

Kerékpáros hétvége a Garda-tónál

2021. szeptember 21 - 26

Normál ár: 170.000 Ft

Törzsutas ár: 160.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást Torbole kisvárosában, tóparti, háromcsillagos szállodában, kétágyas szobákban.
- A Monte Baldo felvonó árát.
- 4 reggelit.
- A kerékpárok bérleti díját vagy a saját kerékpárok szállítását Budapesttől Budapestig.
- A Baraka túravezetését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A belépőket.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 65.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár (választható): 36.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Baraka Top): 13.100 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 6.300 Ft
- Útlemondási biztosítás: 8.500 Ft

Létszám: 20 - 40 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Saját kerékpár: elhozhatod a saját kerékpárod is a túrára, a részvételi költséget azonban emiatt nem tudjuk csökkenteni.

Beutazási feltételek: a Konzuli szolgálat oldalán tájékozódhatsz a [Szlovéniába](#) és [Olaszországba](#) való beutazás feltételeiről és a [Magyarországra](#) történő hazaérkezés szabályairól.

Részletes program

0. nap

Budapest – utazás Olaszország felé

- **Utazás:** szeptember 21-én este 22 órakor indulunk Budapestről, a Syma csarnoktól. Az M7-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Maribor-Ljubljana-Velence-Verona útvonalon haladunk a Garda felé. Az éjszakát a buszon utazással töltjük és csak csak rövid

pihenőkre állunk meg benzinkutak parkolóiban.

1. nap

Garda-tó – Sarche – Arco – Torbole

- **Garda-tó:** délelőtt érkezünk Olaszország legnagyobb tavához, az Alpok lábánál fekvő Garda-tóhoz, amely a természeti kincseit tekintve is egyedülálló az országban. Északi része a hegyekkel találkozik, míg déli részére a strandok jellemzőek. A parton festői kisvárosok sorakoznak, amik a természeti látnivalókkal együtt adják a Garda-tó báját.
- **Kerékpártúra és Arco:** amint a buszunkkal megérkezünk a Garda-tóhoz, rögtön el is távolodunk tőle, hogy egy bemelegítő bringatúrát tegyünk a Sarca folyó völgyében. Sarche falu közelében parkolunk le a buszunkkal, kiosztjuk a kerékpárokat, majd neki is vágunk a mai túrának. Az alig pár éve elkészült Sarche-Dro kerékpárút csodálatos tájon, egy magas hegyek határolta széles völgyben húzódik és kisebb falvakat, almásligeteket, farmokat köt össze. Áthaladunk Pietramurata és Dro óvárosain, majd hamarosan Arcóba érkezünk. Arco elsősorban a sziklamászók körében fogalom, hiszen a kisváros melletti sziklák az Alpok egyik legnagyobb mászóparadicsomát jelentik. Ugyanakkor Arco központja is gyönyörű; ezért mindenképpen érdemes végigsétálni a főtérrel nyíló sétálóutcán. Felkapaszkodhatunk Arco 126 m magas sziklára épült várába, amely uralja a város látképét. A 10. században épült várból kitűnő kilátás nyílik a környékre. A szabadidő után ismét kerékpárokra szállunk és a világ egyik legszebb kiépített kerékpárútján hagyjuk el a települést. Idilli tájakon, virágzó leanderek, szőlőültetvények és gyümölcsösök között, a Sarca folyó mentén tekerünk távol az autótutaktól. Táv: 30 km, szint: fel 80 m, le 130 m, a túra nehézsége: (**).
- **Torbole:** délután érkezünk Torboléba, a szállásunk helyszínére. A kisváros főleg a szörfösök számára fogalom, de a tóparti sétány és az apró óváros mindenki számára tartogat meglepetéseket. Elfoglaljuk a szobáinkat egy hotelben, ahol négy éjszakát fogunk eltölteni. A nap hátralévő részét pihenéssel töltjük.
- *Szállás: szálloda.*

