



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Kilimandzsáró, szafari és Zanzibár

Kilimandzsáró túra:	<b>2010. AUGUSZTUS 9-17.</b> <b>349.900 FT + REPÜLŐJEGY</b>
Kilimandzsáró túra és Zanzibár:	<b>2010. AUGUSZTUS 9-22.</b> <b>364.900 FT + REPÜLŐJEGY</b>
Kilimandzsáró túra és szafari:	<b>2010. AUGUSZTUS 6-17.</b> <b>444.900 FT + REPÜLŐJEGY</b>
Kilimandzsáró túra, szafari és Zanzibár:	<b>2010. AUGUSZTUS 6-22.</b> <b>459.900 FT + REPÜLŐJEGY</b>

**Előleg:** 150.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

**Hátralék:** 199.900 Ft, 214.900 Ft, 294.900 Ft illetve 309.900 Ft + a repülőjegy és repülőtéri illeték, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást kisbusszal, a szállást Arushában egyszerű szállodában, a gyalogtúra során menedékházakban, a szafari alatt kempingben, Zanzibáron tengerparti lodge-ban, a reggelit Arushában, a teljes ellátást a gyalogtúra során és a szafari alatt a program szerint, a nemzeti parkok belépőit, a gyalogtúra során a teherhordók és helyi vezetők díjait valamint a túravezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** a további étkezést, az italokat, a borralváltást, az esetleges fakultatív programokat, a vízum árát valamint a biztosítást.

**Repülőjegyek:** a „Kilimandzsáró túra” valamint a „Kilimandzsáró túra és szafari” utazáson résztvevőknek csak a Budapest-Aszterdam-Nairobi-Arusha (és vissza) repülőjegyre van szükségük, míg akik a Zanzibár programon is részt vesznek, azoknak értelemszerűen az Arusha-Zanzibár-Arusha repülőjegyet is meg kell vásárolniuk.

**A Budapest-Amszterdam-Nairobi-Arusha és vissza repülőjegy várható költsége:** 198.000 Ft-tól + 105.000 Ft repülőtéri illeték. A repülőjegy ára nem garantált, a jelentkezés idejétől függ.

**Az Arusha-Zanzibár-Nairobi repülőjegy várható költsége:** 75.000 Ft-tól + 12.000 Ft repülőtéri illeték. A repülőjegy ára nem garantált, a jelentkezés idejétől függ.

Légitársaságok: KLM, Kenya Airways, Precision Air.

**Létszám:** 10-25 fő.

**Ajánlott korhatár:** 18-55 év.

## POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

**ASSIST-CARD CLASSIC:** 1010 Ft/nap

**ASSIST-CARD PREMIUM:** 1410 Ft/nap

**ASSIST-CARD PRIVILEGE:** 2135 Ft/nap

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő érteklátáru szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklődj irrodánkban!

## INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Ferihegyi repülőtér.

A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

## Részletes program

**1. NAP: BUDAPEST – AMSZTERDAM – REPÜLÉS AFRIKA FELÉ**

(éjszaka a repülőn, étkezés: a repülőn szokásos)

A budapesti Ferihegyi repülőtérrel indulunk menetrendszerű repülőjáratral. **Amszterdami** átszállás után indulunk Afrika felé. Az éjszakát a repülőn töltjük.

**2. NAP: NAIROBI – ARUSHA** (szállás: szálloda, étkezés: a repülőn szokásos)

Nairobi átszállás után, már délelőtt megérkezünk a Kilimanjaro nemzetközi repülőtérré, amely **Arusha** városához és a **Kilimandzsáróhoz** eső legközelebbi légikikötő. Érkezésünk után Arushába utazunk, amely Tanzánia idegenforgalmi központja, a legnépszerűbb túrák és szafarik kiindulópontja. Egy egyszerű hotelben foglaljuk el a szállásunkat, majd a **belváros** felfedezésére indulunk. Arusha viszonylag kevés látványt nyújt, mégis ez az egyetlen olyan település a Kilimandzsáró környékén, ahol érdemes körbenéznie egy külföldi utazónak. Sétálunk a tipikus afrikai város utcáin, felkeresünk egy-két üzletet, a piacot és a város legjobb éttermét. Arushai szállásunkon egy éjszakát töltünk.

