

Kerékpártúra a Garda-tónál

2023. május 10 - 14

Normál ár: 280.000 Ft

Törzsutas ár: 265.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást Torbole kisvárosában, háromcsillagos szállodában, kétágyas szobákban.
- 4 reggelit.
- A Monte Baldo felvonó árát.
- A kerékpárok bérleti díját vagy a saját kerékpárok szállítását Budapesttől Budapestig.
- A Baraka túravezetését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A belépőket.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 110.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár: 58.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi Baraka + Baraka Top): 16.450 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 14.000 Ft

Létszám: 25 - 40 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Saját kerékpár: elhozhatod a saját kerékpárod is a túrára, a részvételi költséget azonban emiatt nem tudjuk csökkenteni. Ha saját kerékpárral érkezel, Budaörsön a Tesco parkolóban tudsz csatlakozni a csoporthoz.

Részletes program

1. nap

Budapest – Torbole

- **Utazás:** reggel 05:45 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Ha saját kerékpárt hozol a túrára, akkor a budaörsi Tesco parkolóban várunk. Az M7-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Maribor-Ljubljana-Velence-Verona útvonalon haladunk a Garda-tó felé.
- **Garda-tó és Torbole:** késő délután érkezünk Olaszország legnagyobb tavához, az Alpok lábánál fekvő Garda-tóhoz, amely természeti kincseit tekintve egyedülálló az országban. A szállásunk a tóparti Torbole kisvárosában lesz, amely a szörfösök paradicsoma, de a tóparti

sétány és az apró óváros mindenki számára tartogat meglepetéseket. Egy háromcsillagos hotelben foglaljuk el a szobáinkat, majd a nap hátralévő részét pihenéssel és Torbole felfedezésével töltjük.

- *Szállás: szálloda***.*

2. nap

Torbole – Arco – Riva del Garda – Malcesine – Torbole

- **Kerékpártúra a Sarca folyó völgyében:** az első kerékpártúránk kiindulópontját autóbusszal közelítjük meg. Nem kell azonban sokat utaznunk Sarche településéig, ahol kiosztjuk a kerékpárokat és segítünk mindenkinek a beállításokban. Teszünk egy-két próbakört, majd nekivágunk Olaszország egyik legszebb kerékpárútjának. A útvonal nem hosszú, de rengeteg látnivalót érint. Végig a Sarca folyót követjük egyetlen kivétellel, amikor egy rövid kitérővel megnézzük a Cavedine-tó partját. Ezután visszatérünk a kerékpárútra, ahol impozáns hegyek, almáskertek és farmok között tekerünk. Áthaladunk Dro és Ceniga óvárosán, majd nemsokára Arcóba érkezünk, ahol eltöltünk 2-3 órát.
- **Arco:** a település a Garda-tó környékének outdoor sport központja, amely egyaránt népszerű a túrázók, sziklamászók és kerékpárosok körében. Érdemes végigsétálni a túraboltokkal teli főutcán, inni egy kávé a főtéren, majd felkapaszkodni a város mellett emelkedő várba. A 10. századból származó, impozáns erődítményből szenzációs kilátás nyílik Arcóra, a környező hegyekre és a Sarca völgyére.
- **Riva del Garda és Torbole:** az Arcóban töltött szabadidő után ismét kerékpárokra szállunk és a világ egyik legszebb kiépített kerékpárútján hagyjuk el a települést. Idilli tájakon, virágzó leanderek, szőlőültetvények és gyümölcsösök között gurulunk távol az autópályától. Ahogy elérjük a Garda-tó partját, a tó északi „fővárosa”, Riva del Garda felé fordulunk. A főtéren közelében parkolunk le a bringákkal, majd gyalog indulunk az óváros felfedezésére. Rivában óráig barangolhatnánk, de két nappal később még visszatérünk ide. Késő délután a már ismert tóparti kerékpárúton visszatekerünk Torboléba, a szállodába. Távk: 35 km, szint: fel 30 m, le 220 m, a túra nehézsége: (**).
- **Malcesine:** a túra után gyorsan átöltözünk, majd késő délután a Garda-tó egyik legelragadóbb településére, Malcesinébe utazunk. Hosszasan andaloghatunk az üzletekkel teli, szűk utcákon, majd megvacsorázhatunk az egyik étteremben. Késő este utazunk vissza a torbolei szállásunkra.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

