

Bretagne és Normandia

2019. augusztus 04 - 11

Normál ár: 340.000 Ft

Törzsutas ár: 320.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal.
- Az utazást hajóval a Bréhat-szigetre.
- 7 éjszaka szállást 3 csillagos szállodákban, kétágyas szobákban.
- 7 reggelit.
- A Baraka túra- és idegenvezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A repülőjegyet és a reptőléri illetéket.
- A további étkezést.
- A további belépők és fakultatív programok árát.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 120.000 Ft

Repülőjegy

- Budapest-Párizs és Brest-Budapest repülőjegy illetékkel: 92.500 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 27.045 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 9.745 Ft
- Útlemondási biztosítás: 21.625 Ft

Fakultatív program

- Crozon-félsziget, fakultatív hajókirándulás (hátralékkal fizetendő): 6.100 Ft

Létszám: 20 - 35 fő

Életkor: 7 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 5 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Párizs – Rouen – Honfleur

- **Repülés:** délelőtt indulunk az Air France járatával a budapesti Liszt Ferenc repülőtérrel Párizsba. Dél körül érkezünk a francia fővárosba, ahol beszállunk a ránk várakozó autóbuszba és rögtön útnak indulunk Normandia felé.
- **Normandia:** az utazás első napjait a békés, ám viharos történelmi múltú Normandiában töltjük. Az észak-francia tartomány 600 km

hosszú tengerpartja a híres Alabástrom-part festői mészkőszikláitól Mont-St-Michel szigetéig tart. Kőből épült farmok, favázas házakból álló óvárosok, szerény halászfalvak, előkelő üdülővárosok és hullámszó rétek jellemzik a régi hagyományokhoz ragaszkodó Normandiát.

- **Rouen:** Párizst elhagyva alig 150 kilométert utazunk az első látnivalónkig, Normandia legnagyobb városáig. A Szajna partján fekvő óvárosban kétezer fagerendás ház áll, amik fölé Franciaország egyik legnagyobb katedrális emelkedik. Rouen az egyetlen olyan francia település, amit *ville-musée*, azaz múzeumváros néven emlegetnek. Az óvárosa Európa legnagyobb középkori városrészei közé tartozik.
- **Honfleur:** kora este érkezünk a Szajna torkolatában fekvő Honfleur kisvárosába. Elfoglaljuk a szállásunkat egy szállodában, majd a napot egy kellemes esti sétával zárhatjuk.
- *Szállás: szálloda***.*

2. nap

Honfleur – Étretat – Alabástrom-part – Honfleur

- **Étretat és az Alabástrom-part:** délelőtt a tengerparti Étretat kisvárosába látogatunk, az Alabástrom-partra, ahol Normandia híres fehér sziklái magasodnak. Az angliai Dover sziklafalaival rokon mészkőszikrtek több helyen gyönyörű sziklakapukat alkotnak a tenger felett. A legszebb a Manneporte sziklaívy, amely közvetlenül Étrétat mellett található. Egy rövid kirándulást teszünk a sziklák tetején vezető ösvényen, majd a tengerszintről is megcsodáljuk a látványos sziklákat. A túra nehézsége: (*). Ezután szabadprogram keretében Étrétat belvárosát is felfedezhetjük.
- **Calvados kóstolás:** Calvados megyében járunk, ahol a helyi gazdák a sajt, a vaj és az almabor mellett mi mást is készítenének, mint calvadost. Hogy közelebből is megismerkedjünk a tudományukkal, délután egy közeli birtokra látogatunk, ahol megkóstoljuk a calvadost, a cidert, a kettő keverékét, a pommeau-t és néhány sajtot is.
- **Honfleur:** késő délután visszautazunk Honfleur-be, hogy megismerjük ezt a festői kikötővárost. A település egy kis ékszerdoboz, egy régi halászfalu, ami annak ellenére megőrizte báját, hogy egészen nagyra nőtt. A régi kikötő mellett fekvő óváros bűbajos házakból és lassú sétára csábító, keskeny utcákból áll.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggel.*