**3. NAP: ARUSHA – MANYARA NEMZETI PARK** (szállás: kemping, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

Három napos izgalmas szafarira indulunk, melynek során terepjárókból csodálhatjuk meg Tanzánia híres vadvilágát. Arushát elhagyva elsőként a **Manyara-tó Nemzeti Parkba** utazunk, mely a **Nagy Hasadék-völgy** sós tavai egyikének ad otthont. A 325 négyzetkilométer területű park egyharmada szárazföld, a többi a vízfelszín teszi ki. Mielőtt 1960-ban nemzeti parkká nyilvánították a területet, felkapott vadászpáradicsom volt, melyről még Hemingway is megemlékezett. A Manyara-tó Nemzeti Park páratlan fekvése sok látogatónak meglepetést okoz, mivel a Nagy Hasadék-völgy meredek leszakadása mentén, buja **erdősáv** határolja a tó két vizét. A park elsősorban

a gazdag **madárvilágáról**, különösen a rengeteg rózsaszín **flamingókról** nevezetes, de nagy számban élnek a vidéken **vízilovak**, **elefántok** és **zsiráfok** is. Ha szerencsénk van, láthatunk **oroszlánokat** is, amik errefelé a fákon szeretnek tanyázni. A szállásunk egy kempingben lesz, kétszemélyes sátrakban.

**4. NAP: MANYARA NEMZETI PARK – NGORONGORO KRÁTER**

(szállás: kemping, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

Ezúttal a **Ngorongoro kráterhez** utazunk, mely nem csak **Tanzánia** és **Kelet-Afrika**, hanem a világ egyik leghíresebb természetvédelmi területe. Ami nem véletlen, hiszen Afrikában talán a Ngorongoro a legjobb vad-megfigyelő hely. Nagy számban élnek itt ugyanis olyan állatok, amik megpillantásához máshol nagy szerencse kell. A kráter egy óriási tűzhányó beszakadásával érte el mai nagyságát; jelenleg ez a világ legnagyobb, mintegy 20 kilométer átmérőjű kalderája, azaz beszakadt krátere. A szafarink során nagyon sok állatot láthatunk, többek között elefántokat, bivalyokat, gazellákat, zebrákat, gnúkat, megannyi növényevő állatot és jó eséllyel oroszlánokat is. A Ngorongoro főleg az **oroszlánokról** híres, amik megpillantásához egész **Kelet-Afrikában** itt a legjobb az esélyek. Az itt élő nagymacsákat a kutatók már szinte személyesen ismerik, így minden egyes egyed életét végig tudják követni. A kráter aljában a **Magadi-tavat** találjuk, melynek sós vizében óriási **flamingó** populáció él. Az éjszakát ismét kempingben töltjük, kétszemélyes sátrakban.

**5. NAP: NGORONGORO KRÁTER – TARANGIRE NEMZETI PARK – ARUSHA**

(szállás: szálloda, étkezés: reggeli és ebéd)

Szafarink utolsó napján a **Tarangire Nemzeti Parkba** látogatunk, amely Tanzánia kisebb nemzeti parkjaihoz tartozik. A terület látképet alapvetően a rengeteg **baobabfa** határozza meg, de a park híres hatalmas elefánt-populációjáról is, hiszen nem kevesebb, mint háromezer ormányos él errefelé. Rajtuk kívül láthatunk még **antilopokat**, **kudut**, **leopárdot** és **orszarvút** is. A nemzeti park területén nagyon sok **madárfaj** él, melyek közül körülbelül ötven ragadozó. Ebéd után elhagyjuk a parkot és visszautazunk Arushába, ahová időközben megérkezett csapatunk azon része is, akik a szafarit kihagyva az utazást a Kilimandzsáró túrával kezdik.

