



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Szlovák Paradicsom, Bélai-Tátra

**2012. JÚNIUS 7-10.**  
**64.900 Ft**

**Előleg:** 20.000 Ft, amely jelentkezéskor fizetendő.

**Hátralék:** 44.900 Ft, amely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást autóbusszal, a szállást panzióban, a reggelit, a nemzeti parki belépőket, valamint a túravezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** a további étkezést, a további belépőket valamint a biztosítást.

**Létszám:** 30-45 fő.

**Ajánlott korhatár:** 7-60 év.

## INDULÁS

Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 06.00 órakor.

## ÉRKEZÉS

Budapestre a Múcsarnok mellől az esti órákban.

## POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

**ASSIST-CARD CLASSIC: 3.200 Ft**

**ASSIST-CARD PREMIUM: 4.440 Ft**

**ASSIST-CARD PRIVILEG: 7.040 Ft**

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek, továbbá mindhárom esetben tartalmazza a kiegészítő sportbaleset- és sporteszköz-biztosítást, amely magába foglalja – az utazás jellege miatt szükséges – magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Részletek a honlapunkon.

**Felhívjuk a figyelmet,** hogy utazásunkon **kizárólag** olyan biztosítással lehet résztvenni, amely tartalmaz magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Amennyiben egy résztvevő nem a Baraka irodán keresztül köt poggyász- és balesetbiztosítást, induláskor a túravezetőnk ellenőrizni fogja a megfelelő és érvényes biztosítás meglétét. Amennyiben ez hiányzik, eltanácsoljuk az utazáson való részvételtől.

## Részletes program

**1. NAP: BUDAPEST – SZLOVÁK PARADICSOM – SZÁRÁZ VÍZ-SZURDOK – CSINGÓ**

(szállás: panzió)

Kora reggel indulunk autóbusszal Budapestre. Még a délelőtt folyamán megérkezünk Szlovákiába, a Szlovák Paradicsom nevű kedvelt túrák központjához. Az Alacsony-Tátra mellett elhelyezkedő nemzeti park régi neve: Felvidék Paradicsoma, de ismert a Káposztásfalvi-karszt elnevezés is. A Szlovák Paradicsom valóban az ország egyik legnépszerűbb kirándulóhelye, amely egyedülálló természeti látnivalókkal kényeztetni a bakancsos turistákat. Az alig néhány méter széles szurdokokban patakok és vízesések zubognak, amik mellett szédítő fémlétrákon juthatunk egyre feljebb. Buszunkat az Erdőalja (Podlesok) nevű parkolóban (550 m) hagyjuk, amely a Szlovák Paradicsomba induló túrák egyik kedvelt kiindulópontja. Mi is innen indulunk a Száraz víz-szurdok (Suchá Belá) bejárására, amely a Szlovák Paradicsom egyik legszebb túráját rejti. Az útvonal első szakasza könnyű, a második szakaszon azonban megjelennek az olykor 10-20 méteres, sziklafalhoz rögzített fémlétrák, amik általában vízesések mellett vezetnek felfelé a szurdokban. A Suchá Belá öt hatalmas vízesést rejt, amiket természetesen mind láthatunk. Mivel a Szlovák Paradicsom kiépített szurdokai csak egy irányban, letről felfelé járhatóak, ezért egy másik ösvényen ereszkedünk vissza Podlesok parkolójába. Ez az útvonal nem tartogat semmi nehézséget, viszont gyönyörű fenyőerdőben vezet. Táv: 11 km, szint: fel 400 m, le 400 m, menetidő: 5 óra. (\*\*\*) A túra után egy rövid utazás során Csingóba (Cingov) utazunk, amely a Szlovák Paradicsom másik fontos túrák központja. Csupán néhány szállás- és vendéglátóhely áll itt. A szobáink két egymáshoz közel lévő panzióban lesznek. Ezen a szállásunkon egy éjszakát töltünk.

**2. NAP: CSINGÓ – SZLOVÁK PARADICSOM – TAMÁSFAI KILÁTÓ – HERNÁD-ÁTTÖRÉS –**

**KOLOSTOR-SZURDOK – CSINGÓ (570 M) – LŐCSE – ZDIAR**

(szállás: panzió, étkezés: reggeli)

