



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Provence kalandnyaralás

**2012. JÚNIUS 15-25.**

**2012. AUGUSZTUS 31 – SZEPTEMBER 10.**

**149.900 FT**

**Előleg:** 50.000 Ft, amely jelentkezéskor fizetendő.

**Hátralék:** 99.900 Ft, amely indulás előtt előtt 35 nappal fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást autóbusszal, a szállást szállodában és apartmanokban, valamint a túrávezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** az étkezést, a belépőket, a fakultatív programok díját valamint a biztosítást.

**Létszám:** 30-45 fő.

**Ajánlott korhatár:** 6-60 év.

## INDULÁS

**Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) este 22.00 órakor.**

## ÉRKEZÉS

**Budapestre a Múcsarnok mellé a délelőtti órákban.**

## POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

**ASSIST-CARD CLASSIC: 8.000 Ft**

**ASSIST-CARD PREMIUM: 11.100 Ft**

**ASSIST-CARD PRIVILEG: 17.600 Ft**

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek, továbbá mindhárom esetben tartalmazza a kiegészítő sportbaleset- és sporteszköz-biztosítást, amely magába foglalja – az utazás jellege miatt szükséges – magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Részletek a honlapunkon.

**Felhívjuk a figyelmet,** hogy utazásunkon **kizárólag** olyan biztosítással lehet résztvenni, amely tartalmaz magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Amennyiben egy résztvevő nem a Baraka irodán keresztül köt poggysz- és balesetbiztosítást, induláskor a túrávezetőnk ellenőrizni fogja a megfelelő és érvényes biztosítás meglétét. Amennyiben ez hiányzik, eltanácsoljuk az utazáson való részvételtől.

## Részletes program

**0. NAP: BUDAPEST – UTAZÁS FRANCIAORSZÁG FELÉ**

Június 15-én, illetve augusztus 31-én este 22 órakor indulunk a budapesti Hősök tere felől.

**1. NAP: GENOVA (szállás: szálloda)**

Az éjszakát a buszon utazással töltjük. Szlovénián és Észak-Olaszországon áthaladva csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak parkolóiban. Kora délután érkezünk az olasz Genova városába, ahol egy hotelben szállunk meg éjszakára. A nap hátralévő részét pihenéssel és a szállásunk környékének megismerésével tölthetjük.

**2. NAP: GENOVA – MONACO – PROVENCE – MALAUCENE (szállás: apartmanok)**

Reggel indulunk tovább buszunkkal Provence irányába, útközben azonban megállunk néhány órára Monacóban, a harmincezer lakosú és csupán 1,95 km<sup>2</sup> területű hercegségben. A leghíresebb látival az **Océanográfiai Múzeum**, ahol több százézer literes, hatalmas akváriumok mutatják be látványosan a Földközi-tenger élővilágát. Továbbá érdemes sétálnunk egyet a kikötőben valamint megnézni a **Hercegi Palotát**. A kora délutáni órákban indulunk tovább provence-i szállásunkra, ahová néhány óras utazás után érkezünk meg. A színhely a festői **Malaucene** kisvárosa, amely Provence legendás hegye, a **Mount Ventoux** mellett található. A környéket kiterjedt szőlőültetvények borítják, a városka maga pedig egy középkori vár kőre épült. Provence-i stílusban épült modern, kettő illetve négy fős apartmanokban foglaljuk el a szállásunkat, amik csupán pár perc sétára találhatók Malaucene központjától. Ezen a helyen töltjük utazásunk összes hátralévő éjszakáját.