**6. NAP: ARUSHA – MARANGU GATE (1850 M) – MANDARA HÁZ (2700 M)**

(szállás: menedékház, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

Ezen a napon kezdődik a Kilimandzsáró túránk. A reggeli után útnak indulunk az **Arushában** lévő szállásunkról egy kisbusszal a hegy lábához. Mintegy két óras utazás után érkezzünk a **Kilimandzsáróhoz**, a **Marangu út** kezdetéhez. Itt találkozunk teherhordóinkkal, akik átveszik hátizsákjainkat (maximum 10 kg minden résztvevőtől!). Az 1850 m magasan található **Marangu Gate** jelenti gyalogtúránk kiindulópontját, ahonnan ezen a napon 2700 m magasra túrázunk. A Marangu út a Kilimandzsáró legkönnyebb és egyik legszebb útjává. A viszonylagos könnyűségét annak köszönheti, hogy egyrészt a legkevésbé meredek, másrészt csak ezen az útvonalon vannak kiépített menedékházak, amik jelentősen megkönnyítik a túrázó komfortérzetét a gyalogtúra során. A Maragun úton a menedékházak befogadóképessége miatt csak korlátozott számú engedélyt adnak ki, ezért ez az egyik legkevésbé zsúfolt útvonal a Kilimandzsárón. Minden menedékház rendelkezik egyszerű mosdóval és illemhelyiséggel, ami nem mondható el a többi útvonaltól. A Marangu mellett a másik legnépszerűbb út a Machame, ami fizikálisan mindenképpen nagyobb kihívás elé állítja a túrázókat, emellett nincs semmilyen infrastruktúra, tehát menedékházak, mosdók vagy vécék sem. Az ezen az úton túrázók végig zsúfolt sátoztáborokban töltik az általában esős délutánokat és az éjszakákat. A Baraka által választott útvonal tehát a kényelmesebb és biztonságosabb Marangu, melynek teljesítéséhez legkevésbé öt, de egy akklimatizációs túrával együtt hat nap szükséges. Tehát a **Marangu Kaputól** (1850 m) indulunk gyalog, és egy jól kiépített ösvényen túrázunk egyre feljebb. Útközben elfogyasztjuk a túránk kezdetekor megkapott „ebéd-dobozunk” tartalmát. Gyönyörű, buja **tropusai erdőn** haladunk keresztül, mígmen a délutáni órákban elérjük a 2700 m magasan található **Mandara menedékházat**, ahol az éjszakát töltjük. Távol: 8 km, szint: fel 850 m, menetidő: 3-4 óra. (\*\*\*) Délután ha az időjárás engedi, egy rövid túrára indulunk a Mandara menedékházról. Körülbelül egy óra alatt járjuk körbe a közeli **Maudi krátert**, aminek tetejéről nagyszerű **kilátás** nyílik a Kilimandzsáró központi részére, a **Kibora**. (\*)

**7. NAP: MANDARA HÁZ (2700 M) – HOROMBO HÁZ (3700 M)**

(szállás: menedékház, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

Reggel ismét átadjuk felszerelésünk nagyobbik részét a teherhordóknak és folytatjuk gyalogtúránkat a **Kilimandzsáró** oldalában. A 2700 m magasan épült **Mandara menedékházról** indulunk és hamarosan magunk mögött hagyjuk a sűrű **tropusai erdőt**. Kinyílik előttünk a tág és látványos **óriáshangák** között vezet az utunk. Most már nagyon gyakran feltűnik előttünk túránk célja, a **Kibo** hatalmas vulkáni kúpja, de jól láthatjuk a közelebb fekvő sziklás **Mawenzi** hegytömbjét is. Jól járható, de egyre sziklásabb ösvényen túrázunk egyre feljebb, egészen a 3700 m magasan épült **Horombo menedékházhoz**. Távol: 13 km, szint: fel 1000 m, menetidő: 5-7 óra. (\*\*\*\*) A Horombo nem egyetlen házat jelöl, mivel külön épületekben kaptak helyet a hálóhelyiségek, az étkező valamint a vizesblokk. A délutánt pihenéssel vagy a környéken tett sétákkal tölthetjük. Ezen a szállásunkon egymás után két éjszakát töltünk.

**8. NAP: HOROMBO HÁZ (3700 M) – MAWENZI HÁZ (4530 M) – HOROMBO HÁZ (3700 M)**

(szállás: menedékház, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora)

Ezen a napon egy akklimatizációs túrát teszünk, melynek során a 3700 m magasan lévő **Horombo menedékházról** egészen 4530 méterre, a **Mawenzi** lábához túrázunk. A hatalmas Kilimandzsáró-hegység három nagyobb krátere a Kibo (5896 m), a Mawenzi (5149 m) és a Shira (4006 m) lepusztult maradványa. Ezek közül a szinte megmászhatatlannak tűnő, sziklás Mawenzi a legimpozánsabb. Míután elhagytuk a Horombo házat, elhaladunk a **Zebra-sziklák** mellett, melyek arról nevezetesek, hogy

a vulkáni működés hatására szinte zebracsikóssá váltak. 3-4 órás túra során jutunk fel a **Mawenzi házhoz** (4530 m), mely tulajdonképpen egy kicsiny kunyhó a hegymászók számára. Megpihenünk és eltöltünk egy kis időt a **Mawenzi** 5149 m magas **Hans Meyer csúcsa** alatt épült kunyhó mellett, majd visszatérünk a Horombo házhoz. Táv: 10 km, szint: fel 830 m, le 830 m, menetidő: 5-6 óra. (\*\*\*\*) Elfogyaszthatunk késői ebédünket, a délutánt pedig pihenéssel tölthetjük. Ez az útvonal nem része a Marangu útvonalnak, tehát a következő napon nem ebben az irányban indulunk tovább.

