



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Svájc

2010. JÚLIUS 31 – AUGUSZTUS 10.
164.900 FT

Előleg: 50.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 114.900 Ft, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal és vonattal (Täsch-Zermatt-Kandersteg), a szállást ifjúsági szállókban és vendégházakban, egyes reggeliket és vacsorákat, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: a további étkezést, a belépőket, a felvonók és fakultatív programok árát, valamint a biztosítást.

Létszám: 30-45 fő.

Ajánlott korhatár: 18-55 év.

INDULÁS

Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 06.00 órakor.

ÉRKEZÉS

Budapestre a Múcsarnok mellé a késő esti órákban.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 8.360 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 11.770 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 18.370 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalaink vagy érdeklődj irodánkban!

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – ST. MORITZ (szállás: ifjúsági szálló, ellátás: vacsora)

A kora reggeli órákban indulunk autóbusszal Budapestről. Átutazunk Ausztrián, majd a késő délutáni órákban átlépjük Svájc határát. Innen néhány óra múlva érkezünk meg St. Moritz városába, mely 1853 m magasban fekszik az Alpok hegyei közt. Szállásunk egy ifjúsági szállóban lesz, ahol egymás után három éjszakát töltünk.

2. NAP: ST. MORITZ – DIAVOLEZZA MENEDÉKHÁZ (2973 M) – PIZ PERS (3207 M) – MORTERATSCH-GLECCSER (1850 M) – ST. MORITZ (szállás: ifjúsági szálló, ellátás: reggeli, vacsora)

A szállásunkról elsétálunk a Bernina Express megállóhoz, ahol felszállunk a pazar környezetben futó vonatra. Néhány megállót utazunk, míg eljutunk a Diavolezza menedékházig vezető felvonó alsó állomásához. Egy rövid, de annál látványosabb felvonozás következik, melynek során percek alatt a 2973 m magasban épült menedékházhoz érkezünk. Lélegzetelállító panoráma tárul itt a szemünk elé, jól láthatjuk a Morteratsch- és Pers-gleccserek völgyét valamint a Bernina-csoportot, melyhez olyan csúcsok tartoznak, mint a Piz Palü (3905 m), a Bellavista (3922 m), vagy a környék egyetlen négyezrese, a Piz Bernina (4049 m). Egy rövid túrára indulunk innen, melynek célja a 3207 m magas Piz Pers csúcs. Ez mai túránk legmagasabb pontja, és egyben innen nyílik a legszebb kilátás a sok száz méterrel alattunk húzódó Morteratsch- és Pers-gleccserek összefolyására. Visszatérünk a Diavolezza menedékházhoz, majd egy újabb rövid túra következik. Egy meredek tómeléklejtőn leereszkedünk a Morteratsch-gleccser felszínére, ahol minden bizonnyal találkoznak a Bernina csúcsáról visszatérő, elcsigázott hegymászókkal. Utunk során itt láthatjuk igazán testközelből a varázslatos gleccservilágot. Visszakapaszkodunk a menedékházhoz, majd megkezdjük ereszkedésünket a felvonó mentén a Bernina Express vonalához. Távt: 16 km, szint: fel 400 m, le 1700 m. (****) Leérve a völgy aljára, vonatra szállunk és visszautazunk a szállásunkra. Az esti órákban érdemes sétálnunk egyet St. Moritz elragadó kisvárosában vagy a közeli tó körül.

3. NAP: ST. MORITZ – PONTRESINA (1755 M) – FUORCLA SURLEJ MENEDÉKHÁZ (2755 M) – SILVAPLANA – ST. MORITZ (szállás: ifjúsági szálló, ellátás: reggeli, vacsora)

