



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Lengyelország, Dunajec

**2010. SZEPTEMBER 9-13.**  
**59.900 FT**

**Előleg:** 20.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.  
**Hátralék:** 39.900 Ft, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást autóbusszal, a szállást panzióban, ifjúsági szállóban és turistaházban, az ellátást a program szerint, valamint a túravezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** a további étkezést, a belépőket, a fakultatív programokat, valamint a biztosítást.

**Létszám:** 30-45 fő.

**Ajánlott korhatár:** 10-55 év.

## INDULÁS

**Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 07.00 órakor.**

## ÉRKEZÉS

**Budapestre a Múcsarnok mellé az esti órákban.**

## POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

**ASSIST-CARD CLASSIC: 3.800 Ft**  
**ASSIST-CARD PREMIUM: 5.350 Ft**  
**ASSIST-CARD PRIVILEG: 8.350 Ft**

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklődj irrodánkban!

## Részletes program

### 1. NAP: BUDAPEST – ÁRVA VÁRA – CHOCHOLÓW – ZAKOPANE

(szállás: panzió, ellátás: vacsora)

Kora reggel indulunk autóbusszal Budapestről, és a déli órákban érkezünk Szlovákiában utazásunk első látnivalójához, **Árva vár**ához. A látványos erődítményt az **Árva folyó** partján emelkedő impozáns hegyorom tetejére építették. A merész építésű vár, mely szépen követi a bérc vonalait több magyar király tulajdona is volt, úgymint IV. Béla vagy Korvin Mátyás. Egy helyi idegenvezető segítségével járjuk végig a várkastély termeit, majd továbbutazunk **Lengyelország** felé. **Chocholów** településen állunk meg, mely a régmúlt időkől fennmaradt **gorál házacskáival** egy igazi, élő **falumúzeum**, majd továbbindulunk **Zakopane** felé, mely a **Magas-Tátra**, északi, lengyel oldalának fővárosa. Zakopanének szenzációs hangulata van, telente egy sor nemzetközi világvetést rendeztek már itt. Az autómotens **fóutca** házainak többsége fából épült a régi gorál stílust követve. Egymást érik az **utcai árusok**, akik különféle helyi sajtókat árulnak. A szállásunk Zakopane egyik hangulatos panziójában lesz, nem messze a belvárostól.

### 2. NAP: ZAKOPANE – KUZNICE – MUROWANIEC TURISTAHÁZ – KASPROWY CSÜCS – KUZNICE – ZAKOPANE (szállás: panzió, ellátás: reggeli)

Egész napos gyalogtúrára indulunk a **Magas-Tátra** lengyelországi oldalán. A hegység ezen északi oldala meglepően más jellegű, mint a sokak által jól ismert szlovákiai oldal: vadabb, látványosabb, monumentálisabb. **Zakopane** kisvárosából gyalog indulunk el **Kuznice** településére (850 m), majd nemskára elérjük a **Magas-Tátra Nemzeti Park** határát. Gyönyörű **fenyőerdőben** kapaszkodunk az égbe törően magas hegyormok felé. Érintjük az 1499 m magas **Kopami-hágót**, majd első megállónk a **Murowaniec turistaház** (1500 m), mely az erdőhatár közelében épült. Közel 100 férőhelyes befogadóképességével a Lengyel-Tátrában túrázók egyik legfontosabb megállóhelye. A már-már kísértetkastély-szerű épület a híres **Sasok-útja** alatt helyezkedik el, ahonnan szépen látni a szóban forgó, kitett **hegygerincet**. Tiszta időben lélegzetelállító **panorámában** gyönyörködhetünk innen. Némi pihenőt követően folytatjuk túránkat felfelé, a **Krasprowy** 1986 m magas csúcsára, mely a **Magas-Tátra főgerincén** található; a csúcson áthalad a lengyel-szlovák határ. Itt épült Lengyelország legmagasabban fekvő **meteorológiai állomása**. A Krasprowy tetejéről beláthatjuk a Magas-Tátra nagy részét; amerre nézünk, **zordon csúcsok** törnek az ég felé. Lefelé felvonulni ereszkedünk le egészen Kuznice faluba. Táv: 12 km, szint: fel 1150 m, le 50 m. (\*\*\*) Ezután még egy rövid túra vár ránk Zakopane városáig. Este remek lehetőség nyílik, hogy a túra után elkölthessünk egy remek vacsorát Zakopanében.

