

Japán

2018. szeptember 23. - október 06.

Normál ár: 799.900 Ft

Törzsutas ár: 759.900 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást különjáratú autóbusszokkal, shinkansen szuperexpresszsel, vonattal és metróval.
- 11 éjszaka szállást szállodákban, kétágyas szobákban.
- 11 reggelit és 2 vacsorát.
- A Shin-Hotaka felvonó árát.
- A Baraka túravezetését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- A repülőjegyet és a repülőtéri illetéket.
- Az italokat a két vacsora során.
- A további étkezéseket.
- A belépőket és a fakultatív programokat.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 300.000 Ft

Repülőjegy

- Budapest-Osaka és Tokyo-Budapest repülőjegy illetékkel: 215.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár (választható): 140.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 56.715 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 16.120 Ft
- Útlemondási biztosítás: 50.745 Ft

Létszám: 14 - 20 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 10 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Dubai

- **Repülés:** délután indulunk a budapesti Liszt Ferenc repülőtérrel az Emirates járatával Dubaiba. Éjjél előtt nem sokkal szállunk le az Emirátusokban, ahol körülbelül 4 órát töltünk a repülőtéren.

2. nap

Dubai – Osaka

- **Repülés:** éjszaka indulunk tovább Dubaiból Japánba. Az időeltolódás miatt csaknem az egész napunk utazással telik, mivel csak késő délután szállunk le Osaka repülőtérén.
- **Osaka:** a 2,5 milliós metropolisz a Kansai régió egyik központja, igazi kozmopolita világváros. Nem töltünk el sok időt Osakában, egy esti séta azonban mindenképp belefér a programunkba. Előbb azonban autóbusszal a repülőtérrel a szállodánkba utazunk. A hotel az Umeda városrészben található, amely Osaka egyik legújabb, legmodernebb része. Elfoglaljuk a szobáinkat, majd azokkal akik a hosszú utazás után a pihenést még kicsivel későbbre halasztják, felkeressük a nemrégiben épült Umeda Sky Building kilátóteraszát. A futurisztikus felhőkarcoló szinte az űrkorszakot idézi. Lifttel jutunk fel a 170 m magas épület tetejére, ahol egy nyitott teraszról szerezhetjük meg az első benyomásainkat Japánról.
- *Szállás: szálloda.*

3. nap

Osaka – Kyoto

- **Utazás:** a reggeli után elhagyjuk a szállodánkat és Osakát. Alig több mint egy óra alatt utazunk a közeli Kyotóba, Japán talán legtöbb látnivalót felvonultató városába.
- **Kyoto templomai:** három teljes nap áll rendelkezésünkre, hogy alaposan megismerkedjünk Japán kulturális fővárosával, amelynek ráadásul a környéke is rengeteg látnivalót kínál. Elsőként a Kyoto felett épült Kiyomizu-dera buddhista templomhoz utazunk, amely mára a város jelképévé vált. Az ősi épület egy parkban, szép természeti környezetben áll, ahonnan a kilátás is pazar. A következő látnivalónk a Heian-szentély, amely 1895-ben épült, Kyoto alapításának 1100. évfordulójára. A bejáratot egy gigantikus, vörösre festett *tori*, azaz szinto kapu jelzi. A szentély épülete mellett a tágas kert is igen figyelemre méltó, ahol egy nagy tó és rengeteg színpompás növény kapott helyet. A zen buddhista Ginkaku-ji templomkomplexumot is egy tágas parkban találjuk, ahol nehéz eldönteni, hogy a több mint ötszáz éves épület vagy a környezete látványosabb. A mai utolsó kyotói templom, amit felkeresünk az 1266-ból származó Sanjusangen-do, Japán leghosszabb faépülete. A templom azonban nem erről, hanem sokkal inkább az itt látható 1001 szoborról nevezetes. Délután érkezünk Kyoto egyik legnevezetesebb helyszínére, mondhatjuk, hogy óvárosába, a Gion vagy más néven gésa negyedbe. A néhány utca épületei a tradicionális stílust követik, szomszédságukban pedig egy park található további buddhista templomokkal. Ezeket azonban már szabadprogram keretében fedezhetjük fel.
- **Gion negyed:** késő délután foglaljuk el a szállodánkat, ahol egymás után négy éjszakát töltünk. Este szintén a Gion negyedben érdemes időznünk, amit a hoteltől alig negyedóra sétával érhetünk el. De ugyanilyen távolságra van Kyoto egyik legnépszerűbb sugárútja is tele éttermekkel és üzletekkel.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

