



**Baraka Utazási Iroda**  
**3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.**  
**Telefon: (46) 509-440**  
**Fax: (46) 509-441**  
**E-mail: iroda@baraka.hu**  
**www.baraka.hu**

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)  
10402764-27618507-00000000 (K&H)  
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés  
a Bükkötől a Himalájáig...

# Nepál kirándulás

Kathmandu, Poon Hill, Chitwan Nemzeti Park

**2010. MÁRCIUS 24 – ÁPRILIS 5.**  
**189.900 FT + REPÜLŐJEGY**

**A Budapest-Kathmandu-Budapest repülőjegy várható költsége:** 185.000 Ft-tól. Repülőtéri illeték: 70.000 Ft (változhat). A repülőjegy ára nem garantált, a jelentkezés idejétől függ.

**A Kathmandu-Pokhara és Jomsom-Pokhara-Kathmandu repülőjegyek költsége:** 500.000 Ft.

**Előleg:** 100.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

**Hátralék:** 89.900 Ft + a repülőjegyek és repülőtéri illetékek ára, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

**Az ár tartalmazza:** az utazást autóbusszal, a szállást a gyalogtúra alatt menedékházakban, Kathmanduban és Pokharában szállodában, a reggelit a szállodákban, a teljes ellátást a Chitwan Nemzeti Parkban, a teherhordók és a nepáli hegyvezető díjait, a programban felsorolt látványok és a nemzeti park belépődíjait, a túraengedélyeket, valamint a túravezetést.

**Az ár nem tartalmazza:** a további étkezést, a nepáli vízum árát, a helyszínen fizetendő repülőtéri illetékeket, az esetleges fakultatív programok árát, a maoszták adóját, a borraivalokat, valamint a biztosítást.

**Repülési útvonal:** Budapest – Frankfurt – Bahrein – Kathmandu – Pokhara; Kathmandu – Bahrein – Frankfurt – Budapest.

**Létszám:** 10-25 fő.

**Ajánlott korhatár:** 18-55 év.

## POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

<b>ASSIST-CARD CLASSIC:</b>	<b>13.130 Ft</b>
<b>ASSIST-CARD PREMIUM:</b>	<b>18.330 Ft</b>
<b>ASSIST-CARD PRIVILEGE:</b>	<b>27.775 Ft</b>

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklőző irodánkban!

## INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

**Helyszín:** Budapest, Ferihegyi repülőtér.

**A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.**

# Részletes program

## 1. NAP: BUDAPEST – FRANKFURT – BAHREIN – UTAZÁS NEPÁL FELÉ

(éjszaka a repülön, ellátás: a repülön szokásos)

Délután indulunk menetrendszerű repülőjáratral a budapesti Ferihegyi repülőtérrel előbb Frankfurtba, majd onnan Bahrein városába (Qatar). Innen néhány óra várakozás után repülünk tovább Nepálba. Az éjszakát a repülőtérrel illetve a repülön utazással töltjük.

## 2. NAP: KATHMANDU (szállás: szálloda, ellátás: a repülön szokásos)

A délelőtti órákban érkezünk Nepál fővárosába, Kathmanduba. A repülőtérrel beszállunk a ránk várakozó autóbuszba, majd a szállásunkra utazunk. A szállodánk Kathmandu belvárosában, a népszerű Thamel városrész közvetlen közelében található, mely a hegymászók és hátizsákos világszavargók nepáli „Mekkhájának” számít. Rengeteg apró üzletet és kintő éttermet találunk itt, és ez a legjobb hely arra, hogy „elkapjuk” Kathmandu semmihez sem fogható, nyüzsgő kavalkádját. Rövid pihenés után városnézésre indulunk, melynek keretében először Kathmandu egykori központját, a híres Durbar teret keressük fel, ahol szinte a középkori Ázsiába csöppenünk. Itt találhatóak a város legszebb épületei, múzeumai és templomai. Az estét szabadprogram keretében a Thamel városrészben töltjük.

