



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Nepál, Everest alaptábor

2010. ÁPRILIS 2-19.
2010. OKTÓBER 5-22.

179.900 FT + REPÜLŐJEGY

A Budapest-Kathmandu-Budapest repülőjegy várható költsége: 235.000 Ft-tól. A repülő-téri illeték: 76.000 Ft (változhat). A repülőjegy ára nem garantált, a jelentkezés idejétől függ.

A Kathmandu-Lukla-Kathmandu repülőjegy költsége: 55.000 Ft.

Előleg: 100.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 79.900 Ft + a repülőjegyek és repülőtéri illetékek ára, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: a repülőtéri transzfereket, a szállást a gyalogtúra alatt menedékházakban, Kathmanduban egyszerű szállodában, Kathmanduban a reggelit, a teherhordók és a nepáli hegyvezető díját, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: az étkezést, a nepáli vízum árát, a helyszínen fizetendő repülőtéri illetékeket, az esetleges belépők és fakultatív programok árát, a nemzeti parki belépőt, a borvalókat, valamint a biztosítást.

Repülési útvonal: Budapest – Frankfurt – Doha – Kathmandu – Lukla és Lukla – Kathmandu – Doha – Frankfurt – Budapest.

Létszám: 10-25 fő.

Ajánlott korhatár: 18-55 év.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 18.180 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 25.380 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 38.430 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalaink vagy érdeklődj irrodánkban!

INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Ferihegyi repülőtér.

A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – FRANKFURT – DOHA – UTAZÁS NÉPÁL FELÉ (éjszaka a repülőn, ellátás: repülőn szokásos)
Délután indulunk menetrendszerű repülőjáratral a budapesti Ferihegyi repülőtérrel előbb Frankfurtba, majd onnan Doha városába (Qatar). Innen néhány óra várakozás után repülünk tovább Nepálba. Az éjszakát a repülőn utazással töltjük.

2. NAP: KATHMANDU (szállás: szálloda)

A délelőtti órákban érkezünk Nepál fővárosába, Kathmanduba. A repülőtéren beszállunk a ránk várakozó autóbusszba, majd a szállásunkra utazunk. A szállodánk Kathmandu belvárosában, a népszerű Thamel városrészt közvetlenül közelében található, mely a hegymászók és háziállások világszavargók nepáli „Mekkájának” számít. Rengeteg apró üzletet és kítűnő éttermet találunk itt, és ez a legjobb hely arra, hogy „elkapjuk” Kathmandu semmihez sem fogható, nyüzsgő kavalkádját. A napunkat pihenéssel és a Thamel városrészt szabadprogram keretében való felfedezésével töltjük. Szállásunk a Thamel városrészt egyik egyszerű szállodájában lesz.

3. NAP: KATHMANDU – LUKLA (2740 M) – PHAKDING (2650 M) (szállás: menedékház, ellátás: reggeli)
Kora reggel indulunk Kathmandu belföldi repülőtérre, ahonnan egy kis repülőgéppel indulunk a világ egyik legizgalmasabbjának tartott repülőúttjára. A kis 20-25 fős gép nem sokkal a hegyek felett repül, így kiválóan megfigyelhetjük először a Himalája előhegységeit, majd az egyre magasodó gerinceket és csúcsokat. Körülbelül 45 perc múlva érkezünk Lukla légtérbe, ahol a hegyek közt egy rövid és meredek aszfaltcsíkon landolunk. Miután megkaptuk csomagjainkat a nagy utasforgalomhoz képest parányi reptéren, felkeresünk Lukla kisvárosában egy menedékházat. Itt találkozunk teherhordóinkkal, akik rendszeres csomagjainkat és a többi felszerelést, majd hamarosan el is indulunk gyalogtúránkra. 2740 m magasról indulunk, ám ez a nap még csak a bemelegítés. Luklát elhagyva a Dudh Koshi folyó völgyében, könnyű terepen túrázunk. Athaladunk néhány falun és körülbelül 3 óra elteltével megérkezünk Phakding faluba, mely 2650 m magasban épült. Tav: 8,5 km, szint: fel 130m, le 220 m, menetidő: 3-3,5 óra. (***) Szállásunk menedékházban lesz.

4. NAP: PHAKDING (2650 M) – NAMCHE BAZAR (3470 M) (szállás: menedékház)
Phakding melletti menedékházunkat elhagyva a Dudh Koshi folyó partján folytatjuk túránkat. Az út első szakasza könnyű, folyamatosan „hullámszik”, azaz hol enyhén lejtőkön, hol csekély meredekségű emelkedőkön gyalogunk, délután azonban egy meredek és meglehetősen hosszú szertepint vár ránk. Ez a nepáli gyalogtúránk első fárasztó szakasza. Belépünk a Sagarmatha Nemzeti Park területére, majd átkelünk egy függőhídon, mely szédítő mélység fölé ível át. Túránk nagyon szép rododendronok, magnóliák és hatalmas erdei fenyők közt vezet, de érintünk néhány teaházat is, ami Nepálban a menedékház megfelelője. Útközben először pillanthatjuk meg a – most még távoli – Mount Everest 8850 m magas hófödte csúcsát. A szertepint végén 3470 m magasra jutunk, ahol Namche Bazar falut találjuk, a Khumbu régió serpa „fővárosát”. Tav: 11 km, szint: fel 920 m, le 100 m, menetidő: 5 óra. (***) A „főváros” kifejezés azért túlzás, de kétségtelen, hogy Namche a vidék legnagyobb települése, ahol rendszeresen tartanak nagy vásárokat. Vannak itt hegymászoboltok, könyvesboltok, pénzváltók, de itt találjuk a világ legmagasabban fekvő internet kávézóit is. A namchei pékség a körülményekhez képest pazar választéka pedig már most szinte mindenkit levesz a lábáról. Itteni szállásunkon egymás után két éjszakát töltünk.

