



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Franciaország

2012. AUGUSZTUS 10-26.

159.900 FT

Előleg: 50.000 Ft, amely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 109.900 Ft, amely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal, a szállást kempingekben, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: az étkezést, a belépőket, a felvonók és a kerékpárbérlés árát, a fakultatív programokat, valamint a biztosítást.

Létszám: 30-45 fő.

Ajánlott korhatár: 7-60 év.

INDULÁS

Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) este 20.00 órakor.

ÉRKEZÉS

Budapestre a Múcsarnok mellé a délutáni órákban.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 13.600 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 18.870 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 29.920 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek, továbbá mindhárom esetben tartalmazza a kiegészítő sportbaleset- és sporteszköz-biztosítást, amely magába foglalja – az utazás jellege miatt szükséges – magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Részletek a honlapunkon. **Felhívjuk a figyelmet,** hogy utazásunkon kizárólag olyan biztosítással lehet résztvenni, amely tartalmaz magashegységi és különleges helyszínekről történő mentést is. Amennyiben egy résztvevő nem a Baraka időben kerestül köt poggyszász- és balesetbiztosítást, induláskor a túravezetőnk ellenőrizni fogja a megfelelő és érvényes biztosítás meglétét. Amennyiben ez hiányzik, eltanácsoljuk az utazáson való részvételtől.

Részletes program

0. NAP: BUDAPEST – UTAZÁS FRANCIAORSZÁG FELÉ
Augusztus 10-én, este 20 órakor indulunk a budapesti Múcsarnok mellől.

1. NAP: UTAZÁS FRANCIAORSZÁG FELÉ – ARGENTIÉRE (szállás: kemping)

Az éjszakát a buszon utazással töltjük. Útközben csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak parkolóiban. Útvonal: Ausztria-Olaszország-Franciaország. A délutáni órákban érkezünk a Francia Alpok központjába, a 4807 méteres **Mont Blanc** lábához. Az utazás legutolsó szakaszát a 11,6 km hosszú, híres **Mont Blanc alagútban** tesszük meg. Elsőként a szállásunkat foglaljuk el **Argentière** kisvárosának egyik kempingjében, majd a közeli **Chamonix**-ba utazunk, hogy a nap hátralévő részét az európai hegymászás első számú fellegvárában töltsük. Szabadprogram keretében ismerkedhetünk meg Chamonix-val, ahol a hangulatos utcákon és tereken érdemes sétálgatnunk; továbbá érdekes megfigyelni azt, hogy itt minden üzlet, minden kávézó valamilyen módon a **Mont Blanc**-hoz illetve a hegymászáshoz kapcsolódik. Ha pedig a százezres házak fölét tekintünk, az **Alpok legmagasabb csúcsa és monumentális gleccsereik** tündökölnék. Este utazunk vissza Argentière kempingjébe, ahol egymás után három éjszakát fogunk eltölteni.