**9. NAP: HOROMBO HÁZ (3700 M) – KIBO HÁZ (4700 M)**

(szállás: *menedékház, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora*)

Folytatjuk túránkat a **Horombo menedékház**tól indulva (3700 m). Sziklás terepen túrázunk tovább és nemskóra elhaladunk a **Last Water Point** nevű hely mellett, ahonnan valóban utoljára vehetünk vizet a **Kibo** csúcsa felé. 3-4 óra múlva elhaladunk a **Jive la Ukoyo** szikla közelében, mely hegyes alakja miatt fontos tájékozódási pont ezen a területen. Innen még kb. 1-1,5 óra a **Kibo menedékház**, mely 4700 m magasán található. A növényzet útközben teljesen eltűnik és szinte holdbéli tájon gyalogunk. A Kibo ház – mely tulajdonképpen a Kilimandzsáró legmagasabb csúcsának alaptábor – lényegesen egyszerűbb, mint a lentebb lévő, itt például vízhez sem tudunk jutni. Táv: 10 km, szint: fel 1000 m, menetidő: 5-7 óra. (\*\*\*\*) Este igyekszünk minél előbb nyugovóra térni, hogy eleget tudjunk aludni a másnapi csúcstúra előtt.

**10. NAP: KIBO HÁZ (4700 M) – UHURU CSÚCS (5896 M) – HOROMBO HÁZ (3700 M)**

(szállás: *menedékház, étkezés: reggeli, ebéd, vacsora*)

Egy meglehetősen hosszú napnak nézünk elébe, ami alig valamivel éjfél után kezdődik. Éjszaka indulunk útnak gyalog a Kilimandzsáró csúcsa felé. Magunk mögött hagyjuk a **Kibo menedékházat** (4700 m) és sötétben, fejlámpáink fényénél túrázunk egyre feljebb. Hosszas gyaloglás után 5182 magasan elérjük a **Hans Meyer-barlangot**, ahol megpihenünk. A tempó a nagy magasság miatt nagyon lassú. Ezután a **Kibo hamukúpjának** lábától az út meredekké válik, miközben egy szerpentinlen túrázunk felfelé a **Kibo** oldalában. Az utolsó szakasz nem túl könnyű, de hamarosan elérjük a kráter szélét. Megpihenünk a Kibo peremén, az 5680 m magas **Gillman's Point** csúcsán, ahol ránk köszönt a **napfelkelte**. Végre kitérül előttünk a **panoráma** és a Nap melegeitől felmelegedhetünk. A látvány csodálatos: alattunk Afrika és annak legmagasabb pontja sincs már messze. Beláthatunk a **Kibo kráterébe**, megpillanthatjuk a **Keleti Jégmezőt**, és hátunk mögött a **Mawenzi** is teljes pompájában magasodik. A Gillman's Pointtől további másfél-két órával érjük el – a Kibo kráterének szélén haladva – a **Kilimandzsáró** legmagasabb pontját, az 5896 m magas **Uhuru csúcsot**. Ezzel megérkeztünk **Afrika tetejére**. Némi pihenés valamint a csúcspotok elkészítése és a csúcscsoki elfogyasztása után indulunk visszafelé. Lefelé már sokkal gyorsabban haladunk, érintjük a Gillman's Pointot, majd visszaérkezünk a Kibo menedékházhoz. A lefelé vezető útvonalunk megegyezik a felfelé megtett úttal. Megpihenünk a házban, majd folytatjuk túránkat lefelé. Újabb ezer métert ereszkedünk a már jól ismert **Horombo ház**ig. Táv: 16 km, szint: fel 1200 m, le 2200 m, menetidő: 14-15 óra. (\*\*\*\*)

**11. NAP: HOROMBO HÁZ (3700 M) – MANDARA HÁZ (2700 M) – MARANGU GATE**

(1850 M) – ARUSHA (szállás: *szálloda, étkezés: reggeli*)

A reggeli után ismét útnak indulunk a **Horombo menedékház**tól (3700 m) lefelé. Elhaladunk a **Mandara ház** (2700 m) mellett, ahol már eltöltöttünk egy éjszakát, majd a **Marangu Gate**-hez (1850 m) érkeztünk. Táv: 20 km, szint: le 1850 m, menetidő: 5-6 óra. (\*\*\*) Megkapjuk a túra teljesítéséért járó oklevelet, valamint átadjuk a teherhordóinknak szánt borralvált, majd autóbusszal **Arushába** utazunk. Egy egyszerű szállodában foglaljuk el szállásunkat, majd felkeressük kedvenc éttermünket, hogy megünnepeljük a remélhetőleg sokak számára sikeres csúcsmászást.