5. NAP: NAMCHE BAZAR (3470 M) (szállás: menedékház)
Reggel egy akklimatizációs túrára indulunk Namche Bazar faluból. Egy meredek és poros ösvényen indulunk, elhaladunk egy kolostor mellett, mígnem egy kisebb platóra érkezünk 3800 m magasra. A kilátás pazar, madártávlatból láthatjuk Namche Bazar, az alattunk húzódó völ-

gyeket; a hátteret pedig a hétézres, hófödte Khumuche-csoport alkotja. Ez az akklimatizációs túra nagyon fontos a szervezetünk számára, hiszen hozzá kell szoknunk a nagy magasság ritka levegőjéhez. Emiatt eltöltünk egy kevés időt 3800 m magasra, majd ebédre visszatérünk szállásunkra, Namche Bazarba. Tav: 5 km, szint: fel 330 m, le 330 m, menetidő: 3-4 óra. (***) A délutánt szabadprogram keretében pihenéssel vagy a falu főutcáján való nézelődéssel tölthetjük.

6. NAP: NAMCHE BAZAR (3470 M) – TENGOBOCHE (3860 M) (szállás: menedékház)

Korán indulunk, mert ezen a napon is egy viszonylag jelentős emelkedő leküzdése áll előttünk. Namche Bazar elhagyva először egy többé-kevésbé egy szintben vezető útvonalon haladunk, miközben bepillantást nyerhetünk a Khumbu völgyébe. Először tűnik fel előttünk a 6814 m magas Ama Dablam, a Himalája egyik legszebb csúcsa. Az elkövetkező napok túráit a lenyűgöző hegy látványa fogja kísérni. Ha szerencsénk van és tiszta az idő, akkor a Khumbu-völgy végében megpillanthatjuk a Mount Everest csúcsát is. Az ösvényünk egy idő után lefelé vezet egészen a Dudh Koshi folyóhoz, amin átkelünk. Innen azonban egy 700 méteres kavicsozódás ködök, ami sok túrázó számára igazi erőpróba. Alpesi környezetben, hisz fenyőerdőben túrázunk, az ösvény széles és jól járható. Ez a világ legmagasabb csúcsaira igyekvő hegymászók útvonala, de természetesen erre haladnak a hegymászó-expedíciók felszereléseit szállító jakkaravánok is, 3-4 óra elteltével érkezünk 3860 m magasra, az egyik Tengboche kolostor melletti menedékházba. Tav: 10 km, szint: fel 920 m, le 530 m, menetidő: 7 óra. (****) A Khumbu régió legjelentősebb kolostora nagyszerű környezetben kapott helyet, ahonnan akár a messzi Everest csúcsát is láthatjuk. Ezen a szállásunkon egy éjszakát töltünk.

7. NAP: TENGOBOCHE (3860 M) – DINGBOCHE (4410 M) (szállás: menedékház)

Elhagyjuk a Tengboche kolostor melletti menedékházunkat és először lefelé túrázunk. Sorra haladunk el a túrázók szállásaiént szolgáló teaházak mellett, majd egy függőhídon érkezünk, amely az Imja Khola folyó fölé ível át. Innen az ösvényünk ismét felfelé vezet; az erdők egyre inkább elmaradnak, helyüket a kietlen sziklavilág, igazi magashegységi táj foglalja el. Sorra kerülgetjük az ún. mani köveket, az itt élők szent építményeit, amik a hagyomány szerint csak akkor hoznak szerencsét, ha mindig csak az egyik irányból kerüljük meg. A túra utolsó szakaszán ismét átkelünk a folyón, itt azonban a völgy már egészen kitágul. Körülbelül 5 óras túra után érkezünk Dingboche apró településére, amely az utolsó települések egyike a világ legmagasabb csúcsai előtt. Tav: 12 km, szint: fel 930 m, le 380 m, menetidő: 5 óra. (***) A délutánt pihenéssel tölthetjük. Az éjszakát egy egyszerű menedékházban töltjük, ahol egy éjszakát töltünk.

8. NAP: DINGBOCHE (4410 M) – LOBUCHÉ (4930 M) (szállás: menedékház)

Dingboche faluból reggel – ha tiszta az idő – döbbenet panoráma tárul a szemünk elé: déli irányban tökéletes a kilátás a Thamerku 6608 m és a Kantega 6685 m magas, hatalmas falaira. Mi azonban északi irányba indulunk fölfelé a Khumbu-völgyben. A táj kiszélesedik, és a mai túra első szakaszát egy különösebb szintemelkedés nélküli szakaszon tehetjük meg. Nemsokára azonban egy 350 m magas emelkedő „állja utunkat”, amire egy szertepint kanyarog fel. Fent reggel imazászló fogad minket és gyönyörű kilátás. Ezen kívül nagyon sok apró szertepint láthatunk itt, melyek a Mount Everest környékén életüket vesztett hegymászóknak állítanak emléket. A Khumbu-gleccser mellett folytatjuk túránkat, ami azonban jól „álcázza” magát, ugyanis a hatalmas jégár a felszínén több méter vastag morénát, azaz hordalékot szállít és emiatt szinte észre sem vesszük magát a gleccsert. Ebédidőben érkezünk Lobuche kicsiny településére, 4930 m magasra. Tav: 7 km, szint: fel 620 m, le 100 m, menetidő: 5 óra. (****) A nap hátralévő része pihenéssel telik. Az éjszakát Lobuche egyik egyszerű menedékházban töltjük.

