



Baraka Utazási Iroda
3525 Miskolc, Kazinczy u. 2.
Telefon: (46) 509-440
Fax: (46) 509-441
E-mail: iroda@baraka.hu
www.baraka.hu

Bankszámlaszámok: 10700086-42751108-51100005 (CIB)
10402764-27618507-00000000 (K&H)
Engedélyszám: U-000087/2001.

Kalandtúrák, gyalogtúrák, aktív pihenés
a Bükkötől a Himalájáig...

Tibet és a Himalája

2010. JÚNIUS 12-26.

344.900 FT + REPÜLŐJEGY – 2010. április 15-ig való jelentkezés esetén.

359.900 FT + REPÜLŐJEGY – 2010. április 15. után való jelentkezés esetén.

A Budapest-Kathmandu-Budapest repülőjegy várható költsége: 215.000 Ft-tól. Repülőtéri illeték: 76.000 Ft (változhat). A repülőjegy ára nem garantált, a jelentkezés idejétől függ.

A Kathmandu-Lhasza repülőjegy költsége: 100.000 Ft.

Előleg: 150.000 Ft, mely jelentkezéskor fizetendő.

Hátralék: 194.900 Ft vagy 209.900 Ft + a repülőjegyek és repülőtéri illetékek ára, mely indulás előtt 35 nappal fizetendő.

Az ár tartalmazza: az utazást autóbusszal, a szállást szállodákban, vendégházakban és sátorban, az ellátást a program szerint, a programban felsorolt látóvalók belépőt, az útvonalengedélyeket, valamint a túravezetést.

Az ár nem tartalmazza: a további étkezést, az italokat, a vízumok és belépési engedélyek árát, a helyszínen fizetendő repülőtéri illetékeket, a fakultatív programokat, a borralásokat, valamint a biztosítást.

Repülési útvonal: Budapest – München – Doha – Kathmandu – Lhasza; Kathmandu – Doha – Frankfurt – Budapest.

Létszám: 10-30 fő.

Ajánlott korhatár: 18-55 év.

POGGYÁSZ- ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS

ASSIST-CARD CLASSIC: 15.150 Ft

ASSIST-CARD PREMIUM: 21.150 Ft

ASSIST-CARD PRIVILEG: 32.025 Ft

A fenti árak 70 éves kor alatt érvényesek és minden esetben tartalmazzák a magashegységi és különleges helyszínekről való mentést is magába foglaló kiegészítő sportbaleset- valamint a sporteszköz-biztosítást. A biztosító eltérő értékhatárú szolgáltatásainak leírását lásd a prospektusunkban, az internetes oldalaink vagy érdeklődj irodánkban!

INDULÁS ÉS ÉRKEZÉS

Helyszín: Budapest, Ferihegyi repülőtér.

A pontos menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Részletes program

1. NAP: BUDAPEST – MÜNCHEN – DOHA – UTAZÁS NÉPAL FELÉ

(éjszaka a repülön, ellátás: repülön szokásos)

A déli órákban indulunk menetrendszerű repülőjáratral a budapesti Ferihegyi repülőtérrel előbb Münchenbe, majd onnan Doha városába (Qatar). Innen rövid várakozás után repülünk tovább Népalba. Az éjszakát a repülön utazással töltjük.

2. NAP: KATHMANDU (szállás: szálloda)

A reggeli órákban érkezünk Nepál fővárosába, Kathmanduba. A repülőtéren beszállunk a ránc várakozó autóbuszba, majd a szállásunkra utazunk. A szállodánk Kathmandu belvárosában, a népszerű Thamel városrész közvetlen közelében található, mely a hegymászók és hátizsákos világcsavargók nepáli „Mekkájának” számít. Rövid pihenés után rögtön városnézésre indulunk, melynek keretében Kathmandu egykori központját, a híres Durbar teret keressük fel, ahol szinte a középkori Ázsiába csöppenünk. Itt találhatóak a város legszebb épületei, templomai. Ezt követően a Swayambunath sztúpához utazunk, mely Nepál egyik jelképe. A sztúpát egy domb tetején találjuk, ahová 365 lépcső vezet. A Swayambunath sztúpát „majmok templomának” is nevezik a környéken szabadon élő sok majom miatt. Az építmény környékén rengeteg imazászló lengedez és az imamamokát megpörgetve mi is az égbe küldhetjük kívánásainkat. A nap hátralévő részét a Thamel városrészben tölthetjük, ahol rengeteg apró üzletet és kintőnő éttermet találunk. Ez a legjobb hely arra, hogy „elkapjuk” Kathmandu semmihez sem fogható, nyüzsgő kavalkádját.