**3. NAP: MALAUCENE – ROUSSILLON – PROVENCE-I COLORADO – MALAUCENE**

(szállás: apartmanok)

A **Provence**-ban töltött időnként rögtön kerékpározással kezdjük, amely talán a legautentikusabb módja a vidékkel való ismerkedésnek. A bringatúra helyszínére, az úgynevezett **okker vidékre** autóbusszal utazunk, majd a helyszínen bérelt kerékpárok nyergébe pattanunk. Körülbelül 35 kilométert tekerünk dimbes-dombos tájakon, végig alacsony forgalomú, apró falvakat összekötő közutakon. Az első állomásunk az **Okker Múzeum**hoz, ahol a festékanyag feldolgozásával és hasznosításával ismerkedünk meg. Majd folytatjuk kerékpártúránkat, amelynek a következő állomása **Roussillon** kisvárosa, amely a közeli okkerbányáknak köszönhetően Provence egyik leglátványosabb települése. Szinte kivétel nélkül minden épület mélyvörös vagy okkersárga, nem véletlenül az idelátogató turisták kedvence ez a hely. Egy rövid gyalogos kirándulás vár itt ránk az úgynevezett **Okker-ösvényen**, melyen végig-sétálva elképesztő színi és különleges formájú sziklák és hegyoldalak jelentik a látványokat. A túra után kipihenhetjük magunkat Roussillon valamelyik kávézójában és benézhetünk néhány igényes kézművesboltba is. Majd újra bicikkel indulunk útnak; alsórendű utakon, eldugott falvakon keresztül, szőlőligetek, gyümölcsösök és farkok között kerékpárunkon tovább, miközben kiváló képet kapunk Provence rejtett életéről. Nemsokára megérkezünk a **Rustrel** falu melletti **Provence-i Colorado** elnevezésű helyre, ahol kerékpártúrát végezt ér. Távf: 35 km, szint: fel 300 m, le 300 m. (\*\*\*) Leadjuk a kerékpárokat, majd gyalogosan indulunk a látványos Provence-i Colorado megismerésére. Citromsárga, rozsdabarna, okker színű és hófehér tornyok valamint meredek partfalak között sétálhatunk, amelyek valóban mintha az észak-amerikai Colorado vidékét idéznék. (\*) A nap végén busszal utazunk vissza **Malaucene** kisvárosába, a szállásunkra.

**4. NAP: MALAUCENE – SÉNANQUE – GORDES – MALAUCENE (szállás: apartmanok)**

Délelőtt a **Sénanque-i apátságba** látogatunk, amely Franciaország egyik legrégebbi román kori ciszterciata kolostora. Miután bejártuk a különleges épületegyüttest, a közeli **Gordes** kisvárosába utazunk, ahol ezen a napon tartják a **heti piacot**. Elsősorban vidéki termelők árulnak itt, akik a saját maguk által megtermelt vagy elkészített portékáikat kínálják: sajtokat, kolbászokat, olívabogyókat, péksüteményeket, mézeket, lekvárokat, pástétomokat,

borokat és gyümölcsöket. Mindenből persze kétségbejöttön gazdag a választék. Szinte minden árustól kaphatunk kóstolót, hogy eldöntsük melyik a legfinomabb sajt, olívabogyó vagy bor. A piac mellett a városkára is érdemes odafigyelnünk, hiszen Gordes nemcsak Provence, de egész Franciaország egyik legszebb települése. Már maga a fekvése is egyedülálló, hiszen egy szikla tetején áll, azatta szőlőbirtokok húzódnak. Új ház az **óvárosban** néhány száz éve nem épült. A hangulat utánozhatatlan; keskeny sikátorok, kőből épült lakóházak szegélyezték a meredek lépcsősorok futnak fel a hegyoldalban, a városka tetején pedig egy 11. századi **kastély** trónol. Nem véletlenül Gordes a párizsi elit egyik kedvenc nyaralóhelye. Délután Gordes egyik családi **borospincéjét** keressük fel közösen, majd napunk hátralévő részét a szállásunkon tölthetjük, a medence partján pihenve.

