



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Fogarasi-havasok

**2011. JÚLIUS 2-10.**

**64.900 FT + VONATJEGY**

**A vonat- és hálójegy várható költsége:** kb. 24.000 Ft. (Budapest-Szegesvár-Budapest.)

**Előleg:** 25.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

**Hátralék:** 39.900 Ft + vonatjegy, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást kisbusszal, a szállásokat turista- és menedékházakban, a segésvári csomagmegőrző díját, valamint a túrávezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** az étkezést és a biztosítást.

**Létszám:** 15-25 fő.

**Ajánlott korhatár:** 16-55 év.

**Utazás vonattal:** az irodánk által ajánlott nemzetközi vonatjeggyel egy hatszemélyes kupéban utazik csoportunk, ahol éjszaka hat fő tud fekvé aludni. Ehhez az üléseket előbb át kell forgatni.

## POGGYÁS- ÉS BALESTBIZTOSÍTÁS

**ASSIST-CARD CLASSIC:** 6.320 Ft

**ASSIST-CARD PREMIUM:** 8.880 Ft

**ASSIST-CARD PRIVILEG:** 13.920 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaletet- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatarú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalaink vagy érdeklődj irodánkban!

## INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Keleti pályaudvar.

A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

## Részletes program

**0. NAP: BUDAPEST – UTAZÁS SEGESVÁR FELÉ (éjszaka a vonaton)**

Budapestről július 2-án, szombaton az esti órákban indulunk nemzetközi gyorsvonattal Segesvár felé. Az éjszakát a vonaton töltjük fekvőkoszokban.

**1. NAP: SEGESVÁR – VIKTÓRIA – TURNURI TURISTAHÁZ (1520 M) – PODRAGU MENEDÉKHÁZ (2136 M) (szállás: menedékház)**

A reggeli órákban érkezünk Segesvárra, ahol egy román kisbuszra szállunk át, mellyel Viktória (640 m) városáig utazunk. A település határában, egy öreg erdészüton tesszük meg gyalogtúránk első lépéseit a Fogarasi-havasok belsejébe. Hátizsákjainkkal a hátunkon – amiben egyhetes felszerelésünk van – az Árpás-patak völgyében haladunk felfelé. Körülbelül két kilométer után az erdészüti meredek gyalogösvényben folytatódik. Először még bükk-erdőkben túrázunk, majd a lombhullató fákat folyamatosan a fenyvesek váltják fel. A mellettünk zubogó patak számos kisebb zuhatagot át fut tova. 1470 m magasban elérjük a La Sipot forrást, majd kanyargós úton megkerüljük a Buldeanu csúcsot. Átvágunk a Buldeanu tisztáson (1615 m), majd hamarosan a Turnuri menedékházhoz (1520 m) érkezünk, ahol megpihenünk. Amikor újra elindulunk, rögtön el is hagyjuk az erdőhatárt és igazi magashegyi környezetben túrázunk tovább. Csodálatos cirkuszvölgyekben haladunk keresztül, ahol a patak már komolyabb vízeséseket alkot. Gyakran megállunk, de nemcsak pihenés végett, hanem mert a táj szépsége is erre kényszerít. Végül a Tarica-gerincen átkelve megpillantjuk a Podragu-tavat, és hamarosan meg is érkezünk mai szállásunkra, a Podragu menedékházba. Távf: 14 km, szint: fel 1600 m, le 100 m, menetidő: 7-8 óra. (\*\*\*\*) Először talán soknak tűnik a szintemelkedés, de a terep nem nehéz, és rengeteg látványos vonja el a figyelmünket az emelkedőkről. A Podragu menedékházban egymás után két éjszakát töltünk.

**2. NAP: PODRAGU MENEDÉKHÁZ (2136 M) – VISTEA CSÚCS (2527 M) – MOLDOVEANU CSÚCS (2544 M) – VISTEA CSÚCS (2527 M) – PODRAGU MENEDÉKHÁZ (2136 M) (szállás: menedékház)**

