



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Selyemút

Kirgizisztán és Üzbegisztán

2010. AUGUSZTUS 20 – SZEPTEMBER 5.
489.900 FT + REPÜLŐJEGY

A nemzetközi repülőjegy (Budapest-Bishkek és a Tashkent-Budapest) várható költsége: 160.000 Ft-tól. Repülőtéri illeték: 40.000 Ft (változhat).

A belső repülőjegy (Tashkent-Urgent-Khiva) költsége: kb. 30.000 Ft (illetékkel együtt)

Előleg: 200.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 289.900 Ft + repülőjegy és reptéri illeték, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal és terepjárókkal, a szállást egyszerű szállodákban, vendégházakban, családoknál jurttákban és sátorban, az ellátást a program szerint, a programban felsorolt látványok belépőt, az utazáshoz szükséges engedélyeket, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: a további étkezést, az italokat, a vízumok és a meghívólevelek árát, a helyszínen fizetendő repülőtéri illetéket, a fakultatív programokat, a borivalókat, valamint a biztosítást.

Repülési útvonal: Budapest-Moszkva-Bishkek, Tashkent-Kíva és Tashkent-Moszkva-Budapest.

Létszám: 15-30 fő.

Ajánlott korhatár: 18-55 év.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 17.170 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 23.970 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 36.295 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaletet- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalaink vagy érdeklődj irodánkban!

INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Ferihegyi repülőtér.

A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – MOSZKVA – UTAZÁS KIRGIZISZTÁN FELÉ (ellátás: a repülön szokásos)

Dél előtt indulunk a Ferihegyi repülőtérrel menetrendszerinti járatmal. **Moszkva** átszállást követően repülünk tovább Belső-Ázsia irányába. Az éjszakát a repülön utazással töltjük.

2. NAP: BISHKEK – BURANA TORONY – ISSYK-KUL – CHOLPON-ATA – KARAKOL

(szállás: vendégház, ellátás: a repülön szokásos, ebéd és vacsora)

Kora reggel szállunk le **Kirgizisztán** fővárosába, **Bishkek** nemzetközi repülőtérén, ahol beszélünk a ránk várakozó autóbusszal és rögtön a város megismerésére indulunk. Közép-Ázsia egyik legelragadóbb városában járunk, mely az ősi **Selyemút** mentén helyezkedik el. Már a busz ablakából ámulatba ejtenek minket a **Kirgiz-Ala-Too hegység** majdnem ötezer méteres vonulatai. A hegyek északi lankáin épült **Bishkek**, melyet főleg széles sugárutak, márvány borította középületek és szocreál lakóházak jellemeznek. Bishkekben többek között megnézzük az **Ala-Too teret**, a **Függetlenségi Emlékművet** és a kirgiz „**Fehér Házat**”. A déli órákban elhagyjuk a fővárost és keleti irányba, az **Issyk-Kul** tó felé indulunk. A magyarul „Meleg-tó” a nagy sótartalomnak és a számos forróvízes forrásnak köszönhetően télen sem fagy be, hiába 1606 m a tengerszint feletti magassága. Az Issyk-Kul a világ második legnagyobb sóvízű tava (a Kaszpi-tenger után) továbbá a világ második legnagyobb magashegyi állóvíze (a perui Titicaca-tó után). A hatalmas tó a gazdag élővilágának köszönhetően Unesco bioszféra rezervátum. Utazásunk közben megállunk a 11. századi, titokzatos **Burana torony**nál, továbbá **Cholpon-Ata sziklarajzainál**. Késő este érkezünk meg a **Tien-San** hegység lábánál található **Karakol** határvárosába, ahol az éjszakát egy családi vendégházban töltjük.