4. nap

Kyoto – Fushimi Inari Taisha – Kyoto

- **Fushimi Inari:** a Kyoto mellett található Inari-hegy Japán egyik legkülönlegesebb helyszíne. Az erdős hegyoldalon rengeteg szentély áll, amiket több kilométeres ösvények kötnek össze. A gyalogutakat pedig megszámlálhatatlanul sok *tori*, azaz vörös kapu szegélyezi. A néhány órás látogatás alatt egy kisebb túrát teszünk az Inari-hegyen, miközben érintünk számos szentélyt és kilátópontot. Az út mentén több tucat kőrökát is láthatunk, a bőséges termést hozó Inari isten személyes küldönceit. Táv: 6 km, szint: fel 220 m, le 220 m, a túra nehézsége: (*).
- **Kyoto:** a kirándulás után visszatérünk Kyotóba, ahol először a Tofukujit, a város öt legfontosabb zen buddhista templomának egyikét keressük fel. A hozzá tartozó zen kert az egyik legszebb, amit a Japánban tett utazásunk során láthatunk. A következő látnivalónk az 1603-ban épített, pompázatos Nijo kastély, amely egyértelműen jelezte minden látogatója számára a sōgun megkérdőjelezhetetlen hatalmát. Mondanunk sem kell, de a kastély parkja is gyönyörű. A mai utolsó látnivalónk a Császári Palota, ahol a mindenkori császárok koronázási ünnepségei zajlanak. Az épület mellett található a lélegzetelállítóan szép Kyoto Goshō, azaz a Császári Palotakert.
- **Fushimi Sake District:** a délutáni városnézés után izgalmas esti program elé nézünk. Helyi közlekedéssel ugyanis felkeressük Kyotónak azt a negyedét, ahol a legtöbb szaké lepárló, és ennek megfelelő bárók és vendéglők üzemelnek.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

5. nap

Kyoto – Arashiyama – Kyoto

- **Arashiyama:** a reggeli után Kyoto központjából Arashiyama külvárosába utazunk, amely a gyönyörű parkról, a bambuszligetről és az erdőben rejtőző templomokról nevezetes. Egy nagy sétát teszünk a gyönyörű környezetben, miközben felkeressük többek között a Tenryūji zen templomot és fantasztikusan szép kertjét, a híres Sagano bambuszerdőt, valamint a Togetsukyo hidat. A túra nehézsége: (*).
- **Kyoto:** az utolsó Kyotóban töltött napunkra hagytuk nemcsak a város, hanem Japán egyik legismertebb épületét, a Kinkakuji templomot, vagy más néven Aranypavilont. Az eredetileg 1397-ben épült templom 1950-ben leégett, de pár évvel később az eredetivel teljesen megegyező módon újjáépítették. Az épület első két emeletét vékony aranyréteg borítja, ennek köszönhető a csillogó tükörképe az előtte fekvő tó vizében. Ezután a Ryōanji templomot keressük fel, amelynek legfőbb érdekessége a „száraz kert”, azaz egy akkurátusan elrendezett és díszített kavicsmező. Késő délután Kyoto egyik legérdekesebb látványosságát, a Nishiki piacot keressük fel. Szabadprogram keretében járhatjuk végig a standokat és az apró üzleteket. Szinte csak olyan ételeket kóstolhatunk meg, amiket nem ismerünk, ezért a meglepetések sora garantált. Nehéz befogadni a hihetetlen választékot, amiket az árusok az óriási kavalkádban kínálnak.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