3. nap

Honfleur – Omaha Beach – Mont Saint-Michel – Dinan

- **Omaha Beach:** reggel elhagyjuk a szállodánkat és Honfleur kisvárosát. A híres normandiai partraszállás helyszínére látogatunk, ahol 1944. június 6-án a nyugati szövetségesek csaknem 135.000 katonája szállt partra. A helyszínek közül a leghíresebb az Omaha Beach nevű 7 kilométeres partszakasz, ahol a leghevesebb harcok folytak. Ma már kevés látnivaló emlékeztet a partraszállásra, de néhány emlékhelyet így is láthatunk. Érintjük a német erődtámaszok maradványait a Pointe du Hoc foknál, az Amerikai Katonai Temetőt és a D-napot bemutató múzeumot Arromanches kisvárosában.
- **Mont Saint-Michel:** a partraszállás helyszínei után az egyik leghíresebb franciaországi látnivalóhoz, a Mont Saint-Michel apátságához utazunk. Meghökkenő élmény először megpillantani a tengerparti síkságból kiemelkedő, sziklacsúcsra épített apátságot. A sziget lélegzetelállító fekvése mellett az apály-dagály váltakozásról is híres, dagálykor ugyanis 10-15 méter mély tenger veszi körbe a szigetet.
- **Bretagne:** Mont Saint-Michelt elhagyva Bretagne területére lépünk. A varázslatos régió egy külön világ Franciaországban. A kelta hagyományokkal átszőtt bretagne-i öntudat mindig is különccé tette ezt a tartományt. Bretagne a fekvése miatt ezer szállal kapcsolódik a tengerhez, a halászat szerepét ma már azonban a tucatnyi partmenti üdülőváros vette át. A halételek mindenhol ínycsiklandozóak, amiket jóízű ciderrel öblíthetünk le.
- **Dinan:** délután érkezünk Bretagne egyik legszebb városába, a kőből épült óváros egyik szállodájába, ahol két éjszakát töltünk. A szobáink elfoglalása után egyénileg fedezhetjük fel a régi kikötőt, a favázas, galambdúcos házakat, és a kanyargós, macskaköves utcákat, amiket Bretagne legrégebbi városfala vesz körbe.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

4. nap

Dinan – Cap Fréhel – Saint Cast-le-Guildo – Dinan

- **Gyalogtúra:** ezen a napon a világvégi hangulatú Cap Fréhel fokhoz utazunk, ahol először kísétálunk a világítótornyhoz és a tengerbe szakadó sziklák tetejéről lenézünk a mélybe. A 70 m magas sziklák rengeteg madárnak adnak otthont. Ezután túrázni indulunk a Bretagne partvidékére oly jellemző tengerparti sziklafalak tetején. A kellemesen hullámszó ösvényről szinte végig lenyűgöző panoráma nyílik a tengerre. Hamarosan elérjük a Fort la Latte erődöt, ami egy tengeri sziklasírt tetején dacol az elemekkel. Egy függőhídon léphetünk be a látványos épületbe, ami több mozifilm helyszíne is volt már. A torony tetejéről remek panoráma nyílik a várra és a sziklás tengerpartra. A látogatás után folytatjuk a túránkat egészen az apró Port al la Duc falu kikötőjéig. Táv: 14 km, szint: fel 100 m, le 120 m, a túra nehézsége: (**).
- **Saint Cast-le-Guildo:** a túra után egy helyi gazdaságba látogatunk, ahol a jellegzetes francia almabort, a *cidre*-t vagy más néven a *cidert* készítik. Részt veszünk egy kellemes kóstolón, majd visszautazunk Dinan városába, a szállásunkra.
- **Dinan:** a nap hátralévő részét Bretagne egyik legelbűvölőbb óvárosában töltjük.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