3. nap

Torbole – Monte Baldo – Torbole

- **Felvonóval a Monte Baldóra:** a reggeli után Malcesine kisvárosába, a Monte Baldo felvonójához utazunk. A Monte Baldo kétezer méter fölé nyúló hegycsúcsai kelet felé végighúzódnak szinte az egész Garda-tó mellett. Kabinos felvonóval – a kerékpárjainkkal együtt – emelkedünk a magasba, hogy nemsokára már 1750 méteres magasságból gyönyörködhesünk a páratlan kilátásban. Alaposan körbenézünk, majd nekivágunk a mai kerékpártúrának. Különleges élményben lesz részünk, hiszen egészen a Garda-tó partjáig gurulunk. Az útvonal első kilométerén óvatosságnak kell lennünk, mivel egy kavicsos úton kezdünk ereszkedni, de utána kiváló minőségű aszfalton gurulunk tovább. A táj lélegzetelállító, úgy érezhetjük, hogy a világ összes bringása minket irigyel. Egy rövid emelkedő azért itt is vár ránk, de utána megpihenünk a Graziani menedékháznál. Ezután újra lefelé vezet az utunk. Vadregényes erdőben, látványos szerpentineken és rövid alagutakon át kanyarog az út egészen Brentonico kisvárosáig, ahol az ebédszünetet tartjuk. Ezután nemsokára elérjük a Loppio-völgyet, ahol rátérünk a kiépített kerékpárútra. Nago a következő település, ahonnan egy meredek lejtő vezet le Torboléba. Távk: 40 km, szint: fel 250 m, le 1650 m, a túra nehézsége: (***).
- **Torbole:** a nap hátralévő részében pihenhetünk a tóparton és alaposan megismerhetjük Torbolét.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

4. nap

Torbole – Varone-vízesés – Ledro-völgy – Riva del Garda – Torbole

- **Varone-vízesés:** a mai bringatúra előtt a Varone-vízeséshez utazunk, amely a Garda-tó környékének egyik legnagyobb és legszebb természeti látnivalója. Egy barlangszerű sziklakürtőben aláúduló, 80 méteres, többlépcsős zuhatagról van szó, amit több kilátópontból is szemügyre vehetünk.
- **Kerékpártúra a Ledro-völgyben:** a vízesés után a Garda-tó nyugati oldalán emelkedő hegyekhez utazunk, hogy innen guruljunk le a tópartra. A kerékpártúránk kiindulópontja ezúttal a 724 méter magasán található Ampola menedékház. A bringatúra első kilométerei lejtős és vízszintes szakaszokból állnak, miközben elhaladunk az Ampola-tó mellett. Ezután apró hegyi falvakat érintünk, majd a csodaszép fekvésű Ledro-tónál állunk meg, ahol az ebédszünetünket tartjuk. A pihenő után változatos szakasz következik: a keskeny kerékpárutunk magas hegyek lábánál, legelőkön és apró falvakon át vezet egyre lejjebb, miközben az út szépsége miatt egy percre sem lankadhat a figyelmünk. Molina települése után a lefelé vezető utunk egyre meredekebbé válik, Pre falutól pedig az egész utazásunk talán leglátványosabb szakasza vár ránk. A Garda-tó fölé magasodó, sziklába vájt szerpentinúton gurulunk végig lefelé, miközben áthaladunk rövid alagutakon és érintünk számtalan kilátópontot. A látvány fantasztikus, szinte azt kívánjuk, soha ne érjen véget ez a szakasz. A Garda-tó egyik legszebb bringás útvonala végül Riva del Garda központjába vezet.
- **Riva del Garda és Torbole:** délután alaposan megismerkedünk Riva del Garda festői óvárosával. Macskaköves tereken, keskeny utcákon és a tóparti sétányon időzhetünk, miközben számtalan bár, étterem és fagyizó hívogat. Egészen estig maradhatunk a városban, majd egyénileg a már ismert tóparti kerékpárúton bringázunk vissza a torbolei hotelhez. Távk: 32 km, szint: fel 50 m, le 750 m, a túra nehézsége: (***).
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

