

Finn Lappföld, Észak-Norvégia

2017. június 30. - július 10.

Normál ár: 299.900 Ft

Törzsutas ár: 279.900 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást bérelt autóbusszal és menetrendszerinti kompokkal.
- 10 éjszaka szállást hangulatos faházakban és turistaszállásokon.
- A Baraka túravezetését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- A repülőjegyet és a repülőtéri illetéket.
- Az étkezést.
- A belépőket és a fakultatív programokat.
- A poggyász- és balesetbiztosítást.

Jelentkezéskor fizetendő: 100.000 Ft

Repülőjegy

- Budapest-Ivalo és Rovaniemi-Budapest repülőjegy illetékkel: 176.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 31.800 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 12.765 Ft
- Útlemondási biztosítás: 23.795 Ft

Létszám: 25 - 40 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 7 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Helsinki – Ivalo – Inari

- **Repülés:** a délelőtti órákban indulunk a budapesti Liszt Ferenc repülőtérrel Helsinkibe, majd onnan némi reptéri várakozás és átszállás után repülünk tovább Észak-Finnországba.
- **Ivalo:** a belföldi járatunk a Finn Lappföld egyik központjába, Ivalo repülőtérre érkezik. Itt már vár ránk az autóbusszunk, amely végig velünk lesz az utazás egész ideje alatt. Az Északi-sarkkörön túl, a „fehér éjszakák” világában járunk, ahol az évek ebben az időszakában egyszer sem bújik le a nap a horizont alá.
- **Utazás:** körülbelül egy órát utazunk Inari településére, az Inari-tó partjára, ahol a szállásunk található.
- **Inari:** két éjszakát töltünk a kicsiny Inari településén, vízparthoz közeli faházakban. A szállásunk elfoglalása után, a világos esti órákban érdemes kisétálni az Inari-tó partjára, ugyanis a környező erdőket és az égboltot ilyenkor festi bíborszínűre Észak nagy „impresszionistája”, az éjféle Nap.
- **Szállás:** faház.

2. nap

Inari – Lemmenjoki Nemzeti Park – Inarin Porofarmi – Inari

- **Lemmenjoki Nemzeti Park:** némi buszozást követően gyalogtúrázni indulunk Finnország legnagyobb természetvédelmi területén, a Lemmenjoki Nemzeti Parkban. Ez a vidék távoli fekvése miatt kevés látogatót vonz, pedig egyike a legszebb finn nemzeti parkoknak. A zord szépségű arktikus tájat hatalmas folyók szelik át, amiket háborítatlan fenyvesek öveznek. Miután megérkezünk buszunkkal a nemzeti park területére, a Njurgalahti nevű menedékháznál motoros kishajókba szállunk és mintegy 40 percet hajózzunk felfelé a Lemmenjoki folyón. Ahogy gyorsan suhanunk a tajga fenyő- és nyírfái közt, mintha az őstermészet szentélyébe hatolnánk egyre beljebb. Hamarosan a Ravadaskongas-vízesésnél kötünk ki, majd a partról rövid sétával érjük el a szép zuhatagot. Ezután ismét hajókba szállunk és immár lefelé teszünk meg 7 kilométert a Lemmenjoki folyón. Ezúttal a Venelossi táborhelynél kötünk ki, ahonnan a gyalogtúránk indul. Először egy patak mentén vezet a meredek ösvényen túrázunk fel az 534 m magas Joenkielinen-hegy kopár tetejére, ahol nagyszerű kilátás fogad minket. Teljes körpanoráma nyílik innen a végtelen tajgára; a távolban kéklő tavak és erdők borította lapos hegyek váltakoznak. Némi pihenés után egy kisebb gerinc tetején túrázunk tovább, amely végig a folyó vonalát követi és nagyszerű panorámát nyújt. Gyönyörű erdők és az alattunk zúgó folyó kíséri túránkat. A késő délutáni órákban érkezünk vissza buszunkhoz, ami egy parkolóban vár ránk. Táv: 11 km, szint: fel 480 m, le 440 m, a túra nehézsége: (**).
- **Inarin Porofarmi:** a túra után egy lapp család farmjára látogatunk, ahol bepillantást nyerhetünk az állattenyésztéssel foglalkozó lappok mindennapjaiba. Meghallgatjuk különleges énekverseiket, megkóstoljuk a hagyományos kávéjukat, megnézzük a család rénszarvasait és kipróbálhatjuk a lasszóvetés tudományát. Az esti órákban érkezünk vissza az Inari-tó partján lévő faházainkba.
- *Szállás: faház.*

