

Dolomitok gyalogtúra, Val di Fassa

2017. július 26 - 30

Normál ár: 64.900 Ft

Törzsutas ár: 59.900 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 3 éjszaka szállást színvonalas kempingben, Pozza di Fassa kisvárosában.
- A Baraka túravezetését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- Az étkezést.
- A felvonók árát.
- A poggyász- és balesetbiztosítást.

Jelentkezéskor fizetendő: 25.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 7.845 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás: 3.245 Ft

Létszám: 20 - 30 fő

Életkor: 10 - 55 év

Hiányzás a munkahelyről: 2 nap

Szállás szállodában: ha a kemping helyett panzióban vagy apartmanban szeretnél megszállni, keresd irodánkat és tájékoztatunk a lehetőségekről. Pozza di Fassa kisvárosában a kétszemélyes szállodai szobák ára kb. 100 €-től indul (reggelivel) egy éjszakára.

Részletes program

0. nap

Budapest – utazás Olaszország felé

- **Utazás:** július 26-án este 19 órakor indulunk Budapestről, a Műcsarnok melletti parkolóból. Az éjszakát a buszon utazással töltjük. Ausztrián áthaladva csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak parkolóiban.

1. nap

Fronza alle Coronele menedékház (2339 m) – Coronelle-hágó (2630 m) – Vajolet menedékház (2243 m) – Vajolet tornyok – Pozza di Fassa (1300 m)

- **Nyugati-Dolomitok, Val di Fassa:** reggel érkezünk a Nyugati-Dolomitok hegyei közé, amely a legendásan szép Trentino-Alto Adige tartományban található. A legtöbb túránk helyszíne a Rosengarten hegycsoport lesz, ahol páratlanul szép túraútvonalak találhatók. A programunk ezek közül érinti a legszebbeket.
- **Gyalogtúra a Vajolet menedékházhoz:** a hosszú utazás után a Val di Fassa régió szívében, egy síkőzpontban parkolunk le a buszunkkal. Tartunk itt egy rövid pihenőt, majd el is indulunk az utazásunk első gyalogtúrájára. Felvonóra szállunk és percek alatt 2339

m magasra, a Fronza alle Coronelle menedékházhoz emelkedünk. A hütte az erdőhatáron, közvetlenül a sziklafalak lábánál épült. Az ösvényünk meredeken indul és áthaladunk egy olyan rövid szakaszon is, ahol a sziklához erősített drótkötelek segítik az előrejutásunkat. Ezután egy törmelékeny szakasz következik, majd megcélizzuk a 2630 m magas Coronelle-hágót, ahová a túraösvény legutolsó szakasza meredeken vezet fel. Megpihenünk a hágóban, majd átkelünk a hegygerinc túloldalára és lefelé ereszkedünk. A kies sziklavilágból hamarosan zöldbb területekre érünk, majd elérjük a 2243 m magasán épült Vajolet menedékházat, ahol tartunk egy pihenőt.

- **Gyalogtúra a Vajolet tornyokhoz:** akiknek a Vajolet menedékháznál látható panoráma is tökéletes, itt maradhatnak, a csapatunk másik részével azonban a Vajolet tornyok lábához indulunk. Egy meredek és technikás szakasz áll előttünk, ahol egyes helyeken a sziklákhöz erősített drótkötél van a segítségünkre. Hamarosan szinte karnyújtásnyi távolságból élvezhetjük a több száz méteres sziklafalak látványát. Ezután visszatérünk a Vajolet menedékházhoz, és az ott maradt társainkkal együtt elindulunk lefelé.
- **Gyalogtúra Pozza di Fassa kisvárosába:** a mai túránk hátralévő szakasza majdnem végig ereszkedéssel telik. Elhagyjuk a Rosengarten hegycsoportot és a Vajolet-völgyben túrázunk szinte végig lefelé. A táj egyre zöldbb, a havasi legelők helyét a fenyvesek veszik át. Útközben több menedékház mellett is elhaladunk, míg végül megérkezünk Pozza di Fassa kisvárosába (1300 m), a szállásunk helyszínére. Táv első esetben 11 km, szint: fel 710 m, le 1750 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (***). Táv a második esetben: 14 km, szint: fel 945 m, le 1985 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (****).
- **Pozza di Fassa:** a kisváros kempingjében töltjük el az utazásunk három éjszakáját. A kemping 300 méterre található Pozza di Fassa központjától. A nap hátralévő része a pihenés.
- *Szállás: kemping.*