9. NAP: LOBUCHÉ (4930 M) – GORAK SHEP (5180 M) (szállás: menedékház)

Reggel elhagyjuk Lobuchét és túránk legmagasabban fekvő szállására indulunk. Útvonalunk végig a Khumbu-gleccser mellett halad, de egy helyen nekünk is át kell kelniük a Kangri-oldalgleccseren, ami a Khumbu jégárba torkollik. Ez a gleccserátkeles semmilyen veszélyt nem jelent, mivel az ösvény jól kitaposott és a legtöbb helyen kövekkel fedett. Közben a földlekedés legmagasabb csúcsainak látványa kezd kibontakozni előttünk. Túrátútvonalunk hol kisebb emelkedőkre vezet fel, hol azokról le, mígnem 5180 m magasra, Gorak Shep táborába érkezünk. Tav: 5 km, szint: fel 330 m, le 80 m, menetidő: 5 óra. (****) Az apró „település” három menedékházra jelenti az utolsó emberi építményeket az Everest felé. Miután elfoglaltuk szállásunkat, a délutánt az időjárástól és az erőnlétünkől függően tölthetjük el. Természetesen pihenhetünk is, de ha tiszta az idő és ha valaki naplementében szeretné fotózni az Everest csúcsát, annak érdemes felkapaszkodnia a Kala Pattar csúcsra. Nem is kell teljesen elérni az 5600 méteres csúcsot, mert már lentebből is előtűnik az Everest hatalmas piramis. Egyéb-ként Gorak Shepből sajnos nem láthatjuk a világ legmagasabb hegyét. Kellő számú jelentkező esetén a délután folyamán szervezünk egy túrát a Mount Everest alaptáborába, mely 5360 m magasra fekszik. Az alaptábor sátrai a Khumbu jégésés előtt fekszenek, amely az Everestet a nepáli oldalról mászóknak egyik legnagyobb kihívása. Innen indul a legtöbb sikeres expedíció a csúcs meghódítására. Körülbelül 2,5-3 óra alatt juthatunk Gorak Shepből az alaptáborba és 2 óra alatt vissza. A túra nem könnyű, mivel az ösvény hol a Khumbu-gleccser melletti morénán, hol a hordalékkal fedett gleccseren vezet folyamatosan hol fel, hol le. El kell azonban mondanunk, hogy az alaptábor elérésének leginkább csak „elvi” okai lehetnek, mivel a látvány innen nem kimagasló és magát az Everestet sem láthatjuk, mert más gerincek eltakarják előlünk. Tav: oda-vissza 8 km, szint: fel 400 m, le 400 m, menetidő: oda-vissza 5-6 óra. (****)

10. NAP: GORAK SHEP (5180 M) – KALA PATTAR (5600 M) – GORAK SHEP (5180 M) – PHERICE (4270 M) (szállás: menedékház)

Jóval napfelkelte előtt ebredünk és hamarosan útnak is indulunk Gorak Shepből (5180 m) a Kala Pattar csúcsára (5600 m). A Kala Pattar a világ egyik legnépszerűbb trekking csúcsa, mivel a nagy magassága ellenére ösvény vezet fel rá, amit ráadásul csak ritkán borít hó. A túra felé sötétben tesszük meg, hogy pont a csúcson gyönyörködhesünk a napfelkelte látványában. Körülbelül 1,5-2 óra alatt érünk fel az 5600 m magas hegycsúcsra. Az ösvény nem meredek és jól kijárt. Köszönhető ez annak, hogy rajtuk kívül valószínűleg sokan lesznek kíváncsiak erre a nem mindennapi látványra: ha tiszta az idő, akkor a Nap pont a 8850 m magas Mount Everest mögött kel fel. A Kala Pattar egyébként már a Himalája főgerincén lévő Pumori csúcs (7138 m) egyik „előcsúcsa”. Az Everesten kívül természetesen egy sor más hegycsúcs is magasodik előttünk: Nuptse (7861 m), Lhotse (8501 m), Lhotse Shar (8393 m), Pumori (7138 m). A távolban pedig feltűnik az Ama Dablam és a Tamserku csúcsa is. Tav: oda-vissza 6 km, szint: fel 420 m, le 420 m, menetidő: oda-vissza 3 óra. (****) Gorak Shepben lesz időnk kipihenni a túra fáradalmait, majd néhány óra múlva azonban ismét útnak indulunk, ezúttal azonban már lefelé. Mivel folyamatosan egyre alacsonyabb tengerszint feletti magasságba kerülünk, szinte érezzük, hogyan lesz tudónknak egyre több oxigén. A 4000 m feletti magasságot szinte már „meg sem érezzük”, ennek köszönhetően elhagyjuk Lobuchét (4930 m) is és egészen Pherice (4270 m) egyik menedékházáig túrázunk, ahová a késő délutáni órákban érkezünk. Tav: 13 km, szint: fel 180 m, le 1090 m, menetidő: 4-5 óra. (***)

11. NAP: PHERICE (4270 M) – TENGOBOCHE (3860 M) *(szállás: menedékház)*
Ezen a reggelen is a **Thamserku** (6608 m) és a **Kantega** (6685 m) csodás látványára ébredünk, majd a reggeli után folytatjuk lefelé vezető túránkat. 4270 méteres magasságból, phericei szállásunkról indulunk a már ismert útvonalon. Útközben fokozatosan megjelenik a növényzet, először még csak csenevész bokrokkal, később **fenyvesekkel** is találkozunk. Egy **függőhídon** átkelünk a vad **Imja Khola** folyó fölött (3680 m), melynek vize az Everest környéki gleccserekből indul. Mielőtt megérkeznénk 3860 m magasra, a **Tengboche kolostor** mellett menedékházunkba, még egy 180 méteres emelkedővel is meg kell „küzdőnünk”. Táv: 10,5 km, szint: fel 380 m, le 790 m, menetidő: 4 óra. (***) A délután itt is a pihenésé, de érdemes meglátogatnunk a gyönyörű buddhista kolostort, melyet a tibeti Rongbuk kolostorból érkező Lama Guru alapított 1919-ben. Egy 1934-es földrendés azonban romba döntötte az épületet, a melléte épült pompát, és maga alá temette Lama Gurut is. Azóta az itt élő serpa nép mindent megtett a kolostor újjáépítéséért és nemzetközi segítséggel néhány éve sikerült is felépíteniük az új Tengboche kolostort.