3. NAP: KARAKOL – JETY-OGHUZ SZURDOK – KARAKOL (szállás: vendégház, teljes ellátás)

A reggeli után belevetjük magunkat **Karakol** város színes és izgalmas **vasárnapi piacának** forgatagába, melynek leglátványosabb része az **állatvásár**. A tapasztalt utazók a karakoli vásárt tartják Közép-Ázsia egyik legjobbjának. A délelőtt folyamán lesz elegendő időnk, hogy alaposan megismerkedjünk a nyugzó vásárral, majd ellátogatunk **Nikolaj Michajlovicz Przewalski** világhírű lengyel kutató emlékhelyéhez. Ezt követően felkeressük az **orosz ortodox katedrális** és a Kinából származó **dungan népcsoport mecsetét**, mely különleges építészeti eljárással készült. Délután a közeli **Jety-Oghuz szurdokba** utazunk, ahol egy könnyű, de annál látványosabb túrát teszünk. Bemelegítésnek szánjuk ezt a rövid kirándulást az elkövetkező kététnapos túrára. A „Hét Bika völgyének” legszebb, vörös homokból álló **sziklafarmocit**ait a késő délután fényében csodálhatjuk meg. Táv: 8 km, szint: fel 150 m, le 150 m, menetidő: 2-3 óra. (***) A rövid kirándulás után visszatérünk **Karakol** városába, ahol egy **dungan család** vendégteretét élvezve veszünk részt egy hagyományos vacsorán. A dungan egy muszlim vallású népcsoport; tagjainak jelentős része **Karakol** környékén él.

4. NAP: KARAKOL – TIEN-SAN – KARAKOL-SZURDOK – ALA-KUL TÓ (szállás: sátor, teljes ellátás)

Kétnapos gyalogtúrára indulunk a **Tien-San** hegységben, melynek vonulatai nem kevesebb, mint 2500 km hosszúak és természetesen a világ legnagyobb hegységrendszeréhez tartoznak. Déli folytatása a Pamír, délkeleti lábánál pedig már a Takla-Makán sivatag húzódik. A Tien-San központi részében gigantikus csúcsok magasodnak, mint amilyen a Khan Tengri (7010 m), vagy a hegység legmagasabb pontja, a Győzelem csúcs (7439 m). Hatalmas területeket borítanak gleccserek, melyek közül a 60 km hosszúságú Inylchek a legnagyobb. A Tien-San hegyeinek több országot osztozik, úgy mint Kirgizisztán, Kazahsztán, Kína, Pakisztán és India, de a legmagasabb csúcsok a kirgiz határvidékre esnek. Ezen a területen indulunk kétnapos gyalogtúrára, ahol hamar megérthetjük, hogy miért is nevezik Kirgizisztánt Közép-Ázsia Svájcának.

Karakol városa a Tien-San – vagy ahogy a kínaiak nevezik: a Mennyei hegyek – kapuja, így természetesen mi is innen indulunk túránkra. A **Karakol-szurdokban** haladunk felfelé, immár a hegység ezen részét védő nemzeti park területén, kevesek által járt tájon. Rövid pihenőket tartva igyekszünk leküzdeni a jókora színtemelkedést, melynek során 3530 m magasra, a havas hegycsúcsokkal körbevett **Ala-Kul** tóhoz érkezünk. Táv: 28 km, szint: fel 1800 m, menetidő: 6 óra. (****) Az éjszakát a mélykék tengerszem partján felállított sátozórtban töltjük.

5. NAP: ALA-KUL TÓ – KARAKOL (szállás: vendégház, teljes ellátás)

Kora reggel folytatjuk túránkat a **Tien-San** hegységben. Magunk mögött hagyjuk a kristálytisza **Ala-Kul** tavat és gyönyörű magashegyi tájat, az erdőhatár felett, grandiózus hegyvonulatokkal kísérve folytatjuk túránkat. Egészen az 5285 m magas **Karkolsky csúcs** lábáig gyalogunk, ahol egy hosszabb pihenőt tartunk. Miután kellőképpen kipihentük és kigönyörködtük magunkat, megkezdjük hosszadalmas ereszkedésünket. Hamarosan megérkezünk arra a helyre, ahol kisbuszunk már vár ránk. Táv: 26 km, szint: fel 500 m, le 1300 m, menetidő: 6-7 óra. (****) Visszatérünk **Karakol** városába, ahol a nap hátralévő részét pihenéssel tölthetjük.