2. NAP: ARGENTIÉRE – AIGUILLE DU MIDI – MER DE GLACE – ARGENTIÉRE (szállás: kemping)

Reggel buszunkkal **Chamonix**-ba utazunk, ahonnan egész napos és rendkívül látványos kirándulásra indulunk az Alpok legmagasabb régiójának szívébe. Az **Aiguille du Midi** csúcs felvonójával pár perc alatt – egy átszállással – a 3842 m magas hegycsúcs köré épített kilátóban találjuk magunkat. Tiszta időben valami egészen fantasztikus látvány tárul a szemünk elé. A **Mont Blanc** csupán 8 kilométerre emelkedik előtünk, de ez csak egy, a rengeteg látványos csúcstól. 360 fokok körpanoráma fogad minket, amerre nézünk **gleccserek, havas hegyek és hatalmas sziklaszirtok** mindenhol. Több négyezeres hegy is emelkedik előttünk, nem véletlenül ez utazásunk egyik leglátványosabb pontja. Miután az összes lehetséges kilátópontból megcsodáltuk a hegyeket, a felvonóval visszaerészkedünk a 2317 m magas **Plan de l'Aiguille** állomáshoz, ahonnan gyalog folytatjuk utunkat. Sziklás ösvényen, igazi magashegységi környezetben túrázunk egészen 1913 méteres magasságig, a **Le Montanvers** nevű fogaskerekű vasút végállomásáig. Táv: 5,2 km, szint: fel 100 m, le 424 m. (*) Innen jól láthatjuk a 11 km hosszú **Mer de Glace** (Jég-tenger) gleccsert, az Alpok harmadik leghosszabb jégfolyamát. Több kilátópontból is megszemlélhetjük a Mer de Glace-t, majd egy különleges **jégbarlangba** látogatunk, melyet minden évben több hónap alatt vágnak a tömör jég belsejébe. A kékes fényben tündöklő alagút a Mer de Glace gleccser belsejébe vezet minket. Ezután a fogaskerekű kisonnattal leereszkedünk **Chamonix** belvárosába, ahol a délután hátralévő részében még felkereshetjük az **Alpin Múzeumot**, mely többek közt a Chamonix-völgy egykori hegymászóinak állít emléket. Az éjszakát **Argentière** kempingjében töltjük.

3. NAP: ARGENTIÉRE – LE BRÉVENT (2525 M) – ARGENTIÉRE (szállás: kemping)

Vonattal utazunk **Argentière**-ből **Les Praz** kicsiny településére, ahonnan egy felvonó segítségével mintegy ezer méter szintet emelkedünk egészen a **La Flégère** menedékházig (1877 m). Egy panoráma-ösvényen folytatjuk utunkat, mely tiszta időben végig fantasztikus kilátást ígér. Alapunk a híres **Chamonix-völgy**, szemben velünk pedig a 4807 méteres **Mont Blanc** hegycsúcs. A több tündöklő **gleccser**. Itt készülnék a legszebb fotók az Alpok legmagasabb csúcsáról. Bő két óra múlva érkezünk a **Planpraz** menedékházhoz (2020 m), ahol elődöntjük hogyan jutunk feljebb. A könnyebb megoldást a **La Brévent** csúcsra induló felvonó jelenti, ám sportértéke igazából annak van, ha gyalog hódítjuk meg a 2525 m magas csúcsot. Ez esetben több meredek kapaszok és két helyen beépített létrák és mesterséges fogások segítik előrelépésünket. A csúcson 360 fokos körpanoráma fogad minket, jól láthatjuk az Alpok örök hóval borított, legmagasabb csúcsait, a **Les Bossons** gleccsert és természetesen egy sor híres, vadabbnál vadabb hegyet és gerincet. A Le Brévent csúcsról felvonóval térünk vissza Chamonix városába. Az első esetben: táv: 5 km, szint: fel 250 m, le 100. (***) A második esetben: táv: 8 km, szint: fel 750 m, le 100 m. (***) A túra után érdemes Chamonix-ban kipróbálni valamelyik helyi specialitást, például a híres savoie-i sajtfundüt. Az éjszakát **Argentière**-ben töltjük.

4. NAP: ARGENTIÉRE – AIX-EN-PROVENCE (szállás: kemping)

Ha megfelelőek az időjárási körülmények, akkor reggel egy izgalmas fakultatív programra nyílik lehetőség, melynek során kipróbálhatjuk a **tandem siklóernyőzést**. Szenszációs élmény a madarak szemszögéből letekinteni a lábunk alatt húzódo **Chamonix-völgyre**. A program végén

összepakolunk a kempingünkben és magunk mögött hagyjuk az **Alpok** hegyeit, hogy Franciaország legendás vidékére, **Provence**-ba látogassunk. A délelőtt utazással telik, de a délután már **Aix-en-Provence**-ban, a legjobb dél-francia vendéglők, a szabados vagabondok és utcazenészek közt, egyzóval Provence lehangulatosabb városában töltjük. Szabadprogram keretében ismerkedhetünk a belvárossal, ahol a kávéházakban való úcsörgés és a sétálóutcákon való korzózás az élet természetes velejárója. Az esti órákban érkezünk kempingünkbe, ahol két éjszakát töltünk.