**3. NAP: KRAKKÓ – WIELICZKA – KRAKKÓ (szállás: ifjúsági szálló, ellátás: reggeli)**  
Elhagyjuk Zakopane városát, majd Lengyelország egyik legjelentősebb ipari műemlékét, a **Wieliczka sóbányát** keressük fel. Ezen a vidéken már 700 évvel ezelőtt is folyt a só kitermelése. Az Unesco Világörökségek listáján is megtalálható Wieliczka sóbánya föld alatti járatainak hossza eléri a 300 kilométert; a legmélyebb pontja 327 méterrel van a felszín alatt. Mivel a teljes egészében kőből álló falak jótékony hatással vannak az egészségre, ezért 211 méter mélyen egy szanatórium is működik. Miután beléptünk a bányába, egy hosszú lépcsősoron ereszkedünk le egészen 135 méter mélyre. Egymás után következő **termeket** járunk végig, melyek mind nevezetesek valamiről. Az utolsó terem gigantikus méretű, benne egy **föld alatti templom** is működik. A látogatás végén liftekkel jutunk a felszínre. Ezt követően **Krakkóba**, Lengyelország legendásan szép városába utazunk. Nincs még egy város ebben az országban, ahol egyszerre ennyi szép régi épületet, műemléket láthatnánk. Elsőként a város, de egyben Lengyelország szimbólumát is jelentő **Wawel várat** keressük fel a **Visztula** partján. A gazdag történelmi múlt magáért beszél, hiszen a Wawel 500 évig volt a legvel királyok székhelye. A napunk hátralévő részében **Krakkó óvárosával** ismerkedhetünk meg szabadprogram keretében. A **Piactéren** érdemes kezdeni sétánkat, ez ugyanis Európa legnagyobb középkori tere. A városban egyszerre van jelen a gazdag történelmi múlt és a fiatalos jelen, köszönhető ez itt tanuló több tízezer egyetemistának. A szállásunk közel a belvároshoz lesz egy hangulatos ifjúsági szállóban, ahová mindenki egyénileg sétálhat vissza.

### 4. NAP: KRAKKÓ – DEBNO – NEDEC VÁRA – DUNAJEC-SZURDOK – LESNICA

(szállás: turistaszálló, ellátás: reggeli, vacsora)

Reggel elhagyjuk krakkói szállásunkat és a **Szepesség** felé vesszük az irányt. Első megállónk **Debno** falu, ahol egy igazán különleges épületet csodálhatunk meg. A **Szent Mihály Arkangyal** templom teljesen fából készült, és építéskor egyetlen szöglet sem használtak fel. Szinte már nem is kell mondanunk, hogy ez az épület is az Unesco védelme alatt áll. Következő látnivalónk a **Czorsztyni-víztározó** fölé magasodó **Nedec vára**, mely egykor a történelmi Magyarország végeit őrizte. A vár, melynek régi neve Dunajec, a lengyel Szepesség legjelentősebb látnivalója; rengeteg érdekes legenda és rege kapcsolódik hozzá. Ezt követően visszatérünk **Szlovákiába**, ahol utazásunk talán legkülönlegesebb programja veszi kezdetét. A határ mentén elterülő **Pieninek Nemzeti Parkban** járunk, ahol a **Dunajec folyó sziklás szurdokvölgye** található. **Tutajokra** szállunk, amiket egy hosszú bottal irányít gorál vezetőjük. Feledhetetlen vízi utazás veszi kezdetét, mely csodálatos természeti környezetben, végig a Dunajec szurdokában halad. Csendben haladunk, semmi sem zavarja, hogy teljesen átengedjük magunkat a vadregényes táj élvezetének. Közel 10 kilométert teszünk meg **Lesnica** faluig, ahonnan már gyalog tesszük meg az utolsó 500 métert a szállásunkig. Ezen a helyen tartjuk búcsúestünket.

### 5. NAP: LESNICA – PIENINEK NEMZETI PARK – VÖRÖSKOLOSTOR – BUDAPEST

(ellátás: reggeli)

Utazásunk utolsó napján egy gyönyörű gyalogtúra vár ránk a **Pieninek Nemzeti Park** területén. Gyakorlatilag átkelünk a Pieninek vidékén **mesébe illően szép hegyek és völgyek között, dombos-tájakon**. Táv: 8 km, szint: fel 230 m, le 230 m. (\*\*\*) A túra után meglátogatjuk a **Vöröskolostort**, a benne működő **múzeumot** és sétálunk egyet az előtte elterülő csodálatos, védett **park óriás hársfái** között. A kolostor egyik érdekessége az itt fakadó **kénhidrogén forrás**, mely a szomszédos fürdőt táplálja. Ezt követően buszra szállunk és indulunk haza; az esti órákban érkezünk meg Budapestre.

## Fontos tudnivalók

### Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.**
- Ha a jelentkezés után megdöntözt magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánkunk!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

### Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költség-

átalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:

- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

#### A gyalogtúrák nehézsége:

- Utazásunk gyalogtúrái átlagosan sportos erőnléttel végigjárhatók. A Magas-Tátra túra során 1150 m szintemelkedésre kell felkészülni, a távolság azonban nem jelentős. Sziklás ösvényen kell felkapaszkodnunk a csúcsra, ami olykor elég meredekké válik. A túra végigjárásához sportos erőnlét szükséges és nem árt némi túrázási tapasztalat sem. Amennyiben szoktál hétvégezte túrázni és/vagy időnként sportolni, akkor nem érhet meglepetés ezen a gyalogtúrán. Az esetleg zordra forduló időjárással azonban számolnunk kell, mivel egy eső, vagy erős szél, jelentős nehezítő tényező a túra során.
- A Pieninek Nemzeti Park túrája ezzel szemben már sokkal könnyebb, melyet szinte bárki teljesíthet.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon ([www.baraka.hu/tura\\_nehezsegifok](http://www.baraka.hu/tura_nehezsegifok)) vagy a katalógusunkban olvasható.