**12. NAP: ARUSHA – ZANZIBÁR (szállás: *lodge, étkezés: reggeli*)**

A reggeli után elhagyjuk a szobánkat és választástól függően hazafelé vagy **Zanzibárra** indulunk. Akik haza indulnak, a repülőjáratuk indulásáig hátralévő időben természetesen a szállodában hagyhatják csomagjaikat, majd a helyi partnereink segítségével utaznak ki **Arusha** repülőtérére. A hazafelé utazókat nem kíséri túravezető. Akik Zanzibárra indulnak, azokkal a túravezetőnk kíséretében Arusha repülőtéréről az **Indiai-óceán** övezte, gyönyörű szigetre repülünk. Ez érkezést követően kisbusszal a szállásunkra utazunk, mely Zanzibár délkeleti részén, **Jambiani** falu mellett, egy idilli **fehér homokos strand**dal rendelkező lodge-ban lesz. A szobáink különálló nádtetős épületekben lesznek, ahol egymás után négy éjszakát töltünk.

**13-15. NAPOK: ZANZIBÁR (szállás: *lodge*)**

Ezeket a **Zanzibáron** töltött napokon nyugodtan átadhatjuk magunkat a Kilimandzsáró túrát követő jól megérdemelt pihenésnek. Egész nap strandolhatunk, nyaralhatunk és megismerkedhetünk a környékkel. Étkezni a szállásunk saját éttermében tudunk, ahol választhatunk európai ételek közül is, de ugyanúgy kipróbálhatjuk a helyi ízeket is. Az itt töltött három nap során három különböző fakultatív programon is részt vehetünk. Felkereshetjük egy **fűszerültényt**, ahol megismerhetjük, mi fán terem a fekete bors, a szegfűszeg, a kardamom, a fahéj, a vanília, a szerecsendió, a citromfű, vagy épp a gyömbér. **Egzotikus növények dzsungelében** sétálunk, miközben helyi vezetőnk sorra mutatja meg a különböző növények fűszer-terméseit. Zanzibár különösen híres a fűszernövények termesztéséről, nem véletlenül, hiszen a 19. század második felében még innen származott a világ fűszereinek közel 90 százaléka. Ellátogathatunk a szép **Börtön-sziget**re is, amely leginkább a Seychelles-szigetektől betelepített **Aldabra-óriásteknősökről** nevezetes. Továbbá elutazhatunk a **Jozani-erdőbe**, ahol a ritka **vörös kolobusz majmok** élnek.

**16. NAP: ZANZIBÁR – ARUSHA (szállás: *szálloda*)**

Ezen a napon elhagyjuk **Zanzibárt** és **Arushába** repülünk, ahol a szállásunk egyetlen éjszaka erejéig a már megismert szállodában lesz.

**17. NAP: ARUSHA – NAIROBI – AMSZTERDAM – BUDAPEST (ellátás: *a repülőn szokások*)**

Kora reggel indulunk útnak repülővel **Arushából** előbb **Nairobi**ba, majd onnan **Amszterdamba**, végül **Budapestre**. A késő esti órákban érkezünk meg a Ferieggyi repülőtérre.

## Fontos tudnivalók

**Jelentkezés:**

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A **jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást**. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!

- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazási előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

**Lemondási és átjelentkezési feltételek:**

- Az induláshoz képest 60 napnál korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

**A gyalogtúra nehézsége:**

- Komoly gyalogtúrára kell számítani. Ennek ellenére nem hegymászókat várunk, hanem tapasztalt túrázókat. Olyanoknak ajánljuk ezt a hat napos gyalogtúrát, akik több alkalommal túráztak már magashegységben és rendszeresen állóképességet igénylő sportot űznek (futás, úszás, kerékpározás, stb.).
- A túra első három napjának nehézsége nem különösen nagy. A napi ezer méteres szintemelkedéseket könnyen teljesíthetjük. A felszereléseket teherhordók viszik, ami jelentősen javítja teljesítményünket. A hat napos túra kétségkívül legnehezebb napja az ötödik, amikor 1200 m szintemelkedést kell leküzdenünk, meghozza mindezt nagy magasságban. Az Uhuru csúcs elérése után pedig 2200 métert ereszkedünk a szállásunkig. A nehézséget itt a nagy magasság és emiatt a kevés oxigén jelenti. Mindezek ellenére elmondható, hogy ha valaki aktív életmódot él, rendszeresen túrázik és sportol, akkor nyugodtan elindulhat a túrán.
- Az út előtt esetleg ajánlott edzésekkel fizikálisan felkészülni a gyalogtúrára. Mivel a teljes útvonal nem körtúra, ezért akik esetleg útközben elfáradtak vagy kimerültek, azok egy közbülső szálláson maradhatnak. Az Uhuru csúcsra nem „kötelező” felmenni, az előtte/alatta lévő Gillman's Pointon megvárhatjuk a csúcstról visszatérő csapatot.
- Összefoglalva ezt a túrát tapasztalt túrázóknak ajánljuk, akik sportos életmódot élnek és túráztak már magashegységben. Semmilyen hegymászótechnikára vagy eszközre nincs szükség. Ha valaki nem túlzottan tapasztalt, de kellőképpen lelkes, fel tud készülni a túrára. Jelentősen növeli a csúcscrajutás esélyeit a gyalogtúra útvonalába iktatott akklimatizációs nap, mely abban segít, hogy jobban alkalmazkodjunk a nagy magassághoz.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarazata az internetes oldalainkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) olvasható.