5. NAP: AIX-EN-PROVENCE – CASSIS – LES CALANQUES – AIX-EN-PROVENCE (szállás: kemping)

Aix-i kempingünkől egy strandolással egybekötött fakultatív **tengeri kajakozásra** indulunk Dél-Franciaország lenyűgöző partvidékére, a **Les Calanques** sziklavilágba. Busszal utazunk **Cassis** halászfaluból lett elegáns üdülővárosába, ahol kedvünkre strandolhatunk vagy kisebb csoportokban tengeri kajak túrára indulhatunk. Semmihez nem fogható élmény eltávolodni a parttól és a világ egyik legszebb sziklás partszakaszát a tenger felől megcsodálni. Ezen a vidéken az apró **homokos öblöket függőleges, hófehér mészközsíklák** határolják, amik szinte valószínűtlen kontrasztot adnak a tenger türkiz színével. Ahogy haladunk kajakjainkkal előre, egyre-másra tárulnak fel előttünk a rejtett öblök és partfalak. (***) Az evezés után visszatérünk Cassis városába, mely igazi provence-i hangulatot áraszt. Este visszatérünk **Aix-en-Provence**-ba, ahol tehetünk egy nagy sétát a belvárosban és megvacsorázhatunk valamelyik kellemes étteremben. Az éjszakát a város egyik kempingjében töltjük.

6. NAP: AIX-EN-PROVENCE – CHATEAU DES BAUX – LUZ-SAINT-SAUVEUR (szállás: kemping)

Reggel elhagyjuk kempingünket és Franciaország egyik legszebb kisvárosába látogatunk, mely egy sziklára épített középkori várban kapott helyet. Bejárjuk **Chateau de Baux** macskaköves utcáit és tereit, végigjárjuk a városa fölötti várat és megszemléljük az onnan látható **tipikus provence-i panorámát**, majd folytatjuk utazásunkat. Estefelé érkezünk a **Pireneusok** szívébe, a hegység északi lábához. Szállásunk **Luz-Saint-Sauveur** kisváros kempingjében lesz, ahol egymás után három éjszakát töltünk. A városka a tipikus pireneusi építészeti mintapéldája, az **óváros** házai mind kőből épültek, az utcák pedig olyannyira szűkek, hogy némelyikben csak gyalog lehet közlekedni.

7. NAP: LUZ-SAINT-SAUVEUR – GAVARNIE – PETIT PIMÉNÉ (2656 M) – HOURQUETTE D'ALANS (2430 M) – LAC DES GLORIETTES (1650 M) – LUZ-SAINT-SAUVEUR (szállás: kemping)