3. NAP: KATHMANDU (szállás: szálloda, ellátás: reggeli)

Folytatjuk kathmandui városnézésünket, melynek során elsőként a Boudhanath sztúpához látogatunk, mely az egyik legkülönlegesebb hely Kathmanduban. A hatalmas sztúpát teljesen körbeveszi a kathmandui lakóházak, mégis számos templom és kolostor található a közelben. Tibet kínai megszállásakor sok tibeti szerzetes Népalba menekült, akik a Boudhanath sztúpa körül telepedtek le. Többek közt ezért is nevezik a Boudhanath sztúpa környékét Kis-Tibetnek. Ezután Bhaktapurba látogatunk, mely Nepál gyönyörű királyvárosa. A középkori hangulatú Bhaktapurt az 1970-es években az akkori nyugat-német állam anyagi segítségével restaurálták, egyes részeit újjáépítették és tisztává varázsolták. Azóta Bhaktapur buddhista templomai teljes pompájában várják a látogatókat. Ezt követően a szent Bagmati-folyó mentén fekvő Pashupathinath hindu kegyhelyet és halottéget szentélyt látogatjuk meg, ahol évszázadok óta folyik a rituális halottégetés. Ami az indiáknak a Gangesz, az a Bagmati-folyó a nepáliaknak. Egymás után zajlik a családok elhunyt tagjainak szabadtéri elhamvasztása, melynek rituálját a keskeny folyó túlpártjáról mi is megfigyelhetjük. A nap hátralévő részét a Thamel városrészben tölthetjük.

4. NAP: KATHMANDU – LHÁSZA (szállás: vendégház, ellátás: reggeli)

Reggel Kathmandu repülőtérre utazunk, ahonnan az Air China járatával Tibetbe repülünk. Az alig egy óras repülőtől a világ egyik legszebbike, hiszen tiszta idő esetén a Himalája jeges főgerince és a világ legmagasabb hegycsúcsai rajzolódnak ki előttünk. Lhasza, Tibet fővárosa 3658 m magasban egy völgyben épült, ahová a leszállást és a körülbelül egyórás buszozást követően érkezünk meg. Először a szállásunkat foglaljuk el egy egyszerű szállodában, majd szabadprogram keretében indulhatunk a város felfedezésére. Lhasza nagy tengerszint feletti magassága kiváló akklimatizációs lehetőséget jelent számunkra, hiszen a következő napokban ennél csak nagyobb magasságokban fogunk tartózkodni. Sajnos Lhasza jellege ma már sokkal inkább egy kínai városhoz hasonlít, mint Tibet egykori fényes fővárosára. Délután és este a Barkhor Bazárban érdemes körülnézni, ahol azonnal különféle

ázsiai népek igazi kavalkádjába csöppenünk. Tibet egész területéről érkező zarándokok, jakpásztorok és prémvadászok tolonganak a vásárban.

5. NAP: LHÁSZA (szállás: vendégház)

Mai első látóvalónk természetesen a Tibet jelképének számító Potala Palota, mely 1959-ig, Kína tibeti megszállásáig a Dalai Lháma székhelye volt. A nemrégiben teljesen felújított hatalmas palota-együttesben órákig bolyonghatunk. A Potala méretéről sokat mond az épületben található mintegy ezer szoba és tízezer szentély. A sötét folyosókon rengeteg kántáló zarándok tolong, hogy leróják kegyeletüket valamelyik szentély előtt. A Lhasza jelképét uradok csodálatos palota, melyet az 1600-as években kezdték el építeni, kétségkívül a világ egyik legszebb épület-együttese. Délután a Szerá Kolostorba látogatunk, melyet 1414-ben alapítottak és amely ma a Gelukpa rend egyik legfontosabb kolostora és iskolája. Az itt élő szerzetesek az udvaron vitatkoznak, illetve együtt fejlesztik ezt a képességüket. A buddhista bölcsesletről szóló vitáknak szigorú szabályai vannak; egy-egy gondolatmenet után a szerzetesek tapsolnak és ha vitapartnerük nem válaszol azonnal, akkor győztek.