3. nap

Inari – Inari-tó – Ukko-sziget – Inari – Mageröya-sziget – Nordkapp

- **Inari-tó:** kora reggel elhagyjuk a szállásunkat, majd Inari településéről hajókirándulásra indulunk. A célunk az Inari-tó ezernyi szigetének egyike, az apró Ukko-sziget, ami egykor ősi lapp áldozóhelyként szolgált. Innen továbbhajózzunk egy öbölig, ahonnan túrázni indulunk. Az ösvényen haladva egy sejtelmes lápvidéken keresztül kanyargunk, majd nemsokára egy kis erdei fatemplomhoz érkezünk. Az erdő közepén épült templomot a lappok csakis ünnepek alkalmával használják, ennek ellenére látogatható. Ezután folytatjuk az erdei túránkat, amely tipikus lappföldi tájakon, tavak, fenyvesek és nyírfaterdők közt vezet minket vissza a buszunkhoz. Táv: 7 km, szint: fel 120 m, le 120 m, a túra nehézsége: (**).
- **Lapp Múzeum:** a túra után Inari híres és rendkívül látványos Lapp Múzeumába látogatunk, ahol többek közt Lappföld élővilágával és az itt élők életével ismerkedhetünk meg. A múzeumhoz egy kiterjedt skanzen is tartozik, ahol az eredeti, tőzeggel fedett házakat belülről is megnézhetjük.
- **Utazás a Mageröya-szigetre:** kora délután beszállunk a buszunkba, hogy elhagyva Lappföldet Skandinávia legészakibb tájai felé utazzunk. Fokozatosan hagyjuk el az erdős területeket, átlépünk Norvégiába, majd egy hatalmas fjord mentén folytatjuk az utazásunkat. Útközben valószínűleg többször is láthatunk az út mentén legelésző rénszarvasokat. A táj egyre kopárabbá válik, egyre kevesebb épületet látunk, a növényzet lassan eltűnik és átadja helyét a szikláknak. Elhagyjuk a szárazföldet és egy hosszú, tenger alatti alagúton átkelünk Mageröya szigetére, ahol először a szállásunkat foglaljuk el.
- **Éjféli nap a Nordkappon:** az este folyamán a közeli Nordkappra utazunk, amelyet sokan Európa legészakibb pontjának tartanak, valójában a Mageröya-sziget második legészakibb foka (71°10'21"). Nordkappon egy kiterjedt látogató-központot találunk, amelyben étterem, ajándékbolt és egy kisebb múzeum kapott helyet. Találunk itt egy különleges mozi-termet is, amiben egy látványos, egyszerre öt vászonra vetített rövidfilmet nézhetünk meg a Nordkappról. Kisértelhetünk a fokra, ahol tiszta időben kitűnő kilátás nyílik az éjféli Napra és az Északi-Jeges-tengerre. Éjfél után érkezünk vissza a szállásunkra.
- *Szállás: turistaház.*

