

Alpok-Adria kerékpártúra

2021. szeptember 15 - 19

Normál ár: 150.000 Ft

Törzsutas ár: 140.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást három- és négycsillagos szállodákban, kétágyas szobákban.
- 4 reggelit a szállodában.
- A kerékpárok bérleti díját, vagy a saját kerékpárok szállítását Budapesttől Budapestig.
- A Baraka túravezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A belépőket.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 60.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár (választható): 25.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Baraka Top): 11.250 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás: 7.500 Ft

Létszám: 20 - 40 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Saját kerékpár: elhozhatod a saját kerékpárod is a túrára, a részvételi költséget azonban emiatt nem tudjuk csökkenteni.

Beutazási feltételek: a Konzuli szolgálat oldalán tájékozódhatsz a [Szlovéniába](#) és [Olaszországba](#) való beutazás feltételeiről és a [Magyarországra](#) történő hazaérkezés szabályairól.

Részletes program

1. nap

Budapest – Fusine-tavak – Slizza-szurdok – Tarvisio

- **Utazás:** reggel 06:00 órakor indulunk autóbusszal Budapestről, a Syma csarnoktól. Az M7-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Nagykanizsa-Maribor-Ljubljana útvonalon haladunk Olaszország felé.
- **Fusine-tavak:** kora délután érkezünk Tarvisióba, de még mielőtt elfoglalnánk a szállodánkat, felkeressük a Júliai-Alpok egyik legszebb

kirándulólhelyét. A 900 méteres magasságban, egymás mellett fekvő Fusine-tavak körül remek sétautak húzódnak. A tavakat sűrű erdő veszi körbe, és a tópartról fantasztikus kilátás nyílik a 2679 méteres Mangartra, a Júliai-Alpok egyik legmagasabb csúcsára. Körülbelül másfél-két óra alatt sétálhatjuk körbe a tavakat, majd rövid pihenés után visszatérünk Tarvisióba. A gyalogtúra nehézsége: (*).

- **Slizza-szurdok:** délután felkeressük Tarvisio titkos vadonját, a vadregényes Slizza-szurdokot. A völgyben hidakat, létrákat és pallókat alakítottak ki, hogy végigjárhassuk ezt a gyönyörű kanyont. Az egyórás körtúra Tarvisio legfőbb látványossága; a város más érdekes látnivalót nem is tartogat számunkra. A gyalogtúra nehézsége: (*).
- **Tarvisio:** a kirándulások után érkezünk a szállodánkba, ahol egy éjszakát töltünk.
- **Szállás:** szálloda***.

2. nap

Tarvisio – Venzone – Gemona del Friuli

- **Kerékpárút a Milleniumi vasútvonal helyén:** a kerékpártúránk első szakasza a klasszikus Alpok-Adria útvonal utolsó hegyi szakasza. Európa egyik leglátványosabb kerékpárútja vezet át az Alpok hegyein, követve a Fella folyó völgyét. Szinte végig kellemesen gurulunk lefelé, köszönhető ez annak, hogy a kerékpárút egy régi sínpár, az egykori Milleniumi vasútvonal helyén létesült. Kellő távolságra az autótutaktól, hidakon, régi viaduktokon és vasúti alagutakban bringázunk. Az útvonalunkat a régi vasútállomások épületei szegélyezik, amiken még látszanak a korabeli állomások nevei. Pontebba kisvárosában megpihenünk, majd délnek fordulunk, miközben előttünk a Júliai-Alpok hegyei magasodnak. Ilyen vonalvezetésű kerékpárút manapság aligha épülne, csakis akkor, ha egy régi vasút adja át helyét a kerékpárosoknak. Egymást érik az alagutak és a viaduktok, amik magasan a folyó és az autópálya felett ívelnek át. Mintha egy vasúti terepasztal elevenedne meg előttünk. A régi vasútállomásokat és fűtőházakat ma is használják; lakásokat vagy épp kerékpáros pihenőket alakítottak ki bennük. Chiusaforte után a hegyek alacsonyabbak lesznek, mi pedig hamarosan megérkezünk Venzone kisvárosába.
- **Venzone:** az ezeréves városkát az 1976-os földrengés csaknem teljesen elpusztította, ám az újjáépítés annyira jól sikerült, hogy 2017-ben *Olaszország legszebb falujának* választották. A főtér, az utcák és a középkori hangulatot idéző házak valóban csodálatosak, ezért elég időt szánunk Venzone megismerésére.
- **Gemona del Friuli:** a pihentető városnézés után már csak 10 kilométer van hátra, mire megérkezünk Gemona del Friuli városába, a szállásunkra. Táv: 72 km, a túra nehézsége: (***). A szobák elfoglalása után a nap hátralévő része a pihenésé.
- **Szállás:** szálloda***; **étkezés:** reggeli.