## 3. NAP: KATHMANDU (szállás: szálloda, ellátás: reggeli)

Ezen a napon Nepál két lenyűgöző királyvárosát keressük fel, melyek nagyon közel fekszenek Kathmanduhoz. Elsőként az ősi Patanba látogatunk, ahol a főtéren számos buddhista templomot és más szép épületet csodálhatunk meg. Patan nevének jelentése a „szépség városa”; és valóban, mintha egy szabadtéri múzeumban járnánk. Ezt követően Bhaktapurba látogatunk, mely Nepál másik gyönyörű királyvárosa. A középkori hangulatú Bhaktapur az 1970-es években az akkori nyugat-német állam anyagi segítségével restaurálták, egyes részeit újjáépítették és tisztává varázsolták. Azóta Bhaktapur buddhista templomai teljes pompájukban várják a látogatókat.

## 4. NAP: KATHMANDU – POKHARA – NAYA PUL (1070 M) – TIRKHEDHUNGA (1540 M)

(szállás: menedékház, ellátás: reggeli)

A reggeli órákban egy belföldi járatral Kathmanduból elrepülünk Pokhara kisvárosába, mely az Annapurna lábánál fekszik, és a nepáli gyalogtúrák egyik legfontosabb kiindulópontja. Itt rögtön buszra szállunk, mellyel körülbelül két órát utazunk Naya Pul faluiig, gyalogtúránk kiindulópontjához. Ezen a helyen találkozunk teherhordóinkkal, akik átvesszik csomagjainkat és kezdetét veszi ötnapos gyalogtúránk. Folyamatosan, de nem túl meredeken emelkedve, teraszosan megművelt földek mellett túrázunk. Ezen az útvonalon nagyon sok pár házból álló falu esik majd utunkba, ebből már rögtön az első túranap izelítő kapunk. Nem túl hosszú és fárasztó túra után érkezünk meg mai szálláshelyünkre, a gurung nép lakta Tirkhedhunga faluba (1540 m), ahol egy menedékházban foglaljuk el szállásunkat. Táv: 7 km, szint: fel 470 m, menetidő: 3 óra. (\*\*)

## 5. NAP: TIRKHEDHUNGA (1540 M) – GOREPHANI (2750 M) (szállás: menedékház)

Reggel magunk mögött hagyjuk Tirkhedhunga (1540 m) falut és folytatjuk túránkat egyre feljebb. Ezen a napon viszonylag jelentősebb szintemelkedést kell leküzdenünk, az ösvény azonban jól járható és sok helyen sziklákból épített lépcsőkből áll. A falu után rögtön átkelünk egy hídon a Bhurungdi Kholá folyó tölvalóáira, majd áthaladunk a meredek hegyoldalon épült, magar nép lakta Ullerí (1960 m) falun. Némi pihenés után indulunk

tovább előbb meredeken, majd kissé lankásabb útvonalon. Banthanti (2300 m) faluban megebédelhetünk, majd rododendron fák közt túrázunk tovább. Ha szerencsénk van és nyílnak a rododendronok, akkor nagyon szép látványban lehet részünk. A késő délutáni órákban érkezünk a Ghorephani-hágóba (2750 m), ahol Ghorephani falut is találjuk. Táv: 12 km, szint: fel 1210 m, menetidő: 7 óra. (\*\*\*\*) A faluban és környékén lenyűgöző, igazi himalájai panorámában gyönyörködhetünk. Tiszta időben páratlan kilátás nyílik ugyanis egy sor hegyóriásra. Többek közt megpillanthatjuk a Dhaulagiri (8167 m), az Annapurna (8091 m), az Annapurna Dél (7219 m) és a Hiunchuli (6441 m) csúcsokat. A szállásunk menedékházban lesz.