12. NAP: TENGOBOCHE (3860 M) – NAMCHE BAZAR (3470 M) *(szállás: menedékház)*
Reggel elhagyjuk a **Tengboche kolostor** mellett szállásunkat és rögtön egy hosszú ereszkedésel indul mi napjaink túránk. Igazi **alpesi környezetben** gyalogunk és közben elhaladunk néhány gyönyörű **rododendron** fa mellett, amik épp tavasszal virágoznak. Mintegy 700 m ereszkedés után érkezünk a **Dudh Koshi folyóhoz**, amin átkelünk. A másik oldalon mintegy 300 méteres kapaszkodó vár ránk, ezt követően azonban nagyjából „szintben” túrázunk tovább. Közben ha hátranézzük, akkor egyszerre láthatjuk a **Mount Everest** és a gyönyörű **Ama Dablam csúcsait**. A kora délutáni órákban érkezünk **Namche Bazarba**, ami az eddigi apró településekhez képest szinte világvárosnak fog tűnni. Táv: 10 km, szint: fel 530 m, le 920 m, menetidő: 6 óra. (***) Ismét teljes odaadással élvezhetjük a civilizáció vívmányait, úgymint az almás rétest, a meleg zuhanyt vagy az internetet. De a kellemes esti hangulat kedvéért ajánljuk a helyi Hard Rock Cafét, ahol remek zenék szólnak és mintha nem is a Himalája szívében lennénk. Az éjszakát Namche Bazar egyik menedékházában töltjük.

13. NAP: NAMCHE BAZAR (3470 M) – LUKLA (2740 M) *(szállás: menedékház)*
Magunk mögött hagyjuk **Namche Bazar**t, majd a reggeli után egy viszonylag hosszú nap elé nézünk, ugyanis a már ismert útvonalon két napj, „túra-adagot” kell teljesítenünk. Igaz, ezúttal sokkal könnyebb dolgunk van, hiszen szinte végig lefelé haladunk. A túra elején felfelé gyalogolva oly nehéznek tűnő Namche előtti emelkedő gyorsan legyalogolunk a **Dudh Koshi** völgyébe. Itt végleg eltehetjük a nagyobb magasságban használt meleg ruháinkat, hiszen 3000 m környékén napközben kellemes nyárias az idő. **Serpa falvakon** és **gyönyörű erdőkön** haladunk keresztül, néha utunkba esik egy-egy **vizesés** vagy **rododendron**. **Phakding** (2650 m) egyik menedékházánál megebédelhetünk, majd folytatjuk túránkat **Lukla** faluba (2740 m), gyalogtúránk kiindulópontjába. Lukla előtt azonban még némi emelkedéssel szembe kell néznünk. Táv: 19,5 km, szint: fel 320 m, le 1050 m, menetidő: 7-8 óra. (****) A késő délutáni órákban érkezünk szállásunkra.

14. NAP: LUKLA – KATHMANDU *(szállás: szálloda)*
Reggel indul gépünk **Lukla** repülőtéréről. Mintegy háromnegyed óras repülés után érkezünk **Kathmandu** belföldi repülőtérére, ahol buszra szállunk és a szállásunkra utazunk. A szállodánk a **Thamel** városrészben található. A nap hátralévő részét pihenéssel, a civilizációhoz való akklimatizálódással és a Thamel legjobb étterminek felkeresésével tölthetjük. A Thamel városrészben található egyszerű szállodákban egymás után három éjszakát töltünk.

15-17. NAPOK: KATHMANDU *(szállás: szálloda, ellátás: reggeli)*
Ezt a három napot pihenéssel töltjük Kathmanduban, de szabadprogram keretében egy sor fakultatív program közül választhatunk. Mindezek előtt azonban közösen felkeressük a város **egykori főterét**, ahová gyalogosan jutunk el. Szűk utcákon, sikátorokon, füstös átjárókon keresztül érkezünk a **Durbar Square** közelébe, ahol mintha a középkori Ázsiába csöppentünk volna: a környezet, a hangulat, az illatok teljesen eltérnek attól, amihez itt Európában szoktunk. A Durbar Square környékén találhatóak a **belváros legszebb régi épületei és templomai**. Kathmandu bővelkedik a látnivalókkal, így érdemes további nevezetességeket is felkeresni egyénleg. Ajánljuk a **Swayambunath szítáp**, **Patan** és **Bhaktapur** királyvárosát, a **Pashupathinath** halottégető szentélyt, vagy **Kis-Tibet**et, ahol nagyon sok tibeti menekült él. Részt vehetünk továbbá egy **vadvízi evezésen**, vagy egy kora reggeli **Everest sétarepülésen** is. A programok szervezésében természetesen túrávezetőnk segítségét nyújt.

18. NAP: KATHMANDU – DOHA – FRANKFURT – BUDAPEST *(ellátás: reggeli és a repülön szokásos)*
Reggel indulunk haza **Kathmanduból**, először **Dohába** repülünk, majd onnan **Frankfurt** repülőtérre Budapestre. A késő esti órákban szállunk le a Ferihegyi repülőtérre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A **jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást**. Ha a jelentkezés után megdondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 nappal korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

Programváltozás:

- Ha végig jó az idő és sehol nem kell kényszerpihenőre számítanunk, akkor természetesen folyamatosan túrázunk. A program változását a serpa vezetőnk és a Baraka túrávezetője rendelheti el. Irodánk fenntartja magának a jogot, hogy ha az időjárás, a résztvevők erőnléte vagy egyéb külső tényezők ezt indokoltá teszik, akkor megváltoztatva a programot, inkább a biztonságot tekintjük követendőnek. Ez jelentheti például a Kala Pattar csúcs megmászásának kihagyását, de különböző extrém időjárás esetén akár az egész túra átszervezését is.
- Az esetleges változtatások minden résztvevőre kötelező érvényűek. Mindezekre a résztvevők biztonsága érdekében lehet szükség, valószínűségük azonban csekély.