**Szükséges felszerelés:**

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, esőkabát, esőnadrag, kényelmes, megbízható túrabakancs, meleg ruha, sapka, kesztyű, vékony és vastagabb polárdzsekik, alsó és felső alöltözet, edzőcipő, valamilyen fejfedő napzsárok ellen (kendő, baseball sapka). Külön kiemeljük a megbízható, víz- és szélálló, ún. „lelegző” (pl. Gore-Tex) esőkabát és esőnadrag fontosságát; ezek mindenképpen szükségesek! A bakancsdol ne legyen új, mert könnyen feltörheti a lábad! Régi, kipróbált bakancsban gyere vagy megfelelően járasd be az újat! A meleg ruházat összeállításánál vedd figyelembe, hogy akár -10 °C és erős szél is előfordulhat.
- Túrafelszerelés: egy nagy hátizsák vagy erős sporttáska (a gyalogtúrárs felszerelésünknek, amit teherhordók visznek), egy kis hátizsák (melyben mi magunk visszük személyes dolgainkat), meleg hálózsák, melynek a komfort értéke legalább -5 °C-os, kulacs, fejre erősíthető elemlempa (fejlámpa), UV-szűrős napszemüveg vagy gleccserszemüveg, fényvédő krém, egy pár összecsukható túrabot, szűnyogriasztó. Mindenképpen meleg hálózsákat hozz, mert az éjszakák hidegek! Mivel a gyalogtúra alatt meglehetősen korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért jó szolgálatot tehetnek az itthon kapható különféle nedves törölközők.
- Akik szafari programon is részt vesznek, hozzanak jól szellőző, nyáriás öltözetet, Zanzibáron pedig a fürdőruhára is szükség lesz.
- Amire nincs szükség: sátor, derékalj (polifoam), túlságosan sok élelem.

**A túra körülményei:**

- A túra folyamán felszerelésünket teherhordók viszik és napi háromszori étkezést kapunk. **Fontos információ, hogy a teherhordók maximum 10 kg súlyú csomagokat vesznek át minden résztvevőtől.** Reggelizni és vacsorázni mindig a menedékházaknál fogunk, ebédelni pedig útközben. Az ebéd több alkalommal csomagolt ebédet jelent. Nekünk csak egy kis hátizsákot kell magunkkal vinnünk, meleg ruhával és az ivóvízzel.

**Akklimatizáció:**

- A túra nem elsősorban a napi távolságoktól és szintemelkedésektől nehéz, hanem a nagy tengerszint feletti magasság miatt. Épp ezért iktatunk be útközben egy pihenő, azaz akklimatizációs napot. Emiatt sokkal jobb a csúcscra jutási esélyeink. Ahogy egyre feljebb jutunk, egyre jobban érezzük a magasság és a kezdődő hegybetegség tüneteit, melyek fejfájással kezdődnek, de átcsaphatnak évdágyatlanságba és levertségbe is.
- Fontos azonban tudni, hogy a magassághoz való alkalmazkodás nem erőnlét, hanem elsősorban egyéni adottság kérdése. Sok erős és tapasztalt túrázó kevésbé bírja a magasságot, mint a szinte először túrázó kezdő. Hogy ki hogyan reagál a magasságra, az leginkább csak akkor derül ki, ha a helyszínre érkezünk. Az akklimatizáció lényege a lassú és fokozatos emelkedés és a minél több, nagy magasságban eltöltött idő.

**Konzultáció:**

- Minden résztvevőnek lehetőséget biztosítunk arra, hogy az utazás előtt személyesen találkozzon túravezetőnkkel és kikérje tanácsait, kezdve az erőnlétől egészen a felszerelés összeállításáig. Nádai László túravezetőnk a 30/9225-626 telefonszámon érhető el.

