



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Szlovák Paradicsom, Alacsony-Tátra

2010. JÚNIUS 3-6.

2010. SZEPTEMBER 23-26.

54.900 FT

Előleg: 20.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 34.900 Ft, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal, a szállást szállodában és vendég-házban, a reggelit és a vacsorát, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: a további étkezést, a belépőket és a biztosítást.

Létszám: 30-45 fő.

Ajánlott korhatár: 10-55 év.

INDULÁS

Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 06.00 órakor.

ÉRKEZÉS

Budapestre a Múcsarnok mellé az esti órákban.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 2.920 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 4.080 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 6.160 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helysírűkre való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalainkon vagy érdeklődj irodánkban!

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – PODLESOK – SUCHÁ BELÁ – PODLESOK – CSINGÓ

(szállás: vendégház, ellátás: vacsora)

Kora reggel indulunk autóbusszal Budapestről. Még a délelőtt folyamán megérkezünk Szlovákiába, a **Szlovák Paradicsom** nevű kedvelt túrákőzpont bejáratához. Az **Alacsony-Tátra** mellett elhelyezkedő nemzeti park régi neve: **Felvidék Paradicsoma**. A Szlovák Paradicsom valóban az ország egyik legnépszerűbb kirándulóhelye, mely egyedülálló természeti látnivalókkal kényeztetni a bakancsos turistákat. A néhány méter széles **szurdokokban patakok és vízesések** zubognak, melyek mellett szédítő fémlétrákon juthatunk egyre feljebb. Buszunkat az **Erdőalja (Podlesok)** nevű parkolóban (550 m) hagyjuk, mely a Szlovák Paradicsomba induló túrák egyik kedvelt kiindulópontja. Mi is innen indulunk a **Száraz víz-szurdok (Suchá Belá)** bejáratára, mely a Szlovák Paradicsom egyik legszebb túráját rejt. Az útvonal első szakasza könnyű, a második szakaszon azonban megjelennek az olykor 10-20 méteres, sziklafalhoz rögzített fémlétrák, amik általában vízesések mellett vezetnek felfelé a szurdokban. A Suchá Belá **öt hatalmas vízesést** rejt, amiket természetesen mind láthatunk. Mivel a Szlovák Paradicsom kiépített szurdokai csak egy irányban, felfelé járhatóak, ezért egy másik ösvényen ereszkedünk vissza Podlesok parkolójába. Ez az útvonal nem tartogat semmi nehézséget, viszont gyönyörű **fenyőerdőben** vezet. Táv: 11 km, szint: fel 400 m, le 400 m. (***) Az esti órákban foglaljuk el a szállásunkat, mely a Szlovák Paradicsom mellett, **Csingóban**, két egymáshoz közel lévő vendégházban lesz.

2. NAP: CSINGÓ (570 M) – TAMÁSFALVI KILÁTÓ (667 M) – HERNÁD-ÁTTÖRÉS – KOLOSTOR-SZURDOK – KLASTORISKO (810 M) – CSINGÓ (570 M)

(szállás: vendégház, ellátás: reggeli, vacsora)

Ezen a napon ismét a **Szlovák Paradicsom** területén indulunk egész napos túránkra. **Csingóból (Cingov, 570 m)**, a szállásunkról gyalog indulunk el, majd nemsokára a **Hernád** mentén túrazunk. Egy kis kitéréssel felkapaszkodunk a 667 m magas **Tamásfalvi kilátóba**, ahonnan tiszta időben nagyon szép kilátásban gyönyörködhetünk; beláthatjuk a Szlovák Paradicsom völgyeit, de elláthatunk a **Magas-Tátra**ra is. Majd visszaereszkedünk a Hernád völgyébe és folytatjuk gyalogtúránkat a **Hernád-áttörésben**. Itt a folyó egy

keskeny és függőleges sziklafalakkal határolt szurdokvölgyben halad több kilométer hosszan. Ezt a szurdokot nem járhatnánk be, ha nem építettek volna a sziklafalba számtalan fémfallót, melyek a víz felett vezetnek minket. Az előrejutást olykor létrák és hidak is segítik. Gyalogtúránkat a **Kolostor-szurdokban (Kláštoriska roklina)** folytatjuk, ahol szintén csak izgalmasan elhelyezett létrák segítségével jutunk előre a vízesésekkel tűzdelt, meredek és szűk szurdokvölgyben. Nemsokára egy **középkori kolostor romjainhoz (Klastorisko, 810 m)** érkezünk, ahol találunk egy kis **menedékházat** is. Itt megpihenünk, majd egy gyönyörű, erdei ösvényen visszatúrunk Csingó faluba, a szállásunkra. Táv: 17 km, szint: fel 380 m, le 380 m. (***)

3. NAP: CSINGÓ – TRANGOSKA (1121 M) – GYÖMBÉR (2043 M) – CHOPOK (2024 M) – LUKOVÁ (1675 M) – ZAHRADKY (szállás: szálloda, ellátás: reggeli, vacsora)