Egész napos, nem könnyű, de rendkívül látványos gyalogtúrára indulunk a **Pireneusok** központi részében, a **Pireneusok Nemzeti Parkban**. Egy rövid buszos utazást követően érkezünk **Gavarnie** faluba (1365 m), ahonnan gyalog folytatjuk utunkat egy lankás úton felfelé a híres **Gavarnie-cirkuszvölgybe**. Több száz méteres függőleges sziklafalak tornyosulnak előttünk, melyek háromezer méteres, nyáron is havas csúcokban végződnek. Érdekeségként megemlíthetjük, hogy a Gavarnie-cirkuszvölgy mögött, a Pireneusok főgerincének Spanyolországhoz tartozó túlsó oldalán a híres Ordesa-kanyon húzódik. Az U alakú, jégkorszaki gleccser alakította völgykatlanban zúdul alá Európa legmagasabb vízesése, mely nem kevesebb, mint 423 m magas. Turánk során elhaladunk a **La Grande Cascade** mellett, majd egy erdei úton egyre magasabbra kapaszkodunk. Hamarosan elhagyjuk az erdőhatárt és havasi legelőkné gyalogunk tovább. Miután felkapaszkodunk a 2032 m magas épült **Espugettes menedékházhoz**, megpihenünk. Ezután csapatunk két részre válhat. Az első csoport hamarabb indul tovább, és célba veszi a 2656 m magas **Petit Piméné** csúcsot. Az ösvény meredek, a csúcsról látható panoráma azonban megéri a fáradságot. Ezt követően leereszkedünk 2250 m magasra, majd felkapaszkodunk a 2430 méteres **Hourquette d'Alans hágóba**. A második csapat kicsivel többet pihenhet és a menedékháztól közvetlenül, a csúcs kihagyásával indul a hágóba. Két csoportunk a hágóban találkozik és innen együtt folytatjuk túránkat. Aتلkinél a sziklás hegygerincen, ahonnan egy másik cirkuszvölgy, a **Cirque d'Estaubé** panorámája tárul elénk. A Hourquette d'Alans hágóból a Pireneusok legmagasabb hegycsúcsait is láthatjuk. Innen már csak lefelé vezet túránk, útközben találkozhatunk mormotálkkal és a havasi réteken legelésző tehennel. 1650 m magasra elérjük a **Lac des Gloriettes** mesterséges tavat, ahonnan az utolsó két kilométert már betonúton tesszük meg autóbuszunkig (1450 m). Első esetben: táv: 29 km, szint: fel 1300 m, le 1550 m. (***) Második esetben: táv: 27 km, szint: fel 1100 m, le 1350 m. (***) A túra után visszautazunk **Luz-Saint-Sauveur** kempingjébe, ahol az éjszakát töltjük.

8. NAP: LUZ-SAINT-SAUVEUR – PONT D'ESPAGNE (1420 M) – LAC DE GAUBE (1732 M) – LA RAILLÈRE (1100 M) – LUZ-SAINT-SAUVEUR (szállás: kemping)

Ezen a napon is túrázni indulunk a **Pireneusok Nemzeti Parkban**, mai túránk azonban az előző napihoz képest csupán levezető jellegű, ennek ellenére rendkívül látványos. Buszunkkal a **Pont d'Espagne** nevű parkoloba (1420 m) utazunk, ahol egy rövid emelkedőt „lekedzve” nyitott libegőre szállunk. Ezzel néhány perc alatt 1755 m magasra emelkedünk. Innen egy szintemelkedés nélküli, nem hosszú úton a **Lac de Gaube tengerszemhez** (1732 m) gyalogunk, ahol egy étterem, és fantasztikus **magashegyi panoráma** vár ránk. A tó túloldalán egy vízesés fölött a Pireneusok főgerince és a 3289 m magas **Vignemale csúcs** tornyosul. Miután pihentünk egy keveset és magunkba szívtuk a panorámát, egy másik útvonalon elindulunk lefelé. Utunk alpesi fenyevesben vezet egészen a **Pont d'Espagne** parkolóig (1420 m), ahonnan tovább ereszkedünk gyalog. Innentől túránk igazi örömtúra, mivel végig lefelé, egy **számtalan** vízeséssel teletűzdelt hegyi folyó mellett haladunk. Az idehaza már vízesések számító kisebb-nagyobb zúgók és a több tíz méter magas zuhatagok egymást érik, állandó robajuk órákon keresztül nem szűnik meg. A misztikus, mohás sziklával tarkított fenyőerdőben vezető ösvényünket egy sor **kilátópont** teszi változatossá. A kora délutáni órákban érkezünk le a **La Railleire** nevű parkoloba (1100 m), ahol buszunk vár ránk. Táv: 13 km, szint: fel: 150 m, le 450 m. (***) A késő délutáni órákban érkezünk vissza kempingünkbe, ahol az éjszakát töltjük.

