

Dolomitok gyalogtúra

2025. július 09 - 13

Normál ár: 320.000 Ft

Törzsutas ár: 300.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást háromcsillagos szállodában, kétágyas szobákban.
- 4 reggelit.
- A Baraka túravezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A fakultatív felvonók díját.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 125.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár: 63.500 Ft

Étkezés

- Félpanziós vacsora 4 alkalommal: 19.800 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi Baraka + Baraka Top): 19.890 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 6.300 Ft
- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 16.990 Ft

Létszám: 30 - 40 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Cortina d'Ampezzo

- **Találkozó:** reggel 06:15 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Az M1-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Győr-Szombathely-Graz-Villach útvonalon utazunk a Dolomitok felé.
- **Dolomitok, Cortina d'Ampezzo:** délután érkezünk a Dolomitok központjába és legnagyobb városába, Cortina d'Ampezzóba. A város Olaszország egyik legnépszerűbb síközpontja, amely nyáron is nagy népszerűségnek örvend. Cortinát egyaránt kedvelik a túrázók, hegymászók és kerékpárosok, mivel rengeteg lehetőséget nyújt az útvonalak sokasága, a Dolomitok gyönyörű tájai, a hangulatos hegyi

éttermek és felvonók. A szállásunk egy belvároshoz közeli hotelben lesz, ahol négy éjszakát töltünk. Elfoglaljuk a szobáinkat, majd szabadprogram keretében fedezhetjük fel Cortina központját.

- *Szállás: szálloda***.*

2. nap

Cortina d'Ampezzo – Lavaredo-tornyok – Misurina-tó – Cortina d'Ampezzo

- **Gyalogtúra a Lavaredo tornyok körül:** az első túránk a Dolomitok egyik leghíresebb helyszínére, a Lavaredo tornyokhoz vezet. A buszunkkal egészen a 2320 m magasán épült Auronzo menedékház parkolójáig utazunk, majd gyalog folytatjuk utunkat. Már a túra legelején közvetlen közelségből láthatjuk a majdnem 3000 méteres sziklatornyokat. Lankás ösvényen túrázunk és hamarosan érintjük a Lavaredo menedékházat, majd átkelünk egy nyergen, amely a Lavaredo tornyok és a 2744 méteres Monte Paterno között vezet át. Közben érdemes hátranézni, mert a híres tornyok legszebb panorámája bontakozik ki előttünk. Az első pihenőnk a 2405 méter magasán épült Locatelli vagy németül Drei Zinnen menedékháznál tartjuk. A környéken megnézzük néhány I. világháborús bunkert és alagutat, ahol súlyos harcok folytak. Visszatérünk a hűtőházhoz, ahol nehéz betelni a kilátással, de egyelőre még nem is kell, hiszen a túránk további szakasza is a Dolomitok jelképének számító sziklatornyok előterében vezet. A festői panorámát csak fokozza a 2744 méteres Monte Paterno és a 2617 méter Toblin látványa. Megkerüljük a tornyokat, majd rátérünk egy meredeken lefelé vezető ösvényre. Kezdetben sziklás terepen, később erdőben szerpentinezünk végig lefelé, egészen a Misurina-tó partjáig. Táv: 16 km, szint: fel 400 m, le 930 m, a túra nehézsége: (***).
- **Cortina d'Ampezzo:** a túra után visszautazunk Cortinába, ahol a nap hátralévő részét pihenéssel vagy belvárosi sétával tölthetjük.
- *Szállás: szálloda***, étkezés: reggeli.*