6. nap

Kyoto – Nara – Kyoto

- **Nara:** ezen a napon a Kyotótól egy órára fekvő Narába utazunk vonattal. Japán első fővárosa legalább nyolc olyan látnivalót rejt, amik az UNESCO Világörökségek között szerepelnek. A vasútállomásról a Nara Parkba sétálunk, amely leginkább arról az 1200 szelid őzről nevezetes, amik szabadon kóborolnak a látogatók között és szívesen elfogadják a nekik szánt csemegét. Miután becserkéztük a lehető legtöbb őzet, felkeressük Nara másik fontos látnivalóját, a Todaiji templomot. Itt találjuk a Nagy Buddha-csarnokot, a világ legnagyobb faépületét, benne egy hatalmas méretű bronz Buddhával. Ezután felkeressük a Kasuga Taisha szentélyt, ahová kőlámpások százaival szegélyezett erdei ösvény vezet.
- **Kyoto:** a narai látogatás után, délután érkezünk vissza Kyotóba, ahol a nap hátralévő részét szabadprogram keretében töltjük. A város 2000 temploma kifogyhatatlan látnivalót kínál, ezért ha valaki felkeresne még néhányat, ezen a délutánon megteheti. De talán a legjobb program tenni egy nagy sétát különösebb cél nélkül Kyoto utcáin vagy a parkokban, ahol nem kell sokat várni, hogy újabb és újabb érdekességekre bukkanjunk.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

7. nap

Kyoto – Takayama – Hida – Shin-Hotaka

- **Utazás:** a reggeli után elhagyjuk a szállodát és egyben Kyotót. Vonatra, pontosabban *shinkansen* szuperexpresszre szállunk, amellyel az utazás egy közép-kelet-európai számára lehet akkor élmény, mint Japán bármely híres nevezetessége. A 300 km/órás sebességre képes vonattal szinte hangtalanul hagyjuk el Kyotót és suhanunk Nagoyába. Itt átszállunk és egy hagyományosabb vonattal utazunk tovább a Japán-Alpok lábánál fekvő Takamayaiba.
- **Hida:** kora délután érkezünk Takamaya kicsiny vasútállomására, ahol bérelt buszra szállunk és rögtön el is hagyjuk a várost. A közeli Hida Skanzenbe látogatunk, amely egy teljesen egységes falu, a környékre jellemző hagyományos építészettel. Több tucat tradicionális házat láthatunk, amik többségében ma is laknak. Érintünk egy kilátót is, ahonnan remek panoráma nyílik a falura és a Japán-Alpok zöldellő hegyeire.
- **Shin-Hotaka:** a skanzenben tett látogatás után a Japán-Alpokban fekvő Gamada folyó völgyébe utazunk, ahol temérdek hóforrás található. A szállásunk egy saját *onsennel*, azaz tradicionális termálfürdővel rendelkező hotelben lesz, ahol mi is kipróbálhatjuk az ősi hagyományokon alapuló fürdőzést. A szobáink nem átlagos hotelszobák lesznek, hanem a hagyományos japán építészetre jellemző hálólhelyiségek. A megszokott szállodai ágyak helyett ezúttal *futonágyon*, földre helyezett matracokon fogunk aludni két éjszakát. A szobáink elfoglalása után hagyományos japán vacsorán vehetünk részt.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli és vacsora.*

8. nap

Shin-Hotaka – Doppyo csúcs (2701 m) – Shin-Hotaka

- **Gyalogtúra:** egész napos gyalogtúrára indulunk a Japán-Alpok egyik csúcsára. Ehhez először a Shin-Hotaka felvonóra szállunk és egy átszállással percek alatt 2156 méteres magasságba emelkedünk. A Nishihotakaguchi állomásról indul a túránk, ahonnan megcélizzuk a 2701 méteres Doppyo csúcst. Már innen is lenyűgöző panoráma tárul a szemünk elé, a kilátás azonban feljebb egyre csak jobb lesz. Először erdős vidéken túrázunk, majd a terep egyre inkább sziklássá válik. Útközben érintjük a 2385 méter magasan épült Nishiho menedékházat, ahol megpihenünk. Folytatva a túrát, immár az erdőhatár fölött, egy sziklás és törmeléken emelkedő következik. Pár száz méteres szintkülönbséget leküzdve érkezünk a 2701 méteres Doppyo csúcsra, ahol fantasztikus alpesi panoráma fogad. Körül-körül a Japán-Alpok csúcsait láthatjuk. A kilátás mellett az utazásunk időpontjában várhatóan már gyönyörű őszi színekben pompázó növényzet is elkápráztat majd minket. Megpihenünk a csúcson, majd a már ismert úton visszatúrázunk a felvonó felső állomásához. Táv: 12 km, szint: fel 545 m, le 545 m, a túra nehézsége: (***). Leereszkedünk a felvonóval a parkolóba, majd visszatérünk a szállodába.
- **Shin-Hotaka:** a nap hátralévő része a pihenésé, a megérdemelt vacsoráé, valamint egy újabb onsen látogatásé.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli és vacsora.*