3. nap

Gemona del Friuli – Tricesimo – Udine

- **Kerékpártúra Udinéig:** a reggeli után elhagyjuk Gemona városát és rátérünk az Alpok-Adria kerékpárútra. A mai szakaszon elhagyjuk a hegyeket és megérkezünk a síkságra. A Tagliamento folyó széles völgyében bringázunk és apró falvakon haladunk át. Tricesimo kisvárosát ugyan nem érinti a hivatalos útvonal, de a szép óváros és egy megérdemelt pihenés miatt letérünk róla. Tricesimóból továbbindulva még 18 kilométer van hátra Udinéig; az útvonalon egymást érik a kisvárosok, mígnem a kanyargós utunk végén megérkezünk Udine belvárosába. Táv: 49 km, a túra nehézsége: (**).
- **Udine:** elfoglaljuk a szállásunkat egy belvároshoz közeli hotelben, majd a délutánt és estét Udine megismerésével töltjük. A százezer lakosú város a Velencei Köztársaság második legnagyobb települése volt; ennek köszönhető, hogy az építészet a velencei hagyományokat követi. A város központja a Matteotti tér, ahol egykor lovagi tornákat és karneválokat tartottak. Innen nem messze találjuk a Piazza Libertát, ahol a legszebb velencei stílusú, gótikus és reneszánsz épületek állnak. Ez a tér a legszebb *velencei tér* Velencén kívül. A híres velencei Dózse Palota és a Szent Márk téren található óratorony udinei párja a gyönyörű Városháza és a Loggia di San Giovanni óratornya. Erről a térről indul egy lépcsősor a Castellóba, ahonnan remek kilátás nyílik a városra.
- **Szállás:** szálloda***; **étkezés:** reggeli.

4. nap

Udine – Grado

- **Kerékpártúra Palmanováig:** reggel elhagyjuk a szállodánkat és Udine utcáin átsuhanva magunk mögött hagyjuk a várost. Szinte észrevétlenül, de folyamatosan lejt az útvonalunk. Kisvárosról kisvárosra haladunk, amiket farmok, gyümölcsösök és mezőgazdasági területek kötnek össze. Ha hátra pillantunk, még feltűnnek az Alpok vonulatai, de egyre közelebb érünk a tengerhez. Félúton találjuk Palmanova kisvárosát, ahol megpihenünk. A települést a Velencei Köztársaság idején erődvárosnak építették. A különlegességét az adja, hogy a szabályos, 9 szögletű elrendezését a mai napig megtartotta; többek között ez is közrejátszott abban, hogy elnyerte az UNESCO Világörökség címet. A kerékpárút egyenesen a kör alakú főtérré vezet, ahol több vendéglőt is találunk.
- **Kerékpártúra Gradóig:** az Alpok-Adria kerékpártúránk utolsó szakasza a tengerparti Grado kisvárosáig vezet. Kerékpárutakon vagy alacsony forgalmú közutakon bringázunk és sorra haladunk át a szép olasz városkákon. Hamarosan elérjük a tengerpartot és rátérünk egy mesterséges gátra, amely a tengeren vezet keresztül. Majdnem 5 kilométert tekerünk, közben jobbra-balra az Adriát látjuk, míg végül megérkezünk Gradóba. Táv: 60 km, a túra nehézsége: (***).
- **Grado:** elfoglaljuk a szállásunkat egy hotelben, majd délután és este megismerkedünk az Adria egyik leghíresebb üdülővárosával. A szigetekre épült Grado tenger felőli oldalán több kilométer hosszú homokos tengerpart húzódik, míg a szárazföld felőli oldalát vitorlásokitők foglalják el. Az utcák hálózata lagúnák törik meg, amik mellett hangulatos vendéglátóhelyek sorakoznak. Kívánni sem tudnánk kellemesebb helyszínt a kerékpártúránk végére.
- **Szállás:** szálloda***; **étkezés:** reggeli.

5. nap

Grado-Budapest

- **Utazás:** reggel buszra szállunk és elhagyjuk Grado városát. Visszatérünk a szárazföldre és Szlovénián keresztül Magyarország felé utazunk. Késő délután érkezünk Budapestre, a Syma csarnokhoz.

- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről, a Syma (BOK) csarnok előtt reggel 06:00 órakor. Cím: XIV. kerület, Dózsa György út 1.
- **Érkezés:** Budapestre, a Syma csarnokhoz az esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánkunknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A kerékpártúrák nehézsége

- Ez a kerékpártúránk a közepes nehézségű útvonalak közé tartozik. Összesen 180 kilométert teszünk meg 3 nap alatt. Szintemelkedés nem nehezíti a túrát, sőt összességében lefelé haladunk az Alpokból a tenger felé.
- Az útvonal elsősorban kiépített kerékpárutakon vezet, de lesznek olyan szakaszok is, amikor alacsony forgalmú közutakon haladunk.
- A napi távolságokat sokszor megszakítjuk pihenőkkel, ebédszünettel és különböző látnivalók felkeresésével. Emiatt még a legnagyobb távolságot sem érezhetjük hosszúnak, hiszen közben sok idő jut pihenésre.
- A túrák teljesítéséhez kerékpáros tapasztalat szükséges. Fontos, hogy a résztvevők egyben tudjanak teljesíteni 30 kilométert, valamint fel tudjanak tekerni lankás emelkedőkön. Lényeges továbbá, hogy a résztvevők megfelelően urai legyenek a kerékpárnak, tisztában legyenek a kerékpárosokra vonatkozó közlekedési szabályokkal, továbbá ne jelentsenek veszélyt magukra, társaikra, illetve az utakon közlekedőkre. Kizáró ok a tériszony és bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Kerékpárok