6. NAP: LHÁSZA (szállás: szállás)

Ezt a napot is Lhaszában töltjük, melynek során a híres Jokhang Kolostort látogatjuk meg. Ez a Lhasza központjában található szent épület évszázadok óta az egyik legfontosabb zarándokhely Tibetben, az ország spirituális központja. A megszállhatatlan zarándokok és talán a Barkhor Bazár közelségének is köszönhető, hogy igazi keleti forgatag fogadja a látogatót. A délután szabadprogram keretében tölthetjük Lhasza központjában. A kínai üzleteknél sokkal érdekesebb a piac, ahol mindenféle rendű és rangú emléktárgyakra, jakprémre, imazászlókra, fafaragványokra és szőnyegekre alkudozhatunk.

7. NAP: LHÁSZA – GYANCE (szállás: vendégház)

Reggel megkezdjük körülbelül 1000 kilométeres utazásunkat Lhaszából Kathmanduba a Barátság Főútvonalon (Friendship Highway). Több napon keresztül utazunk a Tibeti-fennsíkron, majd autóbusszal átszeljük a Himaláját. A kínaiak nemrégiben leaszfaltozták az eddig kizárólag csak terepjárókkal járható főutat. Ezen a napon egy hosszabb utazás vár ránk, melynek során Lhaszából kiellen holdbéli tájakon, úttalan-utakon Gyance városába utazunk. Útközben érintjük a gyönyörű Yamdrok-tavat, melyet nem véletlenül sokan Türkiz-tónak neveznek, valamint áthaladunk a Khamba La (5050 m) és a Kharo La (5045 m) hágókon. A táj fantasztikus, magashegyi sivatagban járunk, növényzetnek nyoma sincs. Közben feltűnnek az első magasabb hegycsúcsok, mint például a 5925 m magas Chagri Pelkye. Mintegy 7 óras utazásunk során 350 kilométert teszünk meg a 3950 m magasban található Gyance városáig, ahol szállásunk egyszerű vendégházban lesz.

8. NAP: GYANCE – SHIGATSE (szállás: vendégház)

Délelőtt meglátogatjuk a Pelkor Chöde Kolostort is, mely többek között arról nevezetes, hogy a tibeti buddhizmus három különböző rendjének is otthont ad, ezzel is kifejezve a vallási toleranciáját. Majd a különleges Gyance Kumbum nevű többszintes csortent keressük fel, mely nem kevesebb, mint 35 m magas, és szentélyei festményint rejtenek. A csorten körül itt is rengeteg zarándok gyűlik össze, akik zöme az amdo törzsből kerül ki. Könnyen felismerhetjük a törzs tagjait az érdekesen fonott hajú nőkről. Ezt követően továbbutazunk Gyanceből Shigatse városába, mely Tibet második legnagyobb települése. Az utazás ezen a napon körülbelül 2 órát vesz igénybe. Shigatse a Pancsen Lháma székhelye, aki a Dalai Lháma után Tibet második legfontosabb vallási méltóságának számít. Késő délután érdemes felkeresni Shigatse nyugos bazárát is, ahol az árusok bődeiben szinte minden kapható. Megkóstolhatjuk – ha még eddig nem tettük volna – a jakvajás teát, de vásárolhatunk a hidegebb éjszakákra jakprémet, vagy különféle buddhista emléktárgyakat, szobrokat, ékszereket, egyéb antikvitásokat.

9. NAP: SHIGATSE – SZAKJA (szállás: vendégház)

Felkeressük az 1414-ben alapított Tashilhunpo Kolostort, mely egyfajta második Potala Palotaként működik, bár korántsem díszes annyira. Tibeti zarándokok tömegével találkozhatunk itt is, akik többek között a korábbi pancsen lámák sírhelyét jönnek meglátogatni. A sírhely maga gyönyörű, körben mindenhol gyönyörűen megmunkált arany Buddha szobrok, régi könyvek és adományaik a kezükben szorongató nomád zarándokok. Ezt követően Shigatseből a 4280 m magasban épült Szakja városába utazunk tovább, ahol felkeressük a híres Szakja Kolostort. Az 1073-ban alapított buddhista kolostor a város egyedüli látóvalója, melyet természetesen megnézünk, de ettől a várostól nem szabad többet várni; sajnos egy átlagos kínai modern település.