4. nap

Mageröya-sziget – Knivskjellodden – Alta – Altafjord

- **Gyalogtúra Mageröya szigetén:** reggel egy izgalmas gyalogtúrára indulunk, amelynek célja a Mageröya-sziget valódi északi foka, a Knivskjellodden. A buszunkkal a Nordkapp felé indulunk, de még mielőtt elérnénk, kiszállunk a járműből és gyalog folytatjuk utunkat. Az ösvény hamar eltávolodik az aszfaltúttól és először egy fennsíkon vezet, majd egy fjord mellett futó hegygerinc tetején túrázunk tovább. Az út végén leereszkedünk az Északi-Jeges-tenger partjára, Mageröya legészakibb pontjára, ahol semmi nem zavarja a kilátást: a Föld északi sarka felé már csak a tenger van előttünk. A fok földrajzi koordinátái: 71°11'08". A Knivskjellodden fokról kitűnő kilátás nyílik a tőlünk nem messze fekvő Nordkapp 300 m magas függőleges sziklafalára is. Megpihenünk, majd a már megismert útvonalon visszatúrázunk a buszunkhoz. Táv: 18 km, szint: fel 550 m, le 550 m, a szállás nehézsége: (***)
- **Utazás:** a túra után egy hosszabb utazás veszi kezdetét. Célunk Alta városa, Észak-Norvégia egyik jelentősebb települése.
- **Alta:** az esti órákban érkezünk Alta híres sziklarajzaihoz, amelyek 2500-6000 évesek és az Unesco Világörökségek között is szerepelnek. Jól kiépített ösvényeken járhatjuk be a sziklákat, amikbe az őskori ember egyszerű rajzokat, állat- és emberábrázolásokat véselt. Ezt követően még egy kis utazás vár ránk a mai szállásunkig. Az Altafjord partján épült faházak egyszerű berendezésűek ugyan, de nagyszerű természeti környezetben fekszenek.
- *Szállás: faház.*

5. nap

Altafjord – Isfjord – Lyngen erőd – Polar Zoo – Narvik

- **Isfjord:** reggel elhagyjuk a szállásunkat és Norvégia egyik eldugott szegletébe, a közeli Isfjord partjára utazunk. A buszunkat egy parkolóban hagyjuk, majd egy rövid túrára indulunk a fjord erdős, sziklás oldalában. Az Isfjord szemközti oldalán látványos csúcsok sorakoznak, a fjord végében pedig az Öksfjordjkelen gleccsert láthatjuk. Útközben egy sor kisebb-nagyobb patakon is át kell keltnünk. Egy kilátópontban megpihenünk, majd visszatérünk a buszunkhoz. Táv: 3 km, szint: fel 40 m, le 40 m, a túra nehézsége: (*).

- **Utazás:** a nap hátralévő része alapvetően az utazásé. Fokozatosan haladunk dél felé, miközben az útvonalunk – tiszta időben – valami egészen fantasztikus panorámával kecsegtet. Először egy hatalmas fjord mentén haladunk, amelynek túloldalán a Lyngen Alpok 1800 méternél is magasabb csúcsai emelkednek. A közvetlenül a tengerből kiemelkedő magashegység a jégkorszaknak köszönhetően rendkívül csipkézett és változatos. Hosszasan csodálhatjuk Skandinávia egyik leglátványosabb hegységét, sőt útközben megállunk a Lyngen erődnél, ahonnan a legjobb kilátás nyílik a hegységre.
- **Lyngen erőd:** a II. világháborús német erőd ma romokban hever, mégis hű képet ad a fjord hajóforgalmát ellenőrizni hivatott, egykori erődről. A látogatásunk oka azonban nem elsősorban a történelem felelevenítése, hanem a kicsiny félszigeten látható panorama megsejmlélése. A látvány rendkívüli: 360 fokban, amerre csak nézünk, hegyek és hegyek...
- **Polar Zoo:** a délutáni utazásunk újabb megállója egy vadaspark, amely a sarkkörön túl élő állatokkal igyekszik minket megismertetni. Az állatok elég nagy területen élnek, ennek ellenére láthatunk barna medvéket, bölényeket, ha szerencsénk van farkasokat, hiúzokat, rozsomákot és sarki rókákat is.
- **Narvik:** az állatkerti barangolást egy újabb buszozás követi, amelynek végén – az esti órákban – érkezünk meg mai szállásunkra, Narvik város kempingjének faházaihoz.
- *Szállás: faház.*