6. NAP: KARAKOL – BOKONBAEVO – SONG-KÖL (szállás: jurta, teljes ellátás)

Ezen a napon egy hosszabb utazás vár ránk, melynek során elhagyjuk **Karakol** városát és az **Issyk-Kul** déli partján haladunk. **Bokonbaevo** településen felkeresünk egy tradicionális szőnyegeket készítő üzemet, ahol betekintést nyerünk a filcsoznyegkészítés rejtelmeibe és mi is kipróbálhatjuk azt. Természetesen vásárolhatunk is az itteni kézművestermékekből, majd folytatjuk utazásunkat. Kora este érkezünk a **Song-Köl** tóhoz, mely 3016 méteres magasságban fekszik. Errefelé a kiterjedt és dús **lelegelő** jellemzők; és persze az állataikat legeltető **kirgiz nomádok**. Mi magunk is egy nomád család vendégei leszünk ma éjszakára. Megkóstolhatjuk többek között a kumiszt, majd egy hagyományos **kirgiz jurta**ban hajtjuk álomra fejünket.

7. NAP: SONG-KÖL – KAZARMAN (szállás: vendégház, teljes ellátás)

A délelőttünk a **nomádok** között és a **Song-Köl** partján töltjük. A nyári hónapokban a fennsík csodás leelőire hajtják ki állataikat a nomádok, ahol egyszerű körülmények között, jurttákban laknak. Kifőnök alkalom kínálkozik tehát, hogy megismerkedjünk velük és mindennapi életükkel. Aki szeretne egy igazán látványos helyen **lovagolni**, az fakultatív program keretében kipróbálhatja e nem mindennapi élményt. Délután egy izgalmas és meglehetősen látványos utazás vár ránk Kirgizisztánban azon a részén, mely a turisták által legkevésbé látogatott. Gyönyörű tájakon, számos meghökkenítő hegyvonulatot keresztezve haladunk a **Fergana-hegyvonulat** felé, miközben **hűdöfté hegyhátak** és **merész csúcsok** látványa kíséri utazásunkat. Késő délután érkezünk meg mai szállásunkra, **Kazaman** városába, ahol egy éjszakát töltünk.

8. NAP: KAZARMAN – JALAL-ABAD – OSH (szállás: vendégház, teljes ellátás)

Napunk nagy része utazással telik, ám egyáltalán nem lesz unalmas a táv megtétele. Közép-Ázsia egyik legeludogottabb részén, csodás hegyek között utazunk, ahol csak kapodjuk a fejünket a természeti szépségek láttán. Terepjáróinkkal átszeljük a **Fergana-hegyvonulatot**, míg nem **Jalal-Abad** városa után megérkezünk **Osh** háromezer éves településére, mely a **Pamír** lábainál, a nevezetes **Fergana-völgy** bejáratában fekszik. Egy vendégházban foglaljuk el szállásunkat, ahol egymás után két éjszakát fogunk eltölteni.

9. NAP: OSH (szállás: vendégház, ellátás: reggeli)

Az egész napunkat **Osh** városában töltjük, mely a **Selyemút** egyik legfontosabb csomópontja, a legősibb kirgiz település. A legenda szerint idősebb Rómánál is, ami ha nem is igaz, de **Osh** mindenképpen gazdag és izgalmas múltat tudhat magának, nemkülönben változatos a jelene is. Nemcsak a kirgiz-üzbeig határ fekszik itt, de a Tadzszsikisztán felé vezető **Pamir Highway** is a köztudott indul, aminek köszönhetően sokfajta népcsoport él békésen egymás mellett **Osh** városában. Városnézésünk során felkeresünk többek között a **Suleiman-Too** szent hegyet egy érdekes **történelmi múzeumot**, melyet egy barlangban alakítottak ki. Megnézzük továbbá **Osh ortodox templomát**, **főterét** és természetesen a kihagyhatatlan **keleti bazárt**, azaz a **Jayma piacot**. A színes vásári kavalkádban kirgizek, üzbeigek és tadzsikok árulnak és vásárolnak. Szinte minden kapható a kirgiz fejedelmők kezdve a lovaglócsizmán és a kínai teáskészleten keresztül a friss gyümölcsökig. A közös városnézés után a délutánt szabadprogram keretében a városban baragolva tölthetjük.

