

DDK 3. Szentgyörgyvölgy – Lasztonya

2025. április 03 - 06

Normál ár: 125.000 Ft

Törzsutas ár: 120.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást 48 fős légkondicionált autóbusszal Budapesttől Budapestig.
- 3 éjszaka szállást 3 csillagos szállodában, kétágyas szobákban.
- 3 reggelit.
- Igazolófűzetet a Dél-dunántúli Kéktúrát elkezdők számára.
- A Baraka túra- és idegenvezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A belépők árát és fakultatív programokat.
- Az útlemondási biztosítást.

Jelentkezéskor fizetendő: 50.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár: 27.000 Ft

Étkezés

- Félpanziós vacsora 3 alkalommal: 19.500 Ft

Biztosítás

- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 7.225 Ft

Létszám: 15 - 35 fő

Életkor: 10 - 65 év

Hiányzás a munkahelyről: 2 nap

Hogyan működik? A Dél-dunántúli Kéktúra teljes útvonalát 7 szakaszra osztottuk az Írott-kőtől Szekszárdig. A négynapos túrák kezdő- és végpontjai összekapcsolódnak. A túrák helyszínére autóbusszal utazunk Budapestről, az éjszakákat szállodákban vagy panziókban töltjük. További információkat és a szakaszok felosztását [ezen az oldalon](#) találod.

Előző szakasz: [Dél-dunántúli Kéktúra 2. Szarvaskend – Szentgyörgyvölgy](#)

Következő szakasz: [Dél-dunántúli Kéktúra 4. Lasztonya – Nemesvid](#)

SZÉP Kártya: az utazást (részben vagy egészben) kifizetheted SZÉP Kártyával is. Mindhárom bank (K&H, OTP, MKB) SZÉP Kártyáját elfogadjuk.

Részletes program

1. nap

Budapest – SZENTGYÖRGYVÖLGY – FELSŐCSÖDE – Zalaegerszeg

- Utazás:** reggel 06:00 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. A Zala megyei Szentgyörgyvölgyre utazunk, amely a szlovén határ közelében, az Őrség szélén fekszik.
- Kéktúra:** a pecsételőhelynél, azaz a Tökmag kávézónál kezdjük a négynapos vándorlásunkat. Bemelegítésként végigsétálunk Szentgyörgyvölgy községen, amelynek településszerkezete az Őrség falvait idézi. A Dél-dunántúli Kéktúra útvonalán túrázva azonban már nem érintjük az Őrségi Nemzeti Parkot, hanem fokozatosan a Zalai-dombság felé haladunk. Szentgyörgyvölgy után műúton, jobbára rétek között gyaloglunk, majd három kisebb település esik utunkba: Felsőszenterzsébet, Alsószenterzsébet és Kerkakutas. Ezután egy hosszabb erdei szakasz következik, ahol fenyők és tölgyek váltják egymást, de érintünk kisebb-nagyobb kaszálókat is. A pusztaszentpéteri információs táblánál bélyegzünk az igazolófüzetünkbe, majd megteszük az utolsó kilométereket az apró Felsőcsöde faluig. Az itteni bélyegzőt az iskola előtt találjuk. Táv: 20,7 km, szint: fel 250 m, le 209 m, a túra nehézsége: (***). A túra [nyomvonala](#).
- Zalaegerszeg:** a túra után körülbelül 45 percet utazunk Zalaegerszegig, ahol három éjszakára a belvárosi Arany Bárány hotelben lesz a szállásunk. A túrák után esténként érdemes felfedezni a zalai megyeszékhelyt, amely az utóbbi években jelentős fejlesztéseken esett át. A Dísz tér, a Kossuth Lajos sétálóutca, a Szentháromság-szobor és a Göcseji Múzeum tarthat számot érdeklődésünkre.
- Szállás:** *szálloda****.