6. nap

Narvik – Lofoten-szigetek: Tjeldbergtinden – Ramberg – A

- **Utazás a Lofoten-szigetekre:** reggel elhagyjuk a szállásunkat és a Norvég-tenger szigetvilága felé indulunk. Egy pár éve átadott alagútrendszeren keresztül érkezünk a káprázatos Lofoten-szigetekre, amelyek nemcsak Norvégia, de egész Európa egyik leglátványosabb területeként ismertek. A szigetek egy kis területű, ám fjordokkal, tengeröblökkel és rengeteg apró szigettel a jégkorszaki gleccserek által szinte a végtelenségig szétszabdalt, komoly magashegységet alkotnak. A hegyek közvetlenül a tengerből emelkednek ki, és ezer méter körüli csúcsokban végződnek. Tiszta időben úton-útfélen pazar látvány vár minket, amit a hegyek vadsága és rendkívüli változatossága miatt soha nem lehet megenni.
- **Gyalogtúra a Tjeldbergtinden hegyre:** kora délután érkezünk a Lofoten-szigetek fővárosába, Svolværbe, ahonnan egy rövid túrára indulunk. A célunk a város mellett emelkedő Tjeldbergtinden hegy második legmagasabb csúcsa. Egy meredek, erdős ösvényen érjük el a hegytetőt, ahol feledhetetlen panorama vár ránk. A közeli, kisebb-nagyobb szigetekre, félszigetekre épült településeken kívül a környező, bizzar formájú hegycsúcsokat, norvégul tindeneket is jól láthatjuk innen. Táv: 6 km, szint: fel 400 m, le 400 m, a túra nehézsége: (**).
- **Ramberg:** a túra után a Ramberg falu melletti fehér homokos strandra látogatunk, bizonyítandó a Lofoten-szigetek rendkívüli változatosságát. Ha süt a nap, trópusi tengerpartokat idéző fényképeket készíthetünk; a hideg tengervízben való fürdést azonban már jobban meg kell gondolni...
- **A:** késő délután érkezünk Moskenesoya szigetére, amelynek déli végében, a kicsiny A nevű faluban foglaljuk el a szállásunkat. A Lofoten-szigeteken elterjedtek az úgynevezett rorbu házak, amelyek egy része cölöpökön állva a tenger fölé nyúlik. A település, ahol megszállunk nagyrészt ilyen rorbu házakból áll, amik ma már szálláshelyként működnek. Egymás után két éjszakát töltünk ezekben a színes faházakban, amik a Lofoten-szigetek egyik legjobb fotótémáját adják. Este, miután elfoglaltuk a szállásainkat, remek lehetőség kínálkozik, hogy bejárjuk A falut, a Lofoten egyik legszebb települését. Ne feledjük, hogy az éjszakai sötétség ismeretlen az évnék ebben az időszakban.
- *Szállás: faház.*

7. nap

Lofoten-szigetek: A – Gjerdtinden-hágó – Nusfjord – A

- **Gyalogtúra:** reggel egy félnapos túrára indulunk közvetlenül a szállásunkról. A gyönyörű Agvatnet tó partján túrázunk, amit falként magasodó hegyek vesznek körbe. Amint elérjük a tó végét, az ösvényünk meredekké válik és célba veszi a Gjerdtinden hegy keleti hágóját. A kilátás kedvéért mindenképpen megéri felkapaszkodni a hegygerincre, mivel szinte madártávlatból láthatjuk A falu rorbu házait, valamint a Stokkvika-öböl csillogó víztükrét. Megpihenünk a hágóban, majd a már ismert útvonalon visszatérünk a szállásunkra. A hágóba vezető meredek ösvény egy rövid láncos szakaszt is tartalmaz. Táv: 5 km, szint: fel 500 m, le 500 m, a túra nehézsége: (***)
- **A:** A túra után érdemes sétálnunk egyet az A nevű településen, ahol számos látnivaló akad. A Norvég Halászfalvak Múzeumának kiállításait különálló épületekben, pirosra festett faházakban láthatjuk. Érdemes az összes kiállítást felkeresnünk, amik között van 150 éve működő pékség és halolaj készítő üzem is.
- **Nusfjord:** késő délután Nusfjord kicsiny településére utazunk, amely az egyik legrégebbi norvég halászfalu. Végigsétálunk a gyönyörű természeti környezetben épült skanzenfalun, ahol színes faházak sorakoznak egymás mellett, majd felkeressük a világítótornyot. Táv: 2 km, szint: fel 50 m, le 50 m, a túra nehézsége: (*).
- **A:** estére érkezünk vissza a szállásunkra, ahol a nap hátralévő részét szabadprogram keretében tölthetjük.
- *Szállás: faház.*