10. NAP: OSH – FERGANÁ-VÖLGY – TASKENT – KHIVA (szállás: szálloda, ellátás: reggeli, ebéd)

Reggel elhagyjuk **Osh** városát és egyben **Kirgizisztánt**, hogy kövessük a selyem évezredes útját **Üzbegisztán** mesés karavánvárosain keresztül. A **Fergana-völgy** termékeny medencéjében járunk, amely a 19. század elején a Kokandi Kánság része volt a határ túlsóoldalon fekvő dél-kirgiz területekkel együtt. Ma itt él az üzbeig lakosság egyharmada, ezzel az ország legsűrűbben lakott része, valamint a konzervatív muszlim vallás és a legtitészetben beszélt üzbeig nyelv központja is egyben ez a terület. Vendégzerető, barátságos emberek laknak itt, akik gyönyörű kézművestermékeket készítenek. Híresek az ezen a vidéken készített agyagedények és a **selyemkészítő műhelyek**, melyek közül **Taskent** felé mi is meglátogatunk egyet. Délután érkezünk az üzbeig fővárosba, ahonnan még az este folyamán továbbrepülünk **Üzbegisztán** másik végébe, az **Amu-darja** deltavidékének közelében fekvő **Khiva** városába. Ebben a városban két éjszakát töltünk.

11. NAP: KHIVA (szállás: szálloda, ellátás: reggeli, ebéd)

Az egész napunkat **Khivában**, az Unesco Világörökség közötti is szereplő **Ichan-Qala erődt** falain belül töltjük. A település történelmi magja páratlan épségben maradt fenn, felidézve a régmúlt idők utazó kereskedőinek, bátor kalandorainak, a Selyemutat hónapokig járó karavánoknak és letűnt uralkodóknak mesés emlékeit. Számtalan mecset, palota, valamint legalább tizenhat medresze, azaz vallási iskola őrzi a város fényes, sokszor izgalmas történelmét. Városnézésünk során megnézzük **Mohammed Amin Khan** és **Islam Khodja medreséjét** valamint **minaretét**, a 17. századi **Kunya-Ark erődt**, a **Juma mecsetet** és **minaretet**, Khiva egykori kánjainak **háremét** a **Tosh-Khovli palotában**, valamint **Pakhlavan Makhumet mauzóleumát**, amely a helyi lakosok zarándokhelye. Felkeressük továbbá az egykori **karavánseráj**it, amely ma piactéren és áruházként működik. Khiva ősi épületei a naplemente fényében mutatják legszebb, legvárandósabb arcukat, így mi is kihalásunk ezt pillanatot, hogy gyönyörköd-hessünk a lenyugvó nap fényében az **agyagból készült városfal**on.

12. NAP: KHIVA – KIZIL-KUM SIVATAG – BUHARA (szállás: szálloda, ellátás: reggeli, ebéd)

Napunk nagy része utazással telik, melynek során **Khivából** kiindulva átszeljük a **Kizil-kum** végláthatatlan sivatagát a **Selyemút** karavánjainak egykori útvonalát követve. A Kizil-kum sorrendben a világ tizenegyedik sivataga a területe alapján, **Üzbegisztán** kétharmadát foglalja el. Átkelünk az **Amu-darja** folyón, útközben megebédelünk, majd folytatjuk utazásunkat. Miközben átszeljük a sivatagot, állattartó nomádok jurtaí és ózsisok kicsiny települései török meg az egyhangúságot. Késő délután érkezünk **Buhara** városába, Közép-Ázsia legszebb településeire és az utazók legkedvesebb városába Ázsia ezen részén. Egy szállodában foglaljuk el szállásunkat, ahol egymás után két éjszakát töltünk.