A gyalogtúra programja:

- A gyalogtúra elvileg rövidebb idő alatt is teljesíthető lenne, a tempó ugyanis lassú, a napi gyaloglások egyszer sem haladják meg a 8 órát. A túra viszonylag lassú meneténél több oka van. 1. Ha a kedvezőtlen időjárás egy-egy nap megakadályozza a csoport továbbhaladását, akkor ezt a túra szempontjából „ elvesztett” napot könnyen bepótolhatjuk a következő napokon. 2. A megfelelő akklimatizációhoz elengedhetetlen a tengerszint feletti magasság fokozatos emelkedése. 3. Fontos, hogy minden egyes nap kellő pihenőidő álljon rendelkezésünkre, mivel ha a túra első részében egész nap gyalogolnánk, szervezetünk túlságosan kimerült lenne a további szakaszok folytatásához. 4. A Kathmandu-Lukla repülőjáratok rossz időjárásai körülmények közt nem közlekednek; erre az eshetőségre is gondolnunk kellett túránk összeállításakor.

A gyalogtúra nehézségei:

- A gyalogtúra nem könnyű ugyan, de ha valaki aktív életmódot él, időnként sportol, gyakran túrázik, akkor teljesítheti. Tapasztalatunk szerint ez a túrát sokkal nehezebbnek tartják, mint amilyen valójában. Olyanok jelentekézt várjuk, akik jártak már önerőből (nem felvonóval, autóval, stb.) 2500 m felett, túráztak már magashegységben, időnként olyan

sportot űznek, ami kitartást igényel (futás, kerékpározás, úszás, stb.), nem szenvednek tériszonytól és el tudják viselni a nomád körülményeket.

- A napi gyaloglások távolsága és szintemelkedései nem nagyok. A napi túrák hossza szinte sehol nem haladja meg a 6-8 órát. Ennek az az egyik oka, hogy így könnyen tartalékolhatjuk erőnket és van időnk pihenni. A gyalogtúra nehézségét nem a szorosabban értelemben vett túra adja; sokkal inkább a folyamatok sorozatterhelés, a nomád körülmények és a tengerszint feletti magasság.
- Ez az útvonal a Föld egyik legszebb trekking útvonala, de nem a legnehezebb. Elriasztani senkit sem szeretnénk; nem hegymászók jelentkezését várjuk, hanem sportos erőnlétű túrázókat. Bárki jöhet a túrára, aki egészséges (nincsenek szív- és érrendszeri problémái), aktív életmódot él, valamint rendszeresen túrázik. Ez az útvonal nagyon népszerű, évente sok ezer gyalogtúrázó járja végig. Nem csupán hegymászók által járható az út tehát, hanem jó erőnlétnek örvendő, átlagos túrázók által is. A gyalogtúra teljesítéséhez nem szükséges semmilyen speciális felszerelés vagy sziklamászó ismeret.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu/tura_nehezsegifok) vagy a katalógusunkban olvasható.

Akklimatizáció:

- A túra nem is igazán a napi távolságoktól és szintemelkedésektől nehéz, mert ezek igazából nem jelentősek. (A legtöbb európai egynapos gyalogtúránk távolságai és szintemelkedései nagyobbak, mint jelen nepáli túránk bármelyik napjának hasonló értékei.) Itt a nehézséget leginkább az állandóan nagy tengerszint feletti magasság jelenti. Épp ezért a túra elején lassan haladunk fölfelé, hogy szervezetünk megfelelően alkalmazkodjon, akklimatizálódjon a magassághoz. Az első napokban haladhatnánk gyorsabban is, de ebben az esetben nem akklimatizálódnánk jól, így sokkal-sokkal több problémánk adódna nagyobb magasságokban.
- Ahogy egyre feljebb érünk, egyre jobban érezzük a hegynyelgés tüneteit, melyek fejfejtással kezdődnek, de átszaphatnak étvágytalanságba és levertségbe is. Fontos azonban tudni azt, hogy a magassághoz való alkalmazkodás nem erőnlét kérdése, hanem egyéni adottság. Sok erős és tapasztalt túrázó kevésbé bírja a magasságot, mint a szinte először túrázó kezdő. Az is előfordulhat, hogy valakinek szinte semmi problémája nincs még 5000 m felett sem. Hogy ki hogyan reagál a magasságra, az leginkább csak akkor derül ki, ha a helyszínrre érkezik. Természetesen azok számára is adott a lehetőség a túrázásra, akik kevésbé bírják a magasságot, hiszen a túra tempója azért (is) lassú, hogy mindenki megfelelően alkalmazkodjon a magassághoz. Az akklimatizáció lényege a lassú és fokozatos emelkedés és a minél több nagy magasságban eltöltött idő.

Terhelés:

- Nagyon fontos figyelembe vennünk a sorozatterhelést. Ha csupán egy-egy nap túráznánk, akkor nem sok gondunk lenne talán még nagyobb magasságokban sem. Ezen a gyalogtúrán azonban hosszú ideig folyamatosan úgy vagyunk és pár nap elteltével már nem lesz olyan az erőnlétünk, mintha csak aznap indultunk volna útnak. Ezt mindenképpen figyelembe kell vennünk.

Visszafordulás:

- A gyalogtúra szervezése miatt nem tanácsos lemaradni vagy visszafordulni, mindig be kell tartani az aznapi programot. Ha valakinek indokolt oka van a visszafordulásra, akkor a hegyről való lejutás egy serpa vezető kíséretében megoldható. Aki azonban visszafordul, annak Luklába kell lejutnia és ott megvárni a csoportot.
- Egyéni útitervek megvalósítására nincs mód. Az akklimatizációs- és pihenőnapokat is kötelezően mindenkinek be kell tartani. Ha valaki az egyik szálláshelyen kíván maradni és a további túrázó csapat ugyanott fog visszafelé is elhaladni, akkor a plusz szállásdíj megfizetése mellett természetesen ott maradhat és megvárhatja a csoport visszaterő tagjait.

A túra körülményei:

- Serpa vezetőink és a teherhordók rengeteg gondot levelesznek (szó szerint) a vállunkról. A túra alatt a lehetséges legnagyobb luxusban van részünk. Egyszerű menedékházakban alszunk, étkezni ezen házak étkezőiben tudunk. Irodánk nem biztosít ugyan étkezést, de az utunkba eső menedékházakban étlapról mindig rendelhetünk magunknak meleg ételeket.
- Felszerelésünk cipülésére nem kell gondolnunk, mert ezt a teherhordók megteszik helyetünk. Nekünk csupán egy kis hátizsákot kell magunkkal vinni, benne vizet, az esőkabátot, meleg ruhát és a fényképezőgépet. Nagyon lényeges, hogy a teherhordók csak maximum 15 kg súlyú csomagot vesznek át minden résztvevőtől.