- A kerékpártúrákhoz *Dema Gaeta 5.0* női vázas, illetve *Dema Merano 5.0* férfi vázas kerékpárokat biztosítunk. A felszereléshez csomagtartó és egy körülbelül 12 literes vízhatlan oldaltáska is tartozik.
- **E-bike bérlés:** erre a túrára korlátozott számban elektromos kerékpárt is tudunk biztosítani. [Női](#) és [férfi](#) vázas bringából választhatsz; az e-bike bérlés felára 32.000 Ft, amit a helyszínen készpénzben a túravezetőknek tudsz kifizetni.

Amennyiben szeretnél e-bike-ot bérelni, kérjük a jelentkezési lapon jelezd számunkra. A bringákat az igénylés sorrendjében tudjuk biztosítani. Technikai kérdés esetén kérjük hívd telefonon Róth Norbert túravezetőnket: [+3630-6898-321](tel:+3630-6898-321).

Saját kerékpár szállítása

- Ha a saját kerékpárodat hozod az utazásra, akkor azt az autóbusz csomagtartójában vagy a buszhoz tartozó utánfutóban tudjuk szállítani. Nagyobb méretű kerékpárok esetén (pl. e-bike) előfordulhat, hogy az első kereket ki kell szerelni. Ha van megfelelő hordtáskád, hozd magaddal, mert enélkül könnyebben megsérülhet a szállítás közben a kerékpár. A teljes mértékben sérülésmentes szállítást sajnos nem tudjuk garantálni.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró és sportos ruházat, amely alkalmas a kerékpározásra, ugyanakkor utcai viseletnek is megfelel, edzőcipő, jól szellőző esőkabát, meleg ruha, alsó- és felső alöltözet. Célszerű olyan speciális kerékpáros nadrágot hozni, aminek a fenéke vastag szivaccsal bélelt.
- Felszerelés: kisméretű hátizsák vagy övtáska a kerékpártúrákhoz, világos napszemüveg, napvédő krém, szúnyogriasztó, kulacs, elemlámpa (fejlámpa).
- A fejjvédő használata nem kötelező, de ajánlott; a használata minden résztvevőnek saját felelőssége. Célszerű saját fejjvédőt hozni a túrára, de aki nem rendelkezik sajátjával, a túravezetőink térítés nélkül szívesen rendelkezésre bocsátanak egyet.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol kerékpáros pólókat és más túrafelszereléseket vásárolhatsz.

Szállás

- Az utazás négy éjszakáját más-más hotelben töltjük. A tarvisioi szálloda négycsillagos, a másik három hotel háromcsillagos. Mindegyik szállodában kétágyas szobák állnak rendelkezésünkre.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbuszt veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazásunk részvételi költsége tartalmazza minden nap a reggelit, a részletes programban jelöltek szerint. Az étkezés többi része azonban önellátó, ami azt jelenti, hogy irodánk nem biztosít étkezést, de a programok során mindig számunk elegendő időt arra, hogy ebéddidőben vásárolhassunk magunknak élelmiszert vagy étkezzünk egy-egy utcai árusnál, gyorsétteremben vagy pizzériában.
- Vacsorázni minden nap a szállodák éttermében vagy valamelyik közeli étteremben tudunk.
- A kerékpártúrákon mindig legyen nálunk pár szelet csokoládé, müzli- vagy energiaszelet, továbbá 1-1,5 liter ivóvíz.

Időjárás

- Az utazás helyszínein kellemes kora őszi idő várható. A hegyek között 18-22 °C-ra, a tenger közelében 26-28 °C-ra számíthatunk.
- Tartós esők nem valószínűek, de rövid záporok, zivatarok előfordulhatnak.
- Ezeken az oldalakon ellenőrizheted [Tarvisio](#), [Gemona del Friuli](#), [Udine](#) és [Grado](#) aktuális időjárását.

Kommunikáció

- Az utazásunk helyszínein az olasz vagy angol nyelvet használhatjuk.
- A szállodákban wifin keresztül érhető el az internet.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni; gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Elektromos áram

- A szállodánkban a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szobákban fel tudjuk tölteni.

Valuta

- Ausztriában, Szlovéniában és Olaszországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A nagyobb településeken elterjedtek az ATM-ek és a legtöbb helyen bankkártyával is fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 150-200 €.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, ami kényelmesen elfér az autóbusz utasterében. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleved), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, esőkabát, tartalék meleg ruha, stb.

Csomagolás a kerékpártúrára

- A túra során több helyre is pakolhatjuk a felszerelésünket. Vihetünk magunkkal egy kisméretű hátizsákot vagy egy nagyobb övtáskát. Ezeket rögzíthetjük a kerékpárok csomagtartóján, de használhatjuk a kerékpárok felszereltségéhez tartozó, körülbelül 12 literes, vízhatlan oldaltáskát is.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkezzen, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközben szükséged van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért az irodánk túravezetői fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 10-60 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!