9. nap

Shin-Hotaka – Fuji – Kawaguchiko – Tokyo

- **Utazás:** reggel elhagyjuk Shin-Hotakát és a Japán-Alpok vidékét. Buszra szállunk és körülbelül 300 kilométert utazunk a japán autópályákon Tokyo felé. Útközben azoban megállunk az ország legismertebb természeti látnivalójánál, Japán leghíresebb jelképénél, a Fuji lábánál.
- **Kawaguchiko:** bár a 3776 méteres Fujit akár a busz ablakából is láthatjuk, teljes pompájában mégis az egyik előtte fekvő tó partján állva csodálhatjuk meg. Kawaguchiko településén állunk meg, a hasonló nevű tó partján, ahol teszünk egy rövid sétát. Fakultatív programként felvonóval felmehetünk egy 1100 m magas kilátóhelyre is, ahonnan – tiszta idő esetén – tökéletes rálátásunk nyílik a Fuji tűzhányóra.
- **Chureito Pagoda:** még mindig a Fuji környékén maradva, felkeressük az öteletes, élénk színű Chureito Pagodát, amely a hófödte Fujival együtt tökéletes fotótémát szolgáltat.
- **Tokyo:** a kora esti órákban érkezünk a tizenkétfélmillió Tokyóba, amely az elővárosokkal együtt legalább 35 millió ember otthona. Ez a világ legnépesebb agglomerációja, a világ egyik legelképesztőbb nagyvárosa, amely érthető módon rengeteg látnivalót és élményt tartogat számunkra. A szállásunk egy 25 emeletes hotelben lesz a következő négy éjszakára.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

10. nap

Tokyo

- **Tokyo:** Japán egyik első számú látnivalója a Tsukiji halpiac, ami nem csoda, ha figyelembe vesszük, hogy a tengeri ételek milyen óriási

szerepet játszanak az ország gasztronómiájában. A zavarba ejtően gazdag standok között sétálva egészen különös dolgokra lehetünk figyelmesek és akár meg is kóstolhatjuk ezeket. A halpiac után egy másik piaccal folytatjuk a Tokyóval való ismerkedésünket. A közelben található az Ameyoko, az egyik utolsó hely ebben a metropoliszban, ahol bepillantást nyerhetünk abba, milyen lehetett a régi Tokyó a gazdasági fellendülés előtt. Itt nemcsak élelmiszerek, hanem szinte minden kapható a zegzugos utcák és átjárók sokaságában. A következő látnivalónk a 645-ben épült Senso-ji templom, Tokyó legrégebbi és legjelentősebb buddhista szentélye. Délután elhagyjuk a zajos és nyüzsgő Ueno és Asakusa városrészeit, hogy a sokkal nyugodtabb Császári Palotakertbe látogassunk. Maga a palota a császár és családja rezidenciája, ezért nem látogatható. Kívülről azonban láthatjuk az épületegyüttest és a palotát övező parkban is sétálhatunk egyet. Ezután Tokyó legelegánsabb és leggazdagabb városrészébe látogatunk, a márkás divatüzletekkel és drága hotelekkel teli, csillogó Ginza negyedbe. Szabadprogram keretében kapkodhatjuk a fejünket és csodálkozhatunk rá a 21. századi Tokyóra, a világ egyik leggazdagabb városrészére. A nap végén visszautazunk a szállodába.

- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

11. nap

Tokyó – Kamakura – Yokohama – Tokyó

- **Kamakura:** erre a napra elhagyjuk Tokyó forgatagát és először körülbelül másfél óra alatt Kamakura kisvárosába utazunk. A tengerparti Kamakura egykor Japán fővárosa is volt; a jelentősége azóta csökkent, de így is sok látnivalót rejt. Mindenekelőtt a Nagy Buddha szobrot keressük fel, Kamakura legfőbb nevezetességét, utána pedig a gyönyörű környezetben fekvő Hase-dera templomhoz látogatunk. A díszes szentély mellett – más japán templomokhoz hasonlóan – rengeteg *Jizo szobrot* láthatunk. Jizo a halott gyerekek védőszentje, az itt látható kicsiny szobrocskák nekik állítanak emléket. A kamakurai látogatást a belvárosban tett sétával zárjuk, majd buszra szállunk és Yokohamába utazunk.
- **Yokohama:** a 3,5 milliós Yokohama szinte kisvárosnak tűnik Tokyó mellett, ami nem pusztá frázis, mivel a városnak valóban sokkal nyugodtabb és békésebb a hangulata. Persze Yokohamában is felhőkarcolók és betonépületek uralják a városképet, a tengerpartnak köszönhetően azonban barátságosabb, mint Tokyó. Elsőként a színes kínai negyedet keressük fel, ahol a legfőbb látnivalót az üzletek gazdagon díszített homlokozatai, a színes kavalkád és természetesen a kínai konyha jelenti. Az itteni szabadidő után a Minato Mirai újonnan épült városrészébe látogatunk, ahol bepillantunk a jövő japán építészetébe. Itt áll a Landmark Tower, amely majdnem 300 méteres magasságával Japán legmagasabb épülete. Az épületben üzemel a világ leggyorsabb liftje, amivel 45 km/órás sebességgel száguldhatunk fel a kilátóteraszra. Tiszta időben jól láthatjuk innen a Csendes-óceán mellett a Fujit is. A városnézés után busszal utazunk vissza Tokyóba, ám ha valaki este is a városban maradna, a túravezetőnkkel tarthat és (külön díj ellenében) vonattal térhet vissza a tokyói szállodába.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

12. nap

Tokyó

- **Szabadprogram Tokyóban:** ezt a napunkat teljes egészében szabadprogram keretében töltjük. Tokyóban annyi a látnivaló, hogy biztosan van mindenki számára olyan városrész, nevezetesség, múzeum, galéria, templom, kilátó vagy üzlet, amit semmiképpen sem szeretne kihagyni. A város elsőre ijesztően bonyolult metróhálózata valójában logikus és egyszerűen használható. Így viszonylag gyorsan elérhetjük egyénileg is Tokyó egymástól távoli városrészeit. Erre a napra célszerű előre készülni és kiválasztani néhány programot, de a helyszínen természetesen a túravezetőnk is ajánl érdekes látnivalókat.
- *Szállás: szálloda; étkezés: reggeli.*

13. nap

Tokyó – repülés Dubai felé

- **Tokyó, Shibuya:** az utolsó Tokyóban töltött napunkat is közös városnézéssel töltjük. A szállodától metróval először a Shibuya városrészbe látogatunk, ahol először a híres Hachiko kutya szobrát nézzük meg. Ezután a Shibuya kereszteződéshez sétálunk, a világ legforgalmasabb gyalogátkelőhelyéhez, ahol naponta több tízezer ember kel át zebrákon az út túloldalára. Az utunk ezután Harajuku utcáiba vezet, a cosplay bárók és az öltözködésükkel kitűnni akaró tinik kedvelt városrészébe.
- **Tokyó, Shinjuku:** Shibuyát elhagyva a Yoyogi Parkon keresztül átsétálunk Shinjukuba, ahol szinte minden típusú látnivaló megtalálható, ami Tokyóra csak jellemző. Az első látnivalónk a Meiji-szentély, ami a hatalmas Meiji Jingu Parkban kapott helyet. A szentélyt 1920-ban avatták fel, majd 1958-ban teljesen újjáépítették. A díszes épület Meiji császárnak és feleségének állít emléket, akik kivezették Japánt az évszázadokig tartó elzártág időszakából. Ezután a Meiji Jingu Parkon keresztül átsétálunk a tokyói városházához. A hatalmas méretű felhőkarcoló 45. emeletén ingyenes kilátó található, ahonnan alaposan megszemlélhetjük Tokyó lenyűgöző panorámáját. Hogy átérezzük a város hihetetlen kontrasztját, felkeressük a közeli Shinjuku Parkot, ami egy valóságos erdő Tokyó közepén. Az 58 hektáros parkban tavak, európai és japán kertek, teaház, különleges növények, hangulatos ösvények és trópusi melegház kapott helyet. Nem messze innen találjuk a Golden Gai csupán néhány utcácskából álló negyedét, Shinjuku egyik legérdekesebb részét, amely egy kicsiny örökség a múltból. A keskeny utcácskák egészen apró üzleteket, csupán néhány főt befogadó bárokat és étkezdéket rejtjenek. Lesz arra is időnk, hogy szabadprogram keretében sétáljunk Shinjuku utcáin, majd együtt visszametrózzunk a hotelbe. A csomagjainkat magunkhoz véve autóbusszal szállunk és a Narita repülőtérre utazunk.
- **Repülés:** az esti órákban indul a Dubaiba tartó járatunk, és az éjszaka nagyobb részét repüléssel töltjük.
- *Étkezés: reggeli.*

14. nap

Dubai – Budapest

- **Repülés:** hajnalban szállunk le Dubaiban, ahonnan néhány órás várakozás után, reggel indulunk tovább Budapest felé. Kora délután szállunk le a Liszt Ferenc repülőtérre.