5. nap

Torbole – Budapest

- **Utazás:** reggel elhagyjuk a szállásunkat és útnak indulunk Magyarország felé. Útközben csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak

parkolóiban. A kora esti órákban érkezünk Budapestre, a Stadion autóbusz-állomásra.

- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozó és indulás:** reggel 05:45 órakor várunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. A helyszínről további információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 06:00 órakor.
- **Fontos!** Ha saját kerékpárt hozol a túrára, akkor a Stadion autóbusz-állomáson nem tudsz csatlakozni a csoporthoz. Erre kizárólag Budaörsön, a Tesco parkolóban van lehetőség. Az időpontot indulás előtt egyeztetjük.
- További felszállási lehetőség: Balatonboglár Tesco parkoló Ha itt szeretnél csatlakozni a csoporthoz, jelöld be a megfelelő opciót a jelentkezési lapon. Az időpontot szintén indulás előtt egyeztetjük.
- **Érkezés:** a budapesti Stadion autóbusz-állomásra az esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást, illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft/fő kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

A kerékpártúrák nehézsége

- Az utazás kerékpártúrái könnyűek vagy közepes nehézségűek. A távolságok egyik túranap során sem kimagaslóak és nem lesznek számottevő emelkedők. Az útvonalakra elsősorban a hosszan tartó ereszkedések jellemzőek. A kilométereken át tartó, olykor meredek gurulások és szerpentinutak mindenképpen megkívánják a kerékpáros tapasztalatot.
- A túrák kiépített kerékpárutakon vagy alacsony forgalmú közutakon vezetnek. Szinte végig aszfaltúton tekerünk, de egyes szakaszokon előfordulnak rövidebb murvás szakaszok is.
- A napi távolságokat sokszor megszakítjuk pihenőkkel, ebédszünettel és különböző látnivalók felkeresésével.
- A túrák teljesítéséhez kerékpáros tapasztalat szükséges. Fontos, hogy a résztvevők egyben tudjanak teljesíteni 30 kilométert, valamint fel tudjanak tekerni lankás emelkedőkön. Lényeges továbbá, hogy a résztvevők megfelelően urai legyenek a kerékpárnak, tisztában legyenek a kerékpárosokra vonatkozó közlekedési szabályokkal, továbbá ne jelentsenek veszélyt magukra, társaikra, illetve az utakon közlekedőkre. Kizáró ok a tériszony és bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Kerékpárok

- A kerékpártúrákhoz *Dema Gaeta 5.0* női vázas, illetve *Dema Merano 5.0* férfi vázas kerékpárokat biztosítunk. A felszereléshez csomagtartó és egy körülbelül 12 literes vízhatlan oldaltáska is tartozik.
- **E-bike bérlet:** a túrára korlátozott számban elektromos kerékpárt is tudunk biztosítani. [Dema Imperia női vázas](#) és [Dema Terram férfi vázas](#) bringákból választhatsz. Az e-bike bérlet felára 32.000 Ft, amit a helyszínen készpénzben a túravezetőknek tudsz kifizetni. A kerékpárok felszereltségéhez oldaltáska is tartozik. Amennyiben szeretnél e-bike-ot bérelni, kérjük a jelentkezési lapon jelezd számunkra. A bringákat az igénylés sorrendjében tudjuk biztosítani. Technikai kérdés esetén kérjük hívd telefonon Róth Norbert túravezetőnket: [+36-30-6898-321](tel:+36306898321).