10. NAP: SZAKJA – RONGPU KOLOSTOR (szállás: sátor)

Mai utazásunk során a táj egyre izgalmasabbá válik, a Tibeti-fennsík komor és száraz egyhangúságát lassan felváltja a Himalája és a Langtang-hegység 7-8000 méteres vonulatainak magaslatos látványa. Hosszú, de páratlan látványos utazás után érkezünk délután a Rongpu Kolostorhoz, a világ legmagasabban fekvő, pontosan 5000 méteren épült kolostorához. Az 1902-ben emelt épületben eredetileg 500 szerzetes élt, ma csak 50-en lakják. A nap hátralévő részét pihenéssel töltjük, hiszen ez a magasság eléggé megviseli az ember szervezetét. Tiszta idő esetén jól láthatjuk innen a Föld Istenségét, tibeti nyelven a Csomolungmát, azaz a Mount Everestet, a világ legmagasabb, 8850 méteres hegycsúcsát. Szállásunk meg a korábbi körülményeknél is sokkal egyszerűbb lesz, sátrakban fogunk aludni.

11. NAP: RONGPU KOLOSTOR (5000 M) – EVEREST ALAPTÁBOR (5200 M) (szállás: sátor)

Reggel egy könnyűnek ígérkező gyalogtúrára indulunk a Rongpu Kolostortól. Az egyedüli nehézséget az 5000 m fölötti magasság jelenti, amely az akklimatizációtól és az egyéni adottságtól függően viseli meg szervezetünket. Egy széles, száraz, köves és poros úton gyalogunk mintegy 8 kilométert a Mount Everest északi alaptáboráig, mely 5200 m magas helyezkedik el. Táv: 8 km, szint: fel 200 m. (****) Szállásaink sátrakban lesznek. A délutánt pihenéssel és a világ egyik legcsodálatosabb panorámájának szemlélésével tölthetjük.

12. NAP: EVEREST ALAPTÁBOR (5200 M) – RONGPU KOLOSTOR (5000 M) – TINGRI

(szállás: vendégház)

Érdesem korán kelni, mert tiszta idő esetén feledhetetlen látványban lehet részünk, amint a felkelő nap sugari először világítja meg a Mount Everest jeges piramisát. Innen, az északi oldalról sokkal jobban láthatjuk az Everest egész hegytömbjét, mivel – a nepáli oldallal ellentétben – itt nincsenek olyan alacsonyabb hegyek, amik eltakarnák előlünk a kilátást. Kétségtelenül ez a világ egyik legszebb panorámája. Reggel visszatérünk a Rongpu Kolostorhoz. Táv: 8 km, szint: le 200 m. (***) Itt beszállunk autóbuszunkba és egy hosszabb utazásnak nézünk elébe. Gyönyörű tájakon haladunk keresztül, hágókon haladunk át, miközben a táj jellege lassú változáson megy keresztül, a kies kősvatagban megjelenik a

növényzet. A szállásunk **Tingri** faluban lesz, ahol igazi vidéki élet fogad minket. Az Everestre igyekvő hegymászó expedíciók számára ez az utolsó lakott település, ahol élelmiszert vásárolhatnak és teherhordókat bérelhetnek.

13. NAP: **TINGRI – BARÁTSÁG-HÍD – DHULIKHEL (szállítás: vendégház)**

Tingri szállásunkat elhagyva a kínai-nepáli határra utazunk, mely tulajdonképpen egy híd a **Bhotekoshi folyó** felett. A **Barátság-hídon** nincs gépjárműforgalom, gyalog kell átkelnünk egyik országból a másikba. **Nepálban** már autóbusszal folytatjuk utunkat, itt végre már a **Himalája buja növényzete, zöld erdőségek, szubtrópusi erdő, zubogó vizesések** és kellemes meleg fogadnak minket. A határtól már csak egy rövid szakaszt kell megtennünk igazán kellemes szálláshelyünkig, **Dhulikhel** faluig. A délután a pihenésé és a környékkel való ismerkedésé.

14. NAP: **DHULIKHEL – KATHMANDU – UTAZÁS EURÓPA FELÉ**

(éjszaka a repülőn, ellátás: a repülőn szokásos)

Reggel **Kathmandu**ba utazunk, ahol lesz néhány óránk, amit szabadprogram keretében tölthetünk el a Thamel városrészen. Késő délután a repülőterre utazunk, ahonnan a megkezdjük hazautazásunkat. Az éjszakát a repülőn utazással töltjük.