A gyalogtúra egy napja:

- Egy átlagos túranapon az ébresztő általában a napfelkelte után sokkal van. Összecsomagoljuk felszerelésünket, majd a reggeli követően kis hátizsáunkat magunkhoz véve útnak indulunk. Túránkat több pihenő is megszakítja. Dél körül egy teaházban (menedékházban) megebédelhetünk, majd némi pihenés után aznapi gyalogtúránk kisebbik fele vár ránk, de sok esetben az ebédet már a szállásunkon fogyaszthatjuk el. A délután és az este a pihenésé, melyet a menedékházak (sok esetben fűtött) étkezőiben tölthetjük. A vacsorát követően mehetünk aludni a fűtetlen hálószobákba és hálószájainkba.

Felkészülés a túrára:

- Nagy magasságban kevesebb az oxigén, emiatt sűrűbben kell lélegeznünk, hogy elegendő oxigén kerüljön izmainkhoz. A tüdők és szívünk ereje tehát döntő fontosságú; az akklimatizációnk is jobb lesz, ha erős ez a két szervünk. Ha tehát valaki edzésre adja a fejét a túra előtt, akkor olyan sportot űzzön, ami kitartást igényel: futás, akár terepfutás, kerékpározás, úszás, stb. Indulás előtt érdemes ezek közül a sportok közül valamelyiket gyakorolnunk.
- Ezen kívül rendkívüli fontosságú a jó felszerelés. A Himalájában csak a nagyon jó felszerelés a megfelelő; különösen lényeges a megfelelő túrabakacs, a hálósák és az esőkabát. Lásd tájékoztatónk idevonatkozó részét!

Konzultáció:

- Minden résztvevőnek lehetőséget biztosítunk arra, hogy az utazás előtt személyesen találkozzon túrávezetőnkkel és kikérje tanácsait kezdve az erőnlétől egészen a felszerelés összeállításáig. Túrávezetőnk elérhetőségét kérd irodánktól!

Szükséges felszerelés:

- Nagy hátizsák vagy strapabíró sporttáska:** 70-75 literes, melybe a felszerelésünk döntő többsége kerül. Ezt viszik magukkal teherhordóink vagy a jakok. Mivel a hátizsák a túra alatt elég nagy igénybevételnek van kitéve, ezért célszerű hátizsák helyett inkább egy erős anyagból készült és valóban strapabíró sporttáskát használnunk. Vagy ha hátizsákot viszünk magunkkal, célszerű azt betenni egy erős műanyag zsákba. Ne csatoljunk a hátizsák vagy táska oldalára semmit, mert azt nagy valószínűséggel baj fogja érni. Megjegyezzük, hogy a táskáinkat vagy hátizsájkainkat a teherhordók nem a hátukra véve viszik, mint mi, hanem kettőt-hármat összekötve homlokántájt. Ügyeljünk a felszerelésünk első elleni védelmére, mert a teherhordók nem sokat tudnak tenni a felszerelés szárazon tartásának érdekében eső esetén. Bőröndöt hozni szigorúan tilos!
- Kis hátizsák:** ezzel fogunk napközben túrázni. Vízhatlannak kell lennie és kényelmesnek. Csak a legszükségesebb dolgokat kell belepakolni: vízhatlan ruházat, egy meleg polárdzseki, ívóvíz, fényképezőgépj, személyes irataink, pénztárca, stb.
- Hálósák:** meleg hálósákra van szükség. Figyeljétek a hálósák hőmérsékleti értékeit! Akkor lesz megfelelő a hálósák, ha a komfort értéke legalább -5 °C fok körül van. Ne tévesszen meg senkit az „extrém” érték, mivel nem ez a hálósák valós fokmérője, hanem a komfort tartomány. A túra magasabb régióiban hajnalonta hideg lesz (előfordulhat -5 °C vagy akár -10 °C is), ezért van szükség a megfelelően meleg hálósákra. A túraboltokban lehet kapni ún. hálósák-béleletek, melyek hidegben éjszakán jól jöhetnek. Megjegyezzük, hogy a menedékházak hálószobáiban nincs fűtés, így hajnalonta igen hideg lehet bennük.
- Túrabakacs és más lábbelik:** felszerelésünk egyik legfontosabb tagja a bakacsunk, nagy figyelmet kell rá fordítani. Rendkívüli fontosságú, hogy ne vadonatúj bakacsban induljunk útnak, hanem jól bevált, kipróbált és bejáratott bakacsban. Ha új bakancsot használ-

nánk, minden valószínűség szerint az elég hamar feltörnő lábunkat, így gyötrelmessé válna a további túra. Ha mégis új bakancsot kell vásárolnunk, akkor még mielőtt elutaznánk Nepálba, mindenképpen járassuk be úgy, hogy később ne legyen vele gond. Fontos, hogy a bakancs lehetőleg legnagyobb mértékben vízhatlan legyen, mert néhol hóban kell túráznunk és ha átázik, nem valószínű, hogy másnap reggelre megszárad. A hó miatt célszerű lábszárvédőt is magunkkal hozni, melyet a bakancsunkra és a lábunkra erősíthetünk. Fontos, hogy ne legyen a bakancs talpa csúszós. A bakancsba vastagabb zoknit érdemes húzni. Legyen nálunk legalább 3-4 pár vastag túrazokni! A bakancs mellett azonban más lábbeliknek is hasznát vehetjük. „Pihenésképp” jól jöhet egy edzőcipő vagy egy másik könnyebb túracipő és egy szándal.

