

Aosta-völgy és a Mont Blanc

2019. július 03 - 07

Normál ár: 160.000 Ft

Törzsutas ár: 145.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást Aostában, négycsillagos belvárosi szállodában, kétágyas szobákban.
- 4 reggelit.
- A Baraka túra- és idegenvezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A belépők és fakultatív programok árait.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 50.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 12.850 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás: 9.500 Ft

Fakultatív program

- Cogne, elektromos kerékpár bérlése (hátralékkal fizetendő): 13.000 Ft
- Punta Helbronner felvonó (hátralékkal fizetendő): 17.000 Ft

Létszám: 30 - 40 fő

Életkor: 12 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Aosta

- **Utazás:** reggel 06:00 órakor indulunk Budapestről, a Syma csarnokkal szemben lévő parkolóból. Az M7-es autópályán hagyjuk el Magyarországot, majd a Maribor-Ljubljana-Velence-Milánó útvonalon haladunk Aosta felé.
- **Aosta:** estére érkezünk az Aosta-völgybe, az Olasz-Alpok egyik leglátványosabb helyszínére. Aosta városa a széles alpesi völgy közepén fekszik és csupa négyezer méteres hegy veszi körbe, köztük a híres Gran Paradiso (4061 m). A völgy nyugati végében pedig, alig egy órányira a 4808 méteres Mont Blanc és a 4634 méteres Monte Rosa magasodik. A hegyekkel körbezárt régiót majdnem ezer éven át a Savoyai család birtokolta, akik egyre másra építették a várakat és kastélyokat. Ez a hihetetlenül gazdag építészeti örökség jelenti az Aosta-völgy másik turisztikai jelentőségét. Kora este érkezünk a szállásunkra, egy négycsillagos belvárosi hotelbe, ahol egymás után négy éjszakát töltünk. A szobáink elfoglalása után érdemes beszélgetni Aosta nyüzsgő központjába.

- Szállás: szálloda****.

2. nap

Aosta – Aymavilles – Fenis kastély – Aosta

- **Aosta:** a reggeli után gyalog indulunk, hogy felfedezzük Aosta látnivalóit. Az óváros telis-tele van római kori és középkori műemlékekkel, régészeti lelőhelyekkel, díszes templomokkal és palotákkal. Augustus diadalíve mellett elhaladva érkezünk a hosszú sétálóutcára, ahol jobbra-balra rengeteg a látnivaló. Közösén felkeressük a római hidat, a katedrális, a főtéren álló városházát és a római színház maradványait, ahol annak idején négyezer fő is szórakozhatott. Megnézzük a Criptoportico Forense földalatti termeit és a Saint Orso templomot és kolostorát. A közös séta után szabadprogram keretében folytatjuk az aostai városnézést.
- **Les Crêtes borászat:** kora délután Aostából a közeli Aymavilles kisvárosába, a Les Crêtes pincészetbe látogatunk. A Charrère család 1800-as évektől készít borokat és sorra nyerik az értük járó díjakat. Először teszünk egy sétát a szőlőföldeken, amit természetesen a kóstoló követ.
- **Fenis kastély:** az Aosta-völgy várkastélyainak csodájára jár a világ. Ezek közül is az egyik leglátványosabbat keressük fel a délután hátralévő részében. A Fenis kastély abban különbözik a többtől, hogy nem egy szikla vagy egy hegy tetejére épült, hanem egy fontos kereskedelmi útvonalra. A tökéletesen helyreállított várat messziről megpillantva a középkorban érezhetjük magunkat. Egy helyi idegenvezető kalauzsol minket végig az 1200-as évekből származó kastély terméin, ahol betekintést nyerhetünk a korábbi évszázadok kastélylakóinak életébe.
- **Aosta:** estére visszautazunk a szállásunkra, a nap azonban még nem ér véget. Aosta egy ízig-vérig olasz kisváros, aminek az esti nyüzsgésében érdemes elvegyülnünk.
- Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli.