15. NAP: **DOHA – FRANKFURT – BUDAPEST (ellátás: a repülőn szokásos)**

Éjszaka érkezünk **Doha** repülőterére, ahonnan előbb **Frankfurt**ba, majd onnan Budapestre repülünk. Még a délelőtt megérkezünk a Ferihegyi repülőtérré.

Fontos tudnivalók

Jelentkezés:

- Az utazásra leggyorsabban a honlapunkon (www.baraka.hu) található jelentkezési lap kitöltésével tudsz. **A jelentkezést követő 3 munkanapon belül az utazás előlegét el kell küldened irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.**
- Ha a jelentkezés után megdöntödtél magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd ezt irodánknak!
- Mindaddig nem foglalunk számodra sem repülőjegyet, sem szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik bankszámlánkra.

Lemondási és átjelentkezési feltételek:

- Az induláshoz képest 60 nappal korábbi lemondás vagy másik utazásra való átjelentkezés esetén irodánk minden esetben levon 5000 Ft költségtalányt. A lemondási és átjelentkezési feltételek általános esetekben a következőképpen alakulnak:
- 60-36. napok közt: a részvételi költség 10 százaléka kerül levonásra.
- 35-26. napok közt: a részvételi költség 50 százaléka kerül levonásra.
- 25-16. napok közt: a részvételi költség 75 százaléka kerül levonásra.
- 15 napon belül: a részvételi költség 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége:

- Az Everest alaptáborba vezető túránk nem volna nehéz, hiszen a távolság és a szintemelkedés is csekély. Az egyedüli nehézséget a nagy tengerszint feletti magasság jelenti, melyhez ki-ki másként alkalmazkodik. Ha valaki nem szeretne részt venni ezen a túrán, természetesen a Rongpu Kolostor melletti szálláshelyen maradhat.
- Az egyes napok túráinak nehézségét egy ötös skálán osztályoztuk. Az egyes értékek magyarázata az internetes oldalainkon (www.baraka.hu) vagy a katalógusunkban olvasható.

Szükséges felszerelés:

- Meleg hálósák: talán ez a legfontosabb felszerelés, mivel a tibeti szállodákban nem fűtenek, így éjszaka fagypontra is leülehet a hőmérséklet. Olyan hálósákokat, melynek a komfort értéke legalább 0 °C-os. Az Everest alaptáborában is hideg lesz, ahol valóban nagyon fontos a meleg hálósák.
- Minél jobban záródó, erős anyagból készült sporttáska: ebbe érdemes pakolni felszerelésünket. Mivel a tibeti utak nagyon porosak, ezért fontos, hogy jól záródó legyen táskánk.
- Öltözet: kényelmes túrabakancs (nem sportcipő vagy alacsony szárú túracipő), meleg ruha, vastagabb és vékonyabb polárdzsekik, aláöltözet, sapka, kesztyű, túraöltözet, mely kényelmes és réteges öltözködést biztosít, esőkabát és esőnadrag, mely lehetőleg lélegző anyagból készül (pl. Gore-Tex). Régi, kipróbált bakancsot hozz, mely várhatóan nem tőri fel a lábad. Ha új bakancsd van, az utazás előtt menj el benne párszor túrázni, hogy megfelelően hozzászokjon a lábad.
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a túrákhoz, kulacs, elemlámpa (fejlámpa), esetleg túrabot, UV szűrős napszemüveg, fényvédő krém, sapka vagy kendő leégés ellen. Külön kiemeljük a jó minőségű napszemüveg fontosságát, mivel nagy magasságban jelentősen megnövekszik az UV-sugárzás mértéke.
- Tisztálkodó szerek: Tibetben meglehetősen korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért szükséged lehet nedves törölkendőkre.