- **Meleg ruházat:** rétegesen kell öltözködnünk és melegen. Nagyobb magasságokban hűvös lesz és erre fel kell készülnünk. Legyen nálunk polárpulóver és/vagy polárdzseki (vékony és vastagabb is), sapka és kesztyű. Nem árt, ha két sapka is van nálunk. A kesztyű is alapvető fontosságú! Vastag szélálló kesztyűt vigyünk magunkkal, de jó szolgálatot tehet egy víz- és szélvédő orkán huzat is, melyet a kesztyűre húzhatunk. Előnyös ha a polárdzsekin, a nadrágunk, a kesztyűnk és a sapkánk ún. windstopper anyagból készül, azaz szélálló. Nagyobb magasságban jól jöhetnek a különböző thermo alsóruhák, melyek amellett, hogy melegnek, megfelelően elvezetik testünkől az izzadságot.
- **Esőruházat:** nagyon fontos a megfelelő esővédő ruházat. Szükségünk lesz vízhatlan nadrágra és kabátra. Ne elégedjünk meg a poncsóval, az olcsóbb nylon vagy műanyag esőkabattal, hanem vigyünk magunkkal lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült ruházatot! Nemcsak a kabát a fontos, hanem a nadrág is. Ebből is használjunk jó minőségű, lélegző típusút!
- **Szemüveg:** nagyon-nagyon fontos a jó minőségű napszemüveg vagy inkább gleccserszemüveg. Olyat kell használnunk, ami erősen sötétít és védi szemünket az UV-sugárzástól. A szemüveg legyen felszerelésünk egyik legfontosabb darabja, mert nagyobb magasságokban nélküle akár hóvakságot is kaphatunk. Célszerű tartalék szemüveget is magunkkal vinni.
- **Túrafelszerelések:** legyen nálunk kulacs és fejre erősíthető elemlámpa (fejlámpa), pótelek, pótégő, mert néhányszor még sötétben, napfelkelte előtt indulunk útnak. Szükségünk lesz erős fényvédő krémre, mert ha nem kenjük be a túra előtt arcunkat, gyorsan le fogunk égni. Nagy hasznát vehetjük egy pár túrabotnak, mely sokat segíthet a túra alatt. Mivel a gyalogtúra alatt korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért jó szolgálatot tehetnek az itthon kapható különféle nedves törölközők. Szükség lesz baseballsapkára, karimás kalapra vagy kendőre a napszúrás ellen. A kendő a szánk elé kötve a por ellen is jól jöhet.
- **Élelmiszer:** nem kell magunkkal vinnünk itthonról élelmiszert, mivel a menedékházakban mindig rendelkezünk magunknak meleg ételre. Azonban néha jól jöhet egy-egy tábla csokoládé, müzli, keksz vagy szőlőcukor, amikről jobb ha még itthon gondoskodunk.
- **Egyébek:** mivel a késő délutánjaink és esteink pihéssel telnek, ezért nem árt ha van nálunk egy-két könyv vagy kártya.
- **Amire nincs szükség:** sátor, derékalj (polifoam), hágóvas, jégcsákány, kötél, beütől, egyáltalán hegyászó-felszerelés.

Szállások:

- A gyalogtúra ideje alatt szállásaink egyszerű menedékházakban lesznek. A szobák általában 2 fősek és nagyon egyszerű berendezésűek. A szobák színvonala a tengerszint feletti magasság növekedésével egyszerűsödik. A menedékházak étkezőit esténként általában fűtik, de azokat a szobákat, ahol alszunk nem. Emiatt nagyon fontos a kellőképpen meleg hálózsák használata! A szobák legtöbbször világítás van, de konnektor nincs. Szállásainkon a tisztálkodási lehetőségek meglehetősen korlátozottak. Sok menedékház rendelkezik saját zuhanyzóval, amiket külön díj ellenében használhatunk. Ilyen esetben a házigazda vizet melegít, melyet egy tartályba tölt a zuhanyozó fölé. Mi pedig lezuhanyozhatunk az apró, fűtetlen helyiségben. Toalettként a menedékházak egyszerű WC-i szolgálnak, melyek általában az épületen kívül találhatók.
- A kathmandui szállodánk a túra nomád körülményei után maga lesz a paradicsom, bár színvonalon európai mércével 2 csillag körüli. A szobák tiszták, 2-3 személyesek és mindegyikhez tartozik külön fürdőszoba. Fontos információ, hogy Nepálban rendkívül gyakoriak az áramszünetek, így számítani kell arra, hogy szállodánkban sem lesz mindig áram.

Étkezés és ivóvíz:

- A részvételi költség csupán a reggeli tartalmazza a kathmandui szállodánkban. A gyalogtúra önellátó, ami azt jelenti, hogy minden résztvevőnek magának kell rendelnie ételreket a menedékházaknál. Ez egyáltalán nem jelenthet gondot, hiszen az összes menedékház rendelkezik egyszerű étteremmel, ahol ételről rendelhetünk. A húsételek nagyon ritkák, döntően nepáli vegetáriánus ételből áll a választék.
- A túra során az ivóvizet legjobb, ha vásároljuk palackozott ásványvíz formájában, mely minden menedékháznál kapható. Mind az ételekről, mind az ivóvízről elmondható, hogy a magasság növekedésével arányosan növekszik az áruk is.
- Kathmanduban rengeteg lehetőség adódik arra, hogy olcsón étkezzünk különféle éttermekben. Egy átlagos vacsora egy átlagos étteremben kb. 4-6 USD.