**Szállások:**

- Arushában egyszerű szállodában töltjük az éjszakákat, ahol a szobák 2-4 ágyasak. A fürdőszobák tiszták és adottak a nyugodt pihenés feltételei.
- A gyalogtúra során menedékházakban alszunk. Ezek nagyon egyszerűek, csak a legszükségesebb feltételeknek felelnek meg. A Mandara és Horombo házak szobái 4-6 személyesek, a Kibo házban azonban csak közös hálótermeket találunk, ahol egyszerre 12 fő fér el. Fürdőszobák nincsenek, de kiépített vécék és mosdók igen. A menedékházakban nincs fűtés, villanyvilágítás van, de konnektor nincs. Általában jellemző, hogy az egyre feljebb lévő menedékházak egyre egyszerűbbek. Megjegyezzük, hogy ezek a menedékházak jelentik a legjobb szálláslehetőségeket a Kilimandzsárón, ezen kívül csak vadkempingezni lehet más útvonalakon.

- A szafari alatt sátrakban töltünk el két éjszakát. A kétszemélyes sátrakat helyi partnerünk biztosítja, ők állítják fel, ők bontják le. A sátrakhoz matrac is jár, de a hálószákról magunknak kell gondoskodni. A kempingben találunk zuhanyozót is.
- Zanzibáron egy hangulatos tengerparti lodge-ben lesz a szállásunk, kétágyas szobákban, melyek külön épületekben találhatóak.

#### Étkezés és ivóvíz:

- Az utazás részvételi költsége a gyalogtúra és a szafari ideje alatt teljes ellátást, Arushában pedig reggelit tartalmaz. Arushában a közeli éttermekben tudunk ebédelni és vacsorázni, nem túlságosan drágán. Zanzibáron pedig a szállásunk saját éttermében tudunk étkezni.
- A Kilimandzsáró túra és a szafari alatt – a programban jelöltek szerint – teljes ellátásban van részünk, az étkezések azonban nem tartalmazzák az ivóvizet (a helyszínen vásárolható). Az ételek izletesek és táplálóak; célszerű azonban a túrára némi ételmelet itthonról kivinnünk. Amit ajánlunk: csokoládé, keksz, különféle „energiaszeletek”, müzliszeletek, szőlőcukor.
- Kizárólag palackozott víz fogyasztását javasoljuk, mely Tanzániában sok helyen kapható. Amennyiben a Kilimandzsárón nem állna rendelkezésre palackozott víz, abban esetben a teherhordóink látnak el minket kellő mennyiségű forralt vízzel. Másfél liter palackozott víz ára: 1-3 USD.

#### Időjárás:

- Két időszakban megfelelő az időjárás a Kilimandzsárón, a két száraz évszakban. Ezek júniustól októberig illetve januártól márciusig tartanak. Arushában ekkor kellemes meleg várható, napközben 26-30 °C-os, este pedig 18-22 °C-os hőmérsékletekkel. A legmelegebb hónapok a január és a február.
- A Kilimandzsárón természetesen ennél hűvösebb várható, és jellemző, hogy minél magasabbra megyünk, annál hidegebb lesz. A túra kezdetekor 30 °C-os melegre kell számítanunk, 2-3000 m körüli magasságban napközben azonban már csak 15-20 °C valószínű, éjszaka pedig 5 °C körüli hőmérséklet. A leghidegebb a 4700 m magasán lévő Kibo menedékházban lesz, ahol fagypontra alatt is lehet a levegő hőmérséklete. Ebből a házból még éjszaka indulunk el az Uhuru csúcsra; ekkor a túra során elképzelhető akár -10 °C is. Szél előfordulhat, mely kitett helyeken jelentősen hűtheti szervezetünket.
- Tartós esőzések nem valószínűek, de rövid és igen intenzív záporok előfordulhatnak.

#### Kommunikáció:

- Az angol nyelvet mindenhol használhatjuk
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek a térségben roaming partnerrel, ám térérő csak a települések környékén van.

#### Vízum Tanzániába:

- Tanzániába vízum szükséges, melyet a repülőtéren vásárolhatunk meg. A vízum ára 50 USD.
- A vízumhoz útlevél szükséges, mely a hazaérkezéstől számítva, még legalább hat hónapig érvényes. Az útlevélben rendelkezésre kell állnia egy üres oldalpárnak.

#### Létszám:

- Minimum létszám: 10 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 25 fő.

#### Személyzet:

- A Baraka túravezetője, helyi vezetők, teherhordók, sofőrök.

#### Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

#### Ajánlott oltások és gyógyszerek:

- Oltások: Hepatitis A és B, tífusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvosoddal.
- Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelés idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364.
- Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelési idő: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdától péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdemes ellátogatni a [ [www.utazaselott.hu](http://www.utazaselott.hu) ] internetes oldalra.
- A fejkűn a nagy magasság miatt fájhat, ami a kezdődő hegybetegség jele. Emiatt szükség lehet fájdalomcsillapítóra. Erre a célra a legjobb a Quarelin.
- Általánosan elmondható, hogy az oltások mellett az is nagyon fontos, hogy csak megfelelő körülmények között elkészített ételt együnk és mindig palackozott vizet igyunk. Ha erre vigyázunk, nagy valószínűséggel nem fogunk megbetegedni.