2. nap

Pozza di Fassa – Karer-hágó (1767 m) – Vajolon-hágó (2560 m) – Roda de Vael menedékház (2280 m) – Pozza di Fassa

- **Gyalogtúra a Vajolon-hágóra:** reggel autóbusszal indulunk a mai túránk kiindulópontjába, egy 1767 m magasan fekvő parkolóba, amely a Karer-hágó közelében fekszik. Ezen a napon a Rosengarten hegycsoport gerincét járjuk körbe egy nagyon látványos gyalogtúra keretében. A parkolóban felkapjuk a hátizsákunkat és útnak indulunk a túra első állomása felé. A magashegyi fenyveseket magunk mögött hagyva egy sziklás szerpentin következik, majd megérkezünk az első pihenőhelyünkre, Theodor Christomannos emlékművéhez. A görög származású orvos és jogász Dél-Tirol turizmusának egyik fellendítője volt a századforduló idején. A remek panorámával bíró pihenőhely után igazi „dolomitos” magashegyi környezetben túrázunk tovább, és nyugat felől megkerüljük a 2806 méteres Rotwand sziklagerincét. Átkelünk a 2560 méteres Vajolon-hágón, majd a Rotwand keleti oldalán haladunk tovább. Hamarosan megérkezünk a 2280 méteres magasságban épült Roda de Vael menedékházhoz, ahol egy hosszabb pihenőt tartunk. Ezután már csak az ereszkedés van hátra a parkolóban hagyott autóbuszunkig. Táv: 11 km, szint: fel 1200 m, le 1200 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (****).
- **Pozza di Fassa:** késő délután érkezünk vissza a szállásunkra, ahol a nap hátralévő részét pihenéssel tölthetjük.
- *Szállás: kemping.*

3. nap

Pozza di Fassa – Alba – Ciampac menedékház (2170 m) – Sella Brunech hágó (2428 m) – Sas de Adam – Baita Cuz menedékház (2163 m) – Pozza di Fassa (1300 m)

- **Gyalogtúra a Sas de Adam gerincen:** korai órán indulunk a mai túránkra, az autóbusszal utazás viszont rövid lesz. Az 1505 m magasan fekvő Alba kisvárosában felvonóra szállunk és percek alatt a 2170 m magasan épült a Ciampac menedékházhoz emelkedünk. Itt kezdődik a mai gyalogtúránk, amelynek célja egy káprázatos panorámaút végigjárása. Egy meredek sziklafalakkal határolt, zöld völgytektonében járunk, ahonnan kitűnően látszik a Sella monumentális hegycsoportja. A túránk felfelé indul megcélózva a 2428 méteres Sella Brunech hágót. Az emelkedő utolsó szakasza egy szerpentinben halad, amin túljutva, a Sas de Adam hegygerince vár ránk. A panoráma a gerinc mindkét oldalán elsőrangú, előttünk a Rosengarten csúcsait láthatjuk, sőt a hátunk mögött a havas Marmolada csúcsa is feltűnik. Néhány kilométer megtétele után leereszkedünk a Sas de Adam füvel borított gerincéről és elérjük a 2163 méteres magasságban fekvő Baita Cuz menedékházat. Tartunk itt egy hosszabb pihenőt, majd egy kellemes erdei ösvényen, végül pedig aszfaltúton egészen a szállásunkig, Pozza di Fassa kisvárosáig túrázunk. Táv: 14 km, szint: fel 585 m, le 1455 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (***).
- **Pozza di Fassa:** a túra után sétálhatunk egyet a városka központjában és válogathatunk több étterem közül is.
- *Szállás: kemping.*