5. nap

Dinan – Bréhat-sziget – Quimper

- **Utazás:** reggel elhagyjuk Dinan kisvárosát és körülbelül másfél óra alatt a tengerparti Paimpol kikötőjébe utazunk. A városkából indulnak rendszeresen hajók a közeli Bréhat-szigetre.
- **Bréhat-sziget:** a szárazföldtől néhány kilométerre fekvő kicsi, autómentes Bréhat-sziget lakossága alig 380 fő. Az öblökkel, homokos és sziklás partokkal a végtelenségig tagolt szigetet átszövik a gyalogutak. A kőből épült házak, a színes virágok, kilátópontok, világítótornyok és a mesésen szép öblök a festők kedvencei. A sziget 3,5 km hosszú és a legszelebbi részén is csak 1,5 kilométeres. Egy kellemes

gyalogtúrára indulunk a sziget háborítatlan részeire. Sütkérezhetünk a bretagne-i napsütésben és akár meg is mártózhatunk a tengerben. Táv: 10 km, szint: fel 50 m, le 50 m. A túra nehézsége: (**). A szabadidő alatt folytathatjuk az ismerkedést a gyönyörű szigettel és megköstölhetjük, hogyan készítik itt a híres breton palacsintákat.

- **Utazás:** délután visszahajózunk Paimpol kikötőjébe, ahonnan a buszunkkal Bretagne keleti részére indulunk. A célunk Finistère megye, a „föld vége”, a breton kultúra bástyája, ahol sokan még beszélnek az ősi kelta nyelvet.
- **Quimper:** kora este érkezünk Finistère központjába, a hatvanezres Quimperbe, ahol kényelmes apartmanokban lesz a szállásunk három éjszakára. Este tízperces sétával érhetjük el a csodaszép óvárost.
- *Szállás: apartmanhotel***; étkezés: reggeli.*

6. nap

Quimper – Pointe du Raz – Douarnenez – Locronan – Quimper

- **Pointe du Raz:** délelőtt az Atlanti-óceánba mélyen benyúló Pointe du Raz félszigetéhez utazunk. A töredezett sziklák, a függőleges sziklafalak, a víz fölé tornyosuló világítótornyok és a heves szélben vitorlázó sirályok Bretagne hamisítatlan óceánparti hangulatát sugározzák. Egy rövid túrára indulunk a parti sziklák tetején vezető ösvényeken. A Pointe du Raz foktól indulunk, érintünk egy szörfösök által kedvelt strandot, majd felkapaszkodunk a Pointe du Raz fok látványos világítótornyához. Táv: 9 km, szint: fel 120 m, le 120 m, a túra nehézsége: (**).
- **Douarnenez:** a következő állomásunk a bájos Douarnenez, a franciaországi szardínia-halászat és feldolgozás régi központja. Itt található az egyik legjobb hajózási múzeum Franciaországban. A szabadtéri Kikötő és Hajómuzeumban kívül-belül bejárhatunk több hajót, korabeli gőzöst, norvég vitorlást és modernebb halászhajókat is.
- **Locronan:** délután a középkori hangulatú Locronan kisvárosába utazunk, amelynek mesebeli utcái kedvelt filmes díszletek. A kis mérete miatt gyorsan megismerhetjük Locronan központját, ezért a séta után érdemes betérni valamelyik breton süteményeket árusító vendéglőbe.
- **Quimper:** a körutazás után visszatérünk Quimperbe, ahol lesz időnk alaposan megismerkedni a különlegesen szép óvárossal. Az Odet és a Steir folyók találkozásánál épült település a régió központja, igazi breton kisváros favázas házakkal, rengeteg virággal, macskaköves utcákkal, százéves épületekkel. Quimper látképét meghatározza a katedrális, amit hatszáz évig építettek. Érdemes tenni egy nagy sétát az Odet partján, ami fölött virágoktól roskadozó gyaloghidak ívelnek át, majd felkapaszkodni a 72 méter magas Frungy-hegy tetejére, ahonnan szép kilátás nyílik a városa.
- *Szállás: apartmanhotel***; étkezés: reggeli.*

