



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Irán, Demavend

2010. JÚNIUS 10-20.
139.900 FT + REPÜLŐJEGY

A repülőjegy várható költsége: 115.000 Ft-tól.
Repülőtéri illeték: 55.000 Ft (változhat).

Előleg: 50.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 89.900 Ft + repülőjegy és reptéri illeték, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást menetrendszerinti autóbusszal és taxikkal, a szállást egyszerű szállodákban és családnál, a Demavend túra engedélyét, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: a túra során a szállás árát sátor helyett menedékházban, az étkezést, a teherhordás díját, a vízumot, a belépőket, valamint a biztosítást.

Repülési útvonal: Budapest – Teherán – vissza (Turkish Airlines).

Létszám: 8-16 fő.

Ajánlott korhatár: 18-55 év.

POGYSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 11.110 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 15.510 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 23.485 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbalet- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklődj irodánkban!

INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Ferihegyi repülőtér.

A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – ISZTAMBUL – UTAZÁS IRÁN FELÉ (étkezés: a repülőn szokásos)

A kora délutáni órákban indulunk a Ferihegyi repülőtéről **Isztambulba**, ahonnan átszállás követően repülünk tovább Iránba.

2. NAP: TEHERÁN – REINEH (szállás: iráni családnál)

Az éjszakai órákban szállunk le a tizenötmillió **Teherán** nemzetközi repülőterén, ahonnan egy menetrendszerinti buszjáratral indulunk a belváros felé. Célunk a metropolisz központi buszpályaudvara, ahonnan északi irányban, az **Elburz-hegység** felé vesszük utunkat. Mintegy 100 kilométeres, több órás utazás veszi kezdetét, de délután már bizonyosan átadhajtuk magunkat a pihenésnek. Az 5671 m magas **Demavend** lábánál épült **Reineh** faluban, iráni hegyvezető barátunk otthonában lesz a szállásunk egy éjszaka erejéig. A csomagunknak azt a részét, amire a túra során nem lesz szükségünk, természetesen a családnál hagyhatjuk, mivel a túra után visszatérünk ide. A kellemes hangulatú Reineh a Demavendre induló túrák kiindulópontja, ahol már az utcákon sétálva is remek **panoráma** tárul a szemünk elé a környező falvakra és hegyekre.

3. NAP: REINEH (2800 M) – DEMAVEND ALAPTÁBOR (3300 M) (szállás: sátor)

Ezen a napon kezdjük meg négy napos gyalogtúránkat, melynek célja a **Demavend** 5671 méteres csúcsának elérése. A Demavend nem csupán Irán legmagasabb hegye, hanem Ázsia legnagyobb vulkánja is, amelynek az utolsó kitörése a földtörténeti múltban volt, ám a csúcson közelében ma is megfigyelhetőek vulkáni utóműködések, fumarolák és szolfatárak. A Demavend kúp alakjával klasszikus rétegvulkán, nagyon hasonló a japán Fujihoz. Az első túranap **Reineh** (2800 m) faluból a 3300 m magas taláható **alaptáborba** túrázunk. A csomagjainkat autóval hozzák fel utánunk. Ez a szakasz könnyű, de nagyon fontos a megfelelő akklimatizáció elérése érdekében. Táv: 12 km, szint: fel 500 m, menetidő: 4 óra. (***) A szállásaink saját sátrainkban lesznek.

4. NAP: DEMAVEND ALAPTÁBOR (3300 M) – FELSŐ TÁBOR (4300 M) (szállás: sátor)

Reggel folytatjuk gyalogtúránkat egyre feljebb. Gyönyörű magashegyi tájakon, érdekes alakú **sziklák** között, **virágos réteken** gyalogunk felfelé, egészen a 4300 m magas taláható **felső táborba**. Táv: 11 km, szint: fel 1000 m, menetidő: 5-6 óra. (****) Ezen a helyen nemrégiben épült egy menedékház, ahol a szabad helyek függvényében mi is megszállhatunk. Ha nincs elegendő hely, akkor a ház közelében sátraunk. A csomagunkat – külön kérés esetén –, öszvérek hozzák utánunk. Este minél előbb igyekszünk nyugovóra térni, a másnapi csúcs-túra előtt.