**5. NAP: MALAUCENE – MONT VENTOUX – MALAUCENE (szállás: apartmanok)**

Délelőtt felkeressük **Malaucene piacát**, ahol remek lehetőségünk lesz beszerezni a mai gyalogtúrára való ebédünket. Kedvünkre válogathatunk a helyi termelők portékái között, majd buszunkkal a **Mount Ventoux** lábához utazunk. Egy gyalogtúrára indulunk Provence legendás hegyén, amely rendszeresen szerepel a Tour de France kerékpárverseny útvonalában. A hegytetőre vezető műút minden versenyen óriási csatározások helyszíne. Egy parkolóban hagyjuk buszunkat, ahonnan gyalog folytatjuk tovább utunkat. Célunk a **Mount Ventoux** teteje, ahová egy jól járható gyalogösvényen juthatunk el. A csúcra vezető emelkedő utolsó szakaszát **hófehér sziklák** között tesszük meg, amiket a távoli szemlélők gyakran hónapok hisznek. Az 1909 m magas tetőn nagyszerű **panoráma** fogad, tiszta időben az Alpok déli vonulatai is felsejlenek. Megpihenünk a csúcson, majd egy másik útvonalon térünk vissza túránk kiindulási pontjára. Távf: 16 km, szint: fel 700 m, le 800 m. (\*\*\*) A túra után visszautazunk a szállásunkra, ahol lesz bőven időnk pihenni a medence partján vagy Malaucene kisvárosában.

**6. NAP: MALAUCENE – AVIGNON – PONT DU GARD – CHATEAUNEUF-DU-PAPE – MALAUCENE**

(szállás: apartmanok)

Ezen a délelőtti **Avignonba** látogatunk, amelynek neve Franciaországban egyet jelent a nyaranta megrendezett előadóművészeti fesztivállal, de természetesen ezen kívül is rengeteg látivalól tartogat számunkra ez a nagyszerű város. A legerdekesebb nevezetességek a mintegy 4,5 km hosszú **városhalomból** találhatók, amit nagyszerűen helyreállított **bástyák** és **tornyok** ékesítenek. A falakon belül találjuk az **óvárost**, tele keskeny utcákkal, tágas terekkel és kávézókkal. Avignon leghíresebb látivalója a 14. században épült **Pápai Palota**, melynek termei és tágas udvarai a pápaság felhalmozott kincseiről tanúskodnak, holott a belső helyiségek csaknem teljesen üresek. Az Avignonban tett látogatásunk után a híres **Pont du Gard** háromszintes hidjához utazunk, amely az UNESCO Világörökség listán is szerepel. A hatalmas méretű építményt a rómaiak alkották i. e. 19-ben, és a Nimes-be vezető 50 kilométer hosszúságú vízvezeték-rendszer része volt. A **Gard folyó** fölött átvezető hid 275 m hosszú és naponta 20.000 köbméter vizet szállított. Ha kedvünk tartja, akár meg is fűrdhetünk a folyóban, majd **Chateauneuf-du-Pape** csendes kisvárosába látogatunk, amely messze földön híres borászatairól. A környéken nagyon sok fajta szőlőt termesztnek, amikből a helyi borogazdák neves és díjnyertes borokat készítenek. A városka utcáin egymást érik a különböző borászatok épületei és pincéi, így nekünk sincs nehéz dolgunk, ha szakavatott emberekől szeretnénk hallani a provence-i borokról, és természetesen meg is szeretnénk kóstolni azokat. Egy neves **borászat** meglátogatása és a kihagyhatatlan **borkóstolás** után utazunk vissza a szállásunkra.