8. nap

Lofoten-szigetek: A – Munkebu menedékház – Reine – Moskenes – Bodö – Fauske

- **Gyalogtúra a Munkabu menedékházhoz:** reggel elhagyjuk a szállásunkat és A települését, majd a Lofoten-szigetek egyik leglátványosabb gyalogtúrájára indulunk. A tengerparti Tind faluból kezdjük a túránkat, majd elhaladunk két tengerszem között. Ezután egy sziklás emelkedő következik, amely a Stuvdalsvatnet tó fölé vezet. Egy rövid szakaszon a hegyoldalhoz erősített fémkábelek segítik az előrejutásunkat. Továbbhaladva egy újabb, magasabban fekvő, sötét vízű tengerszem következik, majd egyre emelkedve, egy kilátópontból csodálhatjuk meg a csodás Djupfjordent és a felette átvíelő hidat. Innen már nincs messze túránk célja, a Munkebu menedékház, amelyet 410 m magasan találunk. Nagyszerű kilátás nyílik innen egy sor elérhetetlen, sziklás hegycsúcsra, a Lofoten-szigetek második legmagasabb hegyére (Hermannsdalstinden, 1029 m), valamint az Atlanti-óceánra. Némi pihenés után a már megismert útvonalon indulunk vissza Tind faluba. Táv: 15 km, szint: fel 840 m, le 840 m, a túra nehézsége: (***)

- **Reine:** a túra után Reine falu színesre festett rorbu házai között teszünk egy sétát. A település mögött függőleges sziklatornyok, 6-700 m magas, komor tindenek magasodnak.
- **Utazás:** késő délután Moskenes kikötőjében kompra szállunk és elhagyjuk a Lofoten-szigeteket. Mintegy négy órás tengeri utazás után a norvég szárazföldön, Bodö városban kötünk ki, majd folytatjuk utazásunkat egészen Fauske kisvárosáig.
- **Fauske:** késő este érkezünk meg a szállásunkra, ahol kényelmes faházakban két éjszakát fogunk eltölteni.
- *Szállás: faház.*

9. nap

Fauske – Rago Nemzeti Park – Fauske

- **Gyalogtúra a Rago Nemzeti Parkban:** ezen a napon következik utazásunk leglátványosabb túrája. Körülbelül egy órát utazunk a szállásunkról a Rago Nemzeti Park vidékére. Egy parkolóból indulunk, majd a túránk első szakasza sűrű erdőben vezet. Kezdetben a Laksaga folyó kanyarulatait, kisebb-nagyobb zúgóit és vízeséseit kerülgetjük, majd átkelünk egy függőhídon és megpihenünk egy vízesés tetejénél. Körülbelül két óra múlva érkezünk a Storskogvass menedékházhoz (200 m), ahol újból megpihenünk. Ezután ismét átkelünk egy imbolygó függőhídon, majd felkapaszkodunk egy hosszú sziklagerincre. Utunknak ez a szakasza kissé technikás, néhány szakaszon a kezünket is használni kell. Hamarosan 470 m körüli magasságba érkezünk, ahonnan több helyről is páratlan panoráma fogad. Megdöbbentő méretek és elsőre felfoghatatlan dimenziók bontakoznak ki előttünk. Alattunk a kanyargó Laksaga folyó, amelyet háborítatlan ősfenyves vesz körül. A táj Földünk északi, hatalmas boreális erdősegeiből mutat be egy parányi területű, ámde grandiózus távlatokkal rendelkező szeletet. Egy újabb függőhídon átkelve még egy ideig a sziklavilágban túrázunk, majd előbb nyírfaerdőben, majd fenyvesek közt ereszkedünk le meredeken a völgybe, ahol a buszunk várakozik ránk. Táv: 24 km, szint: fel 1100 m, le 1100 m, a túra nehézsége: (****).
- **Fauske:** a túra után visszautazunk a Fauske kempingjébe, ahol az éjszakát faházakban töltjük.
- *Szállás: faház.*

