



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Lengyelország kalandnyaralás

2010. JÚLIUS 30 – AUGUSZTUS 8.
109.900 FT

Élőleg: 40.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 69.900 Ft, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal, a szállást panzióban és apartmanokban, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: az étkezést, a belépőket, a kajak- és kerékpárbérlést, valamint a biztosítást.

Létszám: 30-45 fő.

Ajánlott korhatár: 10-60 év.

INDULÁS

Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 06.00 órakor.

ÉRKEZÉS

Budapestre a Múcsarnok mellé a délelőtti órákban.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 7.600 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 10.700 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEGE: 16.700 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalaink vagy érdeklődj irodánkban!

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – VARSÓ (szállás: panzió)

A reggeli órákban indulunk autóbusszal Budapestről Szlovákián keresztül Lengyelország irányába. Szinte egész nap utazunk; útközben csak rövid pihenőkre állunk meg. A késő délutáni órákban érkezünk az ország fővárosába, Varsóba, ahol egy panzióban foglaljuk el szállásunkat. A nap hátralévő részében pihenhetünk vagy a szállásunk környékével ismerkedhetünk. Ezen a szállásunkon egy éjszakát töltünk.

2. NAP: VARSÓ – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok, étkezés: reggeli)

Városnézésre indulunk Varsóban, melyet a II. világháborúban jóformán teljesen leromboltak, de az egész ország közös erőfeszítésével tizenöt év alatt teljesen újjáépítettek. 1980-ban fel is került az Óváros az Unesco Világörökség listájára. Elsőként a híres-neves Kultúra Palotáját keressük fel, melyet lehet szeretni vagy nem szeretni, de tény, hogy Varsó jelképe a 231 m magas szocreál toronyház. A Szóvjétunió építette kultúrpalota máig a legmagasabb épület Lengyelországban, pedig mellette már számos új irodaépület magasodik. A palota tetején, a 30. emeleten egy kilátóból szemlélhetjük Varsó panorámáját. Ezt követően az Óváros tere látogatunk, mely egyike Varsó leggyönyörűbb látnivalóinak. A tér és a környező festői szépségű utcáskák egész évben turistáktól és a helybéli lakosoktól hangos. Elsétálunk a manzardos polgári házak mellett a Barbakán toronyig, mely az óvárost nagyrészt ma is körbevevő városfal része, majd sétánk a hangulatos óvárosi utcákon keresztül a Királyi Palotáig tart. Lesz arra is némi időnk, hogy szabadprogram keretében ismerkedjünk Varsó belvárosával, de délután már tovább is indulunk a Mazuri-tavak irányába. Kora este érkezünk Ruciane-Nidába, Mazúria legdélebbi kisvárosába, mely ideális helyen fekszik, két tó és a szép Piska-erdő mellett. Tóparti apartmanokban foglaljuk el szállásainkat, ahol egymás után hét éjszakát fogunk eltölteni.

3. NAP: RUCIANE-NIDA – SPYCHOWO – KRUTYINA FOLYÓ – ZDRUZO-TÓ – ZGON – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Ruciane-Nida számú látványosságát a Mazurai-tavak jelentik, mely Lengyelország egyik legsodásabb vidéke; számtalan kisebb-nagyobb tó, szelíd dombok, erdők és rezervátumok valamint a tavakat összekötő apró folyók és patakok találhatók itt. Az „ezer tó országaként” ismert vidék valójában Európa legnagyobb mocsársívalga. Több nemzeti park is védi a Mazuri-tóhátságot, csaknem teljesen hiányzik innen az ipar, és csak a környezetbarát mezőgazdaság engedélyezett. Sok tavat folyók és csatornák kötnek össze, többek között emiatt is ideális helyszín ez a vízitúrázás szempontjából. Sőt, igazán csak kajakozás közben ismerhetjük meg a Mazuri-tavak vidékét, ezért természetesen egy vízitúrával kezdjük a vidékkel való ismerkedésünket. Buszunkkal Spychowo faluba, a Krutyina folyó partjára utazunk, ahol a helyszínen bérelt kétszemélyes kajakokba szállunk. Sodálatos természeti környezetben evezünk, először a csendes folyón és csatornákon haladunk, majd hamarosan elérjük a gyönyörű Zdruzno-tavat. Utunkat védett erdőségek, nádasok, kidőlt fák és valami határtalan nyugalom kíséri. Célnak Zgon falu, ahonnan visszautazunk a szállásunkra. Táv: 12 km. (**)