2. nap

Zalaegerszeg – FELSŐCSÖDE – KUSTÁNSZEG – Zalaegerszeg

- Utazás:** a reggeli után visszautazunk Felsőcsöde községbe, ahol az előző nap befejeztük a túrát.
- Kéktúra:** ezúttal is több mint 20 kilométeres túra vár ránk, amelynek során már a Zalai-dombságban vándorlunk. Folyamatosan fel-le gyaloglunk a dombokon, ugyanakkor egyik magassága sem éri el a 300 métert. Felsőcsöde után erdők-mezők között túrázunk és rövid ideig az Őrségi Nemzeti Park mentén haladunk. Nemsokára Zalalövő szélére érkezünk, ahol az itteni bélyegzőt a Sündörgő étteremnél találjuk. Ha itt valamiért nem tudnánk bélyegezni, egy másik pecsét az innen 1 kilométerre lévő vasútállomáson is található. A kisvárost magunk mögött hagyva a dombtetőre épült Nagyfernekág felé indulunk, amely valójában még Zalalövő része. Ezután azonban tényleg a Zalai-dombság végtelennek tűnő vidékén túrázunk tovább, amit alig szakítanak meg tanyák vagy lakott települések. Az Őrséghez képest sokkal inkább a természeté a főszerep, az erdők és a vadon élő állatoké, amik gyakrabban fordulnak elő, mint az Őrség sűrűbben beépített tájain. Jókor S-kanyart leírva érkezünk délután Kustánszegre, amely a Göcsej néprajzi tájegységhez tartozik. Az Őrség mellett a Göcsej a Dél-Dunántúl másik jelentős néprajzi tája, amelyre szintén a szeres településszerkezet jellemző. Az itteni falvak szerkezetét azonban *szegeknek* hívják. A turizmus kevésbé van jelen a Göcsej falvaiban, a vidék inkább a csendes elvonulást és nyugalmat kereső túrázók szívébe lopja be magát. A mai túrát Kustánszegen, a polgármesteri hivatalnál található pecsételőhelynél zárjuk. Táv: 22,8 km, szint: fel 513 m, le 522 m, a túra nehézsége: (***). A túra [nyomvonala](#).
- Zalaegerszeg:** a mai túra után alig fél órással utazással érkezünk vissza Zalaegerszegre.
- Szállás:** *szálloda***; étkezés: reggeli*.

3. nap

Zalaegerszeg – KUSTÁNSZEG – SZENTKOZMADOMBJA – Zalaegerszeg

- Utazás:** ezt a napot is rövid utazással kezdjük, amelynek során Zalaegerszegről Kustánszegre utazunk.
- Kéktúra:** a dombtetőre épült Kustánszeg utcáit elhagyva leereszkedünk a völgyben fekvő Kislengyelbe, ahol két helyen is találunk Kéktúrák bélyegzőt: egyet a buszmegállónál, egy másikat a Malom kulcsosháznál. Ezután felkapaszkodunk egy újabb zalai dombra, majd leereszkedünk a másik oldalán, hogy egy újabb dombtetőre vezessen a kék jelzés. Itt találjuk a Becsvölgye településhez tartozó Barabásszeget. A mai túrán harmadszor ereszkedünk le a Kislengyeli-patak völgyébe, ahol éppen csak érintjük Petrikeresztúr aprófalut. Délután érkezünk a Patóhegyi Borházfaluba, ahol korábban csak prэшázak álltak, jelezve ezzel a régi szőlőtermesztés és borkészítés jelentőségét. A prэшázak többsége ma már szépen felújított vendégház és apartman, amik nyugodt pihenést biztosítanak távol a világ zajától. Innen egy néhány kilométeres lejtős úton, erdők-mezők között túrázunk Zalatórnokig, majd egy nyílegyenes alsórendű műúton Szentkozmadombjára. A mai túránk pecsételés nélkül, a falu központjában ér véget. Táv: 21,2 km, szint: fel 322 m, le 366 m, a túra nehézsége: (***). A túra [nyomvonala](#).
- Zalaegerszeg:** délután érkezünk vissza Zalaegerszegre, ahol – ha eddig nem tettük volna meg – felfedezhetjük a belváros nevezetességeit.
- Szállás:** *szálloda***; étkezés: reggeli*.

4. nap

Zalaegerszeg – SZENTKOZMADOMBJA – LASZTONYA – Budapest

- Utazás:** a reggeli után elhagyjuk a zalaegerszegi szállodánkat és visszatérünk Szentkozmadombjára.
- Kéktúra:** felkapjuk a hátizsákunkat és útnak indulunk Rádiházára, hogy a vasúti megálló mellett megszerezzük a mai nap első pecsétjét. Ha ez valamiért megghiúsulna, egy másik bélyegzőt is találunk Rádiházán, a Csikós csárdánál. A települést elhagyva tehetünk egy rövid kitérőt a dombtetőre épült Sárlos Boldogasszony-kápolnához, ahonnan szép kilátás nyílik a környező dombokra. Szőlőskertek és prэшázak között túrázunk tovább, a legmagasabb dombtető, amin áthaladunk majdnem 300 méteres. Leereszkedünk Szentpéterföldre, ahol a buszmegállóban találjuk az újabb Kéktúrák bélyegzőt. A mai túránk második részében búcsút intünk a szegeknek és a lakott településeknek. Egy majdnem 10 kilométeres egybefüggő erdei szakasz következik egészen Lasztonyáig. Kezdetben erdészeti vasútvonal mellett túrázunk, majd erdősávok és kisebb tisztások mentén követjük a kék jelzést. A legutolsó szakaszon kinyílik előttünk a panoráma és hamarosan megérkezünk Lasztonyára, ahol az autóbuszunk vár ránk. Az utolsó bélyegzőt az önkormányzat épületénél találjuk. Táv: 20,9 km, szint: fel 407 m, le 427 m, a túra nehézsége: (***). A túra [nyomvonala](#).