10. nap

Fauske – Arvidsjaur – Kukkolaforsten

- **Utazás:** ez a napunk lényegében egy hosszabb utazással telik, amelynek során a norvégiai Fauske kempingjéből a Skandináv-hegységen átkelve a svéd-finn határig utazunk. Fauskét elhagyva nemsokára Svédország gyönyörű hegyei között utazunk, majd a Svéd Lappföld erdős vidékei következnek, ahol az út mellett bizonyára sok rénszarvast láthatunk. Fjell-vidékeken, havasi fennsíkokon, sötét fenyvesek és kéklő tengerszemek között vezet az utunk a svédországi Kukkolaforsten település közelébe, ahol a mai szállásunk található.
- **Arvidsjaur:** utazás közben megállunk egy rövid pihenőre a svédországi Arvidsjaur kisvárosában, ahol sétálunk egyet és megnézzük a település szép fatemplomát.
- **Kukkolaforsten:** késő délután érkezünk a Torniojoki folyó partján fekvő szállásunkra, ahol kényelmes faházakban töltjük el utazásunk utolsó éjszakáját. Skandináviától nem is búcsúzhatnánk el stílusosabban, mint egy kellemes szaunázással.
- *Szállás: faház.*

- **Fotók:** Cseh Gergő Bendegúz, Jimmy (Mokran János), Náday László, Serfőző Zoltán

11. nap

Rovaniemi – Budapest

- **Kukkolaforsten:** reggel elhagyjuk a szállásunkat, átkelünk Finnországba, és Rovaniemibe, Finn Lappföld központjába utazunk. A helsinki járat indulásáig lesz arra is időnk, hogy ellátogassunk a Rovaniemi mellett fekvő Mikulás Központba.
- **Repülés:** kora délután egy belföldi járatral Helsinkibe repülünk, majd átszállás után Budapestre utazunk. Kora este érkezünk a Liszt Ferenc repülőtérre.

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Helyszín:** Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér.
- A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **Az utazás lemondása minden esetben 5000 Ft költségtérítést von maga után. A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 - 45-26. napok közt: a részvételi díj 50 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 - 25-16. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.
 - 15 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége

- Az utazás összesen nyolc, nagyon változatos túrát tartalmaz. Egyes túrák rövidek és könnyűek, míg vannak hosszabb, nehezebb gyalogtúrák is. Mindre jellemző, hogy átlagosan sportos erőnléttel végigjárhatóak. A túrák teljesítéséhez tehát nincs szükség kimagasló kondícióra, de a túrázási tapasztalat nagyon lényeges. A két nehezebb túránk (Munkebu menedékház, Rago Nemzeti Park) során is elegendő az átlagosan jó, sportos kondíció, de a technikás terep miatt nagyon fontos a korábbi túrázások során szerzett tapasztalat. A túrák nehézségét nem elsősorban a szintemelkedés adja, hanem a sziklás terep, valamint a Rago Nemzeti Park túrája esetén a távolság is.
- A Lofoten-szigetek két túrájának egy-egy rövidebb szakaszán a sziklákhöz erősített láncok segítségét kell igénybe vennünk az előrehaladáshoz. A Rago Nemzeti Parkban pedig előfordulhat, hogy a bakancsainkat levéve, mezítláb kell átgázolnunk egy sekély patakon.
- A gyalogtúrák során csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne esőkabáttal, meleg ruhával, élelemmel és ivóvízzel. Mindenképpen figyelembe kell vennünk, hogy az időjárás nehezítheti a túrákat. Zord idő esetén, esőben fokozódik a túrák nehézsége. Ezért nagyon fontos, hogy megfelelő esőkabáttal, esőnadrággal, tartalék meleg ruhákkal és vízhatlan bakancssal induljunk útnak. Az észak-európai tájak jellegzetessége a néhol zsombékos, ingoványos, nedves talaj, ezért lényeges a vízálló túrabakancs. Egy-egy gyalogtúra ki is hagyható, ilyen esetben a szállásunkon vagy egy kisvárosban maradhatunk.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, polárdzseki, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrag, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű, papucs vagy szandál, fürdőruha. A jó minőségű esőkabát és esőnadrag fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsot hozz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: hálósák, lepedő, kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg. Nagyon fontos, hogy hozz magaddal több fajta és erős hatású szúnyogriasztót! Szükség lehet fejre tehető szúnyoghálóra is, amit beszerezhetsz itthon vagy a helyszínen is. Fontos a lepedő is, mivel a norvégiai faházakban tilos lepedő nélkül aludni, ami a higiénia miatt is ajánlott.

