



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Lengyelország kalandnyaralás

2011. AUGUSZTUS 6-14.
109.900 FT

Előleg: 40.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 69.900 Ft, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal, a szállást panzióban és apartmanokban, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: az étkezést, a belépőket, a kajak- és kerékpárbérlést, valamint a biztosítást.

Létszám: 30-45 fő.

Ajánlott korhatár: 6-60 év.

INDULÁS

Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 06.00 órakor.

ÉRKEZÉS

Budapestre a Múcsarnok mellé a délelőtti órákban.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 7.110 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 9.990 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 15.660 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklődj irodánkban!

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – VARSÓ (szállás: panzió)

A reggeli órákban indulunk autóbusszal Budapestről Szlovákián keresztül Lengyelország irányába. Szinte egész nap utazunk; útközben csak rövid pihenőkre állunk meg. A késő délutáni órákban érkezünk az ország fővárosába, Varsóba, ahol egy panzióban foglaljuk el a szállásunkat. A nap hátralévő részében pihenhetünk vagy a szállásunk környékével ismerkedhetünk. Ezen a szállásunkon egy éjszakát töltünk.

2. NAP: VARSÓ – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok, étkezés: reggeli)

Városnézésre indulunk Varsóban, melyet a II. világháborúban jóformán teljesen leromboltak, de az egész ország közös erőfeszítésével tizenöt év alatt teljesen újjáépítettek. 1980-ban fel is került az Óváros az Unesco Világörökség listájára. Elsőként a híres-neves Kultúra Palotáját keressük fel, melyet lehet szeretni vagy nem szeretni, de tény, hogy Varsó jelképe a 231 m magas szocreál toronyház. A Szóvjétunió építette kultúrpalota máig a legmagasabb épület Lengyelországban, pedig mellette már számos új irodaépület magasodik. A palota tetején, a 30. emeleten egy kilátóból szemlélhetjük Varsó panorámáját. Ezt követően az Óváros tere látogatunk, mely egyike Varsó leggyönyörűbb látnivalóinak. A tér és a környező festői szépségű utcáskák egész évben turistáktól és a helybéli lakosoktól hangos. Elsétálunk a manzardos polgári házak mellett a Barbakán toronyig, mely az óvárost nagyrészt ma is körbevevő városfal része, majd sétánk a hangulatos óvárosi utcákon keresztül a Királyi Palotáig tart. Lesz arra is némi időnk, hogy szabadprogram keretében ismerkedjünk Varsó belvárosával, de délután már tovább is indulunk a Mazuri-tavak irányába. Kora este érkezünk Ruciane-Nidába, Mazúria legdélebbi kisvárosába, mely ideális helyen fekszik, két tó és a szép Piska-erdő mellett. Tóparti apartmanokban foglaljuk el a szállásainkat, ahol egymás után öt éjszakát fogunk eltölteni.

3. NAP: RUCIANE-NIDA – SPYCHOWO – KRUTYNA FOLYÓ – ZDRUZO-TÓ – ZGON – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Mazúria első számú látványosságát a Mazurai-tavak jelentik, mely Lengyelország egyik legszöszösz vidéke; számtalan kisebb-nagyobb tó, szelíd dombok, erdők és rezervátumok valamint a tavakat összekötő apró folyók és patakok találhatók itt. Az „ezer tó országaként” ismert vidék valójában Európa legnagyobb mocsársívilága. Több nemzeti park is védi a Mazuri-tóhátságot, csaknem teljesen hiányzik innen az ipar, és csak a környezetbarát mezőgazdaság engedélyezett. Sok tavat folyók és csatornák kötnek össze, többek között emiatt is ideális helyszín ez a vízitúrázás szempontjából. Sőt, igazán csak kajakozás közben ismerhetjük meg a Mazuri-tavak vidékét, ezért természetesen egy vízitúrával kezdjük a vidékkel való ismerkedésünket. Buszunkkal Spychowo faluba, a Krutynia folyó partjára utazunk, ahol a helyszínen bérelt kétszemélyes kajakba szállunk. Csodálatos természeti környezetben evezünk, először a csendes folyón és csatornákon haladunk, majd hamarosan elérjük a gyönyörű Zdruzno-tavat. Utunkat védett erdőségek, nádasok, kidőlt fák és valami határtalan nyugalom kíséri. Célnak Zgon falu, ahonnan visszautazunk a szállásunkra. Táv: 12 km. (**)