2. nap

Torbole – Dorsino – Mezzolombardo – Torbole – Malcesine – Torbole

- **Kerékpártúra:** minden nap, így a mai reggelen is autóbusszal indulunk a kerékpártúránk kiindulási pontjába. A buszunkkal a Garda-tó feletti hegyekbe kapaszkodunk fel, egészen a 750 méteres magasságban épült Dorsino falu környékére. Egy alacsony forgalmú közúton kezdjük a kerékpártúrát, majd hamarosan a 864 m magasán található Molveno-tóhoz érkezünk, ahol rögtön meg is pihenünk. Tiszta időben kristálytiszta rajzolódna ki innen a Brenta Dolomitok háromezer méternél is magasabb hegyvonulatai. A pihenő után folytatjuk a bringatúrát egészen Andalo településéig, a híres Paganella síterep központjáig, ahol az ebédszünetünket tartjuk. Ezután dimbes-dombos útvonal következik néhány kisebb emelkedővel, majd egy nagyon hosszú lejtővel. Kilométereken keresztül suhanunk lefelé az Alpok oldalában, egy széles szerpentinen, miközben több helyen is élvezhetjük az Adige völgyének látványát. A túránk Mezzolombardo határában ér véget, ahol bekapoljuk a bringákat az utánfutóba, mi pedig beszállunk a buszunkba. Táv: 35 km, szint: fel 400 m, le 800 m, a túra nehézsége: (***)
- **Torbole:** a túra után visszatérünk a szállodánkba és pihenünk egy keveset az esti program előtt.
- **Malcesine:** délután a buszunkkal a Garda-tó keleti partvidékének legelragadóbb településére, Malcesinébe utazunk. Felkereshetjük a várat, andalognak az üzletekkel teli sikátorokban, majd megvacsorázhatunk Malcesine valamelyik remek éttermében. Az esti órákban utazunk vissza a szállásunkra.
- *Szállás: szálloda, étkezés: reggeli.*

3. nap

Torbole – Malcesine – Monte Baldo – Torbole

- **Malcesine:** a reggeli után a Malcesine mellől induló felvonóhoz utazunk, amely a Monte Baldo gerincére viszi fel a kirándulókat. A kabinos felvonók előbb a kerékpárjainkat, majd minket is a magasba szállítanak.
- **Kerékpártúra a Monte Baldón:** a felvonóból 1752 m magasán szállunk ki, ahol igazi magashegyi környezet és lélegzetelállító panoráma fogad minket. Ha körbenézünk, gyönyörű magashegyek csúcsait láthatjuk, letekintve pedig szinte az egész Garda-tavat megcsodálhatjuk. Miután a teljes csapatunk felért a felvonóval, egy igazán különleges élmény-túra vár ránk: egészen a tópartig gurulunk. Az útvonalunk első kilométere murvás úton vezet, ahol csak nagyon lassan ereszkedünk, de ez a szakasz hamar véget ér, és utána kitűnő minőségű aszfaltúton folytatódik. A táj festői, az útvonal lejtős, úgy érezhetjük, hogy a világ minden bringása minket irigyel! Az első nagy ereszkedés után egy kis emelkedő azért megdolgoztatja az izmainkat, ám mire bemelegednénk, már meg is érkezünk a Graziani menedékházhoz, ahol megpihenünk. Ezuán újra lefelé visz az utunk. Vadregényes erdőkön, látványos szerpentineken, alagutakon át kanyarog az út egészen Brentonico településen át Mori kisvárosáig. Itt rátérünk egy kiválóan kiépített kerékpárútra, amelyen egy enyhe emelkedővel jutunk Nago városkába. Innen egy újabb meredek lejtő következik, miközben közvetlenül előttünk feltűnik a tündöklő Garda-tó. A túra Torbolében, a szállásunknál ér véget. Táv: 55 km, szint: fel 200 m, le 1685 m, a túra nehézsége: (***)
- *Szállás: szálloda, étkezés: reggeli.*

4. nap

Torbole – Varone-vízesés – Ledro-völgy – Riva del Garda – Torbole

- **Varone-vízesés:** a mai bringatúra előtt felkeressük a Garda-tó környékének egyik legnagyszerűbb természeti látnivalóját, a Varone-vízesést. Egy barlangszerű sziklakürtőben alázuódul, 80 m magas, többlépcsős zuhatagról van szó, ahol a szűk szurdokban több kilátópontból is szemügyre vehetjük a zúgókat.
- **Kerékpártúra a Ledro-völgyben:** a vízesés után a Garda-tó nyugati oldalán emelkedő hegyekhez utazunk, hogy innen guruljunk le a tópartra. A kerékpártúránk kiindulópontja a 724 m magasán található Ampola menedékház, ahol nyeregbe pattanunk. Az első kilométerek lejtős és vízszintes szakaszokból állnak, miközben elhaladunk az apró Ampola-tó mellett. Ezután Tiarno és Bezzecca hegyi