Ezen a napon ismét túrázni indulunk. Újra a Bernina Express-szel közelítjük meg kirándulásunk helyszínét, Pontresina települését (1755 m), ahol a vonatról leszállva elénk tárul a Roseg völgye, mai túránk helyszíne. Ahogy egyre emelkedik ösvényünk, úgy bukkannak ki az előző nap már megcsodált Bernina-csoport hegycsúcsai – de ezúttal a másik oldalukat vehetjük szemügyre. A lankás emelkedő az 1999 m magasban épült menedékházig tart, ahol egy idilli alpesi réten fogyaszthatjuk el a magunkkal hozott elemőzsiánkat. A pihenő után felrisszúlva vágunk neki az előttünk álló 800 m szintkülönbségű emelkedőnek, ahol olyan csúcsok látványa kárpótol minket a fáradsággért, mint a Piz Bernina (4049 m), a Piz Scerscen (3971 m), a Piz Roseg (3937 m) vagy a Piz Corvatsch (3451 m). A csúcsokon kívül az alattunk húzódó Roseg-gleccser látványa sem utolsó. Túránk célja a 2755 m magasban, egy kis tengerméret mellett épült Fuorcla Surlej menedékház, ahol megpihenve elégedetten nyugtázhajuk mai ezer méteres szintemelkedésünket. Miután kellőképpen kipihentük magunkat, átsétálunk a Murtel felvonóállomáshoz (2702 m), ahonnan csodás panoráma nyílik az Engadin-völgyre valamint Silvaplana és St Moritz kisvárosaira. A felvonóval ereszkedünk le a Silvaplana egyik parkolójában ránk várakozó autóbusszunkhoz. Távt: 18 km, szint: fel 1000 m, le: 50 m. (****) Az éjszakát St. Moritz ifjúsági szállójában töltjük.

4. NAP: ST. MORITZ – FURKA-HÁGÓ – RHONE-GLECCSER – FIESCH

(szállás: ifjúsági szálló, ellátás: reggeli)

Dél előtt egy hosszabb utazás vár ránk, melynek során a Julier- és Oberalp-hágókon keresztül, a Gotthard-alagút felett kanyarogva utazunk egészen a híres Furka-hágóig (2431 m). Tiszta időben kitűnően látszik innen a Valais-völgy felső része, a Pennini-Alpok gerince és a 4506 m magas Weishorn hópíramisa. A hágóból indulva egy rövid, de annál látványosabb túrára indulunk a Rhone-gleccserhez, melynek hatalmas jégfalát karnyújtásnyira közelít-

hetjük meg. A túra befejezésekor egy mesterséges – és a gleccser folyamatos mozgása miatt minden évben újraturfúrt – gleccseralagútba bemelegszedve vizsgálhatjuk meg a jégfolyam belsejét. Távt: 3 km, szint: fel 100 m, le 200 m. (*) A túra után beszállunk buszunkba és folytatjuk utunkat a Valais-völgyben található szállásunk felé. Szállásunk Fiesch kisvárosának ifjúsági szállójában lesz, ahol egymás után két éjszakát töltünk.

5. NAP: FIESCH (1049 M) – FISCHERALP (2200 M) – EGGISHORN (2893 M) – FISCHERALP (2200 M) – FIESCH (1049 M) (szállás: ifjúsági szálló)

Korán reggel indulunk az Alpok egyik csúcsának meghódítására. A szállásunkról a felvonó-állomásig megyünk, majd onnan a kábelvasút segítségével egyik percről a másikra 2200 m magasban találjuk magunkat. A felvonó Fischeralp nevű felső állomásától gyalog folytatjuk utunkat egy jelzett turistaösvényen. Körülbelül 2,5 óras túra után érjük el a 2893 m magas Eggishorn csúcsát, ahonnan lenyűgöző látványként tárul elénk az Aletsch-gleccser, az Alpok leghosszabb jégfolyama. Igazi csúcsmélységben lehet részünk, hiszen az Alpok egyik látványos hegyének tetejéről csodálhatjuk a döbbenetes tájat. Némi pihenés és a csúcsokk elfogyasztása után leereszkedünk a Märjela-völgybe. Megpihenünk a Märjelen-tó partján épült menedékháznál, majd a háztól lesétálunk a Aletsch-gleccserhez, melynek letévedezett gigantikus jégtömbjeit nézhetjük meg közelebbről. Visszatérünk a menedékházhoz, majd innen egy alagúton keresztül jutunk vissza a felvonó Fischeralp állomásához. Távt: 15 km, szint: fel 900 m, le 900 m. (***) A drótkötelpálya segítségével hamar visszajutunk Fiesch-be, ahol az éjszakát töltjük. Az esti órákban egy fakultatív program keretében tehetjük magunkat próbára a szállásunk által üzemeltetett és este is kivilágított mászófalon, de a közeli uszodában is regenerálódhatunk másnapi túránk előtt.

