

Gyömbér téli túra hótalpakkal

2023. február 18 - 18

Normál ár: 22.500 Ft

Törzsutas ár: 0 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást 48 fős autóbusszal Budapesttől Budapestig.
- A hótalpak és a túrabotok bérleti díját.
- A Baraka túravezetését és szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- Az étkezést.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 22.500 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi + Baraka Hótalpas Sí): 1.760 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Hótalpas Sí): 860 Ft

Létszám: 25 - 42 fő

Életkor: 14 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 0 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Trangoska – Gyömbér csúcs (2043 m) – Trangoska – Budapest

- **Utazás:** reggel 04:45 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Az M2-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd Parassapusztánál lépjük át a szlovák határt. Besztercebánya mellett megállunk egy hosszabb pihenőre, majd körülbelül négy órás utazás után érkezünk az Alacsony-Tátra lábához, a Trangoska parkolóba.
- **Alacsony-Tátra:** a 80 km hosszan elnyúló Alacsony-Tátra Szlovákia egyik legmagasabb hegysége, amelynek három csúcsa is meghaladja a kétezer méteres magasságot. A legmagasabb pontja, a túránk célja a 2043 méteres Gyömbér.
- **Túra a Gyömbér csúcsra:** miután megérkeztünk az 1120 m magasán található parkolóba, kiosztjuk a hótalpakat és a túrabotokat, majd bemutatjuk a használatukat. Ha a hóviszonyok megengedik, rögtön felcsatoljuk a hótalpakat, ha kevés a hó, akkor a hátizsákunkhoz csatoljuk és magunkkal visszük őket a túrára. Eleinte egy nem túlságosan meredek útvonalon, havas fenyvesben, sudár fenyőfák között túrázunk. Majd egyre magasabbra érünk, ahol a hatalmas fenyők helyét a törpefenyves veszi át. Az ösvényünk meredekebbé válik, elérjük az erdőhatárt és hamarosan megérkeztünk egy 1728 m magas hágóba, ahol a hangulatos Stefanika menedékház áll. Akik kihagynánk a csúcst, megpihenhetnek a házban, mi azonban nekivágunk az utolsó emelkedőnek. A 2043 méter magas Gyömbér (Dumbier) sziklás hegycsúcsa az Alacsony-Tátra főgerincéből emelkedik ki, amelyet egy oszlopokkal jelzett útvonalon értünk el. A csúcsról látható panorama minden fáradozásunkért kárpótol: tiszta időben nem csak az Alacsony-Tátra havas főgerincét és völgyeit láthatjuk, hanem a Magas-Tátra vadregényes hegyvonulatát is.
- **Stefanika menedékház:** a csúcson töltött idő után leereszkedünk a hangulatos Stefanika menedékházba, ahol megpihenünk. Mindenkinek jól fog esni egy bögre forró tea és a meleg étel.
- **Túra a Trangoska parkolójáig:** a pihenő után a túra legutolsó szakasza következik, amely végig lejt egészen a Trangoska parkolójáig. Távf:

11 km, szint: fel 925 m, le 925 m, a túra nehézsége: (***)

- **Utazás:** a túra után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk az autóbuszba és egészen Budapestig utazunk. Az esti órákban érkezünk a Stadion autóbusz-állomásra.

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozó és indulás:** reggel 04:45 órakor várunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. A helyszínről további információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 05:00 órakor.
- További felszállási lehetőség: Dunakeszi Tesco parkoló. Ha ezen a helyszíneken szeretnél csatlakozni a csoporthoz, jelöld be a megfelelő opciót a jelentkezési lapon. Az időpontokat indulás előtt egyeztetjük.
- **Érkezés:** a budapesti Stadion autóbusz-állomásra az esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra helyet, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánkknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.

Hótalpas túra

- Az utóbbi évek enyhe telei a Kárpátokban is kevesebb havat hoznak. Nem garantálható akkora hó, hogy szükség legyen a hótalpakra, de nálunk lesznek, és amennyiben a hóviszonyok megkínávják, használjuk a felszerelést.
- Mit kell tudni a hótalpakról? A nagy hóban való téli túrázás alapvető eszköze. A hótalp egy 50-60 cm hosszú és 20-25 cm széles alumíniumból és erős műanyagokból készült keret, amely megnöveli a bakancsunk talpának területét és elosztja a testsúlyunk óra nehezedő nyomását. Emiatt járás közben kevésbé süllyedünk a hóba. A hótalpak alsó részén éles fémkarmok találhatók, amik csúszós terepen segítenek elkerülni a kicsúszást.
- A hótalpakat lényegében bármilyen magas szárú túrabakancsra fel lehet erősíteni.
- A hótalpas túrázás másik elengedhetetlen eszköze a sí- vagy túrabot, amit szintén biztosítunk a túrához.