3. nap

Aosta – Gran Paradiso Nemzeti Park – Aosta

- **Lillaz vízesései:** ezt a napot jórészt a Gran Paradiso Nemzeti Parkban töltjük, az Olasz Alpok egyik legcsodásabb részén, amit vadregényes völgyek, égbetörő csúcsok és hangulatos kisvárosok jellemeznek. Először a Cogne-völgy végében fekvő Lillaz kisvárosába utazunk, ahol egy rövid túra keretében több vízesést is felkeresünk. Ezek között vannak kisebbek és nagyobbak, de mind csodaszép, ahogy a mögöttük látható erdővel borított hegyoldalak és a kopár hegycsúcsok is. Táv: 6 km, szint: fel 230 m, le 230 m, a túra nehézsége: (**).
- **Cogne:** a délelőtti túra után az 1544 m magasan fekvő Cogne-t a Gran Paradiso „fővárosát” keressük fel. Szabadprogram keretében fedezhetjük fel a festői városka utcáit, betérhetünk egy igazi olasz kávézóba, de meg is ebédelhetünk az egyik vendéglőben.
- **Kerékpártúra a Gran Paradiso Nemzeti Parkban:** azok számára, akik a sziesztaidőt pihenés helyett kerékpártúrával töltenék, egy remek fakultatív programot szervezünk. Igazi alpesi hegyikerékpáros élményben lehet részünk – elektromos rásegítéssel! Elektromos bringákat bérlünk, hogy ezek segítségével merészkedjünk be nemzeti park szívébe. A Valnontey-völgyben, egy hegyi folyó mellett, széles erdei utakon tekerünk enyhe emelkedőkön felfelé. Útközben többször is megállunk pihenni, illetve megnézni egy-egy érdekességet. A kerékpáros elektromos rásegítésének köszönhetően az emelkedők szinte alig érezhetők, a terep miatt azonban nem árt a kerékpáros tapasztalat. A túránk addig tart, ahol véget ér a kerékpárral járható út; innen azonban már csodás kilátás nyílik a Gran Paradiso legmagasabb, 4061 méteres csúcsára. Megpihenünk, majd visszatekerünk Cogne városába. Táv: 14 km, a túra nehézsége: (**).
- **Pondel:** délután Pondel kisvárosába utazunk, ahol egy különös ókori híd látható. A tökéletes állapotban lévő, kétszintes híd egy 6 km hosszú vízelvezető rendszer része volt. A római korban tehát nemcsak az itt lakók kelhettek át a Grand Eyvia folyó felett, hanem a hegyekből érkező ivóvizet is ezen keresztül vezették. Kívül-belül megnézzük a kétezer éves, még Augustus korában épült akvaduktot, majd egy látványos túrára indulunk. Egy szurdokszerű folyóvölgy oldalában gyaloglunk és közben áthaladunk néhány alagúton is. Az utunk szinte végig a széles Aosta-völgy felé lejt. A panoráma káprázatos: alattunk a szűk sziklaszurdokban a folyó vize zúg, a magasban csodás hegyek emelkednek, a távolban pedig feltűnik néhány az Aosta-völgy kastélyai közül. A túra Aymavilles kisvárosában ér véget. Táv: 14 km, szint: fel 50 m, le 410 m, a túra nehézsége: (**).
- **Aosta:** az eseménydús napot ismét Aosta óvárosában, egy jó vacsora reményében zárhatjuk.
- Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli.

4. nap

Aosta – Helbronner csúcs – Ferret-völgy – Courmayeur – Aosta

- **Punta Helbronner:** a mai napunk a Mont Blanc bővületében telik. Alig egy órát utazunk az Aosta-völgy végébe, a Mont Blanc lábához, a Helbronner csúcsra vezető felvonó alsó állomásáig. A 2015-ben elkészült Skyway Monte Bianco az olasz mérnökök és felvonóépítők csúcsteljesítménye. 1300 méterről egyetlen átszállással egy futurisztikus üvegkabin visz fel minket a 3466 méteres Punta Helbronner csúcsára, miközben 360 fokban körbeforog velünk. A csúcson egy vadonaúj fogadóépület vár minket kilátóteraszokkal, vendéglővel és fenomenális panorámával. Európa tetején érezhetjük magunkat, ahonnan szinte testközelből láthatjuk az Alpok számos négyvezres csúcsát, köztük természetesen a 4808 méteres Mont Blanc-t is.
- **Gyalogtúra a Ferret-völgyben:** a Helbronner csúcson átélt élmények után túrázni indulunk a festői Ferret-völgyben. Egy parkolóban kezdjük a túrát, a célunk a 2025 méter magasan épült Bonatti ház. Egy jól járható, de néhol meredek szerpentinút vezet az épülethez, amely az Alpok menedékházai közül bizonyosan az egyik legszebb panorámával rendelkezik. A túrát végig parádés kilátás övezi, a két fő csúcs, amit jól láthatunk: a 4208 méteres Grandes Jorasses és természetesen a Mont Blanc. Megpihenünk a menedékház éttermében, majd egy másik útvonalon ereszkedünk le a buszunkhoz. Táv: 13 km, szint: fel 480 m, le 480 m, a túra nehézsége: (**).
- **Courmayeur:** a túra után a Mont Blanc régió olaszországi fővárosába, Courmayeur-ba látogatunk, amely talán kisebb és csendesebb Chamonix-nál, de jóval meghittebb és autentikusabb annál. Érdemes végigsétálni a hegyi városka kőházai között és közben gyönyörködni az épületek fölött emelkedő hegyek látványában.
- Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli.