Mivel ezen a napon a teljes felszerelésünket a menedékházban hagyhatjuk, így csak egy napra elegendő élelmet, ivóvizet és tartalék ruházatot kell magunkkal vinni. Korán indulunk, majd egy meredek ösvényen felkapaszkodunk a Podragu-tavat körbeölelő katlan tetejére, a Fogarasi-havasok főgerincére, ahol kelet felé fordulva elhaladunk a Corabia, a Nagy-Úcsa és a Kis-Úcsa csúcsok mellett. Leereszkedünk az Orzanele-nyeregbe (2305 m), ahonnan egy hosszú és meredek kapaszkodóval érjük el a 2527 m magas Vistea csúcsot. Megpihenünk itt, majd folytatva túránkat fél óra múlva már a Moldoveanu csúcsán állhatunk, mely 2544 méteres magasságával nemcsak a Fogarasi-havasok gerincével párhuzamosan futó, de alacsonyabb Jezer- és a Papusa-hegyláncok, észak felé pedig az Erdélyi-medence pereme, az Olt és a Küküllő folyók közötti domboságot láthatjuk, közelebb pedig a Fogarasi-medencét valamint az Olt menti településeket. Miután kellőképpen kipihentük magunkat, a már megismert útvonalon visszatérünk a Podragu menedékházba. Távf: 14 km, szint: fel 850 m, le 850 m, menetidő: 7-8 óra. (\*\*\*)

**3. NAP: PODRAGU MENEDÉKHÁZ (2136 M) – PODUL GIUGIULUI-TÓ (2226 M) – NÁGY ÁRPÁS CSÚCS (2468 M) – SÁRKÁNY-ABLAK (2175 M) – ZERGE-TÓ (2230 M) – BILEA-TÓ (2033 M) – PALTINU TURISTAHÁZ (2033 M) (szállás: turistaház)**

Ezen a reggelen elhagyjuk a Podragu menedékházat, így ismét a teljes felszerelésünkkel együtt vágunk neki a túrának. Egy meredek ösvényen felkapaszkodunk a Fogarasi-havasok főgerincére (2307 m), majd elhaladunk a Podragu csúcs (2462 m) és a Podul Giuguiului-tó (2226 m) mellett, mely egy tipikus gleccserteknőben kialakult kis tengerszem. A tavat minden oldalról meredek sziklafalak veszik körbe, amik egész nap árnyékokat vetnek a vízfelületre. A tó vize így még az átlagtól is hidegebb, sőt az év nagy részében be is van fagyva.

A jégkorszak végeztével, amikor a gleccserek visszahúzódtak, rengeteg kisebb-nagyobb teknő-szerű mélyedés maradt utánuk, amik a mai tavak fenekét adják. Elhaladunk tehát a Podul Giuguiului-tó mellett, ahonnan egy meredek kaptatóval jutunk fel a 2468 m magas Nagy-Árpás csúcsra. Túránk a Kis-Árpás csúcs (2460 m) mellett, majd a „Három lépés a halál” fantáziavénevű szakaszon folytatódik, ahol a sziklához erősített fémkábelek segítik az előrehaladásunkat. A Sárkály-ablaktól (2175 m) leereszkedünk a Fundu Caprei teknőbe, majd visszapaszkodunk a Buteanu csúcs (2507 m) lábához. Már a délutáni órákban járunk, amikor megérkezünk a csodaszép Zerge-tó (2230 m) partjára, ahol megpihenünk. Innen már csak kétszáz méteres ereszkedés vár ránk, hogy elérjük mai szállásunkat, a 2033 m magasban épült Paltinu turistaházat, mely a hegységet átszelő Transzfogarasi út és a Bilea-tó mellett található. Távf: 13 km, szint: fel 800 m, le 900 m, menetidő: 7-8 óra. (\*\*\*\*) Itt vásárlási lehetőség is kínálkozik és a ház vendéglőjében meg is vacsorázhatunk. Ezen a szállásunkon egymás után két éjszakát töltünk.

**4. NAP: PALTINU TURISTAHÁZ (2033 M) – ZERGE-TÓ (2230 M) – BUTEANU-CSÚCS (2507 M) – ZERGE-CSÚCS (2471 M) – BILEA-TÓ (2033 M) – PALTINU TURISTAHÁZ (2033 M) (szállás: turistaház)**