7. nap

Quimper – Crozon-félsziget – Quimper

- **Crozon-félsziget:** ezt a napot az Armorique Nemzeti Parkhoz tartozó Crozon-félszigeten töltjük. Vad, sziklás tájak és védett öblökben megbújó, hangulatos kisvárosok adják az óceánba nyúló félsziget pazar látnivalóit.
- **Morgat:** a Crozon-félsziget legkellemesebb üdülőhelye Morgat kisvárosa. Az itteni kavicsos strand kiváló helyszín a tengerparti fürdőzésre; a tengervíz nem túl magas hőmérsékletét feledtetni tudja a környék természeti szépsége. Egy fakultatív program során hajóval ismerhetjük meg a messze földön híres Crozon-félsziget sziklás partjainak egy részét. Láthatunk tengeri barlangokat, sziklafalakat, valamint az Ile Vierge öblöt, amit a helybeliek a világ legszebb strandjaként emlegetnek. Ha ez talán túlzás is, de valóban lenyűgözően szép a meredek sziklával, sőt tengeri sziklakapuval körbevett parányi strand. A hajókirándulás után megebédelhetünk Morgat kisvárosában és akár meg is mártózhatunk a tengerben.
- **Pen-Hir-fok:** délután a drámai hatású Pen-Hir-fokhoz utazunk, ahol a tengerparti sziklák tetején egy hatalmas, csaknem 70 méteres emlékművet állítottak a második világháború breton áldozatainak emlékére. Egy kisebb kirándulást teszünk a sziklák tetején vezető panorámaösvényen. A túra végén egy háborús erőrendszer maradványait is megnézhetjük. Táv: 3 km, a túra nehézsége: (*).
- **Quimper:** a Crozon-félszigeten tett kirándulás után visszautazunk Quimperbe, ahol a nap hátralévő részét a városközpontban tölthetjük.
- *Szállás: apartmanhotel***; étkezés: reggeli.*

8. nap

Quimper – Brest – Párizs – Budapest

- **Brest:** reggel elhagyjuk a szállásunkat és Brest városába utazunk. A mély vizű Bresti-öbölnek köszönhetően a város régóta fontos katonai központ. Ez okozta az 1944. szeptemberi ostromát és pusztulását, ami után teljesen újjáépült. A belváros emiatt nem nyújt sok érdekességet számunkra, annál érdekesebb azonban a 13. századi várban helyet kapott Tengerészeti Múzeum. A tárlat mellett végigjárhatjuk a régi vár nagy részét és a magasból szemlélhetjük a katonai kikötő életét. Brest ad ugyanis otthont a francia Atlanti-flottának, hadihajóknak, tengeralattjáróknak. Felkereshetjük Brest talán legnagyobb attrakcióját, az Océanopolist is, Franciaország leghíresebb akváriumát, vagy egyszerűen csak barangolunk a belváros utcáin.
- **Repülés:** délután Brest repülőtérre utazunk, ahonnan először Párizsba, majd onnan Budapestre repülünk. Késő este érkezünk a Liszt Ferenc repülőtérre.
- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Helyszín:** Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér.
- A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A csoport menetrendjétől eltérő repülőjegyet 10.000 Ft módosítási költség ellenében tudunk foglalni.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 45-26. napok közt: a részvételi díj 50 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 25-16. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.
 15 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége

- Az utazás programja könnyű és közepes nehézségű túrákat tartalmaz. A távolságok és szintemelkedések minden túrán legfeljebb közepesnek számítanak. Az útvonalak jól járhatóak, a túrák a legtöbb esetben kitaposott ösvényeken vezetnek. A túrák sikeres teljesítéséhez átlagosan sportos erőnlét és túrázási tapasztalat szükséges.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne ivóvízzel, tartalék meleg öltözettel és esőkabáttal. A felszerelésünk többi részét a szállodában vagy a buszban hagyjuk.
- A túrákon való részvételhez elengedhetetlen a szédüléstől való mentesség, a magabiztos mozgáskoordináció és lépésbiztonság. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- Az egyes napok túráinak nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: kényelmes túrabakancs vagy túracipő, strapabíró túraöltözet, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrag, tartalék meleg túaruházat.
- Olyan lábbelit hozz, amit már régóta használsz. Ha az utazás előtt vásároltál új túrabakancsot vagy túracipőt, indulás előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi kirándulásokhoz, túrabot, kulacs, fejlámpa, napszemüveg, baseball sapka vagy kendő napszúrás ellen.