Időjárás:

- A nepáli Himalájában az első számú főszezon az ősz (október-november), míg a második a tavasz (március-április). A nyári hónapok a monszun jegyében telnek, míg télen túl hideg van a túrázshoz. A tavasz is minden szempontból megfelel a gyalogtúra feltételeinek, sőt ekkor melegebb az idő és kevesebb turistával találkozunk, mint ősszel. Tavasszal azonban valamivel többször valószínű felhősödés és csapadék. 3000 m környékén reggelente 5-8 °C, napközben 14-18 °C várható. 4000 m környékén reggelente -5-0 °C valószínű, míg napközben sem melegsik a levegő sokkal 10 °C fölé. 5000 m környékén és felette hajnalban -10 °C sem elképzelhetetlen, míg napközben a hőmérséklet 0 °C körül van.
- Jellegzetes jelenség az, hogy ha süt a nap, akkor nagyon alacsony hőmérséklet esetében is melegnek érezzük az időt, ha viszont árnyékba kerülünk vagy bebőrünk, azonnal fázni kezdünk. A magashélységek típusos időjárása a Himalájában is megfigyelhető, miszerint délutánonként felhők gyülekezhetnek és magasságtól függően eshet némi eső vagy hó. Reggelre azonban szinte mindig kitisztul az ég.
- Napközben, ha süt a nap, a nagy magasság miatt óriási az UV-sugárzás. Ezt fokozza, ha a fehér hófelületről a napsugarak még vissza is verődnek. Emiatt létfontosságú a jó minőségű gleccserszemüveg, mely védi szemünket az UV-sugárzástól. 4700 m felett a csapadék leginkább hó formájában eshet. Ha azonban a nap kisüt, a hó nagyon gyorsan elolvad még 5600 méteres magasságban is.
- Kathmanduban kellemesen nyáriás idő fogad minket 28-35 °C-os csúcshőmérsékletekkel, de éjszaka sem hűl a levegő 22 °C alá.

Időtölődés:

- +5 óra.

Kommunikáció:

- Nepálban sokan beszélnek gyengén angolul, a serpákkal is angol nyelven beszélhetünk.
- Kathmanduban nagyon sok olcsó internet kávéház várja vendégeit, de még Namche Bazarban is tudunk e-maileket fogadni és írni, bár itt az árak már nagyon magasak.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek nepáli roaming partnerrel, de térérő csak Kathmandu környékén van. A gyalogtúra útvonalába eső menedékházak némelyikében műholdas telefont tudunk igénybe venni, melynek percdíját a helyszínen kell kifizetnünk. A műholdas telefonálás tarifái magasak!

Vízum Nepálba:

- A nepáli vízumot a kathmandui repülőtéren lehet beszerezni. Ára 40 USD, mely a helyszínen fizetendő. Szükséges: 2 db igazolványfénykép és természetesen az útleve. Az útlevelek a visszaérkezés után még legalább hat hónapig érvényesnek kell lennie és tartalmaznia kell két, szemben lévő üres oldalt.

Létszám:

- Minimum létszám: 10 fő. Ez alatt nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, utazási irodánk az út előtt két héttel közli azt.
- Maximum létszám: 25 fő.

Személyzet:

- A Baraka túravezetője, valamint helyi idegvezetők, túravezetők és sofőrök.

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfógó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- A fejtűnk minden bizonnyal néha fájni fog a magasság miatt, ezért szükség lesz fájdalomcsillapítóra. Erre a célra a legjobb a Quarelin.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Ajánlott oltások:

- Hepatitis A és B, tifusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvossal.
- Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelési idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364.
- Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelési idő: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdától péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdemes ellátogatni a [www.utazaselott.hu] internetes oldalra.

Elektromos áram:

- A gyalogtúra ideje alatt nélkülözünk kell az elektromos áramot. Kathmanduban az európai szabványnak megfelelő feszültség és aljzat áll rendelkezésünkre. 220 V, 50 Hz. Gyakoriak az áramszünetek!

Valuta:

- Az amerikai dollár vagy az euró kivetelét javasoljuk készpénz formájában, melyet Kathmanduban minden gond nélkül beválthatunk a helyi fizetőszeközre.
- Nepál hivatalos fizetőszeköze a nepáli rúpia (NPR vagy Rs). 1 Rs = kb. 3-3,5 Ft.
- Elképzelhető, hogy a menedékházaknál elfogadják a dollárt vagy eurót is, de biztosak lehetünk benne, hogy rosszabb árfolyammal számolják, mintha Kathmanduban váltottuk volna át azt. Pénzt Namche Bazarban is válthatunk.

Ajánlott költőpénz:

- Minimum 400 €.

Borraló:

- Bevétt szokás szerint átlagosan 60 USD-t illik adni utasonként a teljes serpa csapat számára.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Nepáli vízum a repülőtéren: 40 USD (szükséges 2 db igazolványfénykép)
- Kötelező borraló a teherhordóknak és a serpáknak: kb. 60 USD
- Maoisták adója: 25 USD
- Sagarmatha Nemzeti Park, túraengedély: 25 USD
- Kathmandu, helyszínen fizetendő repülőtéri illeték (nemzetközi repülés során): 28 USD
- Kathmandu és Lukla, helyszínen fizetendő repülőtéri illeték és a várható túlsúly díja (belföldi repülés során): 5-10 USD
- Kathmandu, látványok belépő: egyenként kb. 4-6 USD
- Rafting fakultatív program: 40 USD
- Everest sétarepülés fakultatív program: 180 USD
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A repülön feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útleveled és minden értékes, törékeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászba pakold! Amikor felszállsz a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicska, stb.), mert ezeket a repülőtér munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, ami feladás a repülön.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülön feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a túracipőd, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátod.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [www.bud.hu] honlapon tájékozódhatsz.

Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, mely Nepál távoli, ritkán lakott részeire vezet. A szállások nem érik el a fejlett világban elvárható színvonalat, és az is előfordulhat, hogy utasaink kis mértékben eltérő szállást kapnak. A repülőjáratok késhetnek, vagy törölhetnek járatokat.
- Az időjárás, a politikai helyzet, és a közlekedési nehézségek befolyásolhatják a túra programját. Az időjárás különösen a gyalogtúrákat és a természetben zajló programokat befolyásolhatja. Különösen zord időjárás esetén irodánk fenntartja a jogot a program megváltoztatására. Az ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőjének hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű.
- Egy esetleges programváltozás esetén túravezetőnk minden esetben alternatív programokat javasol a helyszínen.
- Utólag semmilyen programváltozás esetén nem áll módunkban kártérítést vagy visszatérítést fizetni.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánkunk, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A repülőjegyek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: www.baraka.hu/jelentkezés



BARAKA

Jó utat kíván a Baraka csapata!