A teljes felszerelésünket ismét a menedékházban hagyjuk, így csak egy napra elegendő felszerelést kell magunkkal vinni mai túránkra. Reggel felkapaszkodunk a Zerge-tóhoz (2230 m), ahonnan egy újabb meredek kapaszkodó következik egészen a 2507 m magas Buteanu csúcs tetejéig. Jó idő esetén csodálatos körpanoráma vár itt ránk. Majd visszaereszkedünk a Zerge-tó nyergébe (2230 m), ahonnan a Zerge csúcsra (2471 m) kapaszkodunk fel. Közben pazar kilátásban gyönyörködhetünk; a távolban az Erdélyi-medence sejlik fel, közvetlenül alattunk pedig a Bilea-tengerszemet láthatjuk, ahol egy félszigeten festői turistaházat emeltek. Közvetlenül a tó partján áll az egykori Ceausescu villa, amely ma szintén turistaházként működik. Innen indul a Transzfogarasi út közel két kilométer hosszú alapútja, mely 2033 méteres magasságban húzódik a Fogaras főgerince alatt. Leereszkedünk a Paltinu-nyeregbe (2350 m), majd onnan a Bilea-tó partjára, ahol a Paltinu turistaház, azaz a szállásunk található. Távf: 10 km, szint: fel 800 m, le 900 m, menetidő: 5-6 óra. (\*\*\*)

**5. NAP: PALTINU TURISTAHÁZ (2033 M) – LAICA CSÚCS (2397 M) – KALCUN-TÓ (2135 M) – ÖRDÖG HASADÉK – NEGOI CSÚCS (2535 M) – KLEOPÁTRA TÚJE (2355 M) – NEGOI MENEDÉKHÁZ (1550 M) (szállás: menedékház)**

Ezen a napon ismét minden felszerelésünket a háztásunkban cipelve indulunk útnak. Magunk mögött hagyjuk a Paltinu turistaházat (2033 m), majd rögtön egy kapaszkodó vár ránk. Azon az ösvényen kapaszkodunk fel a Paltinu-nyeregbe (2350 m), ahol az előző nap leereszkedtünk. Ezúttal azonban nyugat felé fordulunk és leereszkedünk egy forráshoz. Megmászuk a 2397 m magas Laica csúcsot, majd a sziklafalhoz erősített fémkábelek segítségével haladunk tovább. A Laica-nyeregből megmászuk a Kis-Laica csúcsot (2390 m), ahonnan jó idő esetén még látható a Moldoveanu és megpillanthatjuk következő úticélunkat, a Negoj tömbjét. Egyszerre láthatjuk tehát Románia két legmagasabb hegycsúcsát! Folyamatosan ereszkedve elérjük a Kalcun-tavat (2135 m), melynek partján megebedelünk. Némi pihenés után megkerüljük a tavat, majd egy lépcsőzetes, meredek és sziklás úton, közel két órán keresztül kapaszkodunk fölé a 2535 m magas Negoj csúcsra, Románia második legmagasabb csúcsára. A kapaszkodó részben az Ördög hasadék névű meredek, sziklás, láncokkal megerősített, nehéz terepen halad. A Negoj csúcsról jó idő esetén káprázatos panorámában lehet részünk: dél felé láthatjuk a Déli-Kárpátok legnagyobb víztározóját, a Vidra-tavat, észak felé pedig az Olt völgyében elterülő erdélyi települések sejlének fel. Keleti irányba visszatekintve szinte a Moldoveanu csúcsáig láthatjuk a meredek, szaggatott gerincet. Ezt követően leereszkedünk a Kleopátra túje névű sziklaalakzatához, majd hatalmas sziklák között ereszkedünk tovább a Negoj katlanba. Elhaladunk egy gyönyörű vízesés mellett, majd törpefenyők közt ereszkedünk tovább. Útközben vashidakon kelünk át néhány sziklás szakadékvölgy felett. Késő délután érkezünk meg a Negoj turistaházba (1550 m), ahol egymás után két éjszakát töltünk. Távf: 13 km, szint: fel 950 m, le 1430 m, menetidő: 10-12 óra. (\*\*\*\*)

**6. NAP: NEGOI MENEDÉKHÁZ (1550 M) – SCARA CSÚCS (2306 M) – FELEKI-TÓ (2011 M) – NEGOI MENEDÉKHÁZ (1550 M) (szállás: menedékház)**

Egész napos csillagtúrára indulunk a Negoj menedékházból (1550 m), és mivel a felszerelésünk nagy részét a szállásunkon hagyhatjuk, így ismét kis süllyaló vágatunk neki a hegyeknek. Először enyhén ereszkedni kezdünk és ismét elérjük az erdőhatárt. Gyönyörű fenyőerdőkben túrázunk, majd sziklás szerpentineken és egymásba kapcsolódó cirkuszvölgyekben kapaszkodunk felfelé. Lassan elérjük a Puha csúcsot (2176 m), majd felkapaszkodunk a 2306 méteres Scara hegycsúcsára is. Megkerüljük a Garbova csúcsot, majd leereszkedünk a Feleki-tóhoz (2011 m), mely a Fogarasi-havasok legnyugatibb fekvésű és az egyik legszebb tengerszeme. Megpihenünk itt és elfogyasztiuk uzsonnákat. Miután kipihentük magunkat, a már megismert útvonalon visszatérünk a Negoj turistaházba. Távf: 14 km, szint: fel 950 m, le 950 m, menetidő: 10-12 óra. (\*\*\*\*)