4. nap

Pozza di Fassa – Pordoi-hágó (2239 m) – Pék ösvény – Fredarola menedékház (2370 m) – Belvedere menedékház (2400 m) – Pordoi-hágó (2239 m) – Budapest

- **Gyalogtúra a Pék-ösvényen:** kora reggel elcsomagoljuk a sátrainkat, majd elhagyjuk a kempingünket és Pozza di Fassa kedves kisvárosát. A buszunkkal felkapaszkodunk a 2239 m magas Pordoi-hágóra, amely a második legmagasabb, autóval is járható hágó a Dolomitokban. Innen gyalog folytatjuk utunkat a Fredarola, majd a Belvedere menedékházak felé. A híres Pék-ösvényen haladunk, amely nevét azokról a pékekről kapta, akik az I. világháború idején ezen az útvonalon hordták a betevőt a közúton megközelíthetetlen falvakba. Zöldellő réteken túrázva csodálhatjuk hosszasan a Dolomitok legmagasabb, 3343 m magas Marmolada csúcsát, az alatta húzódó gleccsert, valamint a Sella csoport csúcsát a 3152 méteres Piz Boét. Megpihenünk a Belvedere menedékház (2400 m) teraszán, majd a már ismert útvonalon visszatúrunk a buszunkhoz. Táv: 5 km, szint: fel 600 m, le 600 m, menetidő: 2-3 óra, a túra nehézsége: (**).
- **Utazás:** a túra után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk a buszunkba és egészen Budapestig utazunk. Útközben csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak pihenőiben. A késő esti órákban érkezünk a Múcsarnok melletti parkolóba.
- *Szállás: kemping.*

- **Fotók:** Bellus Áron

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) este 19.00 órakor.
- **Érkezés:** Budapestre a Múcsarnok mellé a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánkknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége

- A programban szereplő gyalogtúrák változatos nehézségűek, lesznek könnyebb és nehezebb túrák is. A nehézséget a sorozatterhelés és egyes túránál az átlagostól kissé nagyobb szintemelkedés jelenti.
- Technikailag nem nehéz egyik túra sem, az ösvények végig jól járhatóak, semmilyen sziklamászó eszközre vagy ilyen irányú tapasztalatra nincs szükség. Csupán az első napi túra útvonala tartalmaz két olyan szakaszt, ahol a sziklához erősített drótkötél segíti az előrejutást. Ezek közül az egyik szakasz akár ki is hagyható.
- A túrák teljesítéséhez átlagosan sportos erőnlét és túrázási tapasztalat szükséges. A zord időjárás jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon lényeges a megfelelő felszerelés.
- A négy túránk közül kettő körtúra, amiken nincs lehetőség a visszafordulásra.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne az esőkabát, esőnadrággal, tartalék ruházattal, némi élelelmmel és ivóvízzel.
- A túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- **Kempingezés:** vízálló és kizárólag két rétegű jurta- vagy kupolasátor, meleg hálósák, derékalj (polifoam). Mindenképpen két rétegű jurtasátrat érdemes használni, mert csak ez véd megfelelően az esőtől. Jó hasznát veheted egy kis méretű kemping gázfőzőnek és edénynek. Meleg hálósákokat hozz, aminek a komfort értéke legalább 0 °C körüli.
- **Öltözet:** strapabíró túraöltözet, meleg ruha, polárdzseki, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, kényelmes és víz- hatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsot hozz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- **Túrafelszerelés:** kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, legalább 1,5 literes kulacs, napszemüveg, fejlámpa, túrabot.