**7. NAP: MALAUCENE – BONNIEUX – LACOSTE – MÉNERBUS – OPPEDE-LE-VIEUX – CAVALLION – MALAUCENE (szállás: apartmanok)**

Ezen a napon ismét kerékpározni indulunk. Autóbusszal utazunk a bringatúra helyszínére, **Bonnieux-be**, ahol ezen a napon tartják a **heti piacot**. A vásárról vásárra járó árusok és termelők lassan már ismerőssé válnak, így ismét vásárolhatunk tőlük a kedvenceinké vált sajtokból, kenyerekből és pástétomból. Érdemes felkeresni Bonnieux **Pék Múzeumát**, ami egy 17. századi épületben kapott helyet. A pékségeknek Provence-ban óriási kultúrája van; a franciák egy jó kenyérért akár egy órát is képesek utazni. Ez talán most még hihetetlennek tűnik számunkra, de a helyszínen meg fogjuk érteni az okát... Miután beteltünk az izek kavalkádjával és jól bereggeliztünk, Peter Mayle nyomába eredünk. Ha valaki egy kicsit is érdeklődött már Provence iránt, akkor bizonyára olvasott legalább egy könyvet az angol szerzőtől (Egy év Provence-ban, Provence A-Z, Hotel Pastis, stb.). A magyarul is nagy sikertörténetű könyvek szerzője az igazi provence-i vidéki életet mutatja be őszintén és sokszor megmosolyogtatóan. Az egyik legsikeresebb könyvében az élet örökké három hegyi falu körül zajlik; Bonnieux, Lacoste és Ménerbus utcáin és vendéglőiben, hiszen Peter Mayle ezen a vidéken lakott. Nos, ezen a vidéken kirándulunk ma. A **Luberon** hegy lábánál épült Bonnieux-ben bérlet kerékpárok nyergébe pattanunk és egy körülbelül 30 kilométeres biciklitúrán indulunk. Körutunk első megállóhelye **Lacoste**, ahol csodás kilátás vár minket. A keskeny, macskaköves utcák tipikus provence-i hangulatot árasztanak. Megnézhetjük Sade márkí egykori **kastélyát**, amely ma Pierre Cardin tulajdona. A következő település **Ménerbus**, majd **Oppede-le-Vieux** középkori kisvárosában állunk meg ismét, amely meglepően hűen őrzi a többszáz évvel ezelőtt emelt épületek mesészerű hangulatát. A település 300 méteres magasságból néz le az alatta elterülő völgyre. Fent egy ódon **várkastély** trónol, a városkát pedig egy **várfal** veszi körbe. Kerékpártúránk **Cavallion** kisvárosában ér véget, ahonnan buszunkkal utazunk vissza szállásunkra. Távf: 30 km, szint: fel 200 m, le 200 m. (\*\*\*)

**8. NAP: MALAUCENE – FONTAINE DE VAUCLUSE – ISLE-SUR-LA-SORGUE – GORDES – MALAUCENE (szállás: apartmanok)**

Ezúttal vízitúrára indulunk, előtte azonban felkeressük a híres **Vaucluse-forrást**. A világ ötödik legnagyobb forrásáról van szó (Franciaországban az első), amely hatalmas területről gyűjti össze a csapadékok, ennek köszönhetően hatalmas a vízhozama. A forrás egy barlangi folyóból tör a felszínre egy 230 méteres sziklafa lábánál. A vízzel teli barlangrendszer egyik kutatója maga Jacques Cousteau volt. A Vaucluse-forrástól indul a gyors folyású **Sorgue folyó**, amely mind a mai napig egy **pápirmalmot** működtet. A délelőtti fakultatív evezésünk a forrásnál kezdődik. **Kétszemélyes kajakokba** szállunk és két-három óra alatt kényelmesen levezünk a Sorgue folyón egészen **Isle-sur-la-Sorgue** kisvárosáig. Ebben a kedves kisvárosban lesz elegendő időnk arra, hogy sétáljunk egyet a hangulatos utcákon és tereken. Az **óvárost** apró **csatornák** veszik körbe, amik **24 vízkereket** hajtának; ezek régen többek között malmokat működtettek. Betérhetünk Franciaország legrégebbi kávézójába, ami szintén Isle-sur-la-Sorgue-ban található. Ezt követően egy újabb izgalmas program következik; szarvasgomba „vadászatra” indulunk a **Gordes környéki erdőkben**. A szarvasgomba szabálytalan alakú gumó, ami a talaj alatt, elsősorban idősebb tölgyfák gyökerein él. Nagyon nehéz rátalálni, a gombászok kutyák vagy sertések szaglását hívják segítségül. A francia konyha nagyon kedveli a szarvasgombát, igazi csemegeként tartják számon. Egy-egy nagyobb példányért több száz vagy akár ezer euró is

megadnak, nem véletlen hát, hogy a gombások kincsként őrzik titkos lelőhelyeiket. Ebbe a különleges, titkokkal teli világba avat be minket valamelyest két helyi szarvasgombász, akikkel két külön csoportban gomba-keresésre indulunk. (\*) A program végén természetesen meg is kóstoljuk ezt az izletes csemegét. A kora esti órákban érkezünk vissza szállásunkra.