- **Utazás:** a túra után buszra szállunk és hamarosan rátérünk az M7-es autópályára. Néhány órás utazás után, este érkezünk a Stadion autóbusz-állomásra.
- *Érkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozó és indulás:** reggel 06:00 órakor Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. További információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 06:15 órakor.
- **Érkezés:** Budapestre a Stadion autóbusz-állomásra az esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft/fő kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúra

- A híres televíziós szerkesztőről-rendezőről, tudósról és utazóról elnevezett Dél-dunántúli Kéktúra hossza 542 kilométer. A Kőszegi-hegységtől indul, érinti az Alpokalját, a Kemeneshátot, az Őrséget, a Dunántúli-dombságot, a Mecsek hegyeit és végül Szekszárdon ér célba.
- Rockenbauer Pál és stábj a Országos Kéktúrához hasonlóan végigjárták a Dél-dunántúli Kéktúrát is, amelyből megszületett az „**és még egymillió lépés**” című filmsorozat. A Dél-dunántúli Kéktúra ezután nyerte el mai útvonalt.
- Az Dél-dunántúli Kéktúra teljesítését a Magyar Természetjáró Szövetség jelvénnnyel és oklevéllel ismeri el. Az útvonallal kapcsolatos tudnivalókról a [Kéktúra honlapján](#) olvashatsz. Az oldalról letölthető az aktuális nyomvonal, valamint a bélyegzőhelyek listája és koordinátái.
- Az általunk 2021 óta szervezett Kéktúrák a Magyar Természetjáró Szövetséggel való együttműködés keretében valósulnak meg.

Szükséges felszerelés

- Túraöltözet: könnyű túrabakancs vagy magasabb szárú túracipő, megfelelő túraöltözet, tartalék meleg ruha, jó minőségű esőkabát és esőnadrag.
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák, kulacs 1-1,5 liter ivóvízzel, fejlámpa, napszemüveg, túrabot.
- Tájékozódás: jó ha van nálad turistatérkép vagy okostelefonon működő navigációs alkalmazás. Erre a célra a Mapy applikációt ajánljuk, amely többféle platformon is elérhető. Az applikáció használata ingyenes, letölthető Magyarország turistatérképe (offline mód) és elmenthetőek az általunk megadott túraútvonalak (trackek).
- DDK igazolófüzet: ha már rendelkezel a Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúra igazolófüzetével, mindenképp hozd magaddal. Ha kezdő kéktúrázó vagy, mi biztosítunk számodra füzetet. Mindkét esetben szükséged lesz azonban bélyegzőpárnára.
- A [Baraka Webshopban](#) minőségi Baraka pólókat, kulacsokat és más túrafelszereléseket vásárolhatsz.

Szállás

- Az utazás három éjszakáját Zalaegerszegen, a háromcsillagos Arany Bárány hotelben töltjük. A szobák kétágyasak, de korlátozott számban egyágyas szoba is kérhető.
- A szállodához saját étterem és egy kis wellness részleg tartozik jakuzzival, finn szaunával, infrakabinnal és gőzfürdővel.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbuszt veszünk igénybe.

Érkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége három reggelit tartalmaz.
- Az ebédekre szendvicsekkel vagy hideg étellellemel célszerű készülni, mivel a túrák közben nem számíthatunk éttermekre vagy nyitva tartó élelmiszerüzletekre.
- Esténként a szálloda saját éttermében vacsorázhatunk, de választhatunk Zalaegerszeg több vendéglője közül is.
- A túrákra legalább 1,5 liter ivóvízzel induljunk útnak.

Személyzet

- A Baraka túravezetője és egy autóbusz sofőr.

Helyszínen fizetendő költségek

- Zalaegerszeg, Göcseji Múzeum: 600 Ft
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért nem tudunk felelősséget vállalni.

Csomagolás

- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot hozz, amely ne legyen nagyobb 25 literesnél. A felszerelés többi részét egy bőröndben vagy sporttáskában a szálláson vagy az autóbuszban hagyhatod.

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért az irodánk túravezetője fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazásra 10 éves kortól 65 éves korig lehet jelentkezni.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!