13. NAP: BUHARA *(szállás: szálloda, teljes ellátás)*

Az egész napunkat **Buhara** városában töltjük, mely az arabok 18. századi hódítását követően Közép-Ázsiában az iszlám fellegvárává vált. Buhara a szent város, amely már két évszázada őrzi töretlen fényét, változatlan varázsát; több mint háromszáz mecset és számos medresze tanúskodik a dicső múltról. Délelőtt többek között az elegáns **Uluhghek medreszét** keressük fel, mely Közép-Ázsia legrégebbi vallási iskolája. Jelenleg egy apró kiállítást is láthatunk itt, mely Buhara vízellátását és öntözőrendszerét mutatja be. Nemrégiben még közel kétszáz köztéri medence állt a lakosság rendelkezésére, ahol ihattak, hűsölhettek vagy moshattak a város lakói. Ebéd után is folytatjuk városnézésünket, melynek során felkeressük a forgalmas **Lyabi-Hauz teret**, melynek közepén természetesen egy jókora kömeodence díszelg. Itt találjuk továbbá a 12. századi **Nadir Divanbegi medreszét**, amely eredetileg karavánseráznak épült, valamint a közelben fekszik a **zsidó negyed** és a **zsinagóga** is. Megnézzük az **Ismail Samanid Mauzóleumot**, majd azt az **erődöt**, ahol Buhara történelmi, régészeti és kulturális múzeuma is helyett kapott. Sétánk során láthatjuk azokat a jellegzetes **árkádokat**, ahol valaha aranyat, ékszert, selyemszönyegeket, szörmekalapokat és más értékes holmikat kínáltak a Selyemút utazóinak. A nap megkoronázása egy **néptáncbemutató** lesz, ahol a kirgiz hagyományokba kapunk remek bepillantást.

14. NAP: BUHARA – SHAKHRISABZ – SZAMARKAND *(szállás: szálloda, ellátás: reggeli, ebéd)*

Reggel elhagyjuk **Buharát** és **Shakhrisabz** városába utazunk, ahol Timur Lenk, a legendás uralkodó született 1336-ban. Közösen megnézzük Timur nyári rezidenciáját, a **Fehér Palotát**, melyet huszonnégy éven keresztül építettek, majd a **Jummie** és a **Kok Gumbaz mecsetet**, valamint a **Khazrati-Imam mauzóleumot**. Délután folytatjuk utazásunkat **Szamarkand** városába, ahol egymás után két éjszakát töltünk.

15. NAP: SZAMARKAND *(szállás: szálloda, ellátás: reggeli, ebéd)*

Egész napos városnézésre indulunk a négysszázezer lakosú, legendás **Szamarkand** városában, melynek első európai leírását egy magyar tudósnak, Vámbéry Árminnak köszönhetjük. Vámbéry meglehetősen kockázatos módon, dervisnek álcázva járta be nemcsak Szamarkandot, hanem az egész országot. Szamarkand az emberiség egyik legősibb települése, mely már az időszámitásunk előtt is létezett, majd később Nagy Sándor hódította meg. A Selyemút életében kiemelkedő szerep jutott a városnak, mely az **Altáj** lábánál, fontos kereskedelmi útvonalak metszéspontjában épült. Közös városnézésünk során elsőként Szamarkand központját, a **Registan teret** keressük fel, ahol a történelmi épületek főleg a 14-18. századból valók. Három különböző **medreszét** találunk itt, valamint a híres **Bibi-Khanyem mecsetet**, mely Timur birodalmának ékköve volt. Ugyanúgy kihagyhatatlan a **Shahr-I-Zindah**, azaz „Az élő király nekropolisza”, ahol katonai és városi vezetők, továbbá az uralkodó rokonai nyugszanak. Délután felkeresünk egy **15. századi csillagvizsgálót**, majd végül a **Siab Bozor középkori bazárt**, ahol ámulatba ejtő bábeli zürzavar vár minket. Igazi élő, vibráló színes kavalkád ez, mely szinte esszenciája közép-ázsiai élményeinknek.

16. NAP: SZAMARKAND – TASKENT *(szállás: szálloda, ellátás: reggeli, ebéd)*

Reggel elhagyjuk **Szamarkandot** és Közép-Ázsia legjelentősebb városába, Üzbegisztán fővárosába, a hárommilliós **Taskent**be utazunk. A körülbelül öt óras utazás során gyapotföldek mellett haladunk el, kisebb-nagyobb falvak váltják egymás, és végsősoron kitűnő bepillantást kaphatunk az üzbég vidék életébe. Taskentbe érkezésünk után rögtön a történelmi városrészmegismerésére indulunk. Felkeressük a **Kaffal-al-Shashi** és **Yunus-Khan mauzóleumokat**, a **Barak-Khan** és **Kukeldash medreszéket**, majd végigsétalunk a hangulatos **Chorsu bazáron**, ahol a kézműtermékek mellett rengeteg friss és szárított gyümölcsöt is kínálnak az árusok. Lesz arra is időnk, hogy szabadprogram keretében ismerkedjünk tovább Taskenttel, melynek során felkereshetjük a **Függelenszég terét** vagy az **Iparművészeti Múzeumot**.