4. NAP: RUCIANE-NIDA – OLSZTYN – OLSZTYNEK – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Ezen a napon először Mazúria és Warmia tartomány legnépesebb városába, a százhetvenezres Olsztynba látogatunk. Az ízlésesen helyreállított belváros központja egy 14. századi gótikus vár, mely a Lyna folyó fölött magasodik. A várban látható kiállítás egyik része Kopernikusz munkásságát mutatja be. Olsztyn csinos piactérral büszkélkedhet, amit árkaos házak vesznek körbe, de igazi ékessége a Szent Jakab székesegyház. A téren hangulatos bárókba és kávéházakba ülhetünk be mielőtt továbbindulnánk következő állomásunkra, a kicsiny Olsztynek faluba, ahol Lengyelország legnagyobb skanzene található. Az 1938-ban alapított Népi Építészeti Múzeum festői környezetben mutat be több tucat épületet, gerendavázás parasztházakat, hombárokat, harangtornyokat, szelmalmokat, kovácsműhelyeket, falusi kocsmákat és kápolnákat. A szabadtéri múzeum egy igazi élő falu képét idézi a látogatásban, a galériában pedig remek kézművestermékek között válogathatunk. Kora este érkezünk vissza a szállásunkra.

5. NAP: RUCIANE-NIDA – ZGON – MOKRA-TÓ – KRUTYINA FOLYÓ – UKTA – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Folytatjuk két napja megkezdett vízitúránkat, mely a Mazuri-tavak talán legszebb és legévezetesebb evezős túraútvonal. Zgon faluba utazunk, ahol befejeztük az előző vízitúránkat, hogy ezúttal innen vágjunk neki a Mazuri-tóhátság rengetegének. Ismét kétszemélyes kajakokba szállunk és először a Mokra-tavon evezünk, melyet öt sziget és három természetvédelmi terület tesz változatosá. Közben számos vízmadarat láthatunk természetes élőhelyükön, köztük sok hatyút, amiket közről is megszemlélhetünk. A kicsiny és gyönyörű Krutyínske-tó következik, majd Krutyn falu, ahol megállunk ebédelni. Délután még 3-4 óra evezés van hátra a csendes Krutyina folyón egészen Ukta településig. Táv: 20 km. (***) Miután kikötöttünk, kifújuk magunkat, beszállunk a buszunkba és visszautazunk a szállásunkra.

6. NAP: RUCIANE-NIDA – FARKASTANYA – LIDZBARK WARMINSKI – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Délelőtt egy történelmi helyszínt, Hitler legfontosabb II. világháborús főhadiszállását keressük fel, a Ketrzyn falu közelében található „Farkastanyát”, mely a legkomorabb hely a vidéken, mégis sok látogatót vonz. A régi erőd területén mintegy 80 épület található, ebből 50 földalatti bunker. Egykor volt itt repülőter, vasútállomás, sőt külön áramfejlesztő is, ez ezen a helyen kíséreltek meg merényletet Hitler ellen. Bár a visszavonuló németek felrobbantották a bunker-komplexumot, azonban így is érdekes és tanulságos látnivaló. Ezt követően Lidzbark Warminski kisvárosába utazunk, mely több, mint négy évszázadon keresztül volt a warmiai püspökök fő lakóhelye. Felkeressük a Lyna folyó kanyarulatánál álló középkori püspöki várat, mely egykoron Kopernikusz lakhelye is volt, majd visszautazunk a szállásunkra.

7. NAP: RUCIANE-NIDA – MIKOLAJKI – LUKNAJNO-TÓ – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Ismét aktív program következik a Mazuri-tavak vidékén, ezúttal azonban nem evezni fogunk, hanem kerékpárok nyergében indulunk a tövidék megismerésére. Buszunkkal Mikolajki üdülővárosába utazunk, mely a Mazuri-tavak nyári központja, ebben az időszakban forgalmas yachtkikötő. Itt bicikliket bérlünk, amikkel a Luknajno-tó felé indulunk. Kis forgalmú közutakon és idilli kerékpárutakon tekerünk a tóig, mely a vadon élő hatyúk legkedveltebb élőhelye Európában, és joggal érdemelte ki az Unesco Bioszféra Rezervátum címet. A tó vize nagyon sekély, evezni már csak ezért sem lehet rajta, de több kilátópontot is érintünk, ahol megcsodálhatjuk a Luknajno-tó felszínét. Kerékpárutakon körbecikliztük a tavat és érintjük a közeli erdőséget is, majd visszatérünk Mikolajki városába. Táv: 20 km, szint: fel 10 m, le 10 m. (***) A délután folyamán utazunk vissza tóparti szállásunkra.