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Helyszín:** Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér.
- A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 - 45-26. napok közt: a részvételi díj 50 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 - 25-16. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.
 - 15 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.

A túrák nehézsége

- Az utazás egyetlen hosszabb gyalogtúrát és több kisebb-nagyobb sétát tartalmaz. A hosszabb túra helyszíne a Japán-Alpok, ahol egy 2701 méteres csúcs meghódítása a cél. A terep tipikusan magashegyi, sziklás, egyes helyeken meredek. A sikeres teljesítéshez átlagosan sportos erőnlét, túrázási tapasztalat és megfelelő felszerelés szükséges. A hegycsúcs alatti sziklás szakaszok miatt szükséges a túrabakancs használata. A túra közben érintünk egy menedékházat, ahol akik nem szeretnének felmenni a Doppyo csúcsra, ott maradhatnak és megvárhatják a csúcsról visszatérő csapatot.
- Említést érdemel még az Inari-hegyen tett kirándulás, ahol a terep könnyű, de olykor meredek.
- A túrákon való részvételhez elengedhetetlen a szédüléstől való mentesség, a magabiztos mozgáskoordináció és lépésbiztonság. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrákra csak egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: kényelmes öltözet, amely megfelel a városi viseletnek, ugyanakkor nem gátolja az egész napos városnézéseket, utazásokat és nagy sétákat. Legyen nálunk tartalék meleg ruha, esőkabát és kényelmes túracipő. A Japán-Alpokban tett túrán szükséges a túrabakancs, strapabíró túraöltözet, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, polárpulóver és sapka.
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a túrákhoz és kirándulásokhoz, fejlámpa, túrabot, napszemüveg.
- A termálfürdőbe papucs, fürdőruha és törölköző.

Szállás

- Az éjszakákat 4 különböző szállodában töltjük. A szobák minden esetben kétágyasak saját fürdővel. Az osakai, kyotói és tokyói hotelek nyugati stílusúak, a szobák azonban kisebb alapterületűek az Európában megszokottól. A shin-hotakai szállodában nem hagyományos szobákat találunk, hanem japán stílusú hálólhelyiségeket. Ezek a szobák is kétfősek, de ágyak helyett a földre helyezett matracokon, úgyvezetett futonágyon fogunk aludni. Ez a szállodánk saját onsennel, azaz termálfürdővel is rendelkezik.
- A szobák mindegyikében két külön ágy található. Franciaágyas elhelyezésre nincs mód, de egyes szobákban az ágyak igény szerint összerakhatók.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás minden nap tartalmazza a reggelit és két alkalommal a vacsorát. A reggelinél az ételek többsége japán étel lesz, európai ételekre csak korlátozottan számíthatunk. A shin-hotakai szállodában a két reggeli és két vacsora hagyományos japán ételekből áll.
- Az ebédeket és a további vacsorákat nem tartalmazza a részvételi költség, azonban úton-útfélen rengeteg étkezési lehetőség kínálkozik. A programok során nem mindig lesz időnk arra, hogy éttermekben ebédeljünk, de szinte mindig tudunk vásárolni valamit élelmiszerüzletekben, helyi árusoknál, piacokon vagy gyorsétkezdékben. Az európai ételeket kínáló éttermek nagyon ritkák, így fel kell készülnünk, hogy az esetek döntő többségében japán ételeket rendelhetünk és vásárolhatunk. A nagyvárosokban sűrűn találunk élelmiszerüzleteket, de egyre elterjedtebbek az európai stílusú kávézók és pékségek is.
- Vacsorázni szinte minden nap tudunk éttermekben. Az árszint nagyon ingadozó, de általánosságban elmondható, hogy egy átlagos étterem nem drágább, mint egy hasonló színvonalú Nyugat-Európában.
- A vezetékes víz iható Japánban, emellett rengeteg helyen vásárolható palackozott ivóvíz is.