## 6. NAP: GOREPHANI (2750 M) – POON HILL (3210 M) – GOREPHANI (2750 M) – DEURALI (2990 M) – TADAPANI (2590 M) (szállás: menedékház)

Kora reggel indulunk, hogy mintegy 1 óras kapaszkodó és 460 m szintkülönbség leküzdése után feljussunk a Poon Hill csúcsra, mely 3210 m magas. A látvány grandiózus, különösen a reggeli fényekben, amikor aranyszínűben tündökölnék a Himalája főgerincének 7-8000 méteres hegyóriásai. A legmagasabb csúcsok a Dhaulagiri (8167 m), az Annapurna (8091 m) és a Machhapuchhare (6993 m), mely a nepáliak szent hegye és egyben a világ egyik legszebb csúcsa is. A halfarok alakú hegyet a hegymászók is tiszteletben tartják, emiatt még nem mászta meg senki sem. Miután kipihentük és kigyönyörködtük magunkat a Himalája egyik leglenyűgözőbb panorámájában, visszaindulunk Ghorepani (2750 m) faluba. Ez a település számos túra- és karavánútvonal fontos megállóhelye, ahol naponta áthalad 2-300 tonnával megrakott póni és öszvér. Folytatjuk túránkat, áthaladunk a 2990 m magasán található Deurali falun, majd leereszkedünk 2590 méterre, Tadapani faluba, ahol a szállásunk található. Táv: 10 km, szint: fel 700 m, le: 860 m, menetidő: 7 óra. (\*\*\*\*) Az éjszakát menedékházban töltjük.

## 7. NAP: TADAPANI (2590 M) – GHANDRUK (2000 M) (szállás: menedékház)

Ezen a napon egy rövid és nem megerőltető túra vár ránk. Tadapani (2590 m) faluból szinte végig lefelé vezet utunk egészen egy patakig, ahonnan egy rövid emelkedőt leküzdve érkezünk Ghandruk (2000 m) faluba. Táv: 8 km, szint: fel 100 m, le: 700 m, menetidő: 4 óra. (\*\*\*) A gurung nép lakta település környékén teraszosan megművelt földek és szubtrópusi erdő váltakoznak. A panoráma itt is pazar, hiszen még közelebről láthatjuk a 6993 m magas Machhapuchhare csúcsot. A szállásunk menedékházban lesz.

## 8. NAP: GHANDRUK (2000 M) – DHAMPUS (1650 M) – PHEDI (1130 M) – POKHARA (szállás: szálloda)

Ghandruk (2000 m) faluból leereszkedünk az 1200 m magasán lévő Modi Kholá-völgy aljába. Átkelünk az azonos nevű folyón, mely az Annapurna csúcsok olvadékvizeinek nagy részét vezeti le. A völgy tölvalóán érintjük Landruk falut (1365 m), majd sziklákból épített lépcsőkön keresztül visszakapaszkodunk 1700 m magasra, Tolka faluba. Innen némi pihenés után folytatjuk túránkat a 2100 m magasán található Bhickok Deurali településre, ahonnan már csak lefelé vezet utunk. Túránkat az Annapurna Dél (7219 m) és a Hiunchuli (6441 m) csúcsok látványa kíséri. Egy kicsiny tó mellett haladunk el, érintjük Pothana (1900 m) pár házat, majd megérkezünk Dhampus faluba (1650 m). Innen már nagyon kevés van hátra mai túránkból, melynek célja Phedi települése, ahol elérjük a járművekkel is járható utat, és ahol véget ér ötnapos gyalogtúránk az Annapurna régióban. Táv: 18 km, szint: fel 800 m, le: 1670 m, menetidő: 9 óra. (\*\*\*\*) Elbúcsúzunk teherhordóinktól, majd buszra szállunk és Pokhara városába utazunk, ahol egy szállodában foglaljuk el szállásunkat. Este remek alkalom kínálkozik, hogy beszéljünk Pokhara belvárosába és megvacsorázzunk egy tóparti étteremben.