A gyalogtúra nehézsége

- A téli, hótalpas túrázáshoz nem szükséges semmilyen előképzettség vagy hótalpakkal kapcsolatos tapasztalat. A szükséges technika gyorsan elsajátítható, amit a túravezetőink bemutatnak a helyszínen.
- A túra nehézsége közepes, azok számára ajánlható, akik szoktak túrázni és/vagy sportolni. A túra távolsága átlagosnak számít és a szintemelkedés mértéke sem kimagasló. A túra szempontjából különösen előnyös a Stefanika menedékház elhelyezkedése, hiszen a Gyömbér csúcs alatt fekszik, így a hegycsúcs irányába oda is, vissza is útba esik. Aki esetleg nem szeretne egészen a csúcsig túrázni, a menedékházban maradhat és megvárhatja a csúcsról visszatérő csapatot.
- A túra során figyelembe kell venni, hogy akár -10 °C fokra is lecsökkenhet a hőmérséklet, amit erős szélben még hidegebbnek érzünk. Előfordulhat sűrű hóesés, hóvihár és köd. Szélsőséges időjárás esetén a túravezetőink természetesen változtatnak a programon.
- A túra nehézsége szempontjából döntő tényező a hó mennyisége és állaga. Néhány centiméteres hóréteg esetén nem tudjuk használni a hótalpakat. Ha az összefüggő hótakaró vastagsága eléri a kb. 20 cm-t, a hótalpakkal már könnyebb a túrázás. Ha pedig a vastag hóréteg teteje jeges, akkor a hótalpak alján található karmok akadályozzák meg a kicsúszást.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Túruházat és felszerelés

- **Túrabakancs:** magas szárú, vízálló, téli vagy négy évszakos túrabakancsra lesz szükség. A hótalpakat bármilyen túrabakancsra fel lehet erősíteni, de lényeges, hogy magas szárú legyen.
- **Felső ruházat:** vízálló és lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült túrabátót hozz. A softshell is megfelelő, de mellé jól jöhet egy esőkabát is. A kabát alá rétegesen öltözködj: szükség lesz meleg aláöltözetre, vékony vagy vastagabb polárpulóverre. Hozhatsz váltás pólót is, arra az esetre, ha megizzadnál. Ha van vékonyabb pehelykabátod, hidegebb időben a túrán is jól jöhet.
- **Nadrág:** a sínadrág praktikus viseletnek tűnhet, de a túrázáshoz túl meleg, ezért csak nagyon hideg időben ajánljuk. Célszerűbb egy softshell túranadrágot egy hosszú aláöltözettel és lábszárvédővel kombinálni.
- **Kiegészítők:** sapka, meleg kesztyű (akár két pár is), lábszárvédő (kamásni) nagy hó esetére. Viharos időben legyen nálunk egy vastag sál vagy arcmaszk, amit az orrunk és szánk elé tudunk tenni.
- **Túrafelszerelés:** maximum 25 literes hátizsák, kulacs vagy termosz, napszemüveg szép idő esetére vagy síszemüveg rossz időre, fejlámpa.
- **Hómacska:** vékony hótakaró esetén, amikor nem tudjuk használni a hótalpakat, komoly segítség lehet egy pár ún. hómacska, amit a bakancsunkra tudunk húzni. A hómacska pántjai általában rugalmas anyagból készülnek, és kis fémtüskék akadályozzák meg a jeges

ösvényen való csúszkálást.

- Az irodánk csak a hótalpakat és a sí- vagy túrabotokat biztosítja; minden más felszerelést a résztvevőknek kell hozniuk.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Tanácsadás

- Amennyiben kérdéseid vannak a felszerelés összeállításával kapcsolatban, keresd Róth Norbert túravezetőnket a +36 30 6898 321 telefonszámon.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbust veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás idejére és a túrára célszerű szendvicsekkel készülnünk, de az sem árt, ha van nálunk némi csokoládé vagy müzliszelet.
- A túra második részében, a Gyömbér után megállunk a Stefanika menedékháznál, ahol rendelhetünk meleg ételeket és italokat.
- A túra során mindenképp legyen nálunk legalább 1 liter folyadék. Célszerű forró teát termoszban magunkkal vinni.

Időjárás

- Téli, havas, hideg időre kell készülni. Az Alacsony-Tátra időjárása meglehetősen változékony. Szép napsütéses időben nagyon kellemesnek érezzük a hőmérsékletet, azonban könnyen előfordulhat -10 °C körüli hideg, hóesés, köd és erős szél is.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Szlovákiába.

Személyzet

- A Baraka 2-3 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni, gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Szlovákia hivatalos fizetőeszköze az euró (€ vagy EUR), amit célszerű idehaza, még indulás előtt váltanunk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 30-50 €.

Csomagolás

- A túra során egy kisméretű hátizsákba érdemes pakolni, amely lehetőleg ne legyen nagyobb 25 literesnél. Azt a felszerelést, amit nem szeretnél magaddal vinni a túrára, természetesen az autóbuszban hagyhatod.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközben szükség van rá, az EUB 24 óras segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Az időjárás, a hóviszonyok és a közlekedési nehézségek befolyásolhatják a túra programját. Különösen zord időjárás esetén irodánk fenntartja a jogot a program megváltoztatására. Egy ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőinek hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű.
- Egy esetleges programváltozás esetén a túravezetőink minden esetben alternatív programot javasolnak a helyszínen.
- A túrát abban az esetben is megtartjuk, ha a helyszínen a hóréteg vastagsága annyira csekély, hogy a hótalpakra nincs is szükség. Ilyen

esetben az utazás részvételi költsége nem változik.

- Amennyiben a túravezetőink valamely résztvevő ruházatában súlyos hiányosságot észlelnek, saját biztonsága érdekében eltanácsolhatják a túrától.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 48 órával az indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 14-60 év.
- A honlapon szereplő fotókat Benkő Vivien, Róth Norbert és Szatmári Zoltán készítették.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!