Szállások:

- Nepáli szállodánk (Kathmandu, Dhulikhel) egyszerű berendezésű, de kényelmes pihenést biztosít. A 2 ágyas szobákhoz külön fürdőszoba tartozik.
- A tibeti szállásaink nagyon egyszerűek, az ok egyértelmű: a legtöbb helyen nem léteznek színvonalas szállások. A szobák a legtöbb esetben 2 ágyasak, de előfordulhat 3 vagy 4 ágyas szoba is. Igaz ugyan, hogy a szobákhoz általában tartozik fürdőszoba, de meleg vízre jobb ha nem számítnak. A szobákban vagy nincs fűtés vagy alig működik, a hőmérséklet hajnalban lecsökkenhet akár az 5-7 °C-ra is a szobákban. Takarók a rendelkezésünkre állnak, de nagyon fontos, hogy legyen nálunk meleg hálósák.
- Tingri városában még ennél is egyszerűbb a szállás, itt közös hálóterem és az épületen kívüli közös WC-re kell számítanunk. Zuhanyozási lehetőség nincs.
- A Rongpu Kolostornál és az Everest alaptáborban a helyszínen bérelt sátrakban szállunk meg, a hálósákat magunknak kell biztosítanunk. Közös WC-sátrat használhatunk, mely nem más mint egy földbe ástott gödör, felette sátorral. Zuhanyozási lehetőség nincs.

Étkezés és ivóvíz:

- Az utazásunk szinte teljes egészében önellátó, csak az utazás elején, Kathmanduban biztosítunk reggelit. Étkezni bárhol tudunk, a szállásaink és az útvonalunkba eső éttermekben egyaránt. Lhászában, Kathmanduban illetve a nagyobb városokban európai éttermeket is találunk, de a kisebb települések éttermeiben csak a tibeti konyha fogásaiból válogathatunk. Egy átlagos ebéd vagy vacsora ára egy átlagos étteremben 4-8 USD. Nagyon fontos tisztában lennünk azzal, hogy a tibi ételek nagyon egyszerűek, a legtöbb étterem választéka szegényes, és hiába keressük az európai ízlésnek megfelelő ételeket.
- Kizárólag palackozott vizet fogyasztását javasoljuk, mely mindenütt kapható. Másfél liter ásványvíz ára: 0,5-1,5 USD.

Időjárás:

- Az utazásra legkedvezőbb időjárás áprilistól októberig tart.
- A hőmérséklet Tibetben napközben 10-20 °C, maximum 25 °C körüli, éjszaka azonban

0 °C-ra is lehűlhet a levegő. Természetesen az Everest alaptábor vidékén ennél kicsit hidegebbre kell számítani.

- Nepálban ezzel szemben nagyon kellemes időjárás várható, napközben 25-30 °C, éjszaka pedig 18-22 °C. Jelentős csapadék nem valószínű, de záporok, zivatarok elsősorban Nepálban bármikor előfordulhatnak.

Időeltolódás:

- Tibetben + 7 óra, Nepálban + 6 óra.

Kommunikáció:

- Nepálban viszonylag sokan, Tibetben viszont nagyon kevesen beszélnek angolul.
- Lhászában és Kathmanduban találunk internet kávézókat.
- A magyar mobiltelefon szolgáltatóknak van olyan kínai partnere, amelyik rendelkezik tibeti hálózattal is, bár ez elsősorban a városokban kiépített. Nepálban viszont egyáltalán nem használhatjuk mobiltelefonjainkat.

Vízum Kínába és belépési engedély Tibetbe:

- Magyar állampolgárok számára kínai vízum, valamint a Tibetbe utazáshoz különleges belépési engedély szükséges, de az ezzel kapcsoltan teendőket a nepáli partnerünk intézi Kathmanduban. Magyarországon tehát semmi teendőnk nincs ezzel kapcsolatban. A vízum és a belépési engedély ára összesen 88 €, melyet indulás előtt kell kifizetni irodánknak.

Vízum Nepálba:

- Nepáli vízumot két alkalommal kell váltanunk. Az elsőt a kathmandui repülőtéren, a másodikat a kínai-nepáli határon. Szükség lesz összesen 80 USD-ra (egy vízum ára 40 USD), összesen 2 igazolványfényképre és természetesen az útlevele. Az útlevelelnak a visszaérkezés után még legalább hat hónapig érvényesnek kell lennie és tartalmaznia kell 3x2 szemben lévő üres oldalt.

Létszám:

- Minimum létszám: 10 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem indítjuk a túrát. Ha elmarad az utazás, irodánk indulás előtt 2 héttel közli azt.
- Maximum létszám: 30 fő.

Személyzet:

- A Baraka túravezetője, helyi idegenvezetők és sofőrök.

