



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Pireneusok átkelés, Roland-hágó

2010. SZEPTEMBER 16-21.
99.900 FT + REPÜLŐJEGY

A repülőjegy várható költsége: kb. 49.900 Ft + 53.900 Ft repülőtéri illeték.
A repülőjegy ára nem garantált, a jelentkezés idejétől függ.

Előleg: 50.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 49.900 Ft + repülőjegy és repülőtéri illeték, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást kisbusszal, a szállást menedékházakban, a programban jelölt étkezést, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: a további étkezést, a helyi buszjárat díját az Ordesa Nemzeti Parkban, valamint a biztosítást.

Repülési útvonal: Budapest-Párizs-Pau és vissza (Air France).

Létszám: 15-30 fő.

Ajánlott korhatár: 18-55 év.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 4.560 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 6.420 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 10.020 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaletet- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklődj irodánkban!

INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Ferihegyi repülőtér.

A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – PÁRIZS – PAU – GAVARNIE

(szállás: menedékház, ellátás: a repülőn szokásos)

Reggel indulunk 4 napos, végig csodálatos látvánnyal kecsegtető magashegyi gyalogtúránkra, melynek során a **Pireneusok** talán leglátványosabb túraútvonalát járjuk be. A Pireneusok jellege alapvetően eltér a szinte mindenki által ismert Alpoktól. Míg ugyanis ez utóbbi hegységben rengeteg út, felvonó, menedékház szolgálja ki a turistákat, addig a Pireneusok kiépítettségélenyésző az Alpokhoz képest. A hegységet alig szeli át néhány hágó, a közlekedés mind a mai napig nehézkes, nagyon kevés a menedékházak száma, felvonókat pedig szinte alig találunk. Azonban ez adja a Pireneusok vadságát, igazi izgalmat, háborítatlanságát és szépségét. Sokan Európa leggyönyörűbb magashegységének tartják a Pireneusokat, és mi ennek a vidéknek járjuk be a központi részét, a legmagasabb hágókat, a legizgalmasabb túraútvonalat. Hátizsákunkban a teljes felszerelésünket (hálózsák, ruházat, némi élelem) magunkkal viszzük, miközben minden éjszakát más menedékházban töltünk. Az első túranap magunk mögött hagyjuk **Gavarnie** település néhány épületét és azonnal egy kemény emelkedővel találjuk magunkat szembe. A fantasztikus **Gavarnie-cirkuszvölgy** jobb oldalán szerpentinezünk egyre feljebb, miközben fokozatosan elérjük az erdőhatárt. Hamarosan felérünk a **Plateau de Bellevue**-re, ahonnan először kapunk képet a Pireneusok grandiózus méreteiről. Folytatjuk túránkat egyre feljebb a sziklavilágban, elhaladunk a kicsiny **Taillon-gleccser** mellett, majd hamarosan megérkezünk a **Col des Sarradets** hágóba (2589 m), mely mögött rögtön megpillantjuk szállásunkat, a **Sarradets menedékházat** (2587 m). A Francia Alpín Klub kezelésében lévő ház egy kített sziklatalaszra épült és csodálatos kilátással bír. Beláthatjuk a Gavarnie-cirkuszvölgyet, melynek több száz méteres sziklafalai nyáron is sokszor havas csúcsokban végződnek, valamint megpillanthatjuk az alattunk húzódó **la Grande Cascade** vízesést, mely a maga 423 méterével Európa legmagasabb zuhataga. Táv: 8 km, szint: fel 1250 m, menetidő: 5-6 óra. (****)

2. NAP: GAVARNIE (1360 M) – SARRADETS MENEDÉKHÁZ (2587 M)

(szállás: menedékház, ellátás: vacsora)

