inka Múzeum: 20 új sol
- Aguas Calientes fürdő: 15 új sol
- Huaraz, Arheológiai Múzeum: 15 új sol
- Salkantay trekking, borraivaló a teherhordóknak: összesen kb. 50 USD
- Santa Cruz trekking, borraivaló a teherhordóknak: összesen kb. 50 USD
- Cuzco, helyszínen fizetendő repülőtéri illeték: 6 USD
- Lima, helyszínen fizetendő repülőtéri illeték: 6+31 USD
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

#### Csomagolás:

- A repülön feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útlevelet és minden értékes, törékeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászba pakolj! Amikor felszálls a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicica, stb.), mert ezeket a repülőtér munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülön.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülön feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a túracipőd, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátod.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem, vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [ [www.bud.hu](http://www.bud.hu) ] honlapon tájékozódhatsz.
- Külön felhívjuk a figyelméd arra, hogy lehetőleg bőröndöt ne hozz, mivel ez nem praktikus az utazás során.

#### Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, mely Peru távoli, ritkán lakott részeire vezet. A közlekedési eszközök és a szállások nem mindenben érik el a fejlett világban elvárható színvonalat. A repülőjáratok és buszok késhetnek. Előfordulhat, hogy egy-egy szálláson utasaink kis mértékben eltérő szobát kapnak.
- Mivel utazásunk során az időjárás változókéony lehet, ezért irodánk túravezetője mindenképpen fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánkunk, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A repülőjegyek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés és előfizetés.

Jelentkezés: [www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)



**BARAKA**

Jó utat kíván a Baraka csapata!