Kora reggel elhagyjuk a **Szlovák Paradicsom** mellett lévő szállásunkat és a közelben emelkedő **Alacsony-Tátra** lábához utazunk buszunkkal. Az 1121 m magas **Trangoska** nevű parkolóból indulunk gyalog a hegység legmagasabb csúcsa felé. Gyönyörű **fenyőerdőkben**, majd **havasi réteken** túrazunk egészen a 2043 m magas **Gyömbér (Dumbier)** csúcs alatti menedékházig, majd innen némi pihenés után a csúcsra. Az ösvény néhol sziklás, de jól járható. Az Alacsony-Tátra legmagasabb csúcsáról páratlan **panorámában** gyönyörködhetünk, tiszta időben beláthatjuk a hegység vonulatait, a környező hegyeket és medencéket. Némi pihenés után folytatjuk túránkat a hegység főgerincén keresztül egészen a **Chopok** csúcsáig (2024 m), ahol ismét megpihenünk egy menedékházban. Innen indulunk tovább a **Deményfalvi-völgyön** keresztül **Zahradky** kicsiny településére, az Alacsony-Tátra egyik síközpontjába. Táv: 14 km, szint: fel 1200 m, le 1200 m. (***) A szállásunk itt lesz szállodában.

4. NAP: ZAHRADKY – SZABADSÁG-CSEPPKÓBARLANG – BESENYŐFALU – BUDAPEST (ellátás: reggeli)

Reggel elhagyjuk szállásunkat és a **Deményfalvi-völgyben** található **Szabadság-cseppkőbarlanghoz** utazunk. A barlangot – mely egyike Szlovákia legszebb természeti látványosságainak – kiépített útvonalon, mintegy 70 perc alatt járhatjuk be. A cseppkőbarlangokra jellemző cseppköveknek szintén az összes formáját láthatjuk itt, az **álló- és függőcseppkövektől** kezdve a **szalmacseppkövekig**. (*) A barlangi túra után **Besenyőfalun** kellemes **termálfürdőjében** pihenhetjük ki az előző napok túráinak fáradalmait. Ezt követően indulunk Budapest felé, ahová az esti órákban érkezünk meg.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.**
- Ha a jelentkezés után megdöntöd magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánkunk!
- Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 napon kívüli lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségátalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-21. napok közt: a részvételi költség 40 százaléka kerül levonásra.
- 20-11. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 10 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége:

- Utazásunk gyalogtúrái átlagosan sportos erőnléttel végigjárhatóak. A Szlovák Paradicsom túrái fizikálisan nem nehezek, viszont elengedhetetlen a magabiztos koordináció és a szédüléstől, tériszonytól való teljes mentesség. A szurdokok túrái csak egy irányban járhatóak, ami azt jelenti, hogy nincs visszafordulási lehetőség. A szurdokokban való túrázást a sziklafalhoz erősített pallók illetve fémlétrák teszik lehetségessé, melyek olykor 10-20 m magasak és vízesések mellett vezetnek. A Szlovák Paradicsomban való túrázáshoz semmilyen sziklamászó-technika nem szükséges, de elengedhetetlen a túrázási tapasztalat és a megfelelő felszerelés. A Szlovák Paradicsom turistaújai mindenki számára szabadon járhatóak, évente sok ezren keresik fel a vadregényes szurdokokat (gyerekek is), a balesetek ritkák.

- Az Alacsony-Tátrába vezető túránk semmilyen technikai nehézség elé nem állít minket, sportos erőnléttel teljesíthető. Azonban erről a túráról is el kell mondanunk, hogy nincs visszafordulási lehetőség. Végezetül figyelembe kell azt is vennünk, hogy a zord időjárás jelentősen nehezítheti a túrákat.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu/tura_nehezsegifok) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Túraöltözet: kényelmes és vízálló túrabakancs, meleg ruha, polárdzseki, esőkabát, esőnadrág. Arra kérünk, hogy mindenképpen túrabakancsot hozz, ne edző- vagy túracipőt. Olyan túrabakancsot célszerű hoznod, ami vízálló és amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túra alatt törje fel a lábad!
- A tavaszi időpont során az Alacsony-Tátra gerincén szinte bizonyosan hó lesz, ennek megfelelő felszerelést hozz! Szükség lehet vízhatlan nadrágra és lábszárvédőre (kamásni).
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi kirándulásokhoz, kulacs, elem-lámpa, napszemüveg, Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecukható túrabotot!
- Túrakabát és nadrág: a legcélszerűbb úgynevezett lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült kabátot és nadrágot hozni. Kérjük mindenképp fordítsd arra figyelmet, hogy a kabátod és nadrágod vízálló legyen!

Szállások:

- Az éjszakákat egyszerű vendégházban és szállodában töltjük, ahol a szobák 2-3 ágyasak és minden szobához külön fürdőszoba tartozik. A szobák átlagos berendezésűek, de az alapvető feltételeknek természetesen megfelelnek. Két éjszakát Csingóban töltünk, egyet pedig a Zahradky síközpontban. Csingóban a szállásunk két különálló, de egymáshoz közel fekvő épületben lesz. Ágyneműt kapunk, így hálózsákra nem lesz szükség.