**7. NAP: NEGOI MENEDÉKHÁZ (1550 M) – SERBOTA GERINC (1206 M) – SERBOTA-VÖLGY – PORUMBÁK-VÖLGY – FELSŐPORUMBÁK (480 M) – SEGESVÁR – UTAZÁS MAGYARORSZÁG FELÉ (éjszaka a vonaton)**

Az egyhetes gyalogtúránk utolsó napja a mai. Reggel elhagyjuk a Negoj turistaházat (1550 m), és megkezdjük az ereszkedést a Fogarasi-havasok felső régiójából. Először nagyszerű fenyvesekben haladunk a Serbota gerincen, majd meredeken leereszkedünk a Serbota-patak völgyébe. Innentől már végig ebben a folyóvölgyben túrázunk egyre lejjebb. A Serbota- és a Sarata-patakok összefolyásától már Porumbák a hegyi folyó neve, amely mellett haladunk. Az utolsó 12 kilométert egy széles erdészeti úton tesszük meg egészen Felsőporumbák (480 m) településéig, ahol véget ér gyalogtúránk. Távf: 18 km, szint: fel 150 m, le 1240 m, menetidő: 5-6 óra. (\*\*\*) A falu határában már vár ránk egy román kisbusz, amellyel Segesvár vasútállomására utazunk. Itt betesszük hátizsákjainkat a csomagmegőrzőbe, és gyalogosan indulunk Erdély legszebb városának a megismerésére. A város területét ősidők óta lakott, már a római korban erődítmény állt itt. Az 1100-as évekétől százszok települést Segesvár területére és azóta is jelentős számban élnek a városban. A várfalon belül elhelyezkedő óváros Erdély legszebb és legősibb középkori várnegyede, mely nem véletlenül szerepel az Unesco Világörökségeinek listáján. Zeguzos utcákat, ódon házakat, díszes tornyokat találunk itt és persze remek hangulatot, mely a középkort idézi. A várfalat és a bástyákat az 1300-as években építették és azokat a város 36 céhe tartotta karban. A vár bejáratá a barokk stílusban épült Óratonny kapuja, mely mára Segesvár jelképévé vált. A toronyban egy 17. századból származó óraszerkezet színes faszobrokkal jelzi szabályos

időkönként a pontos időt. Miatán egy kis ízelítőt kaptunk Segesvár látnivalóiból, az esti órákban felszállunk a Magyarország felé tartó nemzetközi gyorsvonatra. Az éjszakát a vonaton töltjük, fekvőkocsiban.

#### 8. NAP: BUDAPEST

Az éjszakai utazás után a reggeli órákban érkezünk a budapesti Keleti pályaudvarra.

## Fontos tudnivalók

### Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezési követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

### Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a teljes részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a teljes részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a teljes részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a teljes részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