6. NAP: FIESCH – TÄSCH – ZERMATT – GORNERGRAT – ZERMATT (szállás: vendégház)

Reggel – ha megfelelő az időjárás – egy izgalmas fakultatív program keretében kipróbálhatjuk a tandem-siklóernyőzést. Ezután összepakoljuk felszerelésünket és elhagyjuk Fiesch kisvárosát. Svájc és az egész Alpok egyik leglátványosabb vidékére, a Matter-völgyben megbúvó Zermatt kisvárosába utazunk. Az idilli települést Svájc legmagasabb hegycsúcsai fonják körül, mint a 4477 m magas Matterhorn vagy a 4634 méteres Monte Rosa. Zermatt városában és környékén csak elektromos meghajtású járművek közlekedhetnek, emiatt nekünk is hátra kell hagynunk buszunkat. Täsch faluban háztáskáinkkal vonatra szállunk és a 1605 m magasban fekvő Zermatt központjába utazunk. A vasútállomástól felszerelésünkkel együtt egy vendégházig gyalogunk, ami körülbelül 15 perces gyaloglást jelent. Miután elfoglaltuk szállásunkat, a nap hátralévő részét Zermatt igazi alpesi hangulatú városában tölthetjük. Itt minden a hegymászásról, a túrázásról és a környező hegyekről szól. A gyönyörű, ódon gerendaházak nagyszerű látványt nyújtanak a háttérben magasodó fehér hegyóriásokkal együtt. A városnézés mellett fakultatív program keretében felvonatozhatunk a Gornergratra. A hegyvasút végállomása a Gorner-gleccser mentén meredező Gorner-gerincen épült, 3090 m magasban; az épület éppen szemben fekszik a Monte Rosa 4634 méteres csúcsával. A látvány egyedülálló: lábunk alatt méltóságteljesen terül el a Gorner-gleccser hatalmas jégfolyama, a háttérben pedig olyan csúcsok emelkednek, mint a Breithorn (4164 m), a Liskamm (4527 m), valamint a Monte Rosa (4634 m), Európa második legmagasabb csúcsa. Zermatt vendégházában egymás után három éjszakát töltünk.

7. NAP: ZERMATT (1650 M) – SCHWARTZSEE (2552 M) – HIRLI-NYEREG (2888 M) – HÖRNLI MENEDÉKHÁZ (3253 M) – ZERMATT (1650 M) (szállás: vendégház)

Hörnlí szállásunkról (1650 m) korán reggel indulunk, hogy egész nap a Mattertall 4000 méteres hegycsúcsai között túrázzunk. Célunk felzarándokolni a világ egyik leghíresebb hegyének, a jellegzetes alakú Matterhorn csúcsára vezető Hörnli-gerinc beszállásához. Ez az az út, amelyen mászva az olasz Carrellel folytatott évtizedes versengés után 1865-ben Edward Whymper elsőként tette lábát a „karvalyfej” csúcsára. Zermatt városát elhagyva utunk először a Zmuttbach-patak mentén emelkedik, majd elhagyva Zumsee apró települését, először hús fenyezőerdőkben, majd kies, magashegységi tájakon gyalogolunk tovább. Egy hosszú emelkedőt leküzdve érkezünk a 2552 m magasban fekvő Schwartzsee-hez. A tóhoz felérve mellette vég minket az élénk tarló látvány: szemünk előtt tornyosul a Matterhorn hatalmas keleti fala, melynek roppant méretű sziklapíramisát órákon keresztül lehet csodálni. Kifújjuk magunkat az elragadó tengerméret partján, majd egy kicsit feljebb túrázunk, hogy a 2888 m magas Hirli-nyeregéből, a turistáktól kicsit távolabb figyelhessük meg ennek a szédítő magashegyi tájnak az apró részleteit. Innen tovább még másfél óra amíg feljutunk a 3253 m magasban épült Hörnli hűtőház, mely fölött kezdődik a legendás mászóút a Matterhorn csúcsára. Miután kifújuk magunkat, megkezdjük többórás ereszkedésünket Zermattba. Távt: 19 km, szint: fel: 1640 m, le: 1640 m. (****) Az éjszakát Zermatt egyik vendégházában töltjük.