9. NAP: LUZ-SAINT-SAUVEUR – COGNAC – ILE DE RÉ (szállás: kemping)

Reggel összepakoljuk felszerelésünket **Luz-Saint-Sauveur** kempingjében és elhagyjuk a **Pireneusok** vidékét. Észak felé tartunk a híres **bordeaux-i borvidék** irányába. A kora délutáni órákban érkezünk **Cognac** kisvárosába, amely mi másról is lenne híres, mint a konyakról. A vidéken termelt borokat lepárolva készítik a nagyszerű nedűt, melyet nem ritkán tíz évig is érlelnek. Az egyik legnevesebb, több száz éve működő **lepárlóba** látogatunk, mely abban a várkastélyban kapott helyet, ahol 1494-ben I. Ferenc született. Itt először körbevezetnek minket a kastélyban, megnézzük a pincéket, majd természetesen egy kóstolón is részt vehetünk. Ezután egy rövid szabadprogram keretében sétálunk egyet **Cognac** remek középkori **óvárosában**. A városnézését követően ismét beszállunk buszunkba és az **Atlanti-óceán** egyik kicsiny szigetére utazunk. Egy 3 km hosszú hídron keresztül érjük el **Ré szigétét**, ahol napütéses órák száma az egyik legmagasabb Franciaországban. **Ile de Ré** vagy a **Fehér-sziget** egy 30 km hosszú szárazföld az óceán hullámai közt, ahol fehérre meszelt házakból álló remek falvak és idilli, **homokos tengerpartok** találhatóak. Szállásunk **St-Clément-des-Baleines** falu mellett, egy óceánparti kempingben lesz, ahol egymás után két éjszakát töltünk.

10. NAP: ILE DE RÉ (szállás: kemping)

Az egész napunkat pihenéssel, nyaralással tölthetjük a kempingünk homokos strandján, azonban ajánljuk, hogy a helyszínen bérelt **kerékpárok** segítségével szabadprogram keretében mindenki maga fedezze fel **Ré** csodálatos szigetét. Kerékpárutakon és kis forgalmú közutakon tekerhetünk, miközben nagyszerű tájakon, **fehér falvak, homokdűnék, árnyas fák, szőlőskertek,**

vidéki birtokok és **idilli strandok** mellett suhanunk el. Ideális kirándulás ez a sziget és a vidéki Franciaország megismerésére. Elsősorban Ré szigetének nyugati, eldugottabb részét érdemes felkeresni, de eltekerhetünk egy-két nagyobb településre is. Mivel az egész sziget teljesen lapos, ezért gyakorlatilag nem kell szintemelkedéssel szembenéznünk. A kempingbe visszaérkezvén pedig átadhathjuk magunkat a tengerparti pihenésnek.

11. NAP: ILÉ DE RÉ – DINAN – SAINT-CAST-LE-GUILDO *(szállás: kemping)*

Kora reggel összehajkolunk **St-Clément-des-Balaines** kisváros kempingjében és elhagyjuk **Ré szigetét**, hogy északi irányba, a varázslatos **Bretagne** vidékére utazzunk. A bretonnok földjére érve megváltozik a táj, az épületek már-már Angliát idézik, az időjárás kisése hűvösebbé válik. Ez az a vidék, ahol a rég elfelejtett mondák hősei még életre kelnek az itt élők szívében, és a több száz éves épületek között elmúlt korok illatát fújja a sós tengeri szél. Délután **Dinan** eredeti breton óvárosát keressük fel, ahol megérezhetjük Bretagne-nak, a világ e csodás szegletének különleges hangulatát. A város régi kikötőjét, favázas, galambdúcos házeit, és kanyargós, macskaköves utcáit **Bretagne legrégebbi városfala** határolja. A késő délutáni órákban érkezünk **Saint-Cast-le-Guildo** kedves tengerparti kisvárosába, mely a híres **Saint Malo-öböl**ben fekszik. Egy kempingben foglaljuk el szállásunkat, ahonnan remek **panoráma** nyílik a **La Manche csatornára**. A nap hátralévő részét pihenéssel, illetve Saint-Cast-le-Guildo óvárosának megismerésével tölthetjük.