#### Szükséges felszerelés:

- Öltözet: kényelmes túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, esőkabát, esőnadrág, strapabíró túraöltözet. Mindenképpen túrabakancsot hozz, ne edző- vagy túracipőt. Olyan bakancsra lesz szükséged, ami vízálló és amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt jársd be, nehogy a túra alatt törje fel a lábad! A legcélszerűbb úgynevezett lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült kabátot és nadrágot hozni. Kérjük mindenképp fordíts arra figyelmet, hogy a kabátot és nadrágot vízálló legyen!
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi kirándulásokhoz, kulacs, elemlámpa, túrabot.

#### Szállások:

- A zakopanei szállásunk egy panzió lesz, ahol a szobák 2-3 vagy 4 ágyasak, és minden szobához külön fürdőszoba tartozik.
- Krakóban egy hangulatos ifjúsági szállóban töltünk el egy éjszakát. Az épület a belvároshoz közel található. A szobák 8-10 ágyasak és emeletes ágyak találhatóak benne. A fürdőszobák közösek és a folyosón találhatóak.
- Lesnicai szállásunk egy remek turisztaszálló emeletes ágyakkal. A szobákban beosztásuktól függően 2-6 résztvevő kerül elhelyezésre. Minden szobában van mosdó, de a zuhanyzók és a vécék a folyosóról nyílnak.
- Ágyneműt minden szálláson kapunk, így hálózsákot nem kell magunkkal vinnünk.

#### Étkezés és ivóvíz:

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza mindenhol a reggelit és a krakkói estét kivéve a vacsorát. Az étkezések felsorolása a napi programban található. Az utazás többi része szervezeten önálló, ami azt jelenti, hogy mindig biztosítunk időt arra, hogy vásároljunk élelmiszerboltban vagy étkezzünk egy-egy étteremben. Ettől függetlenül célszerű magunkkal vinni néhány szendvicset, a túrák alatt pedig jó ha van nálunk némi csokoládé, keksz vagy müzliszelet.
- Szlovákiában és Lengyelországban iható a vezetékes víz, de nagyon sok helyen vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: kb. 200 Ft.

#### Időjárás:

- Utazásunk helyszínein napközben 15-20 °C várható, a Magas-Tátrában ennél természetesen hűvösebb lesz. A legmagasabb helyeken 5 °C sem elképzelhetetlen és akár hófoltokkal is találkozhatunk. Csapadék és erős szél – különösen a Tátrában – előfordulhat.

#### Kommunikáció:

- Szlovákiában és Lengyelországban nem túlságosan elterjedtek az idegen nyelvek, de az angol és német nyelvekkel próbálkozhatunk.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek szlovákiai roaming partnerekkel.

#### Útiokmányok, vízum:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Lengyelországba és Szlovákiába.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes lengyel vagy szlovák nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

#### Létszám:

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

#### Személyzet:

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

#### Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfógó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

#### Elektromos áram:

- A szállásaink a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállásaink fel tudjuk tölteni.

#### Valuta:

- Lengyelországban a zloty a hivatalos fizetőeszköz, Szlovákiában pedig az euró (€). 1 zloty = kb. 70 Ft.
- Mind a két pénznemet még idehaza célszerű váltani, mert erre a helyszínen nem biztos, hogy lesz alkalmunk.
- Bankkártyával sok helyen fizethetünk, és bankautomatákat is használhatunk.

#### Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 20.000-30.000 Ft.
- Lengyelország és Szlovákia közepes árfekvésű ország.

#### Helyszínen fizetendő költségek:

- Árva vára: 4 €
- Tátra Nemzeti Park, belépő: 6 zloty
- Kasprowy felvonó egy irányban: 15 zloty, oda-vissza 25 zloty
- Wieliczka sóbánya: 40 zloty
- Krakkó, Wawel: 15-50 zloty közt
- Krakkó, katedrális: 10 zloty
- Nedec vára: 10 zloty
- Dunajec, tutajozás: 9 €
- Vöröskolostor, múzeum: 5 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

#### Csomagolás:

- A felszerelésed alapvetően két helyre pakolható az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utasterbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. Minden résztvevő összesen maximum 100 liter úrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tehet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra. Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik úrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utasterbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utasterébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

#### Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, mely Lengyelország és Szlovákia kevésbé ismert, ritkán lakott részeire is vezet. Előfordulhat, hogy a szálláson utasaink kis mértékben eltérő szobát kapnak.
- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látványok vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés és előlegfizetés.

Jelentkezés: [www.baraka.hu/jelentkezés](http://www.baraka.hu/jelentkezés)



Jó utat kíván a Baraka csapata!