8. NAP: ZERMATT (1650 M) – LEISEE (2300 M) – STELLISEE (2537 M) – RIFFELALP (1650 M) – ZERMATT (1650 M) (szállás: vendégház)

Mai túránk az Alpok havas csúcsaival határolt Matter-völgybe vezet. Az ösvényünk eleinte gyönyörű fenyezőerdőben kanyarog egyre följebb, majd 2200 méteres magasságtól alpesi réteken túrazunk keresztül. Útvonalkunk több csodaszép tengerméret mellett halad el, melyek vízében – természetesen csak tiszta idő esetén –, megpillanthatjuk a Matterhorn, a mára Svájc jelképévé vált hegyóriást. Érintjük többek között a Stelli-tavat, melynek környékén kis szerencsével hegyi kristályokra lelhetünk. A körtúra során végig nagyon szép panorámában gyönyörködhetünk, a lábunk alatt terül el Zermatt völgye, melyet olyan csúcsok szegélyeznek, mint a 4505 m magas Weishorn vagy a 4063 méteres Ober Gabelhorn. Túránk utolsó szakaszában érintjük a Gornergrat hegyi vasút Riffelalp nevű állomását, ahol a kényelmesebb vonatra is szállhatunk. Távt: 15 km, szint: fel 1000 m, le 1000 m. (****) Késő délután érkezünk vissza Zermatt idilli, teljesen autentikus kisvárosába, ahol lesz időnk barangolni a belvárosban. Zermatt hangulatát nagyon könnyű azonnal megkedvelni: a több száz éves falházak jól megérnek az újabb, alpesi stílusú épületekkel, elegáns üzletek váltakoznak a túrafelszerelést árusító szaktalokkal, mellettük csábítóan inycsiklandozó éttermek hívogatnak. A híres svájci csokit és hegyi sajtot kínáló ajándékboltok felett pedig folyton ott magasodik a Matterhorn, melyet akárhánszor pillantunk meg, mindig lenyűgöző benyomást tesz ránk.

9. NAP: ZERMATT (1650 M) – KANDERSTEG (1176 M) – OESCHINENSEE (1522 M) – LAUTERBRUNNEN

(szállás: ifjúsági szálló)

Reggel elhagyjuk zermatti szállásunkat és vonatra szállunk. Svájcban vonatozni az egyik legnagyszerűbb útiélmények közé tartozik, hiszen a meglehetősen költséges vonatjegy mellé páratlan élményt kapunk. A vasútvonalak gyönyörű tájakon vezetnek, nemegyszer

számos viadukton és völgyhídon keresztül. Jellemző, hogy amíg mi vonattal 2 óra alatt átkelünk a **Berni-Alpok** fő vonalata alatt, addig buszunk szinte egész nap kanyarog a hegyi szerpentineken, hogy utóljén benünkét. Svájc egyik leghosszabb vasúti alagútjának másik oldalán, a havas csúcsokkal körbevett **Kandersteg** (1176 m) kisvárosába érkezünk, ahonnan egy rövid, de annál látványosabb gyalogútrára indulunk. Először az **Öschipatakot** követjük, majd egy meredekebb kaptató és egy lankás szakasz után érjük el a hatalmas **Oeschinensee** (1522 m) tengerszemet. Itt egy hosszabb pihenőt tartunk, mivel a tó partja remek piknikezőhelyeket kínál. A panoráma sem elhanyagolható, hiszen a tópartról emelkedő csúcsokról csillogó **gleccserek** nyúlnak a völgy felé. Miután kipihentük magunkat, visszatérünk Kandersteg településére, ahol a buszunk már vár ránk. Táv: 10 km, szint: fel 400 m, le 400 m. (***) A túra után a Berni-Alpok északi oldalára utazunk, ahol a lenyűgöző tájat Svájc híres hegyei, az **Eiger** (3970 m), a **Mönch** (4099 m) és a **Jungfrau** (4158 m) uralkják. Buszunkkal a jégkorszaki gleccserek által kivált **Lauterbrunnen-völgybe** utazunk, ahol a függőleges sziklafalak tetejéről **vízések** zúdulnak alá. Szállásunk a völgy egyik ifjúsági szállójában lesz, ahol egymás után két éjszakát töltünk.