3. nap

Cortina d'Ampezzo – Forcella Sora Forno hágó – Braies-tó – Cortina d'Ampezzo

- **Gyalogtúra hűtőház között a Braies-tóhoz:** ezen a napon a Dolomitok kétezer méteres hegyóriásai és hangulatos hűtőház között túrázunk. Rövid utazás után egy parkolóból indulunk útnak és kezdetben egy széles erdei úton túrázunk. Egy-másfél óra múlva érkezünk a Malga Ra Stua menedékházhoz, amely egy tágas mező szélén épült. Megpihenünk itt, majd az egyre ritkuló erdőben folytatjuk a túránkat egyre feljebb. A völgy felső részén a Dolomitok kopár szikláira felvesszük az irányt. A 2605 méteres Remeda Rossa hegy oldalában túrázunk, miközben egyre lenyűgözőbb panorama bontakozik ki előttünk. Kisebb-nagyobb tengerszemek között haladunk célunkig, a 2388 méteres Forcella Sora Forno hágóig. Még mielőtt elérnénk azonban a magaslatot, megpihenünk a Seekofelhűtőházban. A hangulatos hegyi ház után már nincs messze a hágó, amelynek túloldalán meredeken ereszkedünk le a Braies-tó felé. A túra utolsó részében végigsétálunk a Braies-tó partján, amely a Dolomitok egyik legszebb és legismertebb tava. Táv: 16,5 km, szint: fel 1050 m, le 950 m, a túra nehézsége: (****).
- **Cortina d'Ampezzo:** az estét ezúttal is Cortina központjában tölthetjük, ahol rengeteg étterem és pizzeria közül választhatunk.
- *Szállás: szálloda***, étkezés: reggeli.*

4. nap

Cortina d'Ampezzo – Nuvolau csúcs – Cortina d'Ampezzo

- **Gyalogtúra a Nuvolau csúcsra:** ezúttal a Dolomitok egyik csúcsát célozzuk meg, a 2574 méteres Nuvolaut. A buszunkkal a Falzarego-hágó felé indulunk, de még a hágó előtt kiszállunk egy parkolóban. Elsétálunk egy alig 300 méterre fekvő menedékházhoz, ahol tartunk egy kávészünetet. Ezután indul az igazi gyalogtúra egy erdei ösvényen felfelé. Elhaladunk egy kis tó mellett, majd fokozatosan emelkedünk és egyre közelebb kerülünk a Cinque Torri sziklához. Megnézzük egy érdekes tanösvényt, amely az I. világháború itteni eseményeit mutatja be, majd megkerüljük a Cinque Torrit, a Dolomitok sziklamászóinak kultikus helyszínét. Két újabb menedékház esik utunkba, a 2280 m magasán épült Scoiattoli és a 2413 m magasán fekvő Averau. Egy rövid szusszanás után a mai túránk utolsó kapaszkodója vár ránk, nemsokára azonban már a 2574 méteres Nuvolau csúcson állunk. A hegytetőn látható hihetetlen panorama mellett az itteni menedékház miatt is megéri az emelkedők leküzdése. Az ebédszünetünket a ház kilátóteraszán tartjuk, ahonnan a Dolomitok szinte összes nagy csúcsára rálátunk. A pihenő után leereszkedünk a hegytetőről és egy másik útvonalon túrázunk le a zöldellő völgyek felé. A túra hátralévő részében szinte végig lefelé gyalogolunk egy parkolóiig, ahol a buszunk vár ránk. Táv: 14 km, szint: fel 800 m, le 980 m, a túra nehézsége: (***).
- **Cortina d'Ampezzo:** a túra után visszautazunk a szállodába, ahol a nap hátralévő részét pihenéssel töltjük.
- *Szállás: szálloda***, étkezés: reggeli.*

5. nap

Cortina d'Ampezzo – Budapest

- **Cortina d'Ampezzo:** reggel elhagyjuk a szobáinkat, de nem könnyű elbúcsúzni a Dolomitok hegyeitől, ezért a hazautazás előtt eltöltünk még néhány órát ezen a varázslatos helyszínen. Háromféle programot ajánlunk: tehetünk egy utolsó sétát Cortina belvárosában vagy választunk kétféle felvonós program közül.
- **Faloria felvonó:** a belváros közelében találjuk a Faloria felvonó alsó állomását, ahonnan pár perc alatt 2120 méter magasra emelkedhetünk. Innen egy rövid túra keretében felkereshetjük a Rifugio Capanna Tondi házat, ahol a kilátóterazon egy kávé és almáspite mellől élvezhetjük a hegyek látványát. Táv: 2,5 km, szint: fel 220 m, le 220 m, a túra nehézsége: (*).
- **Tofana di Mezzo:** Cortina mellett emelkedik a Tofana csoport, amelynek csúcsa, a 3244 méteres Tofana di Mezzo a Dolomitok egyik legmagasabb és legimpozánsabb hegycsúcsa. Felvonó vezet a hegytetőre, amely két átszállással, csaknem fél óra alatt viszi fel a látogatókat a háromezer méter feletti magaslatra. A felvonó állomása mellett egy kilátóteraszról és az étterem ablakából láthatjuk az elképesztő kilátást.
- **Utazás:** az utolsó programok után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk a buszunkba és egészen Budapestig utazunk. Útközben csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutaknál. A késő esti órákban érkezünk a Stadion autóbusz-állomásra
- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozó és indulás:** reggel 06:15 órakor várunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. A helyszínről további információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 06:30 órakor.
- További felszállási lehetőségek: Budaörs Tesco parkoló, Arrabona pihenő Győr. Ha ezeken a helyszíneken szeretnél csatlakozni a csoporthoz, jelöld be a megfelelő opciót a jelentkezési lapon. Az időpontokat indulás előtt egyeztetjük.
- Érkezés: a budapesti Stadion autóbusz-állomásra a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást, illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft/fő kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