5. NAP: FELSŐ TÁBOR (4300 M) – DEMAVEND CSÚCS (5671 M) – FELSŐ TÁBOR (4300 M)

(szállás: sátor)

Hajnalba, még napfelkelte előtt indulunk egyetlen kis hátságokkal a **Demavend** 5671 méteres csúcsának meghódítására, amely pár méterrel ugyan, de magasabban van, mint a Mount Everest alaptábor. A csúcs elérése komoly teljesítmény, de egy gyakorlott magashegyi túrázóknak nem okozhat gondot. Az útvonal egyetlen szakaszán sincs szükség technikai előképzettségre, „csupán” gyalogni kell. Az ösvény felső szakasza azonban minden valószínűség szerint havas lesz. Körülbelül 6-8 óra alatt érjük el a Demavend tetejét, Irán legmagasabb hegycsúcsát, ahol megpihenünk és megcsodáljuk az eléünk táruló **panorámát**. A tágas kráterben szerencsés esetben megpillanthatjuk a világ egyik legmagasabban fekvő **időszakos tavát**, vagy a helyét elfoglaló kiterjedt

hófoltokat. Miután kellőképpen kipihentük magunkat és elkészítettük a csúcsfotókat, elindulunk lefelé. Ebben az irányban már sokkal gyorsabban haladunk, 2-3 óra alatt vissza is érkezünk a 4300 m magas fekvő táborunkba. Táv: 10 km, szint: fel 1370 m, le 1370 m menetidő: 8-11 óra. (*****) A szállásunk ismét sátorban vagy a szabad férőhelyek függvényében menedékházban lesz.

6. NAP: FELSŐ TÁBOR (4300 M) – DEMAVEND ALAPTÁBOR (3300 M) – REINEH (2800 M) (szállás: iráni családnál)

Ezen a napon végig lefelé túrázunk. Elhagyjuk a 4300 m magas fekvő **felső tábor** és ezer méteres ereszkedés után hamar meg is érkezünk az **alaptáborba** (3300 m). Némi pihenés után folytatjuk gyaloglásunkat egészen **Reineh** faluba, ide azonban már autóval is lejuthatunk. Táv: 23 km, szint: le 1500 m, menetidő: 5-6 óra. (***) Este ismét iráni barátaink vendégszeretettel élvezhetjük, no és nem utolsósorban háziasszonyunk ízes és vacsoráját. Reineh faluban egy éjszakát töltünk.

7. NAP: REINEH (2800 M) – TEHERÁN – UTAZÁS ISZFAHÁN FELÉ (éjszaka a buszon)

Reggel elhagyjuk kedves vendéglátóinkat és **Reineh** falut, hogy visszautazzunk **Teherán** nyüzsgő nagyvárosába. Az esti órákban induló éjszakai iszfaháni buszjárat indulásától függően lesz több-kevesebb szabadidőnk a városban.

8. NAP: ISZFAHÁN (szállás: szálloda)

Reggel érkezünk Irán harmadik legnagyobb városába, a 3,5 millió lakosú **Iszfahánba**, az ország legtöbb látnivalóval büszkélkedő településére, melyet az iszlám világ egyik legérdekesebb városának tartanak. A buszpályaudvarról először egy szállodába taxizunk, majd rövid pihenést követően a város felfedezésére indulunk. Az Irán közepén, a **Zagrosz-hegység** lankáin épült Iszfahán az iszlám művészet fellegvára, ahol rengeteg látnivaló és élmény vár ránk. Az egykori kicsiny oázisváros idővel gazdag királyi székhellyé vált, ahol a perzsa uralkodók lehetőségeit adták arra, hogy építészek szabadon valósíthassák meg legmerészebb terveiket is. Így vált Iszfahán számos épülete olyan látványossággá, aminek ma is rengetegen járnak csodájára. Először az 1612-ben létesített **Imám teret** keressük fel, mely a világ egyik legnagyobb tere, és mind a mai napig a várostervezés mintapéldájának tartanak. Ezután a kék mozaikjairól és csodaszép csempéiről híres **Imám mecsetet** csodáljuk meg, mely Irán egyik legnevezetesebb épülete, és szinte már csak azért is érdemes az országba utazni, hogy láthassuk e mesterien kivitelezett mecsetet. Megnézzük a **Lotfollah Sejk mecsetet**, majd bátran nekivágunk a **Nagy Bazar** útvesztő-szerű utcáinak és üzletekkel teli sikátorainak. Este felkeressük a gyönyörűen kivilágított **Si-o-Se híd**at, majd egy hangulatos **teaházban** pihenünk meg. Az éjszakát szállodában töltjük.

9. NAP: ISZFAHÁN – TEHERÁN (szállás: szálloda)

Először a buszpályaudvarra taxizunk, majd búcsút veszünk **Iszfahántól** és egy menetrendszerinti buszjáratral visszautazunk **Teheránba**. Az utazás körülbelül 7 óra hosszú lesz. Az érkezésünket követően egy szállodába utazunk, majd az estét a **belvárosban** szabadprogram keretében töltjük el. Ebben a hotelben egymás után két éjszakát fogunk eltölteni.