10. NAP: LAUTERBRUNNEN – WENGEN (1275 M) – MÄNNLICHEN (2342 M) – WENGEN (1275 M) – LAUTERBRUNNEN (795 M) – TRÜMMELBACH-SZURDOK (szállás: ifjúsági szálló)
Korán reggel indulunk, hogy a **Lauterbrunnen-völgy** meredek sziklafalának tetejéről vehessük szemügyre a **Berni Alpok** lenyűgöző panorámáját. A völgyből fogaskerekű vasúttal jutunk fel a sziklafal tetején épült **Wengen** (1275 m) apró falvába. A település érdekessége, hogy autóval nem, csak gyalog vagy hegyi vasúttal lehet megközelíteni; az autóménység természetesen különleges hangulatot kölcsönöz a településnek. Az állomástól gyalog folytatjuk utunkat, a faluból induló ösvény először **dús erdőkben** kanyarog, majd a füves hegyoldalon vezető meredek szerpentinén érkezünk a 2342 m magas **Männlichen csúcsra**. Fakultatív programként a hegycsúcsra felvonóval is feljuthatunk. A csúcsról fantasztikus látványt nyújt az **Eiger-Mönch-Jungfrau** „hármás”, illetve a **Berni Alpok** havas óriásai. Egy hosszabb pihenőt tartunk a csúcson, hogy kellőképpen kiélvezhessük a látványt, majd a már ismert útvonalon visszaereszkedünk előbb Wengenbe, majd a Lauterbrunnen-völgybe (795 m). Táv: 16 km, szint: fel 1100 m, le 1550 m. (****) A délután hátralévő részében egy újabb kirándulás során a nagyszerű **Trümmelbach-szurdok**hoz utazunk. A Lauterbrunnen-völgy számtalan **zuhataga** közül a leghíresebb a Jungfrau gleccsere által táplált **Trümmelbach-vízés**, mely évezredek alatt vájta be magát a sziklába. Ezáltal egy Európában egyedülálló geológiai képződmény jött létre, egy csodálatos, **barlangszerű szurdokvölgy**, melyet végigjárunk. A zegzugos Trümmelbach-szurdokban 600 m hosszú, kiépített palló-ösvény húzódik, melyen végigétálya megcsodálhatja a kanyon **10 vízését**. (*) A szállásunk a Lauterbrunnen-völgy ifjúsági szállójában lesz.

11. NAP: LAUTERBRUNNEN – BUDAPEST
Az előző napi búcsúestet valamelyest kipihelve korán reggel indulunk Magyarország felé. Egész nap utazunk és késő este érkezünk Budapestre.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. A **jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást**. Ha a jelentkezés után megdöntöd magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége:

- Svájci utazásunkat túrázási tapasztalattal rendelkező, sportos erőnlétű utasainknak ajánljuk. A programban szerepel néhány 4 csillagos túra, amik főként a nagy szintkülönbségek miatt kapták a viszonylag nehéz besorolást. Az út nehézségét igazából a sorozatterhelés adja, hiszen az utazás minden egyes napja tartalmaz gyalogtúrát, amik egyenként közepes nehézségűek ugyan, de a terhelés a napok folyamán összeadódik.
- Az ösvények mindenhol jól járhatóak. A legtöbb túráról elmondható, hogy azon az útvonalon jövünk le, ahol felmegyünk, tehát vissza tényleg fordulni vagy meg lehet várni a visszatérő csapatot. A svájci hegyek magas fokú kiépítettségének köszönhetően, a legtöbb esetben van lehetőség a felvonás vagy fogaskerekű vonatos könnyébbítésre. Ez alól szinte csak a harmadik nap túrája kivétel.
- Összefoglalva: a túrák hatalmas hegyek között vezetnek de nem hatalmas hegyekre. Ha szoktál túrázni, illetve rendszeresen sportolsz, akkor túráink nehézsége nem jelenthet gondot. Ha ritkábban mozogsz, akkor célszerű a túra előtt edzeni.
- A túrákat a rossz idő jelentősen nehezítheti, ezért a megfelelő felszerelés rendkívül fontos.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu/tura_nehezsegifok) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, esőkabát, esónadrág, kényelmes túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, sapka, kesztyű, túraszandál, edzőcipő, valamilyen fejedő napzsír ellen (kendő, baseball sapka). A legcélszerűbb olyan esőkabátot és esónadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. Olyan bakancsban gyere, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj. Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecsatolható túrabotot! A szállásokon kapunk ágyneműt, de aki gondolja, hozhat hálózsákot is.