## 9. NAP: POKHARA – CHITWAN NEMZETI PARK (szállás: lodge, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora)

Miután kipihentük a gyalogtúra fáradalmait, újabb izgalmas programok elé nézünk. Buszra szállunk, elhagyjuk Pokharát és a Chitwan Nemzeti Parkba utazunk, mely Nepál egyik leg-híresebb és vadlányosabb természetvédelmi területe. A vidék a brit és a nepáli arisztokrácia kedvelt vadászterülete volt a 19. században; ennek hatására 1973-ra az itt őshonos orrszaru- és tigrikször csaknem teljesen kipusztultak. Ekkor azonban az itt élők nagyobb étleteret biztosítottak az állatoknak, így mára őtszáznál is több orrszaruval és körülbelül 80 tigrissel büszkélkedhet az időközben megalakult nemzeti park. A természetvédelmi terület egyébként látogatókat csak a legutóbbi időkben fogad, korábban teljesen zárt terület volt. Ázsia egyik legutolsó vadrezervátuma a zömmel Indiából áttelepült tharu nép otthona is egyben, így az élővilágon kívül velük is megismerkedhetünk. Miután megérkeztünk a Chitwan Nemzeti Parkba, egy kényelmes és nagyon hangulatos lodge-ban foglaljuk el szállásunkat, ahol meg is ebédelünk. Délután egy közeli tharu faluba látogatunk, ahol benézhetünk a falusiak házaiba is, valamint a szállásunk környékével ismerkedhetünk.

## 10. NAP: CHITWAN NEMZETI PARK (szállás: lodge, ellátás: reggeli, ebéd, vacsora)

Az egész napunkat a Chitwan Nemzeti Park területén töltjük és a vidék állatvilágával ismerkedünk. A kora reggeli órákban egy kenus krokodillesen veszünk részt. A közeli folyónál fatörzsekbe kivájjuk kenukba ülünk, melyet a helyiek egy hosszú rúddal irányítanak. Halkan siklunk a háborítatlan folyón, miközben egy sor vizimadarat láthatunk és kis szerencsével a folyóban élő, kis termetű krokodilokat is szemügyre vehetjük. Délután egy elefánt-iskolába látogatunk, majd elefántok háztára szállunk és a dzsungelben rinocéroszok után kutatunk. Hogy velük találkozzunk, az szinte biztos, de kellő szerencsével akár tigris is láthatunk. Lesz elefánt-fürdetés, és egy rövid sétát gyalog is teszünk a dzsungel veszélytelen részén (\*), majd este a szomszédos falu tánckara tart előadást csapatunknak.

## 11. NAP: CHITWAN NEMZETI PARK – KATHMANDU (szállás: szálloda, ellátás: reggeli)

Reggel elhagyjuk a Chitwan Nemzeti Park területét és Kathmandu felé vesszük utunkat. A kora délutáni órákban érkezünk meg a már jól ismert Thamel városrészbe, ahol először elfoglaljuk a szállásunkat egy szállodában, majd a napunk hátralévő részét szabadprogram keretében töltjük. Érdemes benézni a Thamel központi részébe, ahol számtalan érdekes üzletet és remek éttermet találunk. Megtaláljuk itt az európai ízeket éppúgy, mint a délkelet-ázsiai konyha csábító ételkülönlegességeit.

## 12. NAP: KATHMANDU – BAHREIN (éjszaka a repülön, ellátás: reggeli és a repülön szokásos)

Ezen a napon a Kathmandu-völgy néhány érdekes látványójának felkeresésére indulunk. Elsőként a szent Bagmati-folyó mentén fekvő Pashupathin hindu kegyhelyet és halott-élő szentélyt látogatjuk meg, ahol évszázadok óta folyik a rituális halottégetés. Ami az indiaiaknak a Gangesz, az a Bagmati-folyó a nepáliaknak. Egymás után zajlik a családok elhunyt tagjainak szabadtéri elhamvasztása, melynek rituáléját a keskeny folyó túlpártjáról mi is megfigyelhetjük. Ezt követően a Boudhanath szítápához látogatunk, mely az egyik legkülönlegesebb hely Kathmanduban. A hatalmas szítáp teljesen körbeveszi a kathmandui

lakóházak, mégis számos **templom** és **kolostor** található a közelben. Tibet kínai megszállásakor sok tibeti szerzetes Nepálba menekült, akik a Boudhanath sztúpa körül telepedtek le. Többek közt ezért is nevezik a Boudhanath sztúpa környékét **Kis-Tibet**nek. A késő délutáni órákban elbúcsúzunk Kathmandutól és Nepáltól, busszal a repülőtérre utazunk, ahonnan Bahreinbe repülünk.