12. NAP: SAINT-CAST-LE-GUILDO – CAP FRÉHEL – FORT LATTE – PORT SAINT GÉRAN – SAINT-CAST-LE-GUILDO *(szállás: kemping)*

Reggel egy kellemes gyalogtúrára indulunk, mely **Bretagne** jellegzetes sziklás partvidékén halad. Buszunkkal a **Cap Fréhel** fokra utazunk, ahol a tengerbe szakadó sziklák csaknem 70 m magasak, és rengeteg madárnak adnak otthont. Itt alaposabban körbenézünk, hiszen a **panoráma** elsőrangú. A fok egyben ornitológiai megfigyelőhely is, mivel a függőleges falak kiszögellésein temérdek madár fészkel. Innen indul gyalogtúránk a GR 34 útvonalán, mely **Bretagne** tipikus, tengerbe szakadó, függőleges sziklafalainak tetjén vezet minket. Hamarosan elérjük a **Fort Latte** erődöt, mely igazán extrém helyre, egy különálló tengeri sziklaszirte épült; az erődöt egy függőhíd köti össze a szárazfölddel. Itt lesz elég időnk arra, hogy végigjárjuk a várat és felkapaszkodjunk a toronyba, ahonnan remek **kilátás** nyílik. Ezt követően folytatjuk túránkat egészen **Port Saint Géran** falu apró kikötőjéig. Tav: 13 km, szint: fel: 355 m, le: 370 m. (***) A túra után egy autentikus **borászatba** látogatunk, ahol a jellegzetes francia almabort (cidre) készítik. A kellemes kóstoló után utazunk vissza **Saint-Cast-le-Guildo** kempingjébe.

13. NAP: SAINT-CAST-LE-GUILDO – MONT-SAINT-MICHEL – SAINT MALO – SAINT-CAST-LE-GUILDO *(szállás: kemping)*

Délután **Normandia** területére, a híres **Mont-Saint-Michel** apátságához látogatunk, mely Franciaország egyik leglátogatottabb épületegyüttese. Többek között arról is nevezetes, hogy az apály és dagály váltakozása miatt a szigetre épült apátságot olykor teljesen körbeveszi a tenger. A délután egy másik remek városban töltjük, **Saint Maloban**, melynek **középkori negyedét** itt is magas falak határolják. Az utcákon és tereken barangolva mintha a múltba seppentünk volna. Érdekes látni, hogyan élik mindennapi életüket az itt lakók egy olyan városban, ami alig változott valamit az elmúlt évszázadokban. Miközben sétálgatunk a hangulatos utcákon és tereken, érdemes megkóstolni Bretagne jellegzetes édességeit is.

14. NAP: SAINT-CAST-LE-GUILDO – AMBOISE *(szállás: kemping)*

Ezen a napon elhagyjuk **Bretagne** vidékét és kora délután már a **Loire folyó partján** állítjuk fel sátrainkat. Ezen a vidéken több mint 300 kisebb-nagyobb főúri, nemesi kastély található; köztük vannak nagyobbak, ahol rengeteg a látogató, és kisebbek, melyekben ma is a nemesi családok leszármazottai élnek. Először is elfoglaljuk szállásunkat **Amboise** városának kempingjében, mely nagszerű helyen, a Loire folyó egyik szigetén kapott helyet, pár perc sétára Amboise belvárosától. A sátorállítást követően felkeressük **Amboise királyi kastélyát** és **Leonardo da Vinci házá**t, ahol a mester élete utolsó három évében élt. Az épületben a polihisztor egyes gépezeteinek makettjei láthatóak. A délután folyamán közösen elstálunk egy közeli kerékpárkölcsönzőbe, ahol átvesszük a másnapi túrához szükséges bringákat, majd ki-ki nyeregbe szállva indulhat vissza a kempingbe vagy Amboise belvárosába.