4. NAP: RUCIANE-NIDA – OLSZTYN – OLSZTYNEK – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)
Ezen a napon először Mazúria és Warmia tartomány legnépesebb városába, a százhetvenzres Olsztynba látogatunk. Az ízlésesen helyreállított belváros központja egy 14. századi gótikus vár, mely a Lyna folyó fölött magasodik. A várban látható kiállítás egyik része Kopernikusz munkásságát mutatja be. Olsztyn csinos piacterrel büszkélkedhet, amit árkaos házak vesznek körbe, de igazi ékessége a Szent Jakab székesegyház. A téren hangulatos bárókba és kávéházakba ülhetünk be mielőtt továbbindulnánk következő állomásunkra, a kicsiny Olsztynek faluba, ahol Lengyelország legnagyobb skanzene található. Az 1938-ban alapított Népi Építészeti Múzeum festői környezetben mutat be több tucat épületet, gerendavázis parasztházakat, hombárokat, harangtoronyokat, szelmalmokat, kovácsműhelyeket, falusi kocsmákat és kápolnákat. A szabad-téri múzeum egy igazi élő falu képét idézi a látogatásban, a galériában pedig remek kézművestermékek közt válogathatunk. Kora este érkezünk vissza a szállásunkra.

5. NAP: RUCIANE-NIDA – ZGON – MOKRA-TÓ – KRUTYNA FOLYÓ – UKTA – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)

Folytatjuk két napja megkezdett vízitúránkat, mely a Mazuri-tavak talán legszebb és legélvezetesebb evezős túraútvonal. Zgon faluba utazunk, ahol befejeztük az előző vízitúránkat, hogy ezúttal innen vágjunk neki a Mazuri-tóhátság rengetegének. Ismét kétszemélyes kajakokba szállunk és először a Mokra-tavon evezünk, melyet öt sziget és három természetvédelmi terület tesz változatosá. Közben számos vízimadarat láthatunk természetes élőhelyükön, köztük sok hattyút, amiket közelről is megismerhetünk. A kicsiny és gyönyörű Krutyne-tó következik, majd Krutyn falu, ahol megállunk ebédelni. Délután még 3-4 óra evezés van hátra a csendes Krutynia folyón egészen Ukta településig. Táv: 20 km. (***) Miután kikötöttünk, kifűjük magunkat, beszállunk a buszunkba és visszautazunk a szállásunkra.

6. NAP: RUCIANE-NIDA – MIKOLAJKI – LUKNAJNO-TÓ – RUCIANE-NIDA (szállás: apartmanok)
Ismét aktív program következik a Mazuri-tavak vidékén, ezúttal azonban nem evezni fogunk, hanem kerékpárok nyergében indulunk a tóvidék megismerésére. Buszunkkal Mikolajki üdülővárosába utazunk, mely a Mazuri-tavak nyári központja, ebben az időszakban forgalmas yachtkikötő. Itt bicikliket bérlünk, amikkel a Luknajno-tó felé indulunk. Kis forgalmú közutakon és idilli kerékpárutakon tekerünk a tóig, mely a vadon élő hattyúk legkedveltebb élőhelye Európában, és joggal érdemelte ki az UNESCO Bioszféra Rezervátum címet. A tó vize nagyon sekély, evezni már csak ezért sem lehet rajta, de több kilátópontot is érintünk, ahol megcsodálhatjuk a Luknajno-tó felszínét. Kerékpárutakon körbeciklizünk a tavat és érintjük a közeli erdőséget is, majd visszatérünk Mikolajki városába. Táv: 20 km, szint: fel 10 m, le 10 m. (***) A délután folyamán utazunk vissza tóparti szállásunkra.

