

Polyána-hegység

2019. június 29 - 29

Normál ár: 14.000 Ft

Törzsutas ár: 0 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- A Baraka túravezetését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- Az étkezést.
- A belépőket.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 14.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 1.610 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 945 Ft

Létszám: 30 - 45 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 0 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Polyána-hegység – Budapest

- **Utazás:** reggel 05:00 órakor indulunk autóbusszal Budapestről, a Syma csarnokkal szemben lévő parkolóból. Célszerű körülbelül negyed órával indulás előtt a buszhoz érkezni, hogy pontosan kezdhessük meg az utazást. Az M2-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd Balassagyarmatnál lépjük át a szlovák határt. Körülbelül három órás utazás után érkezünk a Polyána-hegység lábánál fekvő Herencsvölgy faluba.
- **Polyána:** az 1458 méteres Polyána az Alacsony-Tátrától délre emelkedő Gömör-Szepesi-érhegység része. A felvidéki vulkanikus hegyek legmagasabbja, amely becslések szerint a földtörténeti múltban akár négyezer méteres is lehetett. A Gyetvai-völgyből kiemelkedő Polyána így is az egyik legnagyobb kialudt tűzhányó Európában. Az egészen szabályos egykori kaldérában sok helyen feltűnik a megszilárdult andezit, ma azonban a hegységre sokkal inkább a sűrű őserdők, a havasi legelők és a gazdag élővilág jellemző.
- **Gyalogtúra:** a túrát Gyetva közelében kezdjük és eleinte egy aszfaltúton túrázunk. Hamar letérünk azonban erről és egy gyalogútra kanyarodunk, amely a Sebes-patak völgyében vezet. Egyre meredekebben haladunk felfelé, mígnem egyszer csak előtűnik a patak vízesése, amely egy vulkanikus sziklalépcsőn töri meg a kis csermely addigi szelíd folyását. Itt már 1030 méter magasan járunk és nemsokára kiérünk az első havasi rétre, vagy más néven *polyánára*. Megpihenünk az egykor szebb napokat látott hegyi hotelnél, majd a kaldéra következik, ahová egy gyönyörű réten kelünk át. Még egy kisebb hágó van előttünk, de nemsokára már az 1458 méteres Polyána csúcsán állunk. Kilátás innen ugyan még nincs, de az ötszáz méterrel távolabb emelkedő, 1380 méteres Katruska csúcsáról már zavartalanul élvezhetjük a magaslati panorámát. Láthatjuk a Polyána kalderáját és a környező felvidéki hegyvidéket. Megpihenünk a hegytetőn, majd visszatérünk a hotelhez, ahol ha nyitva találjuk a büfét, akkor rendelhetünk egy pohár sört vagy Szlovákia kedvenc üdítőjét, a Kofolát. Ezután már csak a leereszkedés van hátra; újabb havasi réteken kelünk át, ahonnan jól láthatjuk az alattunk elterülő

Szalatnya folyó völgyét. Elhaladunk a merészen felfelé törő Melich-szikla mellett, míg végül megérkezünk a buszunkhoz. Táv: 17 km, szint: fel 950 m, le 1050 m, a túra nehézsége: (***)

- **Utazás:** a túra után nincs más hátra, mint a hazautazás. Az esti órákban érkezünk Budapestre, a Syma csarnok előtti parkolóba.

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről, a Syma (BOK) csarnok előtti parkolóból reggel 05.00 órakor. Cím: XIV. kerület, Dózsa György út 1.
- **Érkezés:** Budapestre, a Syma csarnokhoz az esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás részvételi díját a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánkknak! Mindaddig nem véglegesítjük a helyedet, amíg az utazás részvételi díja meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-36. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 35-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúra nehézsége

- A Polyána csúcsára vezető túra távolsága és szintemelkedése átlagosnak számít. Túrázási tapasztalattal és átlagosan sportos erőnléttel a túra könnyedén teljesíthető.
- A terep végig jól járható. Sziklás, kavicsos, poros ösvény vezet fel egészen a hegység csúcsra. Egyes szakaszok meredek, de ezek is jól járhatóak.
- A részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció és lépésbiztonság, kizáró ok a tériszony, továbbá bármilyen szív- és érrendszeri, valamint tüdő- és mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Túraöltözet: kényelmes túrabakancs, strapabíró túraöltözet, meleg ruha, polárpulóver, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág. Arra kérünk, hogy mindenképpen túrabakancsot hozz, ne edző- vagy túracipőt. Olyan túrabakancsot célszerű hoznod, ami vízálló és amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túra alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák, kulacs 1-1,5 liter ivóvízzel, fejlámpa, napszemüveg, túrabot.

Étkezés és ivóvíz

- A túra során nem esik útba egyetlen olyan település vagy étterem sem, ahol étkezni tudnánk. Ezért kellő számú szendviccsel, valamint müzli-, csokoládé- vagy energiaszelettel kell készülni a túrára.
- A túrára 1-1,5 liter vízzel célszerű elindulni.

Időjárás

- A túránk időpontjában kellemes kora nyári idő várható. A legmagasabb nappali hőmérséklet elérheti a 24-26 °C-ot, délelőtt és este pedig 20-22 °C várható.
- Záporok, zivatarok előfordulhatnak, a kaldéra peremén pedig erősebb szél is elképzelhető.
- Ezen az oldalakon ellenőrizheted a [Gyetva](#) és [Polyána](#) aktuális időjárását.

Kommunikáció

- Szlovákiának ezen kevesen beszélnek idegen nyelveket.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Szlovákiába.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbussz-sofőr.

Valuta

- Szlovákia hivatalos fizetőeszköze az euró (€ vagy EUR), amit célszerű idehaza, még indulás előtt váltanunk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 30-50 €.

Csomagolás

- A túra során egy kisméretű hátizsákba érdemes pakolni, amely lehetőleg ne legyen nagyobb 25 literesnél. Azt a felszerelést, amit nem akarsz magaddal vinni a túrára, természetesen az autóbuszban hagyhatod.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Az időjárás és a közlekedési nehézségek befolyásolhatják a túra programját. Különösen zord időjárás esetén irodánk fenntartja a jogot a program megváltoztatására. Egy ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőinek hatáskörébe tartozik, és minden résztvevőre kötelező érvényű.
- A túrát abban az esetben is megtartjuk, ha az időjárás-előrejelzés rossz időt ígér.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 48 órával az indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 10-60 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!