Ezen a napon ismét a Szlovák Paradicsom területén indulunk egy látványos és izgalmas túrára. Csingóból (570 m), a szállásunkról gyalog vágunk neki a hegyeknek, majd nemsokára már a Hernád mentén túrázunk. Egy kis kitéréssel felkapaszkodunk a 667 m magas Tamásfalvi kilátóba, ahonnan tiszta időben nagyon szép panorámában gyönyörködhetünk; beláthatjuk a Szlovák Paradicsom völgyeit, de elláthatunk akár a Magas-Tátraig is. Ezután visszaereszkedünk a Hernád völgyébe és folytatjuk gyalogtúránkat a Hernád-áttörésben. Itt a folyó egy keskeny és függőleges sziklafalakkal határolt szurdokvölgyben halad több kilométer hosszan. Ezt a szurdokot nem járhatnánk be, ha nem építettek volna a sziklafalba számtalan fémállványt, amelyek a víz felett vezetnek minket. Az előrejutást olykor létrák és hidak is segítik, kapaszkodni pedig a sziklafalhoz erősített láncokba tudunk. Gyalogtúránkat a Kolostor-szurdokban (Kláštorška roklina) folytatjuk, ahol szintén csak az izgalma-

san elhelyezett létrák segítségével jutunk előre a vízesésekkel tüzdel, meredek és szűk szurdokvölgyben. Hamarosan egy középkori kolostor romjaihoz (Kláštorisko, 810 m) érkezünk, ahol találunk egy kis menedékházat is. Itt megpihenünk, elfogyaszthatjuk a magunkkal hozott elemőzsziánkat vagy benézhetünk a menedékház bűféjébe. Ezután egy gyönyörű, erdei ösvényen visszatérünk Csingó faluba. Táv: 17 km, szint: fel 380 m, le 380 m, menetidő: 6-7 óra. (\*\*\*) A túra után beszállunk a buszunkba és útnak indulunk a Szepestség felé. A terület legjelentősebb települése, a Felvidék egyik legszebb városa Lőcse, ahol a késő délutáni órákban teszünk egy látogatást. A történelem folyamán Lőcse gazdag várossá lett, ahol virágzott a kereskedelem, az építészet és a művészetek. Mindezek hatását természetesen ma magán őrzi a szép városközpont, amit egy közös séta során ismerhetünk meg. A belvárost szinte teljesen körbeveszi az évszázadokig épült városfal, a főteret ékessége pedig a Szent Jakab templom, amely a kassai dóm után a második legnagyobb felvidéki templom, továbbá a városháza, amit görög polgári házak vesznek körbe. Miután alaposan megismerkedtünk Lőcse nevezetességeivel, folytatjuk utazásunkat mai szálláshelyünkre, Zdiar faluba. Zdiar Szlovákia egyik legegységesebb települése, ahol mind a mai napig nagyon sok ruszin és gorál stílusban épült faház látható. A szállásunk egy kényelmes panzióban lesz, ahol egymás után két éjszakát töltünk.

**3. NAP: ZDIAR – BÉLAI-TÁTRA – MAGAS-TÁTRA – ZDIAR**

(szállás: panzió, étkezés: reggeli)

Egész napos és rendkívül látványos gyalogtúrára indulunk a Bélai-havasokban valamint a Magas-Tátra keleti végéin. A Bélai-Tátra mészkőből álló főgerince 14 kilométer hosszú és derékszögben kapcsolódik a Magas-Tátrahoz. 1978 óta a Tátrai Nemzeti Park a hegység legnagyobb részét lezárva tartja a turisták elől a különleges és ritka növény- és állatvilágra való tekintettel. Csak néhány turistát visz keresztül a Bélai-Tátra, amelyek közül van ami egyirányú, és amelyek mind lenyűgöző helyeken vezetnek. A Bélai-Tátrában nincsenek hegyi tengerszemek, de ettől függetlenül sokan a Magas-Tátra legszebb és természeti látnivalóiban leggazdagabb részének tartják. Az alapvető különbség a két hegység anyaga; a mészkőből álló Bélai-Tátra ugyanis teljesen más formakincssel rendelkezik, mint a Magas-Tátra. Ezen a területen indulunk tehát túrázni, miután autóbusszunkkal megközelítettük a kiindulópontunkat, Javorina települését (1000 m). A Javor-völgyben indulunk el gyalog, majd a Hátsó-Rudok-völgyön haladunk keresztül az 1750 m magas Kopa-hágóig. Itt már az erdőhatár fölött járunk, ahol nagyszerű kilátás nyílik a Bélai-havasok és a Magas-Tátra csúcsaira valamint a sziklás hegygerincekre. A hágó túloldalán leereszkedünk először a Nagy-Fehér-tóhoz (1615 m), majd a gyönyörű környezetben épült Zöld-tavi menedékházhoz (1550 m). Megpihenünk a hangulatos hegyi étteremben, majd újult erővel visszakapaszkodunk a Nagy-Fehér-tóhoz, ahonnan a Hét-forrás völgyében folytatjuk túránkat. Folyamatosan lefelé haladunk egy gyönyörű fenyvesekkel övezett túraösvényen, miközben útba esik a Bélai-Tátra egyetlen menedékháza, az 1290 m magasán épült Gyopár ház (Chata Plesnivec). Egy rövid pihenést követően túránk utolsó szakaszán leereszkedünk Barlangliget (Tatranska Kotlina, 760 m) településére, ahol az autóbusszunk vár ránk. Táv: 24 km, szint: fel 780 m, le 1100 m, menetidő: 8-9 óra. (\*\*\*\*) A túra után egy levezető jellegű fakultatív program kínálkozik (megfelelő számú jelentkezés esetén). Azok számára akik egy kellemes, meleg vízi medencében szeretnék kipihenni a túra fáradalmait, Ménhárdu falu termálfürdőjét ajánljuk. Itt ki lehet szállni, a csoport másik részével pedig visszautazunk a szállásunkra. Azokért akik a fürdőben maradtak, a buszunk visszamegy majd. Az éjszakát Zdiar falu egyik panziójában töltjük.