Reggel indulunk 4 napos, végig csodálatos látvánnyal kecsegtető magashegyi gyalogtúránkra, melynek során a **Pireneusok** talán leglátványosabb túraútvonalát járjuk be. A Pireneusok jellege alapvetően eltér a szinte mindenki által ismert Alpoktól. Míg ugyanis ez utóbbi hegységben rengeteg út, felvonó, menedékház szolgálja ki a turistákat, addig a Pireneusok kiépítettségélenyésző az Alpokhoz képest. A hegységet alig szeli át néhány hágó, a közlekedés mind a mai napig nehézkes, nagyon kevés a menedékházak száma, felvonókat pedig szinte alig találunk. Azonban ez adja a Pireneusok vadságát, igazi izgalmat, háborítatlanságát és szépségét. Sokan Európa leggyönyörűbb magashegységének tartják a Pireneusokat, és mi ennek a vidéknek járjuk be a központi részét, a legmagasabb hágókat, a legizgalmasabb túraútvonalat. Hátizsákunkban a teljes felszerelésünket (hálózsák, ruházat, némi élelem) magunkkal viszzük, miközben minden éjszakát más menedékházban töltünk. Az első túranap magunk mögött hagyjuk **Gavarnie** település néhány épületét és azonnal egy kemény emelkedővel találjuk magunkat szembe. A fantasztikus **Gavarnie-cirkuszvölgy** jobb oldalán szerpentinezünk egyre feljebb, miközben fokozatosan elérjük az erdőhatárt. Hamarosan felérünk a **Plateau de Bellevue**-re, ahonnan először kapunk képet a Pireneusok grandiózus méreteiről. Folytatjuk túránkat egyre feljebb a sziklavilágban, elhaladunk a kicsiny **Taillon-gleccser** mellett, majd hamarosan megérkezünk a **Col des Sarradets** hágóba (2589 m), mely mögött rögtön megpillantjuk szállásunkat, a **Sarradets menedékházat** (2587 m). A Francia Alpín Klub kezelésében lévő ház egy kített sziklatalaszra épült és csodálatos kilátással bír. Beláthatjuk a Gavarnie-cirkuszvölgyet, melynek több száz méteres sziklafalai nyáron is sokszor havas csúcsokban végződnek, valamint megpillanthatjuk az alattunk húzódó **la Grande Cascade** vízesést, mely a maga 423 méterével Európa legmagasabb zuhataga. Táv: 8 km, szint: fel 1250 m, menetidő: 5-6 óra. (****)

3. NAP: SARRADETS MENEDÉKHÁZ (2587 M) – ROLAND-HÁGÓ (2807 M) – TORLA (1033 M)

(szállás: menedékház)

A gyalogtúránknak legszébb és messze a legizgalmasabb szakasza következik ezen a napon. Korán hagyjuk el a 2587 m magasán épült **Sarradets menedékházat** és egy meglehetősen meredek ösvényen vágunk neki a Pireneusok főgerincének. Hamarosan meg is érkezünk a legendás **Roland-hágóba** (2807 m), mely távrolról egy nagyon

kicsiny, közelről azonban egy óriási hasadás, egyfajta „ablak” a Pireneusok főgerincének függőleges sziklafalában. Átkelünk a hágón, a **Pireneusok gerincén**, mely egyben Franciaország és Spanyolország határa is, és immár a spanyol oldalon folytatjuk túránkat. Igazi magashegyi környezetben haladunk hosszasan, útközben kis szerencsével mormotákat, zergéket és keselyűket is láthatunk. A látványt fokozatosan a 3355 m magas **Monte Perdido** csúcs határozza meg. Megpihenünk a 2160 m magasán található **Góriz menedékháznál**, majd egy rövid, kített és láncokkal biztosított szakasz következik. Ezen túljutva érkezünk le az **Ordesa-völgybe**, melynél szebb kanyont alig-alig találunk Európában. Az Ordesa szédületes méretei szinte felfoghatatlanok. Egy kellemes, enyhén lejtő túraösvényen gyalogunk végig, mely az Ordesa-szurdok alján vezet minket végig. Útközben rengeteg **zuhatagot** csodálhatunk meg, melyek közül az első a látványos **Lófarok-vízesés**, de utána is több vízesés-rendszer követi egymást. Táv: 22 km, szint: fel 350 m, le 1440 m, menetidő: 10-11 óra. (****) Utunk legutolsó szakaszát az **Ordesa Nemzeti Park** saját buszjáratával vagy taxikkal tesszük meg, mellyel a közeli **Torla** középkori parkviszvárosába utazunk. Szállásunk a központban, egy hangulatos menedékházban lesz.

4. NAP: TORLA (1033 M) – SAN NICOLAS DE BUJARUELO MENEDÉKHÁZ (1338 M)

(szállás: menedékház, ellátás: vacsora)

Hogy kipihenjük az előző napi fárasztó túrát, délelőtt megismerkedhetünk **Torla** középkorban épült, hangulatos **óvárosával**, mely megdöbbenően szép fekvéssel rendelkezik. Majd nemsokára magunk mögött hagyjuk a települést és ismét a hegyek felé vesszük az irányt, a mai túránk azonban inkább pihenőnapnak felel meg. Először betonúton gyalogolunk, majd hamarosan a **Rio Ara** folyó mentén túrazunk végig gyönyörű erdőben. Számos helyen szép kilátás nyílik az **Ordesa Nemzeti Park** sziklafalaira. A híres **GR-11** túraútvonalat követjük, egészen az 1338 m magasán található **San Nicolas de Bujuelo menedékházig**, mely egy gyönyörű völgyben, egy **középkori kőhid** mellett kapott helyet. Ezen a szállásunkon egy éjszakát töltünk. Táv: 11 km, szint: fel 305 m, menetidő: 4-5 óra. (***)