10. NAP: TEHERÁN (szállás: szálloda)

Az egész napunkat **Teherán** egyszerre kaotikus és dinamikus, világi és iszlám előírásokkal átitott, modern és tradicionális városában töltjük. Irán hatalmas fővárosában nagyon sok kiváló **múzeumot** találunk, és arról sem szabad megfeledkezni, hogy Teherán messzeföldön híres remek éttermeiről. Közösen felkeressük a **Nemzeti Múzeumot** és az **Iszlám Művészeti Múzeumot**, majd a **Golestan Palotát** és **kertjeit**. Fejést ugunk a **bazar** forgatagába, ahol nagyon könnyű hosszú órákra elveszni a szépségeket és más kézművestermékeket árúsító üzletekben. Este egy tradicionális étteremben búcsúzunk el Irántól.

11. NAP: TEHERÁN – ISZTAMBUL – BUDAPEST (étkezés: a repülőn szokásos)

Hajnalba utazunk ki Teherán repülőterére, ahonnan először **Isztambulba**, majd átszállás után Budapestre repülünk. A déli órákban érkezünk a Ferihegyi repülőtérre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napnál korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

Az utazásról:

- Az iráni utazásunk szervezése teljesen eltér a többi repülő utazásunk szervezésétől. Azzal, hogy nem bízunk meg egy helyi partner-céget az utazás előkészítésére és lebonyolítására, nagyobb kalandot élhetnek át az utazáson résztvevők, amelyet, hogy az utazás ára is alacsony maradjon.
- Az utazás során nem lesz velünk bérelt autóbussz, hanem menetrendszerinti buszjáratokkal és taxival fogunk utazni. Természetesen ez egyesek számára kényel-

metlenséget jelenthet, főleg egy állandó bérelt járműhoz képest, ám így sokkal közvetlenebb bepillantást nyerhetünk Iránról és az itt élő emberekről.

- A menetrendszerinti buszjáratok sajátossága, hogy alkalmazkodnunk kell a menetrendhez, ami ráadásul időről-időre változhat. Ez kellő toleranciát és rugalmasságot igényel a résztvevőktől.
- Utazásunk szervezését irodánkból és a helyszínen végezzük. A túravezetőnk széles ismeretekkel és rengeteg gyakorlati tapasztalattal, helyismerettel rendelkezik, ám így is előfordulhatnak váratlan helyzetek. Emiatt adott esetben fenntartjuk a jogot a program kismértétű megváltoztatására.

A gyalogtúra nehézsége:

- A Demavand megmászása nem a napi távolságok vagy a szintemelkedés miatt nehéz, hanem elsősorban a nagy tengerszint feletti magasság miatt. Bár a csúcstúra szintemelkedése nem csekély (1370 m), a szervezetünket jobban megviseli a ötezer méter fölötti magasság. Éppen ezért teszünk meg az első két túranap viszonylag kisebb távolságokat, így a szervezetünknek van ideje akklimatizálódni és pihenni. A hegyibetegség jelei (enyhe fejfájás, étvágytalanság, alvási nehézségek) azonban így is jelentkezhetnek, de ezek gyorsan el is múlnak, amint alacsonyabb magasságba érünk.
- A Demavenden nem áll rendelkezésre az az infrastruktúra, mint ami például a Kilimandzsárón, Nepálban, Peruban vagy Ladakh-ban segíti a túrázókat. Saját sátorra lesz szükségünk és az étkezésünkről magunknak kell gondoskodni. Ezekről lásd az idevonatkozó részt! A felszerelésünket az alaptáborig autóval juttathatjuk fel, míg a felső táborba öszvérek hátán. Így nekünk csak egy kis hátizsákkal kell túráznunk, benne a legszükségesebb felszeréseinkkel.
- A gyalogtúra sikeres teljesítéséhez jó fizikális felkészültség, sportos erőnlét és túrázási, sátrazási tapasztalat szükséges. Olyanok jelentkezését várjuk, akik gyakorlott túrázók, rendszeresen sportolnak vagy túráznak, aktív életmódot élnek, részt vettek már több napos gyalogtúrán, valamint jártak már önerőből (tehát nem felvonóval vagy autóval) 2500 m felett.
- A csúcstúra eléréséhez semmilyen technikai előképzettség nem szükséges, ösvényen gyalogolva érhetjük el az 5671 méteres hegytetőt. A felső néhány száz méteres szintemelkedést azonban várhatóan hőmezőkön kell megtennünk.
- A túra tempója lassú; egyrészt azért, hogy a szervezetünk megfelelően tudjon alkalmazkodni a nagy magassághoz, másrészt azért, hogy minden résztvevőnek legyen elég ideje a saját tempójában túrázni, és útközben többször megállni, pihenni, fényképezni. Fontos információ, hogy aki felfelé túlságosan elfáradt és lemond a csúcstúra eléréséről, az valamelyik táborban megvárhatja a csúcstúra visszaérkező csapatot, és lefelé velük tarthat.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, vastagabb és vékonyabb polárdzseki, jó minőségű esőkabát és esónadrág, kényelmes túrabakancs, sapka, kesztyű, váltás edzőcipő, valamilyen fejfédő napszúrás ellen (kendő, baseball sapka). Célszerű olyan esőkabátot és esónadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A bakancsod ne legyen új, mert könnyen feltörheti a lábad! Régi, kipróbált bakancsban gyere vagy megfelelően járasd be az újat! Nagyobb magasságban jól jöhetnek a különböző thermo alsóruhák, melyek amellet, hogy melegek, megfelelően elvezetik testünkről az izzadtságot.
- Túrafelszerelés: egy nagyobb méretű hátizsák a felszerelésünk nagyobbik részének, egy kis hátizsák a csúcstúrára és a hegyi túrán kívüli kirándulásokra, kulacs, elemlámpa, zsebkés, UV-szűrős napszemüveg, fényvédő krém. Mivel a gyalogtúra alatt meglehetősen korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért jó szolgálatot tehetnek az itthon kapható különféle nedves törölkendők. Erősen ajánlott a teleszkópos túrabot, amely óriási segítség mind az emelkedőkön, mind a hosszú ereszkedéseknél.
- Sátrazás: mivel az alaptáborban lévő menedékház nagyon alacsony színvonalú, a felső táborban lévőben pedig bizonytalan a szabad helyek száma, így a sátrazásra is fel kell készülnünk. Itthonról kell magunkkal vinni egy kis méretű, maximum két személyes sátrat, derékalját és meleg hálózsákot. Olyan hálózsákra van szükség, aminek a komfort értéke (tehát nem az extrém értéke) legalább -5 °C körüli, mivel a 4300 méteren lévő táborban hideg van éjszaka.
- Csomagolás a túrára: a legcélszerűbb egy nagyobb hátizsákba pakolni, ami nem csak a túrán lehet praktikus, de a városokban való közlekedés során is. A nagy hátizsákunkat vihetjük mi magunk is a túrán, de rábízhatjuk az öszvéres teherhordókra is. Gurulós műanyag bőröndöt hozni szigorúan tilos! Célszerű előre gondoskodni a nagy csomagban lévő felszerelésünk eső elleni védelméről, mivel egyébként nem sokat tudunk tenni ilyen esetben, hogy az öszvéreken lévő felszerelésünk szárazon maradjon. Legjobb mindent nylonba csomagolni a hátizsákban belül.

Öltözködési tanácsok nőknek:

- Irán iszlám törvényei igen szigorú öltözködési szabályokat írnak elő a nők számára, és ez alól a külföldiek sem kivétel.
- A fejen kendőt kell viselni, amely eltakarja a haját. A nadrágnak boka alá érnie kell lennie, és zárt cipőt kell viselni zoknival vagy harisnyával. Továbbá olyan hosszú és vékony kabátot kell felvenni, amelyik a fenék vonala alá ér.
- Ezek az előírások érvényesek az utcákon és minden nyilvános helyen (étteremben, múzeumban, stb.) ahol irániakkal lehet találkozni.

Öltözködési tanácsok férfiaknak:

- A férfiak számára előírt öltözködési szabályok messze nem olyan szigorúak, a nőkéhoz képest. A férfiaknak mindig hosszú nadrágot kell hordani és vállat eltakaró ruházatot. A rövid újjú póló és a szandál megengedett.

Szállások:

- A Demavand túra során mind a két táborhelyen van ugyan menedékház – az alaptáborban nagyon egyszerű, míg a felső táborban kényelmesebb –, de ezeket nem lehet előre lefoglalni, így a házakban csak akkor tudunk aludni, ha lesz számunkra hely. Az is előfordulhat, hogy nem a teljes csapatunk számára lesz elegendő hely. Ebben az esetben sátraznunk kell, és emiatt kell magunkkal vinni saját sátrat és derékalját. A túra során nem lesz tisztálkodási lehetőség.
- Reineh faluban egy iráni családnál lesz a szállásunk, ahol matracon vagy a földön hálózsákban szőnyegekben tudunk aludni.
- Teheránban és Iszfahánban egyszerűen berendezett, de tiszta hotelekben szállunk meg. A szobák kétszemélyesek és saját fürdőszoba tartozik hozzájuk.