**13. NAP: BAHREIN – FRANKFURT – BUDAPEST** *(ellátás: a repülőn szokásos)*

Éjszaka Bahreinben átszállunk a frankfurti repülőjára, majd a délelőtt folyamán Frankfurtból hazarepülünk Budapestre.

## Fontos tudnivalók

### Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon ([www.baraka.hu](http://www.baraka.hu)) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást. Ha a jelentkezés után meggyondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

### Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napnál korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségtartalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok között: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

### A gyalogtúrák nehézsége:

- Az ötnapos gyalogtúránk végigjárásához átlagosan sportos erőnlét elegendő. A napi távolságok nem túlságosan jelentősek, a nehézséget elsősorban a színtemelkedések, a sorozatterhelés és a nomád körülmények jelentik. A sorozatterhelés miatt a napi túrák nehezebbnek tűnnek, mintha csak egy-egy nap túráznánk.
- Mivel túránk útvonalra nem érint igazán magas helyszíneket (a legmagasabb pont a 3200 m magas Poon Hill), ezért igen kicsi a hegyibetegség esélye. Erre várhatóan csak négyezer méter körüli magasságban kerülne sor.
- A túra tempója nem gyors, így mindenkinek elegendő ideje jut megpihenni útközben és fényképezni. Bárki elindulhat a túrán, akinek van túrázási tapasztalata és rendszeresen sportol és/vagy túrázik.
- Fontos azonban tisztában lenni azzal, hogy az ötnapos gyalogtúra során nincs visszafordulási lehetőség, mivel a túra kiindulási- és érkezési pontja nem egyezik meg. A túra Naya Pul faluból indul és Pheadi településén ér véget.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon vagy a katalógusunkban olvasható.

### A túra körülményei:

- Serpa vezetőnk és a teherhordók rengeteg gondot leveznek (szó szerint) a vállunkról. A túra alatt a lehetséges legnagyobb luxusban vagy részünk. Egyszerű menedékházakban alszunk, étkezni pedig a menedékházak éttermeiben tudunk. Irodánk nem biztosít ugyan étkezést a túra alatt, de az utunkba eső menedékházakban étlapról mindig rendelhetünk magunknak meleg ételeket.
- Felszerelésünk nagyobbik részét a teherhordók hozzák utánunk mindig a következő szállásra, nekünk csak egy kis hátizsákkal kell túráznunk, amiben a személyes dolgainkat, meleg ruhát, esőkabátot és ivóvizet viszünk magunkkal. **Nagyon lényeges azonban, hogy a teherhordók utasonként csak maximum 15 kg súlyú felszerelést vesznek át, amit szigorúan be kell tartanunk.**

### Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, vékony és vastag polárdzseki, jó minőségű esőkabát és esónadrág, kényelmes túrabakancs, sapka, kesztyű, papucs vagy szandál, esetleg edzőcipő, valamilyen fejtető napzsír ellen (kendő, baseball sapka). Olyan esőkabátot és esónadrágot hozz, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A bakancsod ne legyen új, mert könnyen feltörheti a lábad! Régi, kipróbált bakancsban gyere vagy megfelelően jársd be az újat!
- Túrafelszerelés: egy erős anyagból készült sporttáska a gyalogtúrák felszerelésünknek, amit teherhordók visznek, egy kisméretű hátizsák, melyben mi magunk viszünk személyes dolgainkat, meleg hálózsák, kulacs, elemlámpa, zsebkiés, UV-szűrős napszemüveg, fényvédő krém. Meleg hálózsákat hozz, olyat aminek a komfort értéke (tehát nem az extrém értéke) 5 °C körüli. Célserű gondoskodni a nagy csomagban lévő felszerelésünk eső elleni védelméről, mivel a teherhordóink nem sokat tudnak tenni eső esetén a felszerelésünk szárazon tartása érdekében. Legjobb mindent nylonba csomagolni a sporttáskán belül. Az a felszerelésünk, amit a teherhordók visznek, végig nagy igénybevételnek van kitéve, éppen ezért a hátizsáknál sokkal praktikusabb egy erős anyagból készült utazó- vagy sporttáska. Bőröndöt szigorúan tilos hozni!
- Erosen ajánlott a teleszkópos túrabot, amely óriási segítség az emelkedőkön és a hosszú ereszkedéseknél egyaránt.
- Mivel a gyalogtúra alatt meglehetősen korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért jó szálagátot tehetnek az itthon kapható különféle nedves törölkendők.

### Szállások:

- A gyalogtúra ideje alatt szállásaink egyszerű menedékházakban lesznek. A szobák általában 2 vagy 4 fősek és egyszerű berendezésűek. A menedékházak étkezőit esténként általában fűtik, de azokat a szobákat, ahol alszunk nem. Emiatt fontos a meleg hálózsák használata. A szobák legtöbbször világítás van, de konnector nincs. Szállásainkon a tisztálkodási lehetőségek meglehetősen korlátozottak. Néhány menedékház rendelkezik saját zuhanyzóval, amit külön dj ellenében használhatunk. Ilyen esetben a házigazda egy vödömyi vizet melegít, melyet egy tartályba tölt a zuhanyozó fölött. Mi pedig lezuhanyozhatunk az apró, fűtetlen helyiségben. Toalettként a menedékházak egyszerű WC-i szolgálnak, melyek általában az épületen kívül találhatóak, és természetesen nem angol WC-k.
- A kathmandui és pokharai szállodák színvonalra európai mércével 2 csillag körüli. A szobák tiszták, általában kétszemélyesek és mindegyikhez külön fürdőszoba tartozik. Fontos információ, hogy Nepálban rendkívül gyakoriak az áramszünetek, így számítani kell arra, hogy a szállodánkban sem lesz mindig áram.

### Étkezés és ivóvíz:

- A részvételi költség tartalmazza a reggelit a szállodákban, valamint a teljes ellátást a Chitwan Nemzeti Park területén. Az étkezések részletes felsorolása a napi programban olvasható.
- A gyalogtúra önellátó, ami azt jelenti, hogy minden résztvevőnek magának kell rendelnie ételeket a menedékházaknál. Ez egyáltalán nem jelenthet gondot, hiszen az összes menedékház rendelkezik egyszerű étteremmel, ahol étlapról rendelhetünk. A húsételek nagyon ritkák, döntően nepáli vegetáriánus ételekből áll a választék.
- A túra során az ivóvizet legjobb, ha vásároljuk palackozott ásványvíz formájában, mely minden menedékháznál kapható.

- Kathmanduban rengeteg lehetőség adódik arra, hogy olcsón étkezzünk különféle éttermekben. Egy vacsora egy átlagos étteremben 5-10 USD.

### Időjárás:

- Utazásunk ideje alatt Kathmanduban, Pokharában, a Chitwan Nemzeti Parkban és a gyalogtúra alacsonyabb részein nyáriás meleg várható 25-30 °C csúshőmérsékletekkel. A magasság emelkedésével arányosan természetesen csökken a hőmérséklet, olyannyira, hogy 2500-3000 m környékén reggel nem ritka a 0 °C sem, de napközben itt is kellemes hőmérséklet, körülbelül 15-20 °C várható.
- A magashegységek tipikus időjárása a Himalájában is megfigyelhető, miszerint délutánonként felhők gyülekezhetnek és magasságtól függően eshet némi eső vagy hó. Reggelre azonban szinte mindig kitisztul az ég. Tartós esőzés sehol nem várható.
- Napközben, ha süt a nap, a nagy magasság miatt óriási az UV-sugárzás. Emiatt léftonosságú a jó minőségű, UV-szűrős napszemüveg.