Szállás

- Az utazás 7 éjszakáját 3 különböző szállodában töltjük. A 3 csillagos hotelek szobái kétágyasak.
- Mivel a hotelek a belvárosban találhatók, ezért a buszunk nem minden esetben tud közvetlenül az épület előtt megállni. Ilyen esetben 200-300 méteres sétával tudjuk megközelíteni a szállodákat.

Étkezés és ivóvíz

- A részvételi költség minden nap tartalmazza a reggelit. Az étkezések többi része önellátó.
- Ebédidőben általában olyan településeken leszünk, ahol több étkezési lehetőség is kínálkozik. Az ettől eltérő eseteket a túravezetőnk jelzi, így tudunk előre készülni szendvicsekkel.
- Este minden nap tudunk vacsorázni a szállodában vagy valamelyik környező étteremben. Az árszint Franciaországban kissé magasabb az itthon megszokottnál.
- A túrákra és kirándulásunkra mindig vigyünk magunkkal legalább 1 liter ivóvizet.

Időjárás

- Az utazás helyszínein az óceáni éghajlat sajátosságai jellemzőek. A legmagasabb nappali hőmérséklet 22-24 °C körül várható, reggel és este pedig 18-20 °C-ra számíthatunk. Csapadék előfordulhat, de heves záporok helyett inkább rövidebb esők, szitálás jellemző. A tengerpartok mellett fel kell készülnünk erős és állandó szélre.
- Ezeken az oldalakon ellenőrizheted [Honfleur](#), [Dinan](#), a [Bréhat-sziget](#), [Quimper](#) és a [Crozon-félsziget](#) aktuális időjárását.

Kommunikáció

- A hivatalos francia nyelv mellett sokan beszélnek angolul is.
- A szállodákban wifin keresztül érhető el az internet.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Franciaországba.

Személyzet

- A Baraka túravezetője és egy helyi autóbusz-sofőr.

Égésügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetője elsősegélynyújtásban tud segíteni; gyógyszereket nem tud biztosítani a résztvevőknek.

Elektromos áram

- A szállodákban a magyar szabványnak megfelelő csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállodai szobákban fel tudjuk tölteni.

Valuta

- Franciaországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A legtöbb helyen fizethetünk bankkártyával és elterjedtek az ATM-ek is.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 200-300 € + a belépők és fakultatív programok költsége.

Helyszínen fizetendő költségek

- Honfleur, sajt- és Calvados-kóstolás: 11 €
- Arromanches, Invázió Múzeum: 8,2 €
- Mont Saint-Michel: 10 €
- Fort la Latte: 6,3 €
- Douarnenez, Kikötő és Hajómúzeum: 7,5 €
- Brest, Tengerészeti Múzeum: 6 €
- Brest, Océanapolis: 21 €
- Borraivaló a helyi sofőrnek és idegenvezetőknek: 10-15 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás a repülőre

- Információ a repülön feladható poggyászokról, valamint a kézipoggyászokról: [Budapest Airport](#).
- Ritkán, de sajnos előfordul, hogy a repülőre feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Emiatt elővigyázatosságból célszerű magunknál tartani a túracipőnket, az esőkabátunkat és némi meleg ruhát.

Biztosítások

- A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért az irodánk túravezetője fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy kirándulások sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak programok. Egy ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőinek hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű. Egy esetleges programváltozás esetén a túravezetők minden esetben alternatív programokat javasolnak a helyszínen.
- Amennyiben a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- A légitársaság járatainak esetleges késéséből vagy törléséből adódó többletköltségekért irodánk nem vállal felelősséget. Amennyiben a légitársaság nem oldja meg maradéktalanul a járatkésés vagy törlés esetén szükséges váratlan helyzeteket, az emiatt igénybe vett utazási szolgáltatások (szállás, étkezés, transzfer) költsége a résztvevőket terheli.
- Az utazás ajánlott korhatára: 7-60 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!