8. NAP: RUCIANE-NIDA – WIGIERSKI NEMZETI PARK – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Ezen a napon a Wigierski Nemzeti Parkba utazunk, mely Lengyelország északkeleti sarkában található, közel a litván határhoz. A park nagy részét elfoglalja a Wigry-tó, mely nagyszerű öbleivel és tizenöt szigetével az ország egyik legszebb tava. A vízben hódok és vidrák élnek, a tóparti erdőségekben jávorszarvasok barangolnak. Ebben a csodálatos környezetben indulunk túrázni, erdei tavak és mocsarak, tőzeglápok és fenyőerdők között. Természetesen felkeressük a nemzeti park ékességét is, a Wigry-tó mellett épült Kamalduli kolostoregyüttest, valamint egy érdekes emlékmű zsülpredszert is. Táv: 14 km, szint: fel 50 m, le 50 m. (***) A késő délutáni órákban érkezünk vissza a szállásunkra.

9. NAP: RUCIANE-NIDA – BIALOWIEZA NEMZETI PARK – UTAZÁS MAGYARORSZÁG FELÉ (éjszaka a buszon)

Reggel elhagyjuk apartmanjainkat és a Mazuri-tavak vidékét és a Bialowieza Nemzeti Parkba utazunk, mely Lengyelország legrégebbi természetvédelmi területe és elsősorban az itt őshonos európai bölényekről híres. A terület félreeső helyen, a lengyel-fehérorosz határon fekszik, távol a fontos közlekedési útvonalaktól és a nagyobb városoktól. Talán ezért maradhettek fent itt szinte utolsóként Európa legnagyobb méretű erdői. Elsőként a Bialowieza-erdőbe látogatunk, mely a teljes nemzeti parkon belül is egy elzár és védett rész. Egy helyi szakember kíséretében indulunk a bölények felkutatására és egy körülbelül három órás túrát teszünk a bölények-lakta erdőben. A jókora erdőszélről kívülről megismerhetjük a Bialowieza-erdőt is, mely egyike Európa legnagyobb kiterjedésű természetes erdőinek. Az egyik része Lengyelországhoz tartozik, míg a másik rész Fehéroroszországhoz; ez az többi – a belarus rész – megközelíthetetlen a turisták számára, míg a lengyel oldalt már 1932-től nemzeti park védi. Táv: 8 km, szint: fel 100 m, le 100 m. (***) Ezt követően buszra szállunk és megkezdjük hazautazásunkat. Az éjszakát a buszon töltjük.

10. NAP: BUDAPEST

A délelőtti órákban érkezünk Budapestre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást. Ha a jelentkezés után megdöntödtél magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számokra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalog- és vízi- és kerékpártúrák nehézsége:

- A Mazuri-tavakon tett két vízitúránk átlagos nehézségű. Az ötödik napra tervezett 20 kilométeres szakasz a hosszabb; a megtételét könnyíti, hogy többször is megállunk pihenni és körbenézni a folyót övező vidéken. A vízitúrán való részvételhez nem előírás az evezési tapasztalat, mivel a technika könnyen és hamar elsajátítható; alapvető feltétel azonban a biztos úszni tudás. A kajakok kétszemélyesek, tehát a párok akár felváltva pihenhetnek is evezés közben.
- A hetedik nap kerékpártúrája sem nehéz. Mivel alig tartalmaz színtemelkedést a túra, ezért szinte bárki vállalkozhat rá. Ettől függetlenül szükség van kerékpáros tapasztalatra. Útvonalunk kis forgalmú közutakon és kiépített kerékpárutakon vezet.
- A nyolcadik napra tervezett gyalogtúra sem túlságosan nehéz, hiszen a Wigierski Nemzeti Parkban sincsenek komoly színtemelkedések, a túra távolsága pedig közepesnek mondható.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, esőkabát, esőnadrag, kényelmes túracipő, meleg ruha, polárdzseki, fürdőruha, papucs vagy túrasandál, valamilyen fejfedő napszúrás ellen (kendő, baseball sapka), kerékpározáshoz alkalmas ruházat. A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esőnadragot hozni, amelyek ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készültek.
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, szűnyeg- és kullanszriasztó. Ha van az evezéseken használatos vízhatlan tasakod, hozd magaddal.