17. NAP: TASKENT – MOSZKVA – BUDAPEST *(ellátás: a repülőn szokásos)*

Hajnlanb repülőre szállunk és megkezdjük hazautazásunkat. **Moszkvába** repülünk, majd onnan átszállás után Budapestre. Az időeltolódásnak köszönhetően még a délelőtt folyamán megérkezünk a Ferihegyi repülőtérre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A **jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után megmondodtat magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napnál korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléká kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléká kerül levonásra.
- 25-16. napok köztöt: a részvételi költség 75 százaléká kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléká kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége:

- Utazásunk egy kétnapos gyalogtúrát tartalmaz a Tien-San hegységben, melynek nehézsége az átlagtól kissé nehezebb. A nehézség elsősorban a szintemelkedésnek és a sorozatterhelésnek köszönhető. Irodánk kétszemélyes táskákat és matracokat biztosít a résztvevőknek, így nekünk csupán egy kishátzisszákkal kell túráznunk benne személyes dolgainkkal. A felszerelésünk többi részét 10 kg-ig lovak hozzák utánunk.
- A túrán való részvételt gyakorlott túrázóknak ajánljuk. Kizáró ok, bármilyen szív- és érrendszeri valamint mozgásszervi betegség.
- Fontos információ, hogy a napi túrákon nincs visszafordulási lehetőség, mivel a cél nem egyezik meg a kiindulási ponttal.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu/tura_nehezségifok) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, vastagabb és vékonyabb polárdzsekik, meleg alöltözet, jó minőségű esőkabát és esőnadrág, kényelmes túrabakancs, sapka, kesztyű, valaminten fejfédő napszűrás ellen (kendő, baseball sapka). Célszerű olyan esőkabátot és esőnadrágot hozni, amelyek ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készül. A bakancsod ne legyen új, mert könnyen feltörheti a lábad! Régi, kipróbált bakancsban gyere vagy megfelelően jársd be az újat!
- Túrafelszerelés: egy erős anyagból készült sporttáska a gyalogtúras felszerelésűnknek, amit lovak visznek, kishátzissák a napi túrákra és kirándulásokra, meleg hálózsák, kulacs, elemlámpa, UV-szűrős napszemüveg, fényvédő krém. Valóban meleg hálózsákat hozz, olyat aminek a komfort értéke (tehát nem az extrém értéke) legalább -5 °C körüli. Célszerű gondoskodni a nagy csomagban lévő felszerelésünk eső elleni védelméről; legjobb mindent nylonba csomagolni a sporttáskán belül. Bőröndöt hozni a gyalogtúrára szigorúan tilos!
- Erősen ajánlott a teleszkópos túrabot használata, amely óriási segítséget jelent a hosszú emelkedőknél és ereszkedéseknél.

Szállások:

- Utazásunk legtöbb éjszakáját vendégházak és egyszerűen berendezett szállodák kétszemélyes szobáiban töltjük. A szobákhoz külön fürdőszoba tartozik. A melegvíz-ellátás bizonytalan és gyakoriak az áramszünetek.
- A gyalogtúra alatt egy éjszakát kétszemélyes sátrakban töltünk. Matracot biztosítunk, de megfelelő hálózsákról minden résztvevőnek magának kell gondoskodnia.
- Egy éjszakát többszemélyen jurtában töltünk a Song-Köl partján. Itt szintén szükség lesz hálózsákra.
- A sátorban illetve a jurtában eltöltött éjszaka során alig lesz tisztálkodási lehetőség, így érdemes nedves törülőkendőt magunkkal vinni.