Szállás

- Az utazásunk során 4-8 személyes, fűthető faházakban szállunk meg. A házak változatos beosztásúak és színvonalúak. Egy részük rendelkezik felszerelt konyhával és tiszta fürdőszobával, ahol természetesen meleg vízben zuhanyozhatunk; lesznek azonban olyan faházak is, amikben nincs sem konyha, sem fürdőszoba. Ilyen esetekben ezeket egy különálló, közös helyiségben találjuk.
- Mivel ágyneműt nem kapunk, így hálósákra mindenképp szükségünk lesz. A hálósák mellett egy lepedőt is magunkkal kell vinnünk, mivel a norvég faházakban nem szabad enélkül aludnunk, de a higiénia miatt is célszerű a használata.
- Amelyik faház rendelkezik konyhasarokkal, ott általában találunk edényeket, evőeszközöket és valamilyen melegítő eszközt. A zsúfoltság elkerülése érdekében azonban célszerű magunkkal vinni egy saját főzőedényt, evőeszközöket és fémbögrét. A legtöbb szállásunkon van hűtőszekrény, amit használhatunk.
- Egyes szállásokon a zuhanyzásért fizetni kell, általában 5-10 norvég koronát.
- Számítanunk kell arra, hogy a faházak többfélék, vannak kisebbek, nagyobbak és egymástól eltérő beosztásúak. Emiatt előfordulhat, hogy egy-egy szálláson kis mértékben eltérő elhelyezés jut a résztvevőknek. Lesz olyan alkalom, amikor emeletes ágyon, a közös helyiség kanapéján vagy a földre helyezett matracokon fogunk aludni.

Étkezés és ivóvíz

- Mivel a finnországi, de különösen a norvégiai árszint többszöröse az itthoninak, ezért célszerű minél több élelmiszert itthonról vinnünk. A legtöbb szállásunk rendelkezik konyhával, ahol könnyen és gyorsan elkészíthetünk egyszerű ételeket. Természetesen az alapvető élelmiszerek vásárlására gyakran lesz lehetőség.
- Néhány élelmiszer ára Norvégiában: 0,5 kg kenyér: 25-30 korona, zacskós főétel: 30 korona, vaj: 30-40 korona, 1 liter tej: 10-16 korona, gyümölcsjoghurt: 20-30 korona, 25 dkg kolbász: 90 korona, 15 dkg szeletelt szalámi: 40-50 korona, 15 dkg sajt: 50 korona, 1 tábla csoki: 35 korona, 1 kg banán: 30 korona, 1 doboz sör: 25-30 korona.
- Finnországban lényegesen olcsóbbak az élelmiszerek Norvégiához képest, de a magyarországi árakat meghaladják.
- Az utazásunk helyszínein iható a vezetékes víz.

Időjárás

- A július a legmegfelelőbb hónap egy skandináviai utazáshoz. Ekkor a nap 24 órájában világos van, még éjfélkor is alig nyugszik le a Nap a horizont alá, az időjárást kellemes hőmérséklet jellemzi, viszonylag kevés az eső és a szúnyog.
- A magas földrajzi szélesség miatt a nyár hűvösebb a Magyarországon megszokottnál. A nappali legmagasabb hőmérséklet 16-18 °C között valószínű, de adódhat 24 °C-os „kánikula” is! Az éjszakai világosság miatt alig van hóingás a nappal és az éjszaka között. A gyalogtúrák során a tengerszint feletti magasság növekedésével arányosan csökken a hőmérséklet. Kitéttebb helyeken erős szélre is számítani lehet.
- A Skandináv-félsziget időjárásának legjellemzőbb tulajdonsága a változékonyság. Gyakori a ragyogó napsütés és a borongós, esős idő váltakozása. Fel kell készülnünk hosszabb-rövidebb esőkre, sőt akár nagy szél is nehezítheti a túráinkat. Percek alatt változhat az időjárás, gyorsan kialakulhat köd, eső. De amilyen hirtelen el tud romlani az idő, ugyanolyan gyorsan ki is derülhet. Ez a nedves, szeszélyes, óceáni típusú időjárás ismeretlen Magyarországon, ezért ajánlott valóban felkészülni megfelelő vízhatlan felszereléssel.
- Lappföldön egyes helyeken előfordulhat sok szúnyog, ezért mindenképp hozz többféle szúnyogriasztó szert.