Étkezés és ivóvíz:

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a félpanziós ellátást az első nap vacsorájától az utolsó nap reggelijéig. Tehát csupán az ebédekről kell magunknak gondoskodni. Az Alacsony-Tátrában és a Szlovák Paradicsom második túráján az utunkba eső menedékházakban tudunk ebédelni, az első napra azonban érdemes szendvicsekkel készülni. Célszerű magunkkal hozni itthonról némi csokoládét, kekszet vagy müzliszeleteket.
- Szlovákiában a vezetékes ivóvíz ıható, de néhány alkalommal vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: kb. 200 Ft.

Időjárás:

- A Szlovák Paradicsom és az Alacsony-Tátra időjárását a változékonyság jellemzi; tavasszal és ősszel a levegő hőmérséklete 15-20 °C körül várható, nagyobb magasságban azonban csak 5-10 °C valószínű. A Szlovák Paradicsom nyirkos völgyeit naponta csak néhány órán át éri nap-sütés, így itt hıvösre kell számítani. Az Alacsony-Tátra gerincén a nyár eleji időpontban szinte biztos, hogy elıfordulnak kiterjedt hófoltok.

Kommunikáció:

- Szlovákiában sajnos kevesen beszélnek idegen nyelveket. A menedékházak éttermeiben néhányan ismernek pár angol, német vagy magyar szót.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatók rendelkeznek szlovákiai roaming partnerekkel.

Útiokmányok, vízum:

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal, vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Szlovákiába.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes szlovák nagykövetségen érdeklıdhetnek a beutazás feltételeirıl.

Létszám:

- Minimum létszám: 30 fı. Ennél kevesebb jelentkezı esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás irodánk indulás elıtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 45 fı.

Személyzet:

- A Baraka 2 túravezetıje, 1 autıbusz-sofır.

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfıgı, ragtapasz, sebfertıtlenítı szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevıknek, kizárólag elsısegélynyújtásban tudunk segíteni.

Elektromos áram:

- A magyarországi szabványnak megfelelı feszültség és aljzat áll rendelkezésünkre. 220 V, 50 Hz.
- A digitális fényképezıgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállásainkon fel tudjuk tölteni.

Valuta:

- Szlovákia hivatalos fizetıeszköze az euro (EUR vagy €), ezért mindenképpen ezt a pénznemet vigyük magunkkal az utazásra.

Ajánlott költıpénz:

- Körülbelül 50-80 €.
- Szlovákia közepes árfekvésı ország.

Helyszínen fizetendı költségek:

- Szlovák Paradicsom Nemzeti Park, belépı: 2 x 1,5 €
- Szabadság-cseppkőbarlang: 5 €
- Besenyıfalu, termálfürdı: 8 €-tıl
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendı költségek változásáért és bıvüléséért irodánk nem tud felelısséget vállalni.

Csomagolás:

- A felszerelésed alapvetıen két helyre pakolhatod az autıbuszban: az alsó csomagtartóba illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévı csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásokra érkezés után.
- A csomagtartóba pakold többek között a ruháid és az élelmiszert. Mivel az autıbuszaink csomagtartója véges befogadóképességű, ezért korlátozni vagyunk kénytelenek a résztvevık poggyászának méretét. Minden résztvevı összesen maximum 100 liter ırtartalmú táskát, hátizsákot vagy bıróndıt tehet a csomagtartóba. Ennél nagyobb csomagot sajnos nem tudunk magunkkal vinni az utazásra. Ugyanúgy nem tudunk elhelyezni az autıbusz csomagtartójában kartondobozba, múanyag ládába vagy nylonzsákba csomagolt felszerelést, kötegelt ásványvizet stb. A legcélszerűbb erıs anyagból készült egy vagy több sporttáskába pakolni, amik ırtartalma összesen nem haladhatja meg a 100 litert.
- Az utastérbe vidd fel magaddal az útleveled (vagy személyi igazolványod), meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezıgépet. Az autıbusz utastérébe csak akkora poggyászt ajánlunk felvinni, ami nem zavarja a résztvevık mozgását és kényelmes utazását. Erre a célra elsısorban egy kis méretű – a gyalogtúrákon is használatos – hátizsák felel meg.

Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, mely Szlovákia kevésse ismert, ritkán lakott részeire vezet. Elıfordulhat, hogy a szálláson utasaink kis mértékben eltérı szobát kapnak.
- Mivel utazásunk során az időjárás változékonyság lehet, ezért irodánk túravezetıi mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – esı, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különbözı látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevık biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.



Jó utat kíván a Baraka csapata!

Jelentkezési határidı nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánkunk, mivel az utaslistán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés és elılegfizetés.

Jelentkezés: www.baraka.hu/jelentkezés