Étkezés és ivóvíz:

- Az étkezések felsorolását a részletes program tartalmazza. Kirgiziában teljes ellátást biztosítunk, kivéve Osh városában, ahol a helyi piacon számtalan étkezési lehetőség kínálkozik. Üzbegisztánban reggelit és ebédet kap csoportunk, kivéve egy közös vacsorát Buharában. Azokon a helyeken, ahol nem biztosítunk vacsorát, kitűnő éttermeket és gazdag választékú piacokat találunk.
- Kizárólag palackozott ivóvíz fogyasztását javasoljuk, melyet a partnerünk is rendelkezésre bocsát, de sok helyen vásárolhatunk is. 1 liter ivóvíz ára kb. 0,25-0,4 USD.

Időjárás:

- Mindkét ország éghajlata kontinentális, ami meleg, száraz nyarakat és hideg, csapadékos teleket jelent. A sivatagos területeken nyáron nagy a forróság, ezért utazásunk nyár végi, ősz eleji időpontja kifejezetten ideális.
- Napközben a városokban nem ritka a 30 °C feletti hőmérséklet sem, míg éjszaka kb. 20-22 °C-ra hűl le a levegő. Csapadék nem várható.
- A hegyekben természetesen ennél hűvösebb lesz, napközben 10-14 °C-ra, míg éjszaka 5-8 °C-ra számíthatunk. Nagyobb tengerszint feletti magasságban előfordulhat erős szél és egy-egy zápor vagy zivatar is.

Időeltolódás:

- Kirgiziában +5 óra, Üzbegisztánban + 4 óra.

Kommunikáció:

- Kirgiziában a kirgiz, Üzbegisztánban az üzbég a hivatalos nyelv, de oroszul is sokan beszélnek. Angol nyelvelv csak a nagyobb városokban próbálkozhatunk.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatóknak van roaming partnere a térségben, de térrerő csak a nagyobb városokban van.

Vízumok:

- Kirgizisztánba és Üzbegisztánba is szükséges vízum magyar állampolgároknak; ennek bonyolult ügyintézését azonban helyi partnereink átvállalják. A vízum és meghívólevél ára Kirgizisztánban 40 EUR, Üzbegisztánban 86 USD.
- A fenti összegeket az aktuális árfolyam alapján forintban irodánknak kell kifizetni indulás előtt egy hónappal.
- A vízumok megszerzéséhez szükséges továbbá egy érvényes útlevél, mely a hazaérkezést követően még további legalább hat hónapig érvényes, és van benne két teljesen üres oldalpár.

Létszám:

- Minimum létszám: 15 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 30 fő.

Személyzet:

- A Baraka túravezetője, helyi idegvezetők és sofőrök.

Ajánlott oltások és gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli. Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíedezni.
- Ajánlott oltások: Hepatitis A és B, tifusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvossal. Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelés idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364. Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelési idő: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdtől péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdemes ellátogatni a [www.utazaselott.hu] internetes oldalra.

Elektromos áram:

- A szálláshelyek többségén európai szabványú feszültség és aljzat áll rendelkezésünkre. A gyalogtúra alatt és a Song-Köl partján lévő szállásunkon nélkülöznlünk kell az elektromos áramot. A városokban gyakran vannak áramszünetek.

Valuta:

- Amerikai dollár (USD) vagy euró (EUR) kivetelt javasoljuk készpénz formájában, melyet a helyszínen minden gond nélkül beválthatunk a helyi fizetőszközökre.
- Kirgizisztán hivatalos fizetőszköze a kirgiz som (KGS). 1 kirgiz som = kb. 5 Ft.
- Üzbegisztán hivatalos fizetőszköze az üzbég som (UZS). 1 Ft = kb. 6. üzbég som.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 300-400 USD.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Bokonbaevo, hagyományos vadászat sással, egyórás bemutató: 10 USD
- Song-Köl, lovaglás: 40 USD
- Borralvók: összesen kb. 50 USD
- Taskent, helyszínen fizetendő repülőtéri illeték: 10 USD
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A repülőn feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útleveled és minden értékes, törekeny dolgot (pl. fényképezőgép) a kézipoggyászbba pakolj! Amikor felszállsz a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicska, stb.), mert ezeket a repülőtér munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülőn.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülőn feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a túracipőd, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátod.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [www.bud.hu] honlapon tájékozódhatsz.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változókéony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonságá, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekeznünk valamilyen más programot szervezni.