5. nap

Aosta – Issogne kastélya – Budapest

- **Issogne kastélya:** reggel elhagyjuk a szállodánkat és Aosta városát, majd útnak indulunk Magyarország felé. Még mielőtt azonban elhagynánk az Aosta-völgyet is, Issogne kisvárosában felkeressük az itteni kastélyt. Ez az épület kívülről talán nem annyira feltűnő, a belső termek díszítése és berendezése miatt azonban mégis ez az egyik leghíresebb aosta-völgyi várkastély. A reneszánsz épületben gyönyörű freskók jelenítik meg a középkori mindennapokat, a termek berendezése pedig a fényűző életet.
- **Utazás:** a kastélylátogatás után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk a buszunkba és rövid megállókkal Budapestig utazunk. Az esti órákban érkezünk a Syma csarnokkal szemben lévő parkolóba.
- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről, a Syma (BOK) csarnok előtti parkolóból reggel 06.00 órakor. Cím: XIV. kerület, Dózsa György út 1.
- **Érkezés:** Budapestre a Syma csarnokhoz a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után megdöntöd magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A túrák nehézsége

- Az utazás 5 napos programjában 3 gyalogtúra szerepel. Ezek közül kettő könnyű, egy közepes nehézségű túra. Mindhárom gyalogtúrára jellemző, hogy átlagosan sportos erőnlét elegendő a teljesítésükhöz, de lényeges a túrázási tapasztalat és a megfelelő felszerelés.
- Az ösvények jól járhatóak, főleg sziklásak, porosak és egyes helyeken meredek. A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne esőkabáttal, tartalék meleg ruhával, étellel és ivóvízzel.
- A túrák végigjárásához elengedhetetlen a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztonság és a tériszonytól való mentesség, kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri valamint mozgásszervi betegség.
- A program egy kerékpártúrát is tartalmaz a Gran Paradiso Nemzeti Parkban. A helyszínen elektromos kerékpárokat bérlünk, amik rengeteget segítenek a néhány rövid, de meredek emelkedő leküzdésében. Lényeges azonban, hogy az elektromos rásegítés nem helyettesíti a kerékpáros tapasztalatot. Olyanoknak ajánljuk ezt a fakultatív kerékpártúrát, akik gyakorlottabb kerékpárosok és nem csak aszfalton, hanem murvás, erdei utakon is biztonságosan tudnak kerékpározni.
- A gyalogtúrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Túraöltözet: strapabíró túraöltözet, kényelmes túrabakancs, tartalék meleg öltözet, polárpulóver, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, fürdőruha. Arra kérünk, hogy mindenképpen túrabakancsot hozz, semmiképpen se edző- vagy túracipőt. Olyan túrabakancsot célszerű hoznod, ami vízálló és amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túra alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, fejlámpa, napszemüveg, túrabot.

Szállás

- Az utazás négy éjszakáját Aosta belvárosában, egy négycsillagos hotelben töltjük. A szobák kétágyasak. A szállodából gyalog 10 perc alatt érhetjük el a sétálóutcat.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit, az ebédeket és vacsorákat azonban nem. Ezekre az önellátás jellemző, amit azt jelenti, hogy biztosítunk időt az étkezésre, illetve élelmiszer vásárlására.
- A túrákra és kirándulásokra célszerű hideg étellel készülnünk, de egyes napokon étteremben is ebédelhetünk. Ettől függetlenül a túrákon mindig legyen nálunk szendvics, néhány csokoládé-, müzli vagy energiaszelet, valamint természetesen ivóvíz.
- Vacsorázni minden este Aosta valamelyik éttermében tudunk.

Időjárás

- Az utazás időpontjában nyári melet várható. A legmagasabb nappali hőmérséklet elérheti a 30-35 °C-ot is és éjszaka sem hűl le a levegő

20 °C alá.

- A hegyek között természetesen ennél hűvösebbre készülhetünk. 1500-2000 méteres magasságban 20-25 °C várható, a Punta Helbronner kilátójában azonban nem lesz több 5-8 °C-nál.
- Rövid esők előfordulhatnak, ezért mindenképpen legyen nálunk esőkabát és esőnadrág.
- Ezeken az oldalakon ellenőrizheted [Aosta](#), [Cogne](#) és a [Punta Helbronner](#) aktuális időjárását.

Kommunikáció

- A hivatalos nyelv az olasz, angolul kevesen beszélnek.
- A szállodában wifin keresztül érhető el az internet.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni, gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Elektromos áram

- A szállodában a magyar szabvánnyal megegyező elektromos csatlakozó áll rendelkezésre.

Valuta

- Olaszországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A piacok és a kis üzletek kivételével szinte mindenhol fizethetünk bankkártyával is.
- Késpénzben célszerű kisebb címleteket magunkkal vinni (20-50 €).

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 100-150 € + a belépők költségei.

Helyszínen fizetendő költségek

- Aosta, Római Színház: 7 €
- Aosta, Criptoportico Forense: 7 €
- Aymavilles, Les Crêtes borászat: 15 €
- Pondel, Pont d'Aël híd: 3 €
- Issogne kastélya: 6 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi kirándulásokra és túrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útlevél), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért az irodánk túravezetői fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd,

rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.

- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 12-60 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!