Szállások:

- Az utazás során ifjúsági szállókban és vendégházakban szállunk meg. A szobák maximum 6-8 fősek, Fiesch-ben azonban csak 14 ágyas szobák állnak rendelkezésünkre. A zuhanyozók minden esetben közösek és a folyosóról nyílnak. Közös konyha nincs, egyes szállásokon van közös étkezőhelyiség, ahol a saját ételmünket elfogyaszthatjuk, de gázfőzőt nem használhatunk.

Étkezés és ivóvíz:

- Utunk szervezeten önálló, ami azt jelenti, hogy mindig számunkra időt vásárlásra a helyi ételkészítőkben. A svájci árszint azonban magasabb az itthon megszokottnál. Célszerű egy bizonyos mennyiségű ételkészít magunkkal vinni itthonról; körülbelül 6-7 napra elegendő ételkészít kivételét javasoljuk. Az alapvető ételkészítet vásárlására természetesen mindig lesz lehetőség. Számos alkalommal természetesen éttermekben is étkezhetünk. Egy vacsora egy átlagos étteremben kb. 2500-3000 Ft.
- Svájcban ismételten a vezetőes ivóvíz, de természetesen bárhol vásárolhatunk palackozott ásványvizet is. Másfél liter víz ára: 300-400 Ft.

Időjárás:

- Az augusztus meleg és száraz időszak az Alpokban. A hegyekben napközben 15-25 °C-os maximum hőmérséklet várható, míg éjszaka 5-10 °C-ra hűlhet le a levegő. Esőre és szélre is fel kell készülnünk.
- A túrák során a magasság növekedésével egyre csökken a hőmérséklet, és az esetleges szél ereje is egyre nagyobb lehet. Mivel a magashegységi jellegből adódóan az Alpok időjárása változókéony, ezért előfordulhat ennél mostohább időjárás is.

Kommunikáció:

- Svájcban sokféle nyelvet beszélnek. A legelterjedtebb a német, illetve annak svájci dialektusa. A nyugati tartományokban a francia, míg délen az olasz nyelvet is használhatjuk. Az angol nagyon sok helyen érthető.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek a térségben roaming partnerekkel.

Útiokmányok:

- Magyar állampolgárok számára érvényes útlevél szükséges.

Létszám:

- Minimum létszám: 30 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fő.

Személyzet:

- A Baraka 2 túravezetője, 2 sofőr.

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazásban résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Elektromos áram:

- Svájcban többféle elektromos aljzattal találkozhatunk. A lehetséges variációkat a következő internet oldalon láthatod: [<http://www.kropla.com/electric2.htm>]
- A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállásokon fel lehet tölteni.

Valuta:

- Svájcban a svájci frank (CHF) a hivatalos fizetőeszköz, ezért lehetőleg ezt a pénznemet vigyűk magunkkal. 1 svájci frank = kb. 180 Ft. Utazásunk során használhatunk bankautomatákat, de legtöbb helyen tudunk fizetni kártyával is fizetni.

Ajánlott költőpénz:

- Körülbelül 30-40.000 Ft.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Fiesch, tandem siklóernyős ugrás: 80-150 svájci frank
- Rhone-gleccser jégbarlang: 5 svájci frank
- Eggishorn felvonó, oda-vissza: 22 svájci frank
- Gornergrat vasút: 68 svájci frank
- Lauterbrunnen-Wengen vonat, egy irányban: 6 svájci frank
- Wengen-Männlichen felvonó, egy irányban: 20 svájci frank
- Trümmelbach-szurdok: 12 svájci frank
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A felszerelés alapvetően két helyre pakolható az autóbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a ruháid és az ételkészítet. Mivel az autóbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevők poggyászának méretét. Minden résztvevő összesen maximum 100 liter űrtartalmú táskát, hátizsákot vagy bőröndöt tethet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra. Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autóbusz csomagtartójában kartondobozba, műanyag ládába vagy nylonzákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erős anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik űrtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled, meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet. Az autóbusz utastérébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevők mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsősorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

Nyilatkozat:

- Mivel utazásunk során az időjárás változókéony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekeznünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utastisztán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: www.baraka.hu/jelentkezés



BARAKA

Jó utat kíván a Baraka csapata!