### Időeltolódás:

- + 5 óra.

### Kommunikáció:

- Nepálban sokan beszélnek angolul.
- Kathmanduban és Pokharában számos internet kávéházót találunk.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatóknak van nepáli roaming partnere, de térérő csak Kathmanduban és Pokharában van.

### Vízum Nepálba:

- A nepáli vízumot a kathmandui repülőtéren lehet beszerezni. Ára 40 USD, mely a helyszínen fizetendő. Szükséges: 2 db igazolványfénykép és természetesen az útleveél. Az útleveélnek a visszaérkezés után még legalább hat hónapig érvényesnek kell lennie és tartalmaznia kell két, szemben lévő üres oldalt.

### Létszám:

- Minimum létszám: 10 fő. Ez alatt nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, utazási irodánk az út előtt két héttel közli azt.
- Maximum létszám: 25 fő.

### Személyzet:

- A Baraka túravezetője, valamint nepáli túravezetők, teherhordók, idegenvezetők és sofőrök.

### Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfortólenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segídezni.

### Ajánlott oltások és gyógyszerek:

- Hepatitís A és B, tifusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvosoddal.
- Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelés idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364.
- Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelés: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdától péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdemes ellátogatni a [ [www.utazaselott.hu](http://www.utazaselott.hu) ] internetes oldalra.

### Elekttromos áram:

- A gyalogtúrán nélkülözünk kell az elektromos áramot, a városokban gyakoriak az áramszünetek. A Nepálban használatos csatlakozókat a következő internet oldalon láthatod: [ <http://www.kropla.com/electric2.htm> ]

### Valuta:

- Amerikai dollár vagy euró kivetelét javasoljuk készpénz formájában, melyet Kathmanduban és Pokharában gond nélkül beválthatunk a helyi fizetőszközre.
- Nepál hivatalos fizetőszköze a nepáli rupiára (NPR vagy Rs). 1 Rs = kb. 3-3,5 Ft.
- Elképezhető, hogy a menedékházaknál elfogadják a dollárt vagy eurót is, de biztosak lehetünk benne, hogy rosszabb árfolyammal számolják, mintha leve rupiában fizetnénk.

### Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 300-350 USD.

### Helyszínen fizetendő költségek:

- Nepáli vízum: 40 USD (szükséges 2 igazolványfényfotó)
- Kötelező borralaló a teherhordóknak és serpáknak: kb. 50 USD
- Annapurna Nemzeti Park, túraengedély: 32 USD, szükséges további 2 igazolványfénykép!
- Maoisták adója: 20 USD
- Kathmandu, Mount Everest sétarepülés: 180 USD
- Kathmandu, helyszínen fizetendő repülőtéri illeték (nemzetközi repülés során): 28 USD
- Helyszínen fizetendő belföldi repülőtéri illetékek és a várható túlsúly díja: 10 USD.
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

### Csomagolás:

- A repülön feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet. A teherhordók utasonként maximum 15 kg súlyú felszerelést cipelnek.
- Az útleveél és minden értékes, törékeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászba pakolj! Amikor felszállsz a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicska, stb.), mert ezeket a repülőtér munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülön.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülön feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a túrabakancsod, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátot.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [ [www.bud.hu](http://www.bud.hu) ] honlapon tájékozódhatsz.

### Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, mely Nepál távoli, ritkán lakott részeire vezet. A szállások nem érik el a fejlett világban elvárható színvonalat, és az is előfordulhat, hogy utasaink kis mértékben eltérő szállást kapnak. A busz- illetve repülőjáratok késhtetnek, vagy törölhetnek járatokat.
- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetője mindenképpen fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhat vagy le is rövidülhet a túra. Egy esetleges programváltozás esetén túravezetőnk minden esetben alternatív programokat javasol a helyszínen.