5. NAP: SAN NICOLAS DE BUJARUELO MENEDÉKHÁZ (1338 M) – PORT DE BUCHARO (2270 M) – GAVARNIE (1360 M) (szállás: menedékház, ellátás: reggeli)

Gyalogtúránk utolsó szakasza következik ezen a napon, mely a **San Nicolas de Bujuelo menedékház** (1338 m) után azonnal egy meredek kaptatóval kezdődik. Az fenyőerdőt rögtön magunk mögött hagyjuk, majd egy meredek, sziklás tájon haladó hegyi ösvény vezet fel minket a 2270 m magas **Bucharo-hágóba**, mely a **Pireneusok főgerincét** és a spanyol-francia határt is jelöli egyben. Ez a Pireneusok leghíresebb hágója, mely hosszú évszázadokig az egyetlen átjáró volt a hegység legmagasabb részén. Annak idején Napoleon útépítéssel próbálkozott ezen a helyen, de terve meghiúsult. Átkelünk a hágón, ezzel visszatérünk Franciaországba, és fokozatosan ereszkedünk. Nemsokára becsatlakozunk abba a **panorámaútba**, melyen az első túranapon kapaszkodunk felfelé. Délután érkezünk vissza **Gavarnie** településére, ahol az éjszakát töltjük. Táv: 10 km, szint: fel 935 m, le 960 m, menetidő: 6-7 óra. (****)

6. NAP: GAVARNIE – PAU – PÁRIZS – BUDAPEST (ellátás: a repülőn szokásos)

Kora reggel beszállunk az időközben megérkezett kisbuszunkba, mellyel **Pau** repülőtérre utazunk. Innen előbb **Párizsba** repülünk, majd Budapestre. A késő délutáni órákban érkezünk meg a Ferihegyi repülőtérre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után megdöntöztad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra repülőjegyet, szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napnál korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége:

- Ez az utazás igazi magashegyi gyalogtúra olyanok számára, akik gyakorlott túrázó, nem először járnak több napos magashegyi gyalogtúrán, sportos erőnlétűek, rendszeresen túráznak és/vagy sportolnak, és rendelkeznek a túrához szükséges felszereléssel.
- A túra nehézségét több tényező adja együttesen. A legfontosabb a jelentős szint-emelkedés és a sorozatterhelés. A túra során nincs visszafordulási lehetőség. Figyelembe kell venni továbbá a nomád körülményeket, valamint az esetlegesen zordra forduló időjárást, mely jelentős nehezítő tényezővé válhat.
- A túra technikailag nem kíván különösebb felkészültséget, mivel szinte végig kitaposott magashegyi ösvényeken túrazunk. Egy alkalommal gleccseren kell átkelnünk, melynek kiterjedése évről-évre változik, de viszonylag kis területű. A gleccseren való átkeléshez semmilyen speciális felszerelés nem szükséges, mivel kijárt, kitaposott lépéseken juthatunk át rajta. Egy alkalommal pedig egy láncos szakaszon kell átkelnünk.

- A gyalogtúra során elengedhetetlen a magabiztos mozgáskoordináció, a szélesség, a lépésbiztonság, a nagyfokú odafigyelés, és néhány esetben a kézhasználat.
- Mivel útvonalunk körtúra, így nincs lehetőség egy-egy napi túra kihagyására, illetve visszafordulásra. Ha valaki útközben megszakítaná a túrát, a túravezetőnk nem tud számára hathatós segítséget nyújtani.
- Nem indulhatnak el a túrán olyanok, akik szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegségekben szenvednek.
- A Pireneusok változókéony magashegyi éghajlata miatt elengedhetetlen a megfelelő felszerelés, mely szintén feltétele a túrán való részvételnek.
- Az egyes napok túráink nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu/tura_nehezsegifok) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, jó minőségű esőkabát és esőnadrag, kényelmes és vízálló túrabakancs, rövid és hosszú újjú alöltözet, 1 db vékony és 1 db vastag polárdzseki, papucs vagy túraszandál, esetleg váltás edzőcipő, sapka, kesztyű, valamilyen fejfedő napszúrás ellen (kendő, baseball sapka). A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esőnadragot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A megbízható esőkabát és esőnadrag fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképpen fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használ. Ha új bakancsod van, a túra előtt jársd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: hálósák, egy maximum 50-60 literes hátizsák, kulacs, elemlámpa (pótelemmel, pótégóvel), napszemüveg, fényvédő krém. Erősen ajánljuk a túrabot használatát, mely jelentős segítséget jelent az emelkedőkön és lejtőkön egyaránt. A hátizsákad ne legyen nehezebb 15 kilogrammnál, mert túlságosan nehéz lesz vele túráznod. Mivel a túra során korlátozottak lehetnek a tisztálkodási lehetőségek, ezért célszerű nedves törülközőket magaddal vinned.
- Kemping gázfűtő és gázpalackot senki ne hozzon, mert ezeket nem vihetjük fel a repülőre.
- Egy kevés felszerelést a Gavarnie szálláson tudunk hagyni, amit az 5. napon tudunk ismét magunkhoz venni.