### A gyalogtúrák nehézsége:

- A Fogarasi-havasok gerinctúrája az átlagos gyalogtúráinkhoz képest is nehezebb. Nem csupán az egyes napok túrái lehetnek fázasztóak, de a sorozatterheléssel is szembe kell néznünk. Nem szabad elfelejtenünk, hogy négy napon keresztül a teljes felszerelésünket egy hátizsákban magunkkal kell vinnünk; három túranap során viszont a felszerelésünk nagy részét a szállásunkon hagyva, csupán egy napra elegendő felszereléssel indulunk útnak. A program összeállításánál figyelembe vettük, hogy a túra nagy részén egy „nagy hátizsákos” napot egy könnyebb túranap kövessen. Mivel mind a három szállásunkon két éjszakát töltünk, ez is megkönnyíti regenerálódásunkat a nehezebb napok után.
- A napi gyaloglások nem túlságosan hosszúak, sokkal inkább a szintemelkedések miatt lehet fázasztó egy-egy napi túra. Programunk összeállításánál azonban figyelembe vettük a gyaloglások utáni pihenőidőt is. Néhány szakaszon a sziklákhöz erősített fémkábelek és láncok segítik előrejutásunkat. Ezek a szakaszok különösen nagy figyelmet igényelnek! Emiatt a résztvevők részéről elengedhetetlen a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztonság, valamint a szédülésmentesség. Néhány csúcs és a láncos szakaszok miatt több esetben kézhasználat is szükséges.
- A magashegységekben előforduló zord időjárás (eső, erős szél, köd, vihar) is nehezítheti a túrákat. Emiatt nagyon fontos a megfelelő felszerelés, különös tekintettel a vízálló és meleg öltözetre, de ugyanilyen fontos a hátizsákunk vízállósága, hogy a felszerelésünk is szárazon maradjon eső esetén.
- Aki túrázott már 10-15 kilogrammos hátizsákkal több napon keresztül, van túrázási tapasztalata, részt vett már több napos túrán, szokott sportolni, rendszeresen túrázik, és járt már magashegységben, annak nem okozhat gondot a fogarasi gerinctúránk.
- Mivel útvonalunk egyik pontból egy másikba vezet, így a túra egészét nézve nincs lehetőség visszafordulásra. Aki azonban kihagyta egy-egy túranapot, az megteheti, de csak akkor, amikor két éjszakát töltünk el egy menedékházban, és csillagtúrázást indulunk. Ha valaki ennek ellenére megszakítaná a túrát, akkor túravezetőnk nem tud számára hathatós segítséget nyújtani, mivel a csoporttal kell maradnia.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarzata az internetes oldalainkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) vagy a katalógusunkban olvasható.

### Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, jó minőségű esőkabát és esőnadrag, kényelmes és vízálló túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, sapka, kesztyű, váltás edzőcipő (esetleg túraszandál), valamilyen fejfedő napszúrás ellen (kendő, baseball sapka). A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esőnadragot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A megbízható esőkabát és esőnadrag fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképpen fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használ. Ha új bakancsod van, a túra előtt jársd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: közepesen meleg hálózás, nagy hátizsák (55-65 literes), kulacs, fejlámpa, napszemüveg, napolaj. A hosszabb emelkedők és ereszkedések miatt mindenképpen javasoljuk a túrabot használatát. A hátizsákod ne legyen nagyobb 65 literesnél, és nehezebb 15 kilogrammnál! Ennél nehezebb hátizsákkal már nagyon nehéz lenne túráznod. Esetleg jól jöhet egy kisebb (20-25 literes) hátizsák is az egynapos túrákra. Mivel a túra során meglehetősen korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért célszerű nedves törülközőket magaddal vinned.

### Szállás:

- A Fogarasi-havasok menedékházainak színvonala sajnos elég alacsony. Közös hálótermekben, emeletes ágyakon fogunk aludni, amikben valószínűleg mások is lesznek a mi csapatunkon kívül. Ezekben a turistaházakban vannak ugyan fürdőszobák, de nem szabad nyugat-európai színvonalat elvárni.
- A legszártaibb kétségkívül a Podragu menedékház, ahol a hálóterem több, mint húsz személyese. Itt csak hideg vizes mosdókra lehet számítani. A Negoi ház már jóval barátságosabb; a hálósobák 6-10 ágyasak, és vannak meleg vizes zuhanyzók is, amiket külön összegért, némi sorbanállás után használhatunk. A legszínvonalasabb szállásunk a Paltinu turistaház lesz, ahol 6-8 ágyas szobákra számíthatunk. Itt már minden szoba saját fürdőszobával rendelkezik, amikben a nap bizonyos óráiban van melegvíz.
- A menedékházakban kapunk ugyan takarókat, de mindenképp célszerű a saját hálósák használatát.
- Két éjszakát vonaton, fekvőkocsiban töltünk, ahol 6 fő tud egyszerre aludni.