A gyalogtúrák nehézsége

- A programban szereplő gyalogtúrák átlagos nehézségűek, de a sorozatterhelés és az olykor technikás terep miatt fárasztóak lehetnek. A túrák távolsága és a szintemelkedése nem kimagasló, a terep azonban sokszor sziklás, törmelékes és meredek. Egyes szakaszokon a sziklafalhoz erősített láncok és drótkötelek segítségével tudunk csak előre haladni. Az ösvények járhatóak, de lényeges a túrázási tapasztalat és a megfelelő felszerelés.
- Lényeges, hogy mind a négy túránk körtúra, így visszafordulásra egyik nap sincs lehetőség.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, a felszerelésünk többi részét a hotelben vagy a buszban hagyjuk.
- A túrák sikeres teljesítéséhez túrázási tapasztalat és sportos erőnlét szükséges. Ha szoktál túrázni vagy sportolni, akkor nem érhetnek meglepetések egyik túrán sem. A zord időjárás azonban jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- A túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való teljes mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, vékony és vastag polárpulóver, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Jól jöhet egy kendő vagy baseball sapka az erős napsugárzás miatt.
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, fejlámpa, túrabot.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbuszt veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Szállás

- Az utazás négy éjszakáját Cortina d'Ampezzo városában, egy háromcsillagos hotelben töltjük. A szobák kétágyasak, de korlátozott számban egyágyas elhelyezés is kérhető.
- A belvárost a szállodától 10 perces sétával érhetjük el. A hotel saját éttermmel rendelkezik, de a közelben több vendéglőt és pizzériát is találunk. A legközelebbi élelmiszerüzlet 550 méterre található a hoteltől.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit. Minden túrán érintünk olyan menedékházakat, ahol rendelkezünk meleg ételeket, zsúfoltság és hosszas várakozás azonban előfordulhat. Emiatt célszerű szendvicsekkel is készülnünk, továbbá mindenképp legyen nálunk csokoládé vagy müzliszelet, szőlőcukor és legalább másfél liter ivóvíz. Vacsorázni a hotel éttermében vagy Cortina számtalan éttermeinek egyikében tudunk.

Időjárás

- Az utazás időpontjában Cortinában napközben 22-26 °C várható, reggelre 12-15 °C-ra hűlhet le a levegő. A túrák helyszínén, 2000-2500 méteres magasságban 10-15 °C-ra számíthatunk, amit napsütésben jóval melegebbnek érzünk.
- A hegyek között gyakori a gyorsan változó időjárás, a napos és borús idő váltakozása; előfordulhatnak záporok, zivatarok és erős szél is. A változékony, magashegyi időjárás miatt nagyon lényeges a megfelelő felszerelés.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek és eszközök az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer, ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli. A túravezetők elsősegélynyújtásban tudnak segíteni; gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Olaszország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €).
- A Dolomitokban elterjedtek az ATM-ek, bankkártyával pedig szinte mindenhol fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 200-250 €.

Helyszínen fizetendő költségek

- Faloria felvonó: 27 €
- Cima Tofana felvonó: 40 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért nem vállalunk felelősséget.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi túrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközben szükség van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazásra 10 éves kortól 60 éves korig lehet jelentkezni.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!