Időeltolódás

- Norvégiában és Svédországban + 1 óra, Finnországban + 2 óra.

Kommunikáció

- Az angol nyelvet szinte mindenhol használhatjuk.
- Az internet a legtöbb szállásunkon elérhető wifin keresztül.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak az érintett országokba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes finn, norvég és svéd nagykövetségeken érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője és 1 finn autóbusz-sofőr.

Ajánlott gyógyszerek

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Elektromos áram

- A szállásokon a magyar szabványnak megfelelő csatlakozó áll rendelkezésünkre. A fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállásainkon fel lehet tölteni.

Valuta

- Finnországban az euró (EUR), Norvégiában a norvég korona (NOK), Svédországban pedig a svéd korona (SEK) a hivatalos fizetőeszköz.
- Mivel az utazás alatt sehol nem lesz lehetőségünk pénzváltásra, ezért nyomatékosan javasoljuk mindenkinek, hogy itthon szerezze be költőpénzét a hivatalos fizetőeszköz formájában. Finnországban euróra, Norvégiában pedig norvég koronára lesz szükségünk. Ez utóbbit egyes magyarországi pénzváltóknál vagy bankoknál is beszerezhetjük, de biztosan előre meg kell rendelnünk.
- Svédországban csak kevés időt töltünk, ezért svéd koronára alig lesz szükségünk.
- A legtöbb helyen fizethetünk bankkártyával, de nem mindenhol. Ezért lényeges a készpénz kivitele is.
- A kártyás fizetéshez dombornyomott bankkártyára lesz szükségünk. Az ATM-ek nagyon ritkák az utazásunk helyszínein.

Ajánlott költőpénz

- Minimum 50.000-70.000 Ft + a belépők árai.

Helyszínen fizetendő költségek

- Finnország:
 - Inari, szauna: 18 €/óra
 - Inari, Lapp Múzeum: 10 €
 - Inari-tó, hajókirándulás: 22 €
 - Inarin Porofarmi: 17 €
- Norvégia:
 - Nordkapp: 255 NOK
 - Alta, sziklaraajok: 95 NOK
 - Polar Zoo: 215 NOK
 - Lofoten-szigetek, Norvég Halászfalvak Múzeuma: 95 NOK
 - Nusfjord, skanzen: 60 NOK
 - zuhany egyes kempingekben: 10-15 NOK
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás a repülőre

- Információ a repülőre felvihető [kézipoggyászokról](#).
- A feladható poggyász súlya a legtöbb légitársaságnál 20 kg lehet. További információk a [feladható poggyászlól](#).
- Ritkán, de sajnos előfordul, hogy a repülőre feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Emiatt elővigyázatosságból célszerű magunknál tartani a túracipőnket, az esőkabátunkat és némi meleg ruhát.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb, maximum 90 literes sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró és vízálló. Az autóbusz csomagtartójába való pakoláshoz legelőnyösebb egy erős anyagból készült sporttáska.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit kézipoggyászként felvihetünk a repülőre, magunkkal vihetjük a napi kirándulásokra és túrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkezzen, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Utazásunk kalandtúra, amely Skandinávia távoli, ritkán lakott részeire vezet. A szállások változatos felszereltségűek, tiszták és megfelelnek a nyugodt pihenés feltételeinek. Előfordulhat, hogy a résztvevők kis mértékben eltérő szobákat kapnak.
- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok, esetleg hóesés – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- Rossz időjárási körülmények miatt előfordulhat, hogy bizonyos útvonalak le vannak zárva.
- Amennyiben a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!