Szállások:

- Egy éjszakát Varsóban, egy panzióban töltünk 2-4 ágyas szobákban, amikhez saját fürdőszoba tartozik.
- Hét éjszakát Ruciane-Nida üdülővárosában, 4 fős apartmanokban fogunk eltölteni. Egy 4 fős apartmanban 2 külön hálószoba található 2-2 fő részére. Az apartmanokhoz külön fürdőszoba tartozik, valamint hűtőgép és TV.
- Az apartmanokban nincs külön főzőfülke, de használhatjuk a közös konyhát 10 zloty/óra áron.

Étkezés és ivóvíz:

- Utunk szervezeten önellátó, ami azt jelenti, hogy irodánk nem biztosít étkezést a résztvevőknek, de mindig számunkra időt vásárlásra a helyi élelmiszerboltokban, vagy étkezésre éttermekben.
- Az apartmanokban lehetőség van reggelit rendelni 16 zloty/fő/nap áron. Ha valaki szeretne reggelit kérni, jelentkezéskor (vagy legkésőbb július 15-ig) jelezzé azt irodánknak.
- Az apartmanok mellett található egy étterem, ahol minden este vacsorázhatunk elérhető áron.
- Napközben pedig a kirándulások során során több lehetőségünk is adódik, hogy különféle olcsó éttermekben vagy büfékben étkezzünk, és szinte minden nap vásárolhatunk is élelmiszert magunknak. Emiatt nem szükséges otthonról sok élelmiszert magunkkal vinni az utazásra. Maximum 4-5 napra elegendő élelmet ajánlunk kivinni.
- A lengyelországi árszint körülbelül azonos az itthon megszokottal.
- Lengyelországban iható a vezetékes ivóvíz, de nagyon sok helyen vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: 150-250 Ft.

Időjárás:

- Utazásunk ideje alatt napközben 24-28 °C-os hőmérsékletre számíthatunk, de előfordulhat 30 °C-os kánikula is. Éjszaka 15-18 °C-nál várhatóan nem lesz hűvösebb. Záporok előfordulhatnak, de tartós esőzés nem valószínű.

Kommunikáció:

- A hivatalos nyelv a lengyel, de a turisták által látogatott helyeken sokan beszélnek angolul vagy németül.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek a térségben roaming partnerekkel.

Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Lengyelországba.

Létszám:

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

Személyzet:

- A Baraka 2 túravezetője, 2 sofőr.

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfortólenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Elektromos áram:

- A szállásainkon a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait fel tudjuk tölteni a szállásokon.

Valuta:

- Lengyelországban a zloty a hivatalos fizetőeszköz. 1 zloty = kb. 65-70 Ft.
- Utazásunk során sok helyen találunk bankautomatát és rengeteg helyen fizethetünk kártyával is.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 35.000-40.000 Ft.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Varsó, Kultúra Palotája: 25 zloty
- Varsó, Királyi Palota: 15 zloty
- Spychowo, kajakbérlet a harmadik napon: 45 zloty
- Olshzyn, Warmia és Mazúria Múzeum: 10 zloty
- Olshztynek, Népi Építészeti Múzeum: 10 zloty
- Zgon, kajakbérlet az ötödik napon: 45 zloty
- Ketrzyn, Farkastanya: 10 zloty
- Lidzbark Warminski, püspöki vár: 10 zloty
- Mikolajki: kerékpárbérlet a hetedik napon: 45 zloty
- Bialowieza Nemzeti Park: 12 zloty
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A felszerelésed alapvetően két helyre pakolható az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. **Minden résztvevő összesen maximum 100 liter űrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tehet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra.** Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik űrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utastérébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekezzünk valamilyen más programot szervezni.
- A kerékpártúrákon csak olyanok vehetnek részt, akik tisztában vannak a közlekedési szabályokkal, a kerékpár használatával, magabiztosan tudnak kerékpározni és nem jelentenek veszélyt saját magukra, a csoport többi tagjára, valamint az utakon közlekedőkre.



BARAKA

Jó utat kíván a Baraka csapata!