Szállás

- Az utazás során 3 éjszakát Pozza di Fassa kisváros kempingjében fogunk eltölteni. A sátrainkat kellemes környezetben, árnyas helyen, egy zubogó hegyi patak mellett állíthatjuk fel.
- A zuhanyzók és a vécék tiszták és nagyon kulturáltak. Mosási és szárítási lehetőség is van, a gépeket a recepción vásárolható zsetonokkal tudjuk használni. A kemping területén wifi is működik, amit külön térítés ellenében használhatunk. A kemping rendelkezik továbbá egy bárral és egy pizzériával, ahol tudunk vacsorázni a túrák után.
- A kemping körülbelül 300 méterre fekszik Pozza di Fassa központjától, ahol élelmiszerüzlet és további éttermek állnak rendelkezésre.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás szervezeten önellátó, tehát irodánk nem biztosít étkezést. Élelmiszert vihetünk magunkkal itthonról is, de a helyszínen is vásárolhatunk, mivel az olaszországi árszint közel azonos az itthonival. Pozza di Fassa kisvárosában több élelmiszerboltot is találunk, és az első nap kivételével minden nap lesz lehetőségünk a vásárlásra.
- Főzni a kempingben csak akkor tudsz, ha hozol kisméretű kemping gázfőzőt és megfelelő edényt.
- Minden túránkon érintünk olyan menedékházakat, ahol megebédelhetünk. Ettől függetlenül mindenképp legyen nálunk néhány szendvics, továbbá néhány csokoládé-, müzli- vagy energiaszelet is.
- A kempingünkben működik egy pizzéria, sőt Pozza di Fassa központjában további éttermeket is találunk. Egy átlagos vacsora ára kb. 10-15 €.
- Olaszországban iható a vezetékes víz, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. A túrákra legalább 1,5 liter ivóvízzel induljunk el. Célszerű a vízbe valamilyen pezsgőtablettát (magnézium, kalcium) is tenni, hogy így pótoljuk az ásványi anyagokat.

Időjárás

- A Dolomitok időjárására a magashegységi éghajlat sajátosságai jellemzőek. Napközben a völgyekben 15-22 °C valószínű, míg éjszaka 5-10 °C várható. A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 1500 méter felett már csak 10-15 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén persze ennél melegebb is lehet.
- Csapadék előfordulhat, különösen délutánként, ezért mindig korai indulásokat tervezünk. Nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.
- Magasabb és árnyékosabb részekben előfordulhat hősztálás, és találkozhatunk hófoltokkal is. Vegyük figyelembe továbbá, hogy nagy magasságban megnő az UV-sugárzás erőssége.

Kommunikáció

- A hivatalos nyelv az olasz, de németül is nagyon sokan beszélnek.
- A kempingben wifin keresztül érhető el az internet.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Olaszországba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes olasz nagykövetségen érdeklőhetnek a beutazás feltételeiről.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 2 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Valuta

- Olaszország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €), ezért ezt a pénznemet vigyük magunkkal az utazásra.
- Pozza di Fassa településén találunk ATM-et és bankkártyával is szinte mindenhol fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 70-150 €.

Helyszínen fizetendő költségek

- Felvonó a Fronza alle Coronelle menedékházhoz: 13 €
- Felvonó a Ciampac menedékházhoz: 13,5 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába, amely kellőképpen strapabíró és az úrtartalma nem nagyobb 100 liternél. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni. A csomagunk mellett, külön helyezhetjük el a sátrat, a hálósákokat és a derékaljat.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a túrákra, és az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.
- Az autóbusz csomagtartójában nem tudunk elhelyezni nagyméretű családi sátrat, kempingszék, kempingasztalt, kartondobozba, műanyag ládába vagy nejlonzsákba csomagolt felszerelést.
- Fontos! mivel az első napi túránk még a szállásra érkezés előtt lesz, ezért az erre a napra szánt túrafelszerelésünk legyen nálunk az autóbuszban.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel utazásunk során az időjárás változékonny lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését.

sét, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.

- Az utazás a „Dolomitok via ferrata, Val di Fassa” utazással kerül közös lebonyolításra. A két utazás szállása és autóbúsa közös, emiatt a program során előfordulhatnak olyan esetek, amiket a két csoportnak rövid ideig várakozni kell egymásra.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhat ja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!