Étkezés és ivóvíz:

- Mivel a Demavenden lévő menedékházak nem rendelkeznek konyhával illetve étteremmel, ezért magunknak kell gondoskodni az ételmiszerrel. Célszerű magunkkal tartós kenyeret és olyan nagy energiatartalmú ételeket vinni, amik pár nap alatt nem romlanak meg, kis méretűek és viszonylag könnyűek. Gázfőzőt vihetünk a repülőn, de a hozzá tartozó gázpalackot nem. A túra előtt azonban vásárolhatunk palackot a helyszínen (a legegyszerűbb és legolcsóbb, eldobható, tehát nem újratölthető típust, amely a francia Camping Gaz gyártmánya); természetesen ehhez megfelelő főzőfejre lesz szükségünk. A túra során legyen nálunk csokoládé, müzli- vagy energiaszelet.
- Teheránban és Iszfahánban rengeteg étterem közül választhatunk. Egy főétkezés nem kerül többre 10 USD-nál.
- Kizárólag palackozott ivóvíz fogyasztását javasoljuk, még a túra során is. Az alaptáborban vásárolhatunk vizet, a felső táborban azonban már nem; oda magunknak kell felvinnünk (vagy felvitetnünk) azt. Másfél liter ásványvíz ára kb. 0,5 USD.
- Nagyon lényeges, hogy az iszlám előírása szerint nem vihetünk be Iránba és nem tarthatunk magunknál semmilyen alkoholtartalmú italt. Ennek kísérlete akár több éves börtönnel is büntethető.

Időjárás:

- Iránban nyári meleg fogad minket 30-35 °C-os csúcshőmérsékletekkel. Teheránban és Iszfahánban éjszaka sem hűl le a levegő 20 °C alá.
- A Demavenden a magasság növekedésével arányosan csökken a hőmérséklet. A 4300 m magasban található felső táborban hajnalban fagyhat és 5000 m fölött is végig 0 °C körüli hőmérsékletre kell számítanunk. Nagyobb magasságban erős szél is előfordulhat.
- Tartós esők nem valószínűek, de rövid záporok, zivatarok előfordulhatnak.

Időeltolódás:

- + 2:30 óra.

Kommunikáció:

- Elsősorban az angol nyelvet használhatjuk.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek iráni roaming partnerekkel.

Vízum Iránba:

- A vízumot Irán budapesti nagykövetségén lehet beszerezni, minden utasnak egyénileg. A vízum ára: 16.000 Ft. A vízummal kapcsolatos tudnivalókat irodánk az indulás előtt két hónappal postán megküldi.

Létszám:

- Minimum létszám: 8 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 16 fő.

Személyzet:

- A Baraka túravezetője.

Ajánlott oltások és gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, gőrcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli. Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.
- Ajánlott oltások: Hepatitis A és B, tifusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvossal. Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelés idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364. Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelési idő: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdától péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdeemes ellátogatni a [www.utazaselott.hu] internetes oldalra.

Elektromos áram:

- Európai szabványú feszültség és aljzat. A gyalogtúra alatt nincs lehetőség digitális fényképezőgépek vagy mobiltelefonok töltésére.

Valuta:

- Amerikai dollár (USD) vagy euró (EUR) kivételét javasoljuk készpénz formájában, melyet a helyszínen minden gond nélkül beválthatunk a helyi fizetőszervezetre.
- Irán hivatalos fizetőeszköze a riál (IRR). 1 Ft = kb. 50 riál.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 200-250 USD.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Demavend, szállás sátor helyett menedékházban: 20 USD/fő/éj
- Demavend, csomagszállítás Reineh és az alaptábor között: 10 USD/út
- Demavend, csomagszállítás az alaptábor és a felső tábor között: 30 USD/út
- Múzeumi belépőjegyek összesen: kb. 20-35 USD
- A köztöltő árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A repülőn feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útleveled és minden értékes, törékeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászba pakolj! Amikor felszálls a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicscs, stb.), mert ezeket a repülőter munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülőn.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülőn feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a bakancsod, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátot.
- Hölgyek a kézipoggyászból vigyék fel a repülő fedélzetére az öltözködési előírások miatt szükséges ruhaneműket.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [www.bud.hu] honlapon tájékozódhatsz.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változókéony lehet, ezért irodánk túravezetője mindenképpen fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a különböző látínalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekeznünk valamilyen más programot szervezni.