7. NAP: RUCIANE-NIDA – KRAKKÓ (szállás: panzió)

Reggel elhagyjuk apartmanjainkat és a Mazuri-tavak vidékét, majd Lengyelország déli téli felé indulunk buszunkkal. Szinte az egész napunk utazással telik, melynek során szinte átszeljük az országot. Késő délután érkezünk Krakóba, a legszebb és legtöbb látnivalót kínáló lengyel városba, ahol egy panzióban foglaljuk el a szállásunkat. A nap hátralévő részében felkeressük Krakó óvárosának főtérét, ahol szabadprogram keretében tehetünk egy sétát és ahol megvacsorázhatunk a számos étterem egyikeben. Krakói szállásunkon egymás után két éjszakát töltünk.

8. NAP: KRAKKÓ (szállás: panzió)

Az egész napunkat Krakóban, Európa egyik legszebb városában töltjük. Délelőtt közösen felkeressük a Visztula partján álló Wawel várat, amely ötszáz évig volt a lengyel királyok székhelye. Több kiállítás közül lehet választani, amik a Királyi Palota termeibe engednek bepillantást, de megnézhetünk több múzeumi tárlatot, a székesegyházat, a királyi sírokat vagy a királyi kerteket is. Több órát is eltölthetünk a Wawel bejárásával, de a délután már érdemes Krakó óvárosában eltölteni, mert itt is sok a látnivaló. Elsősorban a díszes Mária templomot ajánljuk, amelynek fel is kapaszkodhatunk az egyik tornyába. Mindenképpen érdemes végigsétálni Európa legnagyobb középkori piacterén, ahonnan több sétálutató is indul. Az egyik végén találjuk az egykori városfal máig fennmaradt legdíszesebb kapuját, a Barbakánt. Egészen estig maradunk a városban, majd visszatérünk a szállásunkra.

9. NAP: KRAKKÓ – BUDAPEST

Reggel elhagyjuk Krakót és Szlovákián keresztül hazautazunk Magyarországra. A délutáni órákban érkezünk meg Budapestre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlégtét kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást. Ha a jelentkezés után megdöntöztél magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezzd ezt irodánkunknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A vízi- és kerékpártúrák nehézsége:

- A Mazuri-tavakon tett két vízitúránk átlagos nehézségű. Az ötödik napra tervezett 20 kilométeres szakasz a hosszabb; a megtételt könnyíti, hogy többször is megállunk pihenni és körbenézni a folyót övező vidéken. A vízitúráról való részvételhez nem előírás az evezési tapasztalat, mivel a technika könnyen és hamar elsajátítható; alapvető feltétel azonban a biztos úszni tudás. A kajakok kétszemélyesek, tehát a párok akár felváltva pihenhetnek is evezés közben.
- A hatodik nap kerékpártúrája sem nehéz. Mivel alig tartalmaz színtemelkedést a túra, ezért szinte bárki vállalkozhat rá. Ettől függetlenül szükség van kerékpáros tapasztalatra. Útvonalunk kis forgalmú közutakon és kiépített kerékpárutakon vezet.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, esőkabát, esőnadrag, kényelmes túracipő, meleg ruha, polárdzseki, fürdőruha, papucs vagy túraszandál, valamilyen fejedő napszúrás ellen (kendő, baseball sapka), kerékpározáshoz alkalmas ruházat. A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esőnadragot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült.
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, szűnyeg- és kullancsriasztó. Ha van az evezéseken használatos vízhatlan tasakod, hozd magaddal.