15. NAP: AMBOISE – CHENONCEAUX – AMBOISE – UTAZÁS MAGYARORSZÁG FELÉ *(éjszaka a buszon)*

Reggel egy **Loire-völgyi kerékpártúra**ra indulunk. Először is végigtekerünk **Amboise** belvárosán, elhaladunk a hatalmas **várkastély** mellett, majd elhagyjuk a várost és békés tájakon, farmok mellett, az **Amboise-i Erdőben** tekerünk. Nem kerékpárutakon haladunk, hanem kis forgalmú kőzutakon. Útvonalunk tökéletesen alkalmas arra, hogy közvetlen benyomásokat szerezzünk a vidéki Franciaország ráérős életéről. Csupán néhány házból álló falvakon biciklizünk át, melyek önmagukban is lehetnének látványosságok, mígnem elérjük a **Cher folyó völgyét**, ahol **Chenonceaux** látványos kastélyához érkezünk. A korhűten berendezett helyiségek végigjárása után érdemes a Cher folyó fölé épített kastély hatalmas kertjében is sétálni egyet valamint megnézni azt a **16. századi farmot**, mely a közelben található. Ezt követően a már megismert útvonalon biciklizünk vissza Amboise városába. (***) Kora délután indulunk haza Magyarország felé. Egész nap utazunk, az éjszakát a buszon utazással töltjük.

16. NAP: BUDAPEST

A délutáni órákban érkezünk Budapestre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A **jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után megdondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amig az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége:

- Franciaországi gyalogtúráink átlagos nehézségűek, egy azonban nehezebb az átlagtól. A Gavernie-völgyből induló túránk során egyik pontból egy másikba gyaloglunk, de az eltérő erőnlétű utasaink számára kétféle nehézségű útvonalat ajánlunk. Ezen a túrán nincs visszafordulási lehetőség, a terep a legtöbb helyen sziklás, és meredek szakaszok váltogatják egymást. A távolság és a szintemelkedés is jelentős, valamint a Pireneusok változókéony éghajlata is nehezítheti a túrát. Ezt a túrát olyanoknak ajánljuk, akik rendszeresen túráznak vagy sportolnak és lehetőleg jártak már magashegységben. A többi túránk átlagos nehézségű.
- Az Alpok egyik túrája során egy rövid szakaszon a sziklafalhoz erősített létrákon kell átmász-nunk. Itt nagyon fontos a magabiztos mozgáskoordináció és a szédülémentesség. Egy-egy túrát természetesen ki is lehet hagyni, ebben az esetben a kempingben maradhatunk. Az Alpok és a Pireneusok túrái során nagyon fontos a megfelelő esőkabát és esőnadrág.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata a honlapunkon (www.baraka.hu) olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Sátrazás: sátor, meleg hálózsák, derékalj (polifoam), elemlámpa, gázfőző, főzőedény, zseb-kés. Célszerű két rétegű jurtasátrat (vagy kupolasátrat) hozni, mert csak ez véd megfelelően az esetleges esőtől. A jurtasátrat azért is ajánljuk, mert a hagyományos sátor esetében a cövekeket szinte lehetetlen beverni a kempingek kemény talajába. Arra kérünk, hogy kis vagy

közepes méretű sátrat hozz magaddal. Nagy méretű családi sátrak felállítására a kempingekben sajnos nincs mód.

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, esőkabát, esőnadrág, kényelmes túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, fürdőruha, papucs vagy túraszendál, edzőcipő, valamilyen fedjefő napszűrás ellen (kendő, baseball sapka). A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esőnadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj. Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecusukható túrabotot!

Szállások:

- Az utazás során kempingekben szállunk meg, melyek átlagos európai színvonalat képviselnek. A mellékhelyiségek mindenütt tiszták, el kell azonban mondanunk, hogy utazásunk alatt bizonyos kempingekben zsúfoltság várható. A kempingekben nincs élelmiszerbolt és közös konyha; főzni csak akkor tudsz, ha hozol kisméretű kemping gázfőzőt és edényt. Az illemhelyiségekben általában nincs vécépapír.