**9. NAP: MALAUCENE – ISLE-SUR-LA-SORGUE – UTAZÁS MAGYARORSZÁG FELÉ (éjszaka a buszon)**  
Reggel elhagyjuk a szállásunkat és útnak indulunk Magyarország felé. Azonban teszünk még egy utolsó kitérőt **Isle-sur-la-Sorgue** városába, ugyanis ezen a napon tartják Provence egyik legnagyobb **heti piacát**, kiegészítve Franciaország második legnagyobb **régiségpiacá**val. Végig sétálunk az árusok portékái között, majd végleg búcsút veszünk **Provence**-től és megkezdjük a hazautazásunkat. Az éjszakát a buszon utazással töltjük.

**10. NAP: BUDAPEST**  
Délelőtt érkezünk Budapestre.

## Általános információk

### Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.**
- Ha a jelentkezés után megdöntöztél magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

### Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

### A túrák nehézsége:

- Utazásunk egy komolyabb gyalogtúrát és két kerékpártúrát tartalmaz, melyek teljesítéséhez átlagosan sportos erőnlét szükséges. A túrák természetesen ki is hagyhatóak, ebben az esetben a szálláson vagy a buszon maradhatunk.
- A Mont Ventoux megmászásának nehézsége átlagosnak mondható. El kell azonban mondanunk, hogy körtúráról van szó, tehát menet közben nem lehet visszafordulni, az időjárás pedig változékony lehet.
- A kerékpártúrák nehézsége is átlagos, de elsősorban csak azoknak, akik viszonylag rendszeresen kerékpároznak. Akik nem gyakorlott kerekzők, azoknak fászsztóák lehetnek akár a kisebb emelkedők is. Számukra ajánljuk, hogy az utazás előtt készüljenek, tegyenek indulás előtt két-három, 20-30 km hosszú kerékpártúrát.
- A kerékpártúrákon való részvételhez kerékpáros tapasztalat szükséges. Nem teljesen sík az útonal, lesznek emelkedők is, de nem akkorák, hogy kifogjanak egy átlagosan sportos kerékpárossal. Ezek az emelkedők rövidek és nem meredékek. Mivel az útvonalunk kórtúra, ezért nincs visszafordulási lehetőség. Az útvonal végig csendes, alacsony forgalmú vagy forgalomtól elzárt aszfalt vagy murrvas úton vezet.
- Az egyes napok aktív programjainak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata a honlapunkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) olvasható.

### Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, esőkabát, kényelmes túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, fűrdőruha, papucs vagy túraszandál, edzőcipő, valamilyen fejfedő napszűrő ellen (kendő, baseball sapka), kerékpározáshoz alkalmas ruházat. A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esónadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járásd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj. Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecukható túrabotot! Az apartmanokban szükségünk lesz saját törölközőre és esetleg konyharuhára.

### Szállások:

- Utazásunk első éjszakáját egy genovai szállodában töltjük, négyágyas szobákban.
- Provence-ban összesen hét éjszakát töltünk el a Malaucene mellett épült apartmanokban. Egy viszonylag nagyobb kiterjedésű, mintegy öt hektáros üdülőtelep provence-i stílusban épült, modern apartmanjaiban lesznek a szállásaink, amelyek kettő illetve négy fősek. A hálólhelyiségekben minden esetben két fő kerül elhelyezésre, az apartmanok egy illetve kettő hálószobát tartalmaznak.
- Az apartmanok felszereltsége: konyha (edények, evőeszközök, hűtőgép, elektromos főzőlap, mikrohullámú sütő, mosogatógép), televízió, terasz, fűrdőszoba, wc.
- Az apartmanokhoz tartozik ágynemű, de törölközőt és konyharuhát magunknak kell vinni.
- A vendégek ingyenesen használhatják a tenisz-, a pétanque-, a kosárlabda- és a röplabdapályát, az edzőtermet, a szaunát, a medencéket és a wifi hálózatot.
- Az apartmanoktól alig pár perc séta Malaucene központja, ahol élelmiszerboltot, pékséget és több éttermet is találunk. A szállásunk pedig saját bárral rendelkezik.