Ajánlott gyógyszerek:

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfortólentő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Ajánlott oltások és gyógyszerek:

- Hepatitis A és B, tifusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (lehetőleg minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvossal.
- Nemzetközi Oltóközpont: Budapest, IX. ker. Gyáli út 2-6. E épület; rendelés idő: hétfőtől csütörtökig 09:30-14:00 óra közt. Telefon: 476-1364.
- Nemzetközi Oltóállomás: Budapest, XIII. ker. Váci út 174; rendelési idő: hétfőn és kedden 09:00-12:00 és 13:00-15:00 óra közt, szerdától péntekig 09:00-12:00 óra közt. Telefon: 465-3809.
- Érdemes ellátogatni a [www.utazaselott.hu] internetes oldalra.

Elektromos áram:

- A Nepálban és Kínában használatos csatlakozókat a következő internet oldalon láthatod: [<http://www.kropla.com/electric2.htm>]
- 220 V, 50 Hz. Gyakorik az áramszünetek! A Rongpu Kolostornál, valamint az Everest alaptáborban nincs áram.

Valuta:

- Kizárólag amerikai dollár (USD) kivétel javasoljuk készpénz formájában, melyet Tibetben és Nepálban minden gond nélkül beválthatunk a helyi fizetőszervekhez.
- Kína hivatalos fizetőszerveke a yúan (CNY). 1 yúan = 20-25 Ft.
- Nepál hivatalos fizetőszerveke a nepáli rúpia (NPR vagy Rs). 1 Rs = kb. 3-3,5 Ft.

Ajánlott költőpénz:

- Minimum 300-400 USD.

Helyszínen fizetendő költségek:

- Nepáli vízum összesen: 80 USD (szükséges 2 igazolványfényfotó)
- Kínai-nepáli határ, teherhordók, abban az esetben, ha földcsuszamlás gátolná el az utat (sajnos ez az eset elég gyakori): 15-20 USD
- Kathmandu, Mount Everest sétarepülés: 180 USD
- Kathmandu, helyszínen fizetendő repülőteri illetékek: összesen 60 USD
- Borravalók összesen: kb. 50 USD
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás:

- A repülőn feladható csomag maximális súlya 20 kg, míg a kézipoggyászé 5 kg lehet.
- Az útleveled és minden értékes, törékeny dolgot (pl. fényképezőgépet) a kézipoggyászba pakolj! Amikor felszállsz a repülőre, ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (olló, bicscsa, stb.), mert ezeket a repülőter munkatársai elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülőn.
- Időnként sajnos előfordul, hogy a repülőn feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Ezért elővigyázatosságból célszerű, ha rajtad van a túracipőd, és magadnál tartasz némi meleg ruhát, illetve az esőkabátod.
- Egy új szabály szerint a repülőre nem vagy csak kis mennyiségben vihetők fel különféle folyadékok. Minderről a [www.bud.hu] honlapon tájékozódhatsz.

Nyilatkozat:

- Utazásunk kalandtúra, mely Tibet és Nepál távoli, ritkán lakott részeire vezet. A közlekedési eszközök és a szállások messze nem érik el a fejlett világban elvárható színvonalat. Előfordulhat, hogy egy-egy szálláson utasaink kis mértékben eltérő szobát kapnak.
- A tibeti és himalájai útviszonyok valamint az időjárás jelentősen befolyásolhatják a programot. Nehezen járható utak, földcsuszamlás vagy különösen zord időjárás esetén a program megváltoztatására kényszerülhetünk. A programokra fordított idő és a programok sorrendje ilyen esetben változhat, sőt szélsőséges esetben el is maradhat valamilyen program. Egy esetleges programváltozás esetén túravezetőnk minden esetben alternatív programokat javasol a helyszínen.
- Az Everest alaptáborban töltendő éjszaka megszervezését az időjárás kivül más tényezők is befolyásolják. Többek között azok a tibeti emberek, akik sátraiban tervezük eltölteni az éjszakát. Ők nem állandó jelleggel tartózkodnak az alaptáborban. Természetesen mindent megteszünk a siker érdekében, de ezt a programot nem lehet előre lefoglalni, csak a helyszínen.

Jelentkezési határidő nincs; minél hamarabb célszerű a jelentkezést elküldeni irodánknak, mivel az utastílán való regisztráció a szabad helyek függvénye. A repülőjegyek csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A biztos részvétel feltétele az induláshoz képest minél korábbi jelentkezés.

Jelentkezés: www.baraka.hu/jelentkezés



BARAKA

Jó utat kíván a Baraka csapata!