**4. NAP: ZDIAR – BÉLAI-CSEPPKÖBARLANG – ÓLUBLÓ – BUDAPEST (étkezés: reggeli)**

A reggeli után magunk mögött hagyjuk Zdiar falut és a Bélai-Tátra oldalában felkeresünk egy különleges természeti látnivalót. A vidék egyetlen látogatható barlangját nézzük meg, a Bélai-cseppkőbarlangot, amely a Bélai-Tátra Nemzeti Természeti Rézervátum része. A bejáratot – amely 890 m magasán található – körülbelül 25 perces sétával érhetjük el. A bő egyórás látogatás alatt 1,3 kilométert járunk be végig egy gondosan kiépített útvonalon. (\*) Ezt követően az Ólubló kisvárosa felett magasodó Lubló várát keressük fel, amely egy meredek mészkőszikla tetején magasodik, és látványban a legmerészebb építésű felvidéki várakat idézi. Érdekessége, hogy egy ideig itt rejtgették a lengyel koronázási ékszereket, és itt tartották fogva Benyovszky Móricot, Madagaszkár magyar származású királyát. A vár látogatás után az Ólublói Skanzenet keressük fel, ahol egy 19. századi falu különös világa tárul fel előttünk. Mintegy huszonöt ácsolt gerendaházat láthatunk, amik mind ruszin és gorál stílusban épültek és egy tipikus váraljai települést alkotnak. A parasztházakon kívül megnézhetjük a kovácsműhelyt, az erdészlakot, az iskolát és a vízimalmot, továbbá egy görögkatolikus templomot is. Ezt követően már nincs más hátra, mint hogy hazautazunk Magyarországra. Az esti órákban érkezünk meg Budapestre.

## Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.
- Ha a jelentkezés után megdöntött magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

### Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

### A gyalogtúra nehézsége:

- Ezen utazásunk gyalogtúráit a rendszeresen túrázók és/vagy sportolók számára ajánljuk. A gyalogtúra nehézsége az átlagtól kissé nehezebb, ami a Szlovák Paradicsomban elsősorban a létrák és láncok használatát jelenti, a Bélai-Tátrában pedig a túra hosszát.
- A Szlovák Paradicsom két gyalogtúrája közül fizikálisan egyik sem nehéz különösebben; elengedhetetlen viszont a magabiztos mozgáskoordináció, a tökéletes lépésbiztonság, valamint a szédüléstől, tériszonytól való teljes mentesség. A szurdokok túrái csak egy irányban járhatóak, ami azt jelenti, hogy nincs visszafordulási lehetőség. A szurdokokban való túrázást a sziklafalhoz erősített pallók illetve fémlétrák teszik lehetővé, amelyek olykor 10-20 m magasak és vizesések mellett vezetnek. A Szlovák Paradicsomban való túrázáshoz semmilyen sziklamászó-technika nem szükséges, de elengedhetetlen a túrázási tapasztalat, a kézhasználat, valamint a megfelelő felszerelés. A Szlovák Paradicsom turistautáit mindenki számára szabadon látogathatóak, évente sok ezren keresik fel a vadregényes szurdokokat (gyerekek is), a balesetek igen ritkák.
- A Bélai-Tátrában vezető gyalogtúra semmilyen technikai nehézséget nem tartalmaz. A túra szintemelkedése átlagos, a távolság azonban valamivel hosszabb. Ezen a túránkon sincs visszafordulási lehetőség. Az ösvények végig jól járhatóak, kövesek és sziklásak. A zord időjárás természetesen nehezítheti a túrát; a Kopahágó környékén hófoltok is előfordulhatnak.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata a honlapunkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) olvasható.