Időjárás

- Az utazás időpontjában kellemes nyár végi, őszi eleji időjárás jellemzi Japánt. A városokban napközben 20-25 °C várható, amit a magas páratartalom miatt melegebbnek érezhetünk. A Japán-Alpokban ennél jóval hűvösebbre számíthatunk: 2500 m fölött 8-12 °C várható. Ebben a régióban gyorsan kialakulhat zápor, zivatar és erős szél is.
- Az utazás a száraz évszak idejére esik, ennek ellenére nem zárható ki csapadék.

Időeltolódás

- + 8 óra.

Kommunikáció

- A hivatalos japán nyelv mellett az angol a legelterjedtebb idegen nyelv, amit viszont meglepően kevesen beszélnek. A japánok ugyanakkor rendkívül segítőkészek, ezért a nyelvi akadályok meglete mellett is könnyen és gyorsan tudunk egyszerűbb dolgokat elintézni.
- A szállodákban wifin keresztül érhetjük el az internetet.
- A nemzetközi telefonhívások és SMS-ek ára nagyon magas.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes útlevéllel utazhatnak Japánba.
- Lényeges, hogy az útlevélnek a hazautazás után még legalább 6 hónapig érvényesnek kell lennie.

Személyzet

- A Baraka túravezetője, valamint helyi utaskísérők és sofőrök.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetője elsősegélynyújtásban tud segíteni; gyógyszereket nem tud biztosítani a résztvevőknek.

Elektromos áram

- Japánban eltérő [elektromos csatlakozó](#) van használatban, ezért a megfelelő átalakítót már célszerű itthonról magunkkal vinni.
- A hálózat 110V-os, ami azt jelenti, hogy nyugodtan használhatjuk a 200V-al működő töltőinket, de lassabb töltési időre számíthatunk.

Valuta

- Japánban a japán yen (JPY) a hivatalos fizetőeszköz. 1 yen = kb. 2,4 Ft.
- Eurót vagy amerikai dollárt célszerű magunkkal vinni és egy részét érkezéskor a repülőtéren beváltani. Később a szállodákban tudunk pénzt váltani. Az olyan típusú ATM-ek viszonylag ritkák, amik elfogadják az európai bankkártyákat, de a nagyobb üzletekben fizethetünk velük. A piacokon, kisebb üzletekben vagy éttermekben csakis készpénzt és yent fogadnak el.

Ajánlott költőpénz

- Minimum 600-800 € + a helyszínen fizetendő költségek.

Helyszínen fizetendő költségek

- Kyoto, Kiyomizu-dera: 400 yen
- Kyoto, Ginkaku-ji: 500 yen
- Kyoto, Sanjusangen-do: 600 yen
- Kyoto, Tofukuji: 800 yen
- Kyoto, Nijo kastély: 600 yen
- Kyoto, Tenryuji: 800 yen
- Kyoto, Kinkakuji: 400 yen
- Kyoto, Ryoanji: 500 yen
- Nara, Todaiji: 600 yen
- Nara, Kasuga Taisha: 500 yen
- Kamakura, Hase-dera: 300 yen
- Kamakura, Landmark Tower: 1000 yen
- Tokyo, Shinjuku Park: 200 yen
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás a repülőre

- Információ a repülőn feladható poggyászokról, valamint a kézipoggyászokról: [Budapest Airport](#).
- Ritkán, de sajnos előfordul, hogy a repülőre feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Emiatt elővigyázatosságból célszerű magunknál tartani a túracipőnket, az esőkabátunkat és némi meleg ruhát.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró és lehetőleg vízálló.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit kézipoggyászként felvihetünk a repülőre, magunkkal vihetjük a napi kirándulásokra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkezzen, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Az utazás kalandtúra, amely Japán ritkán lakott részeire is elvezet. Figyelembe kell vennünk, hogy a japán kultúra, a szokások, az ételek nagyon eltérőek az Európában megszokottól, ezért a Japánban történő utazás az átlagostól sokkal nagyobb alkalmazkodóképességet és toleranciát igényel.
- Az időjárás változékonysága miatt a túravezető fenntartja a jogot, hogy kedvezőtlen időjárás esetén – különösen az aktív programok során – megváltoztassa a programot. Mindez jelentheti a látnivalók és kirándulások sorrendjének cseréjét, de szélsőséges esetben el is maradhatnak programok. Egy ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőjének hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű.
- Amennyiben a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 10-60 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!