Szállások:

- Utazásunk során hangulatos, de egyszerű berendezésű menedékházakban szállunk meg. Több ágyas szobákban vagy közös hálótermekben fogunk aludni, melyekben 6-20 fő nyer elhelyezést emeletes ágyakon vagy matracokon.
- A menedékházakban közösek a mosdóhelyiségek, kivéve a Sarradet házat, ahol nincs semmilyen tisztálkodási lehetőség.
- Minden szállásunkon található étterem, ahol rendelhetünk meleg ételeket, a konyha használatára azonban nincs mód.

Étkezés és ivóvíz:

- Utazásunk szervezeten önellátó, ami azt jelenti, hogy csupán néhány alkalommal biztosítunk étkezést, minden más esetben a résztvevők maguk gondoskodnak az étkezésről. Célszerű minél több alkalommal a menedékházakban étkezni, hogy ezzel is csökkentjük a magunkkal vitt élelmiszerek mennyiségét. Ezen felül természetesen szükségünk lesz saját élelemre is, főleg az ebédek idején, amit az utazás alatt utunkba eső településeken (Gavarnie, Torla) szerezhetünk be az itthonhoz közelítő áron. Magyarországról szükségtelen élelmet magunkkal vinni.
- Egy reggeli ára egy menedékházban kb. 6-10 € egy vacsora kb. 15-20 €.
- A menedékházakban kapható ivóvíz, de túránk során több helyen források is utunkba esnek, melyek vize iható. Ajánlott különféle pezsgőtablettákat (magnézium, kalcium, Isostar, stb.) magunkkal vinni, hogy ezzel pótoljuk a többnapos túra közbeni ásványianyag-vesztést.

Időjárás:

- A szeptember a legstabilabb időjárású hónap a Pireneusokban. A nappalok és éjszakák már hűvösesek, a csapadék valószínűsége ekkor a legalacsonyabb. 2000 m felett napközben 10-15 °C várható, de ha süt a nap, ezt a hőmérsékletet lényegesen magasabbnak érezhetjük. Éjszaka azonban fagyhat is, így a reggelek hűvösesek. Természetesen nagyobb tengerszint feletti magasságban alacsonyabb hőmérséklet várható.
- Csapadék, záporok, zivatarok, de akár hősés és erős szél bármikor előfordulhat, ezért létfonosságú a megfelelő felszerelés.

Kommunikáció:

- Túránk helyszínein a francia vagy spanyol nyelvet használhatjuk, angolul ezen a vidéken kevesen beszélnek.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek a térségben roaming partnerekkel, térerő azonban csak a lakott települések környékén, illetve a magaslatokon van.

Útiokmányok:

- Franciaországba és Spanyolországba érvényes, új típusú személyi igazolvány vagy útlevél szükséges.

Létszám:

- Minimum létszám: 15 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 30 fő.

Személyzet:

- A Baraka 1 vagy 2 túravezetője (létszámtól függően).

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Elektromos áram:

- A szállásaink a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésünkre, de nem mindegyik szállásunkon oldható meg a digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorainak feltöltése.

Valuta:

- Franciaországban és Spanyolországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk, mégpedig készpénz formájában.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 150-200 €.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Helyi buszjártat vagy taxi az Ordesa Nemzeti Parkban: 5-10 €
- A közölt ár tájékoztató jellegű és változhat. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- Csupán egyetlen nagyobb és kényelmes hátizsákba pakolj, mely lehetőleg ne legyen nagyobb 50-60 literesnél és nehezebb 15 kilogrammnál. Ennél nehezebb hátizsákkal már túlságosan nehéz lenne túráznod. Lehetőleg ne csővázas hátizsákot hozz, hanem modern, belső merevítésű! Figyeld azonban arra, hogy a hálósákad és a ruháid védve legyenek az esetleges esőktől. Célszerű mindent vízhatlan nylonba csomagolni a hátizsákon belül is. A felszerelés összeállításánál gondoldj arra, hogy végig kell vele túráznod a Pireneusokban! Viszont ha valami létfonosságú dolgot nem pakolsz be, akkor azt nem is szerezheted be útközben.
- A repülőről feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útleveled és minden értékes, törékeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászba pakold! Amikor felszálls a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicska, stb.), mert ezeket a repülőtéren munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülőn.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülőn feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a bakancsod, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátot.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [www.bud.hu] honlapon tájékozódhatsz.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változókéony lehet, ezért irodánk túravezetője mindenképp fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképp igyekezzünk valamilyen más programot szervezni.



Jó utat kíván a Baraka csapata!

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A repülőjegyek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: www.baraka.hu/jelentkezés