falvak és a csodaszép fekvésű Ledro-tó következik, ahol az ebédszünetünket tartjuk. A pihenő után egy változatos szakasz következik: a keskeny kerékpárutunk magas hegyek lábánál, legelőkön és apró falvakon át vezet egyre lejjebb, miközben az út szépsége miatt egy percre sem lankadhat a figyelmünk. Molina települése után a lefelé vezető utunk egyre meredekebbé válik, Pre falutól pedig az egész utazásunk talán leglátványosabb szakasza vár ránk. A Garda-tó fölé magasodó, sziklákba vágjt serpentinúton gurulunk végig lefelé, miközben áthaladunk rövid alagutakon és érintünk számtalan kilátópontot. A látvány fantasztikus, szinte azt kívánjuk, hogy soha ne érjen véget ez a szakasz. A Garda-tó vidékének egyik legszebb bringás útvonalán haladunk, alattunk a fodrozódó vízfelszínen szörfösök suhannak. Az ereszkedésünk közben természetesen sokszor megállunk körbenézni és fényképezni.

- **Riva del Garda:** kora délután alaposan megismerkedünk Riva del Garda festői óvárosával. Macskaköves tereken, keskeny, autómentes utcákon és a tóparti sétányon időzhetünk, miközben számtalan bár, étterem és fagyizó hívogat.
- **Torbole:** a városnézés után a vízpart közelében vezető kerékpárúton tekerünk át Torboléba, a szállásunkra. Táv: 32 km, szint: fel 20 m, le 740 m, a túra nehézsége: (***)
- *Szállás: szálloda, étkezés: reggeli.*

5. nap

Torbole – Budapest

- **Utazás:** reggel elhagyjuk a szállásunkat és útnak indulunk Magyarország felé. Útközben csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak parkolóiban. Az esti órákban érkezünk a Syma csarnokhoz.
- *Ékezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről, a Syma (BOK) csarnoktól este 22:00 órakor. Cím: XIV. kerület, Dózsa György út 1.
- **Érkezés:** Budapestre a Syma csarnokhoz a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A kerékpártúrák nehézsége

- Az utazás kerékpártúrái könnyűek vagy közepes nehézségűek. A távolságok egyik túranap során sem kimagaslóak, és csupán egyetlen alkalommal lesznek számottevő emelkedők. Az útvonalakra sokkal inkább a hosszan tartó ereszkedések jellemzőek. A kilométereken át tartó, olykor meredek gurulások és serpentinutak mindenképpen megkínálják a kerékpáros tapasztalatot.
- A túrák kiépített kerékpárutakon vagy alacsony forgalmú közutakon vezetnek. Szinte végig aszfaltúton tekerünk, de egyes szakaszokon előfordulnak rövidebb murvás szakaszok is.
- A napi távolságokat sokszor megszakítjuk pihenőkkel, ebédszünettel és különböző látnivalók felkeresésével. Emiatt még a legnagyobb távolságot sem érezhetjük hosszúnak, hiszen közben sok időnk jut pihenésre is.
- A túrák teljesítéséhez kerékpáros tapasztalat szükséges. Fontos, hogy a résztvevők egyben tudjanak teljesíteni 30 kilométert, valamint fel tudjanak tekerni lankás emelkedőkön. Lényeges továbbá, hogy a résztvevők megfelelően urai legyenek a kerékpárnak, tisztában legyenek a kerékpárosokra vonatkozó közlekedési szabályokkal, továbbá ne jelentsenek veszélyt magukra, társaikra, illetve az utakon közlekedőkre. Kizáró ok a tériszony és bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Kerékpárok

- A kerékpártúrákhoz *Dema Gaeta 5.0* női vázas, illetve *Dema Merano 5.0* férfi vázas kerékpárokat biztosítunk. A felszereléshez csomagtartó és egy körülbelül 12 literes vízhatlan oldaltáska is tartozik.