#### Malária:

- Arusha és a nemzeti parkok alacsony kockázatot jelentenek a malária szempontjából, de Zanzibár fertőzött terület, így itt mindenképpen védekeznünk kell gyógyszeresen a betegség ellen. Arusha és a nemzeti parkok esetén mindez csak ajánlott.
- A Kilimandzsáró 2500 m felett mentes a maláriától.
- A malária elleni gyógyszert a háziorvos írhatja fel receptre és a gyógyszertárakban megrendelésre kapható. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy egyes gyógyszerek szedését már indulás előtt, idehaza el kell kezdeni.

#### Sárgaláz:

- Tanzániába kötelező a sárgaláz elleni védőoltás; e nélkül nem léphetünk az ország területére. Az oltásról szóló igazolást, az oltási könyvet magunkkal kell vinnünk. Ez ugyanolyan fontos, mint az útlevél. Sárgaláz elleni oltást kizárólag Budapesten, a Nemzetközi oltóközpontban kaphatunk. A címet lásd fentebb!

#### Elektromos áram:

- Tanzániában különféle elektromos csatlakozók vannak használatban, de egyik sem felel meg az európai szabványnak. A lehetséges csatlakozókat a következő internet oldalon láthatod: [ <http://www.kropla.com/electric2.htm> ]
- A gyalogtúra és a szafari idején nélkülözniük kell az elektromos áramot.

#### Valuta:

- Tanzániában a tanzániai shilling (TSH) a hivatalos fizetőeszköz. 1 shilling = kb. 5,5 Ft.
- Legcélszerűbb az amerikai dollár (USD) kivitele, melyet az arushai bankokban válthatunk be a helyi fizetőeszközzé. Kis címletű dollárt érdemes magunkkal vinni, melyek nem gyűrtek és 2002. utáni kiadásúak.
- Bankautomaták használatát nem javasoljuk.

#### Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 250-400 USD.

#### Helyszínen fizetendő költségek:

- Tanzániai vízum: 50 USD
- Borralaló a szafari során a sofőröknek és a szakácsnak, minden utastól: kb. 20 USD
- Borralaló a Kilimandzsáró túrán a teherhordóknak, minden utastól: kb. 70 USD
- Zanzibár, fűszerültetvény: 30 USD
- Zanzibár, Börtön-sziget: 30 USD
- Zanzibár, Jozani-erdő: 30 USD
- Helyszínen fizetendő, belöldi repülőtéri illeték repülésenként: 10 USD
- Helyszínen fizetendő, nemzetközi repülőtéri illeték: 25 USD
- Helyszínen fizetendő, repülőtéri biztonsági díj: 8 USD (nem minden esetben kéri)
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

#### Csomagolás:

- A repülőn feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útlevél és minden értékes, törekeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászba pakold! Amikor felszálls a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicska, stb.), mert ezeket a repülőtér munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülőn.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülőn feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a bakancsod, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátod.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [ [www.bud.hu](http://www.bud.hu) ] honlapon tájékozódhatsz.

#### Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, mely Afrika távoli, ritkán lakott részeire vezet. A közlekedési eszközök és a szállások alacsony színvonalúak. A repülőjáratok, és más közlekedési eszközök késhetnek. Előfordulhat, hogy a szállásokon utasaink kis mértékben eltérő elhelyezést kapnak.
- A részletes programban leírt napok túráinak hossza, beosztása változhat. Irodánk túravezetője fenntartja a jogot, hogy indokolt esetben lerövidíthesse a túrát, így a csoport nem túrázik egészen az Uhuru csúcsig. Ha a helyi vezetők és a Baraka túravezetője változtatnak a túrán, akkor ezt az aktuális időjárás vagy a résztvevők erőnléte miatt teszik. A döntés minden esetben a túravezető hatáskörébe tartozik, mindenkire kötelező érvényű és a te, valamint társaid biztonságát szolgálja.
- Amennyiben egy résztvevő erőnléte meg sem közelíti a csoport erőnlétének átlagát, és ezzel már veszélyezteti a saját és a csoport időbeosztását és/vagy biztonságát, úgy a Baraka túravezetője a helyszínen eltanácsolhatja a túrától.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánkunk, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A repülőjegyek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: [www.baraka.hu/jelentkezés](http://www.baraka.hu/jelentkezés)



**BARAKA**

Jó utat kíván a Baraka csapata!