Szállások:

- Egy éjszakát Varsóban, egy panzióban töltünk 2-4 ágyas szobákban, amikhez saját fürdőszoba tartozik.
- Öt éjszakát Ruciane-Nida üdülővárosában, 4 fős apartmanokban töltünk. Egy 4 fős apartmanban 2 külön hálószoba található 2-2 fő részére. Az apartmanokhoz külön fürdőszoba tartozik, valamint hűtőgép és TV. Az apartmanokban nincs külön főzőfűlke, de használhatjuk a közös konyhát 10 zloty/óra áron.
- Két éjszakát pedig Krakkóban töltünk egy panzióban, egyszerű berendezésű kétágyas szobákban, amikhez saját fürdőszoba is tartozik.

Étkezés és ivóvíz:

- Utunk szervezeten önellátó, ami azt jelenti, hogy irodánk nem biztosít étkezést a résztvevőknek, de mindig számunkra időt vásárlásra a helyi élelmiszerboltokban, vagy étkezésre éttermekben.
- Ruciane-Nida apartmanjaiban lehetőség van reggelit rendelni 17 zloty/fő/nap áron. Ha valaki szeretne reggelit kérni, jelentkezéskor (vagy legkésőbb július 15-ig) jelezze azt irodánknak. Az apartmanok mellett található egy étterem, ahol minden este vacsorázhatunk elérhető áron.
- Napközben a kirándulások során során több lehetőségünk is adódik, hogy olcsó éttermekben vagy büfékben étkezzünk, és szinte minden nap vásárolhatunk élelmiszert magunknak. Emiatt nem szükséges otthonról sok élelmiszert magunkkal vinni az utazásra. Maximum 4-5 napra elegendő élelmet ajánlunk kivinni.
- A lengyelországi árszint körülbelül azonos az itthon megszokottal.
- Lengyelországban iszható a vezetékes ivóvíz, de nagyon sok helyen vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: 150-250 Ft.

Időjárás:

- Utazásunk ideje alatt napközben 24-28 °C-os hőmérsékletre számíthatunk, de előfordulhat 30 °C-os kánikula is. Éjszaka 15-18 °C-nál várhatóan nem lesz hűvösebb. Záporkor előfordulhatnak, de tartós esőzés nem valószínű.

Kommunikáció:

- A hivatalos nyelv a lengyel, de a turisták által látogatott helyeken sokan beszélnek angolul vagy németül.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek a térségben roaming partnerekkel.

Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Lengyelországba.

Létszám:

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.

- Maximum létszám: 45 fő.

Személyzet:

- A Baraka 2 túravezetője, 2 sofőr.

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Elektromos áram:

- A szállásainkon a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait fel tudjuk tölteni a szállásokon.

Valuta:

- Lengyelországban a zloty a hivatalos fizetőeszköz. 1 zloty = kb. 65-70 Ft.
- Utazásunk során sok helyen találunk bankautomatát és rengeteg helyen fizethetünk kártyával is.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 35.000-40.000 Ft.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Varsó, Kultúra Palotája: 25 zloty
- Varsó, Királyi Palota: 15 zloty
- Spychowo, kajakbérlet a harmadik napon: 45 zloty
- Olsztyn, Warmia és Mazúria Múzeum: 10 zloty
- Olsztynnek, Népi Építészeti Múzeum: 10 zloty
- Zgon, kajakbérlet az ötödik napon: 45 zloty
- Mikolajki: kerékpárbérlet a hatodik napon: 45 zloty
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A felszerelések alapvetően két helyre pakolhatók az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. **Minden résztvevő összesen maximum 100 liter úrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tehet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra.** Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, köteget ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik úrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utastérébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- A kerékpártúrákon csak olyanok vehetnek részt, akik tisztában vannak a közlekedési szabályokkal, a kerékpár használatával, magabiztosan tudnak kerékpározni és nem jelentenek veszélyt saját magukra, a csoport többi tagjára, valamint az utakon közlekedőkre.



Jó utat kíván a Baraka csapata!

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A repülőjegyek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: www.baraka.hu/jelentkezés