Saját kerékpár szállítása

- Ha a saját kerékpárodhoz az utazásra, akkor azt az autóbusz csomagtartójában vagy a buszhoz tartozó utánfutóban tudjuk szállítani. Nagyobb méretű kerékpárok esetén (pl. e-bike) előfordulhat, hogy az első kereket ki kell szerelni. Ha van megfelelő hordtáskád, hozd magaddal, mert enélkül könnyebben megsérülhet a szállítás közben a kerékpár. A teljes mértékben sérülésmentes szállítást sajnos nem tudjuk garantálni.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró, sportos ruházat, amely alkalmas a kerékpározásra, ugyanakkor utcai viseletnek is megfelel, edzőcipő, jól szellőző esőkabát, meleg ruha, alsó- és felső alöltözet. Célszerű olyan speciális kerékpáros nadrágot hozni, aminek a feneke vastag szivaccsal bélelt.
- Felszerelés: kisméretű hátizsák vagy övtáska a kerékpártúrákhoz, világos napszemüveg, napvédő krém, szúnyogriasztó, kulacs, elemlámpa (fejlámpa).
- A fejjvédő használata nem kötelező, de ajánlott; a használata minden résztvevőnek saját felelőssége. Célszerű saját fejjvédőt hozni a

túrára, de aki nem rendelkezik sajáttal, a túravezetőink térítés nélkül szívesen rendelkezésre bocsátanak egyet.

- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Szállás

- Az utazás 4 éjszakáját a tóparti Torbole kisvárosában, egy háromcsillagos szállodában töltjük. A szobák kétágyasak, de kérhető egyágyas elhelyezés is. A hotel közel fekszik a tóparthoz és Torbole központjához, de Riva del Garda is elérhető kb. 30 perces sétával.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbust veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit, a többi étkezést azonban nem. A kerékpártúrákra vigyünk magunkkal szendvicseket, csokoládé- vagy müzliszeleteket. A szállodához közel fekszik egy élelmiszerüzlet, ahonnan beszerezhetjük az ebédre valót.
- Vacsorázni Torbole valamelyik éttermében vagy pizzériájában célszerű. Egy átlagos vacsora ára kb. 12-18 €.
- Olaszországban iható a vezetékes ivóvíz, de vásárolhatunk palackozott ásványvizet is. Másfél liter víz ára: kb. 1 €.

Időjárás

- Az utazás időpontjában napközben 22-26 °C várható, a Monte Baldo gerincén azonban hűvös lesz, kb. 14-16 °C.
- Tartós esők nem valószínűek, de rövid záporok, zivatarok előfordulhatnak.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek és eszközök: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer, ragtapasz, sebfertőtlenítő, fásli.
- A túravezetőnk elsősegélynyújtásban tud segíteni; gyógyszereket nem tud biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Olaszországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A nagyobb településeken elterjedtek az ATM-ek és a legtöbb helyen bankkártyával is fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 150-200 €.

Helyszínen fizetendő költségek

- Malcesine, vár: 6 €
- Varone-vízesés: 6 €
- Arco, vár: 4 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi kerékpártúrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, esőkabát, tartalék meleg ruha, stb.

Csomagolás a kerékpártúrákra

- A túra során több helyre is pakolhatjuk a felszerelésünket. Vihetünk magunkkal egy kisméretű hátizsákot vagy egy nagyobb övtáskát.

Ezeket rögzíthetjük a kerékpárok csomagtartóján, de használhatjuk a kerékpárok felszereltségéhez tartozó, körülbelül 12 literes, vízhatlan oldaltáskát is.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkezzen, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközből szükség van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekezünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 10-60 év.
- A honlapon szereplő fotókat Bártfai Barbara és Serfőző Zoltán készítették.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!