### Szükséges felszerelés:

- Túraöltözet: kényelmes és vízálló túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, esőkabát, esőnadrag. Arra kérünk, hogy mindenképpen túrabakancsot hozz, semmiképpen se edző- vagy túracipőt. Olyan túrabakancsot célszerű hoznod, ami vízálló és amit már régóta használj. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túra alatt törje fel a lábad! A Bélai-Tátrában előfordulhatnak hófoltok, esetleg kiterjedt hómezők. Emiatt esetleg jól jöhet egy pár lábszárvédő (kamásni).
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi kirándulásokhoz, kulacs, elemlámpa, napsemüveg. Ha tudod magaddal egy pár összecsukható túrabotot!
- Túrakabát és nadrag: a legcélszerűbb úgynevezett lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült kabátot és nadragot hozni. Kérjük mindenképp fordíts arra figyelmet, hogy a kabátod és nadragod vízálló legyen!

### Szállások:

- Az utazás első éjszakáját a csoport létszámától függően egy vagy két panzióban töltjük. A szobák tiszták, színvonalasak és a legtöbb kétágyas. Minden szobához külön fürdőszoba tartozik.
- A második és a harmadik éjszakát Zdiar falu egyik panziójában töltjük, kétágyas szobákban. A szobákhoz itt is saját fürdőszoba tartozik.
- Ágyneműt mindkét szálláson kapunk, így hálózsákra nem lesz szükségünk.

### Étkezés és ivóvíz:

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit, a többi étkezést azonban nem. Napközben, a túrák során célszerű szendvicsekkel készülni, sőt ezeken kívül jó, ha van nálunk némi csokoládé vagy müzliszelet. A túrákra továbbá legalább 1,5 liter ivóvizet kell magunkkal vinni.
- Vacsoráznai mindhárom este éttermekben tudunk. Az első este a szállásunk saját éttermét ajánljuk, a második illetve a harmadik este pedig Zdiar faluban tudunk étteremben étkezni. Egy átlagos vacsora ára kb. 6-10 €.
- Szlovákiában a vezetékes ivóvíz iható, de néhány alkalommal vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: kb. 0,5-0,75 €.

### Időjárás:

- A Szlovák Paradicsom és a Bélai-Tátra időjárása tipikusan magashegyi. Hirtelen változhat az időjárás, de utazásunk időpontjában mindenképpen nyári időre kell számítani. A legmagasabb hőmérséklet 22-26 °C között valószínű; reggelente illetve nagyobb magasságban pedig 14-18 °C várható.
- A Szlovák Paradicsom völgyei nyirkosak, árnyékosak, mivel naponta csak néhány órára süt be a nap. Itt hűvösre kell számítani.
- Záporok, zivatarok előfordulhatnak, ezért nagyon lényeges a megfelelő felszerelés.

### Kommunikáció:

- Szlovákiában sajnos kevesen beszélnek idegen nyelveket. A menedékházak éttermeiben az angol vagy német nyelvekkel próbálkozhatunk.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek szlovákiai roaming partnerekkel.

### Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal, vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Szlovákiába.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes szlovák nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

### Létszám:

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

### Személyzet:

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

### Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

### Elektromos áram:

- A magyarországi szabványnak megfelelő feszültség és aljzat áll rendelkezésünkre. 220 V, 50 Hz.
- A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállásainkon fel tudjuk tölteni.

### Valuta:

- Szlovákia hivatalos fizetőeszköze az euro (EUR vagy €), ezért mindenképpen ezt a pénznemet vigyük magunkkal az utazásra.
- Bankautomata szinte sehol nem fog az utunkba esni, ezért a készpénz kivitelét javasoljuk.

### Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 80-120 €.
- Szlovákia közepes árfekvéssű ország.

### Helyszínen fizetendő költségek:

- Ménhárd, termálfürdő, 2,5 órás belépő: 7,5 €
- Lőcse, Szent Jakab templom: 2 €
- Bélai-ceppkőbarlang: 7 €
- Ólubló, vár: 4 €
- Ólubló, skanzen: 5 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

### Csomagolás:

- A felszerelések alapvetően két helyre pakolhatók az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. Minden résztvevő összesen maximum 100 liter űrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tehet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra. Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik űrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utastérbe vidd fel magaddal a személyi igazolványod (vagy az útlevéled), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utastérébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

### Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, amely Szlovákia kevéssé ismert, ritkán lakott részeire vezet. Előfordulhat, hogy a szálláson utasaink kis mértékben eltérő szobát kapnak.
- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekeznünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.



Jó utat kíván a Baraka csapata!

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés és előlegfizetés.

Jelentkezés: [www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)