



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Dolomitok gyalogtúra

**2010. JÚNIUS 24-28.**  
**54.900 FT**

A részvételi költség egy összegben és jelentkezéskor fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást autóbusszal, a szállást kempingben, valamint a túravezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** az étkezést és a biztosítást.

**Létszám:** 30-45 fő.

**Ajánlott korhatár:** 18-55 év.

## INDULÁS

Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 05.00 órakor.

## ÉRKEZÉS

Budapestre a Múcsarnok mellé az esti órákban.

## POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

**ASSIST-CARD CLASSIC: 3.800 Ft**

**ASSIST-CARD PREMIUM: 5.350 Ft**

**ASSIST-CARD PRIVILEG: 8.350 Ft**

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magas-hegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaletet- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklődő irodánkban!

## Részletes program

### 1. NAP: BUDAPEST – CORTINA D'AMPEZZO (szállás: kemping)

Kora reggel indulunk autóbusszal Budapestről. Útközben csak negyedórás pihenőkre állunk meg benzinkutak parkolóiban. Átutazunk Szlovénián, és a késő délutáni órákban érkezünk az észak-olaszországi Dolomitok hegység szívében épült Cortina d'Ampezzo városába. Egy kellemes hangulatú, folyóparti kempingben állítjuk fel sátrainkat, ahol egymás után négy éjszakát töltünk. Az Alpok egyik legszebb területe ez, ahol a széles alpesi völgyeket függőleges sziklatornyok uralkodják. Cortina, a Dolomitok királynőjeként emlegetett kisváros rendezte 1956-ban a téli olimpiát. Napjainkban a város Olaszország egyik legnagyobb síparadicsoma, nyáron pedig a túrázók és hegyászok egyik legfontosabb kiindulópontja a Dolomitokban. Az alpesi város nyüzsgő főutcájáról dőbberet panoráma nyílik a Dolomitok 2500-3000 m magas csúcsaira. Este érdemes sétálnunk egyet Cortina belvárosában, amit egy kellemes sétaúton érhetünk el.

### 2. NAP: CORTINA D'AMPEZZO – LAVAREDO TORNOK – CORTINA D'AMPEZZO (szállás: kemping)

Utazásunk első gyalogtúrájának kiindulópontjához, a 2320 m magas épült Auronzo menedékházhoz autóbusszal utazunk. A Dolomitok egyik leghíresebb területére érkezünk, a híres Lavaredo tornyokhoz, melyek 500-600 m magas függőleges, sőt egyes helyeken áthajló sziklafalakkal emelkednek a táj fölé. Az Auronzo-menedékháztól gyalog folytatjuk utunkat; átkelünk a 2450 m magas Lavaredo-nyergelen, miközben túránkat végig a Lavaredo tornyok monumentális látványa kíséri. Nemsokára elérjük a Locatelli menedékházat (2405 m), ahol lélegzetelállító panorámában gyönyörködhetünk. Jól láthatjuk innen a Monte Paterno 2744 méteres csúcsát, valamint a Toblin 2617 méter magas sziklatornyát. A környék zarándokhely is egyben, hiszen az I. világháborúban sok magyar katona harcolt ezen a vidéken. Több helyen sötét üregek, lötrések és hosszú alagutak rejlenek, amik közül mi is megnézzük párat. Visszatérünk a Locatelli menedékházhoz, ahonnan egy másik útvonalon, a Lavaredo tornyokat megkerülve térünk vissza buszunkhoz. TáV: 13 km, szint: fel 450 m, le 450 m. (\*\*\*) Késő délután érkezünk vissza Cortina d'Ampezzo kempingjébe, ahonnan érdemes beszélgetni a városba, hiszen remek éttermek és pizzériák várnak itt minket.

### 3. NAP: CORTINA D'AMPEZZO – DÜRENSE (1407 M) – MONTE PIANA (2305 M) – DÜRENSE (1407 M) – CORTINA D'AMPEZZO (szállás: kemping)

Ezen a reggelen a Dürense 1407 m magasán található tengerszeméhez buszunk. Innen indul mai gyalogtúránk. A tavat körülvevő fenyvesben, egy patak átkelve érjük el túraösvényünket, melyen egyre magasabbra kapaszkodunk.

Több száz méter szintkülönbséget legyőzve, hamarosan magunk mögött hagyjuk a fenyőerdőt és hatalmas sziklafalak alatt túrázunk. Átkelünk egy rövid alagúton és nemsokára már a Monte Piana 2305 m magas csúcsán állhatunk. Remek kilátásban gyönyörködhetünk itt, láthatjuk előző napi túránk helyszínét, a Lavaredo tornyokat, valamint a Monte Cristallo hatalmas hegytömbjét. Mivel a Monte Piana lapos hegytetőjén is súlyos harcok folytak az I. világháború idején, ezért több bunkert és lövészárkot is találunk itt. Elemlámpáink segítségével mi is leereszkedhetünk a földalatti folyosókba. A délutáni órákban egy másik útvonalon ereszkedünk vissza a Dürense partján várakozó buszunkhoz. TáV: 14 km, szint: fel 900 m, le 900 m. (\*\*\*) A késő délutáni órákban érkezünk vissza Cortina d'Ampezzóba.

### 4. NAP: CORTINA D'AMPEZZO – FALZEREGO-HÁGÓ (2100 M) – CINQUE TORRI – FALZEREGO-HÁGÓ (2100 M) – CORTINA D'AMPEZZO (szállás: kemping)

A mai nap a 2100 m magas Falzerego-hágóba utazunk, ahonnan gyalog indulunk tovább. Túránk célja a Dolomitok egyik híres helyszíne, a látványos Cinque Torri tornyok vidéke. Túránk fenyőerdőben kezdődik, de hamarosan elérjük az erdőhatárt és köves, sziklás terepen túrázunk. Velünk szemben, egy karéj alakú gerinc csúcsán pillanthatjuk meg a Nuvolau menedékházat, hátunk mögött pedig a Tofana di Rozes 3225 méteres monumentális csúcsa magasodik. A menedékházat elérve megpihenünk, és a látványt élvezve fogyaszthatjuk el magunkkal hozott elemőzsiankat. Tovább indulva előbb egy láncokkal biztosított meredek ösvényen, majd egy sziklalabirintuson keresztül érünk el egy kisebb fennsíkot. Nagyszerű sziklaformációk közt túrázunk, miközben a 2715 méteres Corra da Lago csúcsát szemlélhetjük. Hamarosan megérkezünk a Cinque Torri (Öt Torony) lábához, mely a sziklamászók egyik legkedveltebb helye a Dolomitokban. A függőleges falakon nyaranta mindig sok másztó láthatunk. Némi pihenés után egy erdei ösvényen térünk vissza a Falzerego-hágóba parkoló buszunkhoz. TáV: 12 km, szint: fel 700 m, le 700 m. (\*\*\*) Az esti órákban érkezünk vissza cortinai szállásunkra.

### 5. NAP: CORTINA D'AMPEZZO – BUDAPEST

Kora reggel elhagyjuk Cortina d'Ampezzo kempingjét és a Dolomitok hegyeit. Egész nap utazunk és az esti órákban érkezünk vissza Budapestre.

## Fontos tudnivalók

### Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást. Ha a jelentkezés után megmondod magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánkknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege nem megérkezik bankszámlánkra.

### Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

### A gyalogtúrák nehézsége:

- Az ebben a programban szereplő gyalogtúrák kissé nehezebbek az átlagtól. A túrák nehézségét nem a nagy távolságok vagy szintemelkedések adják, sokkal inkább a gyakran sziklás terep és a sorozatterhelés. Figyelembe kell vennünk, hogy mind a három túránk körtúra, így visszafordulásra nincs lehetőség.
- Ha szoktál túrázni vagy sportolni, van túrázási tapasztalatod, akkor nem érhetek meglepetések egyik gyalogtúránkon sem. A zord időjárás jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu/tura\_nehezsegifok) vagy a katalógusunkban olvasható.

### Szükséges felszerelés:

- Kempingezés: vízálló és kizárólag két rétegű jurta- vagy kupolasátor, meleg hálózsák, derékalj (polifoam). Mindenképpen két rétegű jurtasátrat érdemes használni, mert csak ez véd megfelelően az esőtől. Jó hasznát veheted egy kis méretű kemping gázfőzőnek és edénynek. Meleg hálózsákokat hozz, aminek a komfort értéke legalább 0 °C körül.
- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, polárdzseki, jó minőségű esőkabát és esónadrág, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esónadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A jó minőségű esőkabát és esónadrág fon-

tosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!

- Túravezetés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, elem-lámpa.

#### **Szállás:**

- Utazásunk 4 éjszakáját Cortina d'Ampezzo belvárosától nem messze, egy kellemes hangulatú, árnyas kempingben töltjük. A zuhanyzó és a vécék tiszták, a kemping területén egy kis üzlet is a vendégek rendelkezésére áll.

#### **Étkezés és ivóvíz:**

- Utazásunk szervezeten önellátó, tehát irodánk nem biztosít étkezést. Mivel élelmiszerboltot találunk a kempingünkben és a városban is, ezért az alapvető élelmiszerek vásárlására mindig lesz lehetőségünk. Ennek ellenére célszerű itthonról szendvicsekkel és némi élelemmel készülnünk. Főzni a kempingben csak akkor tudsz, ha hozol kisméretű kemping gázfőzőt és edényt. Természetesen vacsorázhatsz éttermekben is; egy átlagos vacsora ára 8-12 €. Egy pizza a kempingünkhöz közeli vendéglőben 4-8 €.
- Olaszországban a vezeték ivóvíz iható, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: 1-1,5 €.

#### **Időjárás:**

- A Dolomitok időjárására a magashegységi éghajlat sajátosságai jellemzőek. Napközben a völgyekben 10-20 °C valószínű, éjszaka pedig 3-8 °C várható.
- A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 2000 méter felett már csak 8-14 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén persze ennél melegebb is lehet. Csapadék előfordulhat, és nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.

#### **Kommunikáció:**

- A hivatalos nyelv az olasz, de németül is nagyon sokan beszélnek.
- A magyar mobiltelefon-szolgáltatók rendelkeznek olaszországi roaming partnerekkel.

#### **Útiokmányok:**

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Olaszországba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes olasz nagykövetségnek érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

#### **Létszám:**

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

#### **Személyzet:**

- A Baraka 2 túravezetője, 2 sofőr.

#### **Ajánlott gyógyszerek:**

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

#### **Elektromos áram:**

- Az európai szabványnak megfelelő feszültség és aljzat: 220 V, 50 Hz. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a kempingünkben feltölthetjük.

#### **Valuta:**

- Olaszország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €).
- Kizárólag euró kivitelt ajánljuk, de bankautomatákat is használhatunk.

#### **Ajánlott költőpénz:**

- Körülbelül 70-150 €.

#### **Csomagolás:**

- A felszerelésed alapvetően két helyre pakolhatod az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a sátrat, a hálósákokat, a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. Minden résztvevő összesen maximum 100 liter úrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tehet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra. Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik úrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Külön hangsúlyozzuk, hogy nem engedélyezzük nagyméretű családi sátrak és nagyméretű felfújható matracok, valamint kempingszékek és asztalok szállítását a buszunk csomagtartójában, mivel ezek rengeteg helyet foglalnak el. Kisméretű sátrat és vékony matracot (polifoam) hozz!
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utasterébe csak akkor poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

#### **Nyilatkozat:**

- Utazásunk kalandtúra, mely Olaszország kevésbé ismert, hegyvidéki részére vezet.
- Mivel utazásunk során az időjárás változó lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.



Jó utat kíván a Baraka csapata!

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: [www.baraka.hu/jelentkezés](http://www.baraka.hu/jelentkezés)