### Étkezés és ivóvíz:

- Az utazás részvételi költsége nem tartalmaz étkezést. Ez azonban nem jelenthet problémát, mivel Provence-ban számtalan étkezési lehetőség kínálkozik. Bőven lesz elég időnk élelmiszert vásárolni a piacokon vagy élelmiszerboltokban, de esténként Malaucene éttermeiben is vacsorázhatunk, amely pár perc sétára található a szállásunktól.
- Minden apartmanhoz tartozik egy-egy felszerelt konyha, ahol egyszerű ételeket magunk is elkészíthetünk.
- Magyarországról teljesen szükségtelen élelmet vinni magunkkal.
- Franciaországban iható a vezetékes víz, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ásványvizet is. Másfél liter ásványvíz ára kb. 1-2 €.

### Időjárás:

- Utazásunk ideje alatt kellemes nyári időre számíthatunk. A nappali legmagasabb hőmérséklet 30 °C körül várható, de elérheti a 35 °C-ot is.
- A Mont Ventoux-n a magasság növekedésével arányosan csökken a hőmérséklet. A csúcson nem elképzelhetetlen 10 °C és erős szél sem.
- Tartós esők nem, de rövid és intenzív záporok, zivatarok előfordulhatnak.

### Kommunikáció:

- Franciaország hivatalos nyelve a francia, angolul kevesen beszélnek Provence-ban.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek franciaországi roaming partnerekkel.

### Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy érvényes útlevelel utazhatnak Franciaországba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes francia nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

### Létszám:

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás irodánk indulás előtt két héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

### Személyzet:

- A Baraka két túravezetője, két autóbussz-sofőr.

### Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

### Elektromos áram:

- A szállásaink a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállásaink fel tudjuk tölteni.

### Valuta:

- Franciaország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €), ezért mindenképp ezt a pénznemet érdemes magunkkal vinni.
- Sok helyen fizethetünk bankkártyával is, ennek ellenére mindenképp legyen nálunk legalább 100 € készpénz.

### Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 200-300 €.
- Franciaország hazánknál magasabb árfekvésű ország.

### Helyszínen fizetendő költségek:

- Monaco, Óceánográfiai Múzeum: 12,5 €
- kerékpárberlés: 2 x 18 €
- Roussillon, Okker ösvény: 3 €
- Sénanque-i apátság: 8 €
- Gordes, családi borászat: 4 €
- Avignon, Pápai Palota: 13 €
- Chateauneuf-du-Pape, borászat: 3 €
- Bonnieux, Pék Múzeum: 4 €
- Fontaine de Vaucluse, kajakberlés: 13 €
- Gordes, szarvasgomba túra: 15 €-től
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

### Csomagolás:

- A felszerelésed alapvetően két helyre pakolható az autóbusszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a ruháid. Mivel az autóbusszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. **Minden résztvevő összesen maximum 100 liter úrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tethet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra.** Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbussz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik úrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbussz utastérébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

### Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, kód, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekezzünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.
- A kerékpártúrákon csak olyanok vehetnek részt, akik tisztában vannak a közlekedési szabályokkal, a kerékpár használatával, magabiztosan tudnak kerékpározni és nem jelentenek veszélyt saját magukra, a csoport többi tagjára, valamint az utakon közlekedőkre.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utastilán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés feltétele.

Jelentkezés: [www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)



**BARAKA**

Jó utat kíván a Baraka csapata!