Étkezés és ivóvíz:

- Utunk szervezetten önellátó, ami azt jelenti, hogy mindig szánunk időt vásárlásra a helyi élelmiszerboltokban. A franciaországi árszint kis mértékben magasabb az itthon megszokottnál. Mivel az utazás során elsőrangú étkezési lehetőségek adódnak, ezért csak kisebb mennyiségű élelmiszert célszerű magunkkal vinni otthonról; körülbelül 5-6 napra elegendő élelmiszert kivételét javasoljuk. Az alapvető élelmiszerek vásárlására természetesen mindig lesz lehetőség; kis üzletekben és szupermarketekben egyaránt vásárolhatunk. Számos alkalommal természetesen éttermekben is étkezhetünk.
- Franciaországban iható a vezetékies ivóvíz, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: 1-1,5 €.

Időjárás:

- Az augusztus a legmelegebb és legszárazabb hónap az Alpok, a Pireneusok és az Atlanti-óceán partvidékén. A hegycsúcsok 20-25 °C várható, de a magasság növekedésével természetesen arányosan csökken a hőmérséklet. 2500 m körül már csak 15 °C körüli hőmérsékletre lehet számítani és szélre is fel kell készülni. Az Alpokban és a Pireneusokban bármikor kialakulhat eső, ezért nagyon fontos a megfelelő esőkabát és esőnadrág. A hegycsúcsokon éjszaka 15-18 °C várható. A tengerpart közelében a legmagasabb nappali felmelegedés elérheti a 28-34 °C-ot, míg éjszaka 20-25 °C-ra hűl le a levegő.
- Az Alpokban és a Pireneusokban hajnalonta hideg van (akár 5 °C), így mindenképpen meleg hálózsákra lesz szükség.

Kommunikáció:

- A hivatalos nyelv a francia, sokan beszélnek angolul.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek a térségben roaming partnerekkel.

Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Franciaországba.

Létszám:

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

Személyzet:

- A Baraka 2 túravezetője, 2 sofőr.

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, gőrcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segídekzni.

Elektromos áram:

- A szállásainkon a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait majdnem minden kempingben fel lehet tölteni.

Valuta:

- Franciaországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. Utazásunk során sok helyen találunk bankautomatát és rengeteg helyen fizethetünk kártyával is.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 300-350 € + plusz a belépők és fakultatív programok költségei.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Alpok, Chamonix: kombinált jegy (Aiguille de Midi felvonó, Mer de Glace felvonó és fogas-kerekű vasút 2 napra): 60 €; tandem siklóernyőzés: 80-100 €
- Provence: Cassis, fakultatív tengeri kajak túra: 40 €; Chateau de Baux: 5,8 €
- Pireneusok: Lac de Gaube felvonó: 7 €
- Cognac: pincészet: 4 €
- Ile de Ré: kerékpárbérlés fél napra: 12 €
- Loire-völgy: kerékpárbérlés fél napra: 11 €; Chenonceau kastély: 9,5 €; Amboise királyi kastély: 8,5 €; Leonardo da Vinci háza: 12 €
- Bretagne: Fort Latte erőd: 4 €
- Mont-Saint-Michel apátság: 8,5 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A felszerelésed alapvetően két helyre pakolthod az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold a sátrat, a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. **Minden résztvevő összesen maximum 100 liter úrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tehet a csomagtartóba, nem számítva a külön elhelyezendő sátrat, hálózsákat és derékaljat. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra. Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartóiban kempingzseket- és asztalt, nagyméretű családi sátrat, kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet, grillkészletet stb.** A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik úrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utastérébe csak akkor poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változókéony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különbözőző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekezzünk valamilyen más programot szervezni.
- Kerékpártúrára csak olyanok indulhatnak, akik tisztában vannak a közlekedési szabályokkal, a kerékpár használatával, magabiztosan tudnak kerékpározni és nem jelentenek veszélyt a csoport többi tagjára valamint az utakon közlekedőkre.