Saját kerékpár szállítása

- Ha a saját kerékpárodhoz hozod az utazásra, akkor azt az autóbusz csomagtartójában vagy a buszhoz tartozó utánfutóban tudjuk szállítani. Nagyobb méretű kerékpárok esetén (pl. e-bike) előfordulhat, hogy az első kereket ki kell szerelni. Ha van megfelelő hordtáskád, hozd magaddal, mert enélkül könnyebben megsérülhet a szállítás közben a kerékpár. A teljes mértékben sérülésmentes szállítást sajnos nem tudjuk garantálni.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró, sportos ruházat, amely alkalmas a kerékpározásra, ugyanakkor utcai viseletnek is megfelel, edzőcipő, jól szellőző esőkabát, meleg ruha, alsó- és felső alöltözet. Célszerű olyan speciális kerékpáros nadrágot hozni, aminek a feneke vastag szivaccsal bélelt.
- Felszerelés: kisméretű hátizsák vagy övtáska a kerékpártúrákhoz, világos napszemüveg, napvédő krém, szúnyogriasztó, kulacs, elemlámpa (fejlámpa).
- A fejjvédő használata nem kötelező, de ajánlott; a használata minden résztvevőnek saját felelőssége. Célszerű saját fejjvédőt hozni a túrára, de aki nem rendelkezik sajátjával, a túravezetőink térítés nélkül szívesen rendelkezésre bocsátanak egyet.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Szállás

- Az utazás 4 éjszakáját a tóparti Torbole kisvárosában, egy háromcsillagos szállodában töltjük. A kétágyas szobákhoz saját fürdő tartozik. A hotel közel fekszik a tóparthoz és Torbole központjához, de Riva del Garda is elérhető kb. 30 perces sétával.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbust veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit, a többi étkezést azonban nem. A kerékpártúrákra vigyünk magunkkal szendvicseket, csokoládé- vagy müzliszeleteket. A szállodához közel fekszik egy élelmiszerüzlet, ahonnan beszerezhetjük az ebédre valót.
- Vacsorázni Torbole valamelyik éttermében vagy pizzériájában célszerű. Egy átlagos vacsora ára kb. 12-18 €.
- Olaszországban iható a vezetékes ivóvíz, de vásárolhatunk palackozott ásványvizet is. Másfél liter víz ára: kb. 1 €.

Időjárás

- Az utazás időpontjában napközben 20-23 °C várható, a Monte Baldo gerincén azonban hűvös lesz, kb. 14-16 °C. Ahogy ereszkedünk le a hegygerincről, úgy melegszik fokozatosan a levegő.
- Tartós esők nem valószínűek, de rövid záporok, zivatarok előfordulhatnak.
- Ezeken az oldalakon ellenőrizheted [Torbole](#) és a [Monte Baldo](#) aktuális időjárását.

Kommunikáció

- A hivatalos nyelv az olasz, angolul kevesen, németül sokan beszélnek.
- Az internet wifin keresztül érhető el a szállodában.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbust-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni: gyógyszert nem áll módjukban biztosítani a résztvevőknek.

Elektromos áram

- A szálláson a magyar szabvánnyal megegyező csatlakozó áll rendelkezésre.

Valuta

- Olaszországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A nagyobb településeken elterjedtek az ATM-ek és a legtöbb helyen bankkártyával is fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 100-200 € + a belépők és a felvonó költsége.

Helyszínen fizetendő költségek

- Malcesine, vár: 6 €
- Varone-vízesés: 6 €
- Arco, vár: 4 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi kerékpártúrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, esőkabát, tartalék meleg ruha, stb.
- Fontos! Célszerű úgy pakolni, hogy már a budapesti induláskor külön legyen nálunk az első túranapra szánt kerékpáros felszerelés, hiszen a Garda-tóhoz való érkezésünk után, de még a szállásfoglalás előtt rögtön bringázni fogunk.

Csomagolás a kerékpártúrákra

- A túra során több helyre is pakolhatjuk a felszerelésünket. Vihetünk magunkkal egy kisméretű hátizsákot vagy egy nagyobb övtáskát. Ezeket rögzíthetjük a kerékpárok csomagtartóján, de használhatjuk a kerékpárok felszereltségéhez tartozó, körülbelül 12 literes, vízhatlan oldaltáskát is.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.
- Az utazás a „Garda-tó via ferrata” utazással kerül közös lebonyolításra. A két utazás szállása és autóbúsa közös, emiatt a program során előfordulhatnak olyan esetek, amikor a két csoportnak rövid ideig várakozni kell egymásra.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 10-60 év.
- A honlapon szereplő fotókat Bártfai Barbara és Serfőző Zoltán készítették.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!