### Étkezés és ivóvíz:

- A túra teljes mértékben önellátó. Célszerű minél többször a menedékházak éttermeiben étkeznünk, mivel ennyivel is kevesebb ételmet kell magunkkal cipelni hátizsákunkban. Nem szabad túl nagy választékra számítanunk, de mindenhol rendelhetünk levest, puliszkát, krumpilipürét, sült kolbászt, rántottát és teát, továbbá vásárolhatunk csokoládét és kekszet.
- Viszonyítási alapként néhány élelmiszer ára a szállásainkon: leves: 300-500 Ft, túrós puliszka: 700 Ft, burgonyapüré kolbásszal: 800 Ft, zöldborsó főzelek kolbásszal: 1000 Ft, flekken sültburgonyával: 1600 Ft, savanyúság, saláta: 300-450 Ft, rántotta: 550-700 Ft, sör: 400-500 Ft.
- Ettől függetlenül bizonyos mennyiségű ételt otthonról is kell vinnünk, hiszen ebédidőben egyszer sem leszünk menedékházak közelében. Olyan ételeket vigyünk magunkkal, amik tartósak, kis súlyúak és sok energiát szolgáltatnak. Gázfűző és félkész ételek kivételét nem ajánljuk a súlyuk miatt.
- A Transzfogarasi út mellett különböző árusoktól vásárolhatunk kenyeret, sajtot, gyümölcsöt, esetleg konzerveket is, de a választék nagyon esetleges.
- A túravezetőnk által ajánlott források és patakok vize fogyasztásra alkalmas. Kulacs feltétlenül szükséges.

### Időjárás:

- A Fogarasi-havasok (mint minden más magashegység) időjárására leginkább a változékonyság jellemző. A völgyek időjárása átmenetet képez a gerinc és az alsóbb régiók időjárási viszonyai között. Tehát a mind nagyobb tengerszint feletti magasság általában hidegebb, szeleesebb és csapadékosabb időt és változékonyságot jelent. Jó idő esetén a gerincen napközben akár 20-25 °C is lehetséges, de sokkal valószínűbb 15-20 °C. Éjszaka fagypontra is lehülhet a levegő, de inkább 5-10 °C várható.
- Egy-egy vihar idején akár hó is eshet, mely azonban hamar elolvad. A gerincen mindenképpen számítani kell esőkre és szélre. Nagyon fontos a réteges öltözködés és a megfelelő minőségű vízhatlan esőkabát és esőnadrag.
- Túránk során találkozhatunk folyamatosan olvadó hófoltokkal, amik még télről maradtak.

### Kommunikáció:

- A menedékházak személyzete általában román nemzetiségű, akikkel nehéz magyarul vagy bármilyen világnyelven szót érteni. Túravezetőnk azonban beszél románul és szükség esetén segítséget nyújt. Segesváron sokan beszélnek magyarul és németül.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek romániai roaming partnerekkel, a Fogarasi gerincen azonban csak igen korlátozott a térrerő.

### Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok Romániába érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak.

### Létszám:

- Minimum létszám: 15 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 25 fő.

### Személyzet:

- A csoport létszámától függően 1 vagy 2 túravezető.

### Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segídekzni.

### Elektromos áram:

- A Negoi és Paltinu menedékházakban feltölthetjük a fényképezőgépek és telefonok akkumulátorait, a Podragu házban azonban egyáltalán nincs áram.

### Valuta:

- Romániában a lej (RON) a hivatalos fizetőeszköz, amit legcélszerűbb Erdélyben váltanunk forintról. Ezt Brassóban tehetjük meg. A pénzváltáshoz túravezetőnk természetesen segítséget nyújt. 1 lej = kb. 68-72 Ft.

### Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 20-25.000 Ft.

### Helyszínen fizetendő költségek:

- Segesvár, Várostoréneti Múzeum: 1000 Ft
- A közlő ár tájékoztató jellegű és változhat. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

### Csomagolás:

- Csupán egyetlen nagyobb és kényelmes hátizsákba pakolj, mely lehetőleg ne legyen nagyobb 55-65 literesnél és nehezebb 15 kilogrammnál. Ennél nehezebb hátizsákkal már túlságosan nehéz lenne túráznod. A három egynapos túrára esetleg célszerű egy kisméretű hátizsákot magaddal hoznod.
- Figyelj azonban arra, hogy a hálósákod és a ruháid védve legyenek az esetleges esőtől. Emiatt célszerű olyan hátizsákot hoznod, aminek van beépített esővédő huzata, de emellett jó ötlet mindent vízhatlan nylonba csomagolni a hátizsákon belül is.
- A felszerelés összeállításánál gondolj arra, hogy négy túranapon keresztül végig cipelned kell, de ha valami létfontosságú dolgot nem pakolsz be, akkor azt nem is szerezheted be útközben.

### Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változékonny lehet, ezért irodánk túravezetője mindenképpen fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a túra útvonalának megváltoztatását, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – le is rövidülhet a gerinctúra. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utasításhoz való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: [www.baraka.hu/jelentkezés](http://www.baraka.